
アクティビティー

Azores Islands Experience

住所 : Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話 : +351 914 591 284

Eメール: book1dayoneshot@gmail.com **ウェブサイト** :

<http://www.azoresislandsexperience.com>

アルガルヴェ

Faro

ISea Yachting

住所 : Doca de Faro, Edifício Ginásio Clube Naval de Faro, Loja

ISeaFaro

電話 : +351 967 041 764

Eメール: bruno@iseacharter.com **ウェブサイト** :

<http://www.iseacharter.com>

Lagos

Beach Hut, Unipessoal Lda

住所 : Vila Ranchito - Apartado 138 8601-927 Praia da Luz / Lagos

電話 : +351 282 760 230

Eメール: info@beachhutwatersports.com **ウェブサイト** :

<http://www.beachhutwatersports.com>

Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所 : Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja

U 8100-692 Loulé

電話 : +351 289 417 092 **ファックス** : +351 289 417 078

Eメール: xpto@xptomarketing.pt **ウェブサイト** :

<http://www.xptomarketing.pt>

Portimão

Ondas&Segmentos

住所 : Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

Eメール: contact@ondasesegmentos.com **ウェブサイト** :

<https://ondasesegmentos.com>

Sagres

Martinhal Water Sports Center

住所：Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres

電話：+351 282 240 200 ファックス：+351 282 240 260

Eメール: info@martinhal.com ウェブサイト： <http://www.martinhal.com>

アレンテージョ

Moura

break! Momentos Fantásticos

住所：Rua da República, 4A. 7860-244 Moura

電話：+351 965 560 613 ファックス：+351 285 252 513

Eメール: actividades@momentosfantasticos.com ウェブサイト： <http://www.momentosfantasticos.com>; <http://www.facebook.com/MomentosFantasticos>

Santiago do Cacém

Surfinalentejo

住所：Bairro Atalaia Norte, 201 - Vila Nova de Santo André 7500 Santo André

電話：+351 917 861 144 - 967 950 909 ファックス：+351 214 458 168

Eメール: escola@surfinalentejo.com ウェブサイト： <http://www.surfinalentejo.com>

ポルトと北部地方

Caminha

MinhAventura - Atividades de animação turística, Lda.

住所：Calçada de Stº Antonio, 1 - 2º Esqº. 4910-122 Caminha

電話：+351 962 023 674 / 5

Eメール: info@minhaventura.com ウェブサイト： <http://www.minhaventura.com>

Lamego

Ânima Durius - Atividades Turísticas, Lda

住所：Quinta dos Poços, Valdigem 5100-829 Lamego

電話：+351 22 243 79 28 ファックス：+351 22 243 79 28

Eメール: geral@animadurius.pt ウェブサイト： <http://www.animadurius.pt>

Penafiel

Dourowake - Actividades Náuticas e Ecoturismo

住所 : Solar de Sebolido Rua de S. Paulo 43 4575-541 Sebolido / Entre-os-Rios

電話 : +351 962 755 823 / 220 131 755

Eメール: castro.m@dourowake.com **ウェブサイト** : <http://www.dourowake.com>

São João da Pesqueira

Dourovou - Marina, Yacht Charter & Bungalows

住所 : EN 222-3 / Vale de Figueira / Cais da Ferradosa 5130-543 São João da Pesqueira

電話 : +351 91 852 18 21 **ファックス** : +351 22 145 47 04

Eメール: info@douro.biz **ウェブサイト** : <http://www.dourovou.com>

ポルトガル中部地方

Aveiro

Estado Líquido - Desportos Náuticos, Lda.

住所 : Rua da Banda da Amizade, 32 3810-059 Aveiro

電話 : +351 234 480 033 - 918 494 676 **ファックス** : +351 234 480 031

Eメール: info@riactiva.com; info@riactiva.com **ウェブサイト** : <http://www.riactiva.com>

Livin Barca - Water Sports & Nature

住所 : Estrada Nacional 327, nº 320 - Muranzel. 3870-301 Torreira

電話 : +351 913 609 701

Eメール: info@livinbarca.com **ウェブサイト** : <http://www.livinbarca.com>

Caldas da Rainha

Escola de Vela da Lagoa, Lda

住所 : Marginal da lagoa Foz do Arelho Nadadouro

電話 : +351 262 978 592

Eメール: info@escoladeveladalagoa.com **ウェブサイト** : <http://www.escoladeveladalagoa.com>

Gouveia

Vivaventura - Desportos de Natureza, Lda.

