
アクティビティー

Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: book1dayoneshot@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.azoresislandsexperience.com>

アルガルヴェ

Lagos

Beach Hut, Unipessoal Lda

住所： Vila Ranchito - Apartado 138 8601-927 Praia da Luz / Lagos

電話： +351 282 760 230

Eメール: info@beachhutwatersports.com ウェブサイト：

<http://www.beachhutwatersports.com>

Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所： Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja U 8100-692 Loulé

電話： +351 289 417 092 ファックス： +351 289 417 078

Eメール: xpto@xptomarketing.pt ウェブサイト：

<http://www.xptomarketing.pt>

Sagres

Martinhal Water Sports Center

住所： Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres

電話： +351 282 240 200 ファックス： +351 282 240 260

Eメール: info@martinhal.com ウェブサイト： <http://www.martinhal.com>

ポルトと北部地方

Vila Nova de Gaia

SIDE-OFF Porto Water Sports

住所： Douro Marina - Rua da Praia, 114400-554 V.N.GaiaPortugal

電話： +351 913 818 020

Eメール: sideoff@sideoff.pt ウェブサイト： <https://www.sideoff.pt/>

ポルトガル中部地方

Lourinhã

Experience Sport

住所 : Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話 : 351 261 984 221 / 966 498 909 **ファックス** : 351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com **ウェブサイト** :

<http://www.experience-sport.com>

Ripar Academia de Surf, Unipessoal Lda.

住所 : Alameda do Golfinho, 1 - Praia da Areia Branca 2530-211 Lourinhã

電話 : +351 910 693 559

Eメール: info@riparsurfschool.com **ウェブサイト** :

<http://www.riparsurfschool.com>

マデイラ諸島

Ilha da Madeira

Lokoloko

住所 : Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話 : +351 291 939 191

Eメール: info.lokoloko.madeira@gmail.com **ウェブサイト** :

<http://www.lokolokomadeira.com>

リスボンとその周辺地方

Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所 : Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話 : +351 21 492 87 61 **ファックス** : +351 21 492 87 61

Eメール: geral@utours.pt **ウェブサイト** : <http://www.utours.pt>

Cascais

Lisbon Surf Tours

住所 : Praceta Dr. Artur de Azevedo, 105 - 1º Dto 2775-160 Parede

電話 : +351 918 777 490

Eメール: info@lisbon-surf-tours.com **ウェブサイト** : <http://www.lisbon-surf-tours.com>

Surf Cascais / School / Villa / Shop

住所 : Rua Fernando Pessoa 30, Murches. 2755 - 223 Alcabideche / Cascais

電話 : +351 212 455 912

Eメール: info@surfcascais.com **ウェブサイト** :

<http://www.surfcascais.com>

Costa de Caparica

Bubble Sea Events

住所 : Madan Parque Sul – Qta Torre2825-149 Caparica

電話 : +351 911 741 147

Eメール: Info@BubbleSlice.pt **ウェブサイト** : <http://www.bubblesea.pt>

Estoril

Sbkiteboarding

住所 : Rua da Beira Baixa, 80 2765-197 Estoril

电话 : +351 929 183 100

Eメール: sbkiteboarding@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.sbkiteboarding.com>; <http://www.sbkiteboardingschool.com>

Lisboa

Around Lisbon Tours

住所 : Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

电话 : +351 934 777 392 / 932 492 264

Eメール: info@aroundlisbon.pt **ウェブサイト** :
<http://www.aroundlisbon.pt>

Urban Sailors

住所 : Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa

电话 : +351 915 505 019

Eメール: info.urbansailors@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.urbansailors.com>

Oeiras

VITAMINAR - VitaminAventura

住所 : Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos /
Oeiras

电话 : 351 915 057 048

Eメール: vitaminaventura@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.vitamina.pt>

Sesimbra

Escola Rui Meira

住所 : Marginal Lagoa de Albufeira 2970 Sesimbra

电话 : +351 21 268 45 27 / 969 186 859 **ファックス** : +351 21 268 31
09

Eメール: escolarui-meira@hotmail.com/ escolarui-meira@gmail.com
ウェブサイト : <http://www.escolarui-meira.com/>

Sintra

Go2Cintra®

住所 : Rua Veiga da Cunha, 282710-627

电话 : +351 917 855 428

Eメール: geral@go2cintra.com **ウェブサイト** : <http://go2cintra.com>

Muitaventura

住所 : rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

电话 : +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com **ウェブサイト** :
<http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所 : Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

电话 : +351 21 430 08 60 **ファックス** : +351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt **ウェブサイト** : <http://www.queluztur.pt>

海岸

アソーレス諸島

Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

住所： São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ：

ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milicias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Praia do Pópulo

住所： Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ポプロ・ビーチ (Praia do (...))

アルガルヴェ

Lagoa

Praia Grande - Ferragudo

住所： Ferragudo - Lagoa

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ：

ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)

フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

Lagos

Meia Praia

住所： Lagos

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ：

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

メイア・プライア (Meia (...))

Loulé

Praia de Vale de Lobo

住所：Almancil - Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァレ・ド・ロボ (Praia de Vale do (...))

Praia do Garrão

住所：Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ガラオン (Praia do Garrão)

プライア・ド・ガラオンは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Vila do Bispo

Praia do Burgau

住所：Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

Praia do Martinhal

住所：Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マルティニャール (Praia do (...))

アレンテージョ

Grândola

Praia do Carvalhal

住所：Lagoa Formosa - Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・カルバリャール (Praia do (...))

ポルトと北部地方

Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

プライア・スアーヴェ・マール (Praia Suave Mar)

プライア・スアーヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

Moledo do Minho

Praia de Moledo

住所：Moledo do Minho

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・モレド (Praia de (...))

Viana do Castelo

Praia da Arda / Praia do Bico

住所：Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アルダ / プライア・ド・ビコ (Praia da Arda / Praia do (...))

Praia do Cabedelo

住所：Viana do Castelo

Praia de Afife

住所：Afife - Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アフイフェ (Praia de (...))

ルジア・マール (Praia de Luziamar) ピーチ

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

住所: Darque - Viana do Castelo

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

(...)

ブライア・ド・カベデロ (Praia do Cabedelo)

ブライア・ド・カベデロは、リマ川 (Rio

Lima) の南に位置し、近くのヴィアナ・ド・カステロ (Fiana do (...)

ポルトガル中部地方

Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

住所: Caldas da Rainha

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・ダ・フォス・ド・アレーリョ (Praia da Foz do Arelho)

ブライア・ダ・フォス・ド・アレーリョは、オビドス・ラグーン (Lagoa de (...)

Ílhavo

Praia da Costa Nova

住所: Costa Nova - Ílhavo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Mira

Praia de Mira

住所：Mira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ミラ・ビーチ

漁師が使用する木造の建物がミラのパリエイロ (Palheiros) (小屋) として知られているミラ・ビーチ (Praia de (...))

Murtosa

Praia da Torreira

住所：Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

Ovar

Praia do Furadouro

住所：Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

フラドウロ・ビーチ

魚釣りやサーフィンの両方で有名であり、ビーチでの生活に大きく異なった時代とアプローチを明確に示す巨大なフラドウロ・ビーチ (Praia do (...))

Peniche

Praia do Baleal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・ド・バレアル (Praia do (...))

Torres Vedras

Praia de Porto Novo

住所: Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・デ・ポルト・ノヴォ (Praia de Porto Novo)

ブライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカプリシエル川 (Rio (...))

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Cresmina ou Pequena do Guincho

住所: Guincho - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ブライア・ダ・クレスミナ/ペケーナ・ド・ギンショ (Praia da Cresmina/Pequena do Guincho)

ブライア・ダ・クレスミナは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

Praia Grande do Guincho

住所: Guincho - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ブライア・グランデ・ド・ギンショ (Praia Grande do Guincho)

ブライア・グランデ・ド・ギンショは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所: Costa de Caparica - Almada

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da

Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ (Fon te da (...))

Estoril

Praia de São Pedro do Estoril

住所：São Pedro do Estoril - Cascais

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル (Praia de São Pedro do (...))

Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

住所：Sesimbra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ：

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラ (Praia da Lagoa de Albufeira)

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラは、アルブフェイラ・ラグーン (Lagoa de (...))

Sintra

Praia do Magoito

住所：Sintra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マゴイト (Praia do (...))