住所 : Parque Aventura Sr.ª dos Verdes, Estrada 232, Apartado 182 6290 - Gouveia

電話 : +351 238 488 041 **ファックス** : +351 238 488 041

Eメール: info@vivaventura.com **ウェブサイト** : <http://www.vivaventura.com>

Lourinhã

Animesalus

住所 : Avenida de Moçambique Armazém 1 - Vale Medo 2530-111 Lourinhã
電話 : +351 91 757 84 33 **ファックス** : +351 261 423 876
Eメール : animesalus@hotmail.com **ウェブサイト** : <http://www.animesalus.com>

Experience Sport

住所 : Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)
電話 : 351 261 984 221 / 966 498 909 **ファックス** : 351 261 984 221
Eメール : geral@experience-sport.com **ウェブサイト** : <http://www.experience-sport.com>

Ripar Academia de Surf, Unipessoal Lda.

住所 : Alameda do Golfinho, 1 - Praia da Areia Branca 2530-211 Lourinhã
電話 : +351 910 693 559
Eメール : info@riparsurfschool.com **ウェブサイト** : <http://www.riparsurfschool.com>

Tomar

Templar - Rotas e Destinos Turísticos, Lda.

住所 : Alameda 1 de Março - Ctº. Comercial Templários, Loja 309 2300-431 Tomar
電話 : +351 249 323 414 **ファックス** : +351 249 323 493
Eメール : templar@mail.telepac.pt **ウェブサイト** : <http://www.templar.online.pt>

マデイラ諸島

Funchal

Luxury Yachts

住所 : Rua Dr. Brito Câmara, 20 -1º9000-039 Funchal
電話 : +351 919 206 420
Eメール : info@abfloating.com **ウェブサイト** : <https://abfloating.com/>

Madeira Sup School

住所 : 9020-123 Funchal / Madeira
電話 : +351 968 236 937
Eメール : madeirasupschool@me.com **ウェブサイト** : <http://www.madeirasupschool.net>; <http://www.facebook.com/MadeiraSupSchool>

Madeira Wind Birds - Animação Turística, Lda

住所 : Rua da Pena nº10J 9050-099 Funchal
電話 : +351 917 777 441
Eメール : info@madeirawindbirds.com **ウェブサイト** : <http://www.madeirawindbirds.com>

Ilha da Madeira

Lokoloko

住所 : Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira
電話 : +351 291 939 191
Eメール : info.lokoloko.madeira@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.lokolokomadeira.com>

リスボンとその周辺地方

Almada

Escola de Windsurf elisario.com

住所 : Av. Do Cristo Rei, 48 - 3º A 2800-054 Almada

电话 : +351 961 091 323

Eメール: info@elisario.com **ウェブサイト** : <http://www.elisario.com>

Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所 : Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

电话 : +351 21 492 87 61 **ファックス** : +351 21 492 87 61

Eメール: geral@utours.pt **ウェブサイト** : <http://www.utours.pt>

Cascais

13 Yacht Broker

住所 : Avenida São Miguel, 249 - 1º Andar - Escritorio 67 2775-751 Carcavelos

电话 : +351 215 921 750

Eメール: info@13yachtbroker.pt **ウェブサイト** : <http://www.13yachtbroker.pt>

Dolphinexplorers

住所 : Marina de Cascais Loja 112750 Cascais

电话 : +351 966 079 248 - 214 861 495

Eメール: info@dolphinexplorers.com **ウェブサイト** : <http://www.dolphinexplorers.com>

GUSU - Get Up Stand Up Stand Up Paddle & Longboard

住所 : Rua Guilhermina Suggiam, 373 - 3º Esq. / Outeiro de Polima 2785-816 São Domingos de Rana

电话 : +351 919 711 162

Eメール: gusupaddlesurf@hotmail.com

Lisbon Surf Tours

住所 : Praceta Dr. Artur de Azevedo, 105 - 1º Dto 2775-160 Parede

电话 : +351 918 777 490

Eメール: info@lisbon-surf-tours.com **ウェブサイト** : <http://www.lisbon-surf-tours.com>

Surf Cascais / School / Villa / Shop

住所 : Rua Fernando Pessoa 30, Murches. 2755 - 223 Alcabideche / Cascais

电话 : +351 212 455 912

Eメール: info@surfcascais.com **ウェブサイト** : <http://www.surfcascais.com>

Costa de Caparica

Bubble Sea Events

住所 : Madan Parque Sul – Qta Torre 2825-149 Caparica

电话 : +351 911 741 147

Eメール: Info@BubbleSlice.pt **ウェブサイト** : <http://www.bubblesea.pt>

Jorge Manuel Lourenço Balau

住所 : Praia da Nova Vaga / Costa da Caparica 2825 Almada

电话 : +351 934 184 065

Eメール: info@boarderclubportugal.com **ウェブサイト** : <http://www.boarderclubportugal.com>

Estoril

Sbkiteboarding

住所 : Rua da Beira Baixa, 80 2765-197 Estoril

電話 : +351 929 183 100

Eメール: sbkiteboarding@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.sbkiteboarding.com>; <http://www.sbkiteboardingschool.com>

Lisboa

"Explora Lisboa"

住所 : Rua Bulhão Pato, 14 B1700-082 Lisboa

電話 : +351 960 349 201

Eメール: info@supxperiencestore.com **ウェブサイト** :
<http://www.exploralisboa.com>

Around Lisbon Tours

住所 : Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

電話 : +351 934 777 392 / 932 492 264

Eメール: info@aroundlisbon.pt **ウェブサイト** :
<http://www.aroundlisbon.pt>

Katavento - Escolas de Kitesurf

住所 : Rua Vítor Hugo, 12 - 6º-Dto 1000-294 Lisboa

電話 : +351 967 697 039 **ファックス** : +351 21 916 27 54

Eメール: info@katavento.net **ウェブサイト** : <http://www.katavento.net>

Megaverde, Lda

住所 : Rua Rebelo da Silva, 22 - Cv/c 2795-165 Lisboa

電話 : +351 961 926 389 / 919 855 646

Eメール: megaverde@megaverde.pt **ウェブサイト** :
<http://www.megaverde.pt>

Urban Sailors

住所 : Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa

電話 : +351 915 505 019

Eメール: info.urbansailors@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.urbansailors.com>

Oeiras

VITAMINAR - VitaminAventura

住所 : Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos /
Oeiras

電話 : 351 915 057 048

Eメール: vitaminaventura@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.vitamina.pt>

Sesimbra

Escola Rui Meira

住所 : Marginal Lagoa de Albufeira 2970 Sesimbra

電話 : +351 21 268 45 27 / 969 186 859 **ファックス** : +351 21 268 31
09

Eメール: escolarui-meira@hotmail.com/ escolarui-meira@gmail.com
ウェブサイト : <http://www.escolarui-meira.com/>

Setúbal

Vertigem Azul - Turismo de Natureza, Lda.

住所 : Edifício Marina Deck, 11D, loja 10 2900-572 Setúbal

電話 : +351 265 238 000 - 917 843 304/5 **ファックス** : +351 265 238 001

Eメール: vertigemazul@mail.telepac.pt **ウェブサイト** : <http://www.vertigemazul.com>

Sintra

Go2Cintra®

住所 : Rua Veiga da Cunha, 282710-627

電話 : +351 917 855 428

Eメール: geral@go2cintra.com **ウェブサイト** : <http://go2cintra.com>

Muitaventura

住所 : rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話 : +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com **ウェブサイト** : <http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所 : Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話 : +351 21 430 08 60 **ファックス** : +351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt **ウェブサイト** : <http://www.queluztur.pt>

海岸

アソーレス諸島

Angra do Heroísmo

Praínha

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン;

プラインャ(Praínha) はアングラ・ド・エロイズモ (Angra do Heroísmo) (...)

Ilha Terceira

Praia Grande

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)

市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

住所： São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milícias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Ilha do Faial

Praia do Almocharife

住所：Horta - Ilha do Faial

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
ダイビング; ウインドサーフィン;

アルモキサリフェ・ビーチ (Praia do Almocharife) は、緑の美しい景色に包まれた黒い砂浜が続くビーチで、アソーレス諸島 (Açores) のベストビーチのひとつに数えられています。オルタ (...)

ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ

住所：Horta - Ilha do Faial

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティ:
ダイビング; ウインドサーフィン;

(...)

アルガルヴェ

Albufeira

Praia da Falésia - Açoteias / Alfamar

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;

プライア・ダ・ファレジア / アソテイアス (Praia da Falésia / Açoteias)
オリョス・デ・アグア (Olhos de (...))

Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

Praia da Galé

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia do Barranco das Belharucas

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ド・バランコ・ダス・ベリャルカス (Praia do Barranco das (...))

Armação de Pêra

Praia Grande

住所：Pêra - Silves

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)
このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・

ベラ (Armação de Pêra) の街はづれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

Castro Marim

Praia da Alagoa

住所: Altura - Castro Marim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ブライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

Praia Verde

住所: Castro Marim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ブライア・ヴェルデ (Praia (...))

Faro

Praia da Ilha da Culatra

住所: Ria Formosa - Faro

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
ダイビング; ウインドサーフィン;

ブライア・ダ・イーリャ・ダ・クラトラ (Praia da Ilha da Culatra)
クラトラ島 (Ilha da Culatra) は、リア・フォルモサ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Lagoa

Praia Grande - Ferragudo

住所: Ferragudo - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

ブライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)
フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

Lagos

Meia Praia

住所： Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

メリア・プライア (Meia (...)

Praia da Batata

住所： Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・バタッタ (Praia da (...)

Praia da Luz

住所： Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...)

Loulé

Praia de Vale de Lobo

住所： Almancil - Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァレ・ド・ロボ (Praia de Vale do (...)

Praia do Garrão

住所： Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ガラオン (Praia do Garrão)

プライア・ド・ガラオンは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...)

Praia do Ancão

住所： Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)

プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...)

Portimão

Praia da Rocha

住所：Portimão

ウェブサイト： <https://www.cm-portimao.pt/95-menus/servicos/ambiente/praias-concelho/188-praia-da-rocha>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ (Praia da Rocha)

プライア・ダ・ロシャは、アラデ川 (Rio (...))

Praia do Vau

住所：Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ (Praia do (...))

Tavira

Praia de Cabanas-Mar

住所：Tavira

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス - マール (Praia de Cabanas-Mar)

リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Praia do Barril

住所：Ria Formosa - Tavira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・バリル (Praia do Barril)

プライア・ド・バリルは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Vila do Bispo

Praia do Burgau

住所：Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

Praia do Martinhal

住所：Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マルティニャール (Praia do (...))

Vilamoura

Praia de Vilamoura

住所： Vilamoura - Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・マリーナ・デ・ヴィラモウラ (Praia da Marina de (...))

アレンテージョ

Odemira

Praia fluvial de Santa Clara

住所： Albufeira da Barragem de Santa Clara - Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; カイトサーフィン;

サンタ・クララ・リバービーチサンタ・クララ・リバー[Santa Clara]ビーチは、旧サンタ・クララ[Santa (...)]

Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

住所： Porto Covo - Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ベッセゲイロ (Praia da Ilha do (...))

Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André

住所： Santiago do Cacém

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ (Praia da Costa de Santo André)

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン (Lagoa de Santo (...))

Tróia

Praia de Troia Mar

住所： Troia - Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・トロイア・マール (Praia de Troia Mar)

プライア・デ・トロイア・マールは、トロイア半島の大西洋側にあるビーチで、目の前にはアラピダ山脈 (Serra da (...))

Vila Nova de Milfontes

Praia da Franquia - Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン;

プライア・ダ・フランキア (Praia da

Franquia) - ミルフォンテス (Milfontes) (...)

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス (Praia das

Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...))

ポルトと北部地方

Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所： Caminha

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティ:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada

住所：Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
シャワー;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)

にあるフラガ・ダ・ベガーダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da (...))

Viana do Castelo

Praia da Arda / Praia do Bico

住所：Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アルダ / プライア・ド・ピコ (Praia da Arda / Praia do (...))

ルジア・マール (Praia de Luziamar) ビーチ

住所：Darque - Viana do Castelo

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

(...)

ポルトガル中部地方

Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所 : Aldeia do Mato - Abrantes

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

Figueira da Foz

Praia de Buarcos

住所 : Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

モンデゴ岬 (Cabo Mondego) はボア・ヴィアーゼン山脈 (Serra da Boa Viagem) 全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ (Praia de (...))

Mira

Praia de Mira

住所 : Mira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ミラ・ビーチ

漁師が使用する木造の建物がミラのパリエイロ (Palheiros) (小屋) として知られているミラ・ビーチ (Praia de (...))

Murtosa

Praia da Torreira

住所：Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...)

Ovar

Praia do Furadouro

住所：Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

フラドウロ・ビーチ

魚釣りやサーフィンの両方で有名であり、ビーチでの生活に大きく異な
った時代とアプローチを明確に示す巨大なフラドウロ・ビーチ (Praia do (...)

Peniche

Praia do Baleal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・バレアル (Praia do (...)

São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

Torres Vedras

Praia de Porto Novo

住所： Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ (Praia de Porto Novo)
プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカプリシエル川 (Rio (...))

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Conceição

住所： Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)
プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイ
サオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...))

Praia Grande do Guincho

住所： Guincho - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・グランデ・ド・ギンショ (Praia Grande do Guincho)
プライア・グランデ・ド・ギンショは、シントラ・カスカイス自然公園
(Parque Natural de (...))

Praia da Duquesa

住所： Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...))

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所 : Costa de Caparica - Almada

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ (Fon te da (...))

Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

住所 : Sesimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラ (Praia da Lagoa de Albufeira)

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラは、アルブフェイラ・ラグーン (Lagoa de (...))

Praia de Sesimbra

住所 : Sesimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

Setúbal

Praia da Figueirinha

住所 : Setúbal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・フィゲイリーニャ (Praia da Figueirinha)

プライア・ダ・フィゲイリーニャは、アラビダ山脈 (Serra da (...))

Sintra

Praia do Magoito

住所：Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マゴイト (Praia do (...))