
場所

アソーレス諸島

Horta

オルタ (Horta)

オルタ市には見どころが沢山あり、それらは2つの湾の間に素晴らしい景観で築かれ、モンテ・ダ・ギア (Monte da Guia) (...)

アルガルヴェ

Albufeira

Albufeira

アルブフェイラ

経済発展に伴い、アルブフェイラ (Albufeira) は観光とレジャーを職業とする都市へと変化しましたが、隠れ場のようなセロ・ダ・ヴィラ (Cerro da (...)

Almancil

Almancil

(...)

Castro Marim

Castro Marim

(...)

Faro

Faro

ファロ (Faro) その地理的位置は、紀元前 4 (...)

Olhão

Olhão

オリャン

オリャン (Olhão) の隠れた魅力を見つけるには、もっと高い教区教会 (Igreja (...)

Portimão

Portimão

ポルティマオン

丘の上の教会の白い外観、古い漁師や貿易商の街の狭い通り、プライア・ダ・ロシャ (Praia da (...))

Quarteira

Quarteira

(...)

Silves

Silves

シルヴェス セーラ・ドゥ・モンシーク (Serra de Monchique) の丘の上に位置するシルヴェスの礎と発展は、アラドウ (Arade) 川によってもたらされたものです。この川は、紀元前 3,000 (...)

Vila Real de Santo António

Vila Real de Santo António

ヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ

16世紀に、ヴィラ・デ・サント・アントニオ・デ・アレニーリャ (Vila de Santo António de (...))

アレンテージョ

Alter do Chão

Alter do Chão

アウテール・ド・シャオン

閑静でのどかな町、アルテール・ド・シャオン (Alter do (...))

Alvito

Alvito

(...)

Avis

Avis

(...)

Azambuja

Azambuja

(...)

Beja

Beja

(...)

Benavente

Benavente

ベナヴェンテ

ベナヴェンテ（Benavente）の村の起源は、13世紀にテージョ川（Rio

(...)

Cartaxo

Cartaxo

(...)

Elvas

Elvas

エルヴァス

エストレモス（Estremoz）から陸路、エルヴァス（Elvas）に到着した人

は皆、すぐに町のシンボルであるアモレイラ水道橋（Aquaduto da (...)

Évora

Évora

(...)

Grândola

Grândola

(...)

Mértola

Mértola

メルトーラ

コウノトリの営巣地で、美しい白壁の家々がグアディアナ川（Rio ...）

Portalegre

Portalegre

ポルタレグレ

スペインとの国境に近いサン・マメーデの丘（Serra de São ...）

Porto Covo

Porto Covo

ポルト・コーヴォ ポルト・コーヴォ（Porto Côvo）は、1755年の大地震後まもなくポンバル（Pombal）侯爵によって再建され、今なお白塗りの家々が軒を連ねる親しみのある漁村です。（...）

Redondo

Redondo

（...）

Rio Maior

Rio Maior

リオ・マイオール

カンデエイロス山脈（Serra dos Candeeiros）に近いリオ・マイオール（Rio ...）

Salvaterra de Magos

Salvaterra de Magos

サルヴァテラ・デ・マゴス

リバテージョ（Ribatejo）にある静かな村、サルヴァテラ・デ・マゴス（Salvaterra de ...）

Tróia

Tróia

トロイア

サド川（Rio ...）

Viana do Alentejo

Viana do Alentejo

Zambujeira do Mar

Zambujeira do Mar

ザンブジェイラ・ド・マール

ビーチの美しい景色を一望するザンブジェイラ・ド・マール (Zambujeira do (...)

ポルトと北部地方

Alfândega da Fé

Alfândega da Fé

(...)

Boticas

Boticas

(...)

Bragança

Bragança

(...)

Caminha

Caminha

カミーニャ

ミーニョ川 (Rio (...)

Felgueiras

Felgueiras

(...)

Guimarães

Guimarães

ギマラインス (...)

Lamego

Lamego

ラメーゴ

ドウロ川 (Rio (...))

Miranda do Douro

Miranda do Douro

ミランダ・ド・ドウロ ミランダ・ド・ドウロ (Miranda do Douro) は、大変古い都市で、ローマの植民地だったところを8世紀にアラブ人が占領し「ミル・アンドゥル (Mir (...))

Mogadouro

Mogadouro

(...)

Moimenta da Beira

Moimenta da Beira

(...)

Monção

Monção

モンサオン

ミーニョ川 (Rio (...))

Montalegre

Montalegre

モンタレグレ

ベネダ・ジェレス自然公園 (Parque Nacional (...))

Murça

Murça

ムルサ

この町のシンボルは有名な「ポルカ・デ・ムルサ（Porca de ...）」

Paços de Ferreira

Paços de Ferreira

パソス・デ・フェレイラ

この地域には先史時代から人が住んでおり、今なおラモゾ（Lamoso）や
シターニア・デ・サンフィンス（Citânia de ...）」

Paredes de Coura

Paredes de Coura

パレーデス・デ・コウラ

パレーデス・デ・コウラ（Paredes de ...）」

Penafiel

Penafiel

ペナフィエル

この地域の起源は非常に古く、かつてはここにアギアル・デ・ソウザ（A
guiar de ...）」

Pinhão

Pinhão

(...)

Ponte de Lima

Ponte de Lima

ポンテ・デ・リマ

ポンテ・デ・リマ（Ponte de Lima）は非常に古く美しい町で、その名は
ローマの橋に由来しており、1125年にポルトガルの初代国王の母親である
ドナ・テレザ（D. ...）」

Sabrosa

Sabrosa

(...)

Santo Tirso

Santo Tirso

サント・ティルソ

この町はアヴェ川 (Rio

Ave) の谷間にあり、10世紀に建てられたサン・ベント修道院 (Mosteiro de São (...)

São João da Pesqueira

São João da Pesqueira

サン・ジョアン・ダ・ペスケイラ

ドウロ川 (Rio

Douro) のほとりにあるサン・ジョアン・ダ・ペスケイラ (São João da (...)

Terras de Bouro

Terras de Bouro

テラス・デ・ボウロ

オメン川 (Rio Homem) のそばにあるテラス・ド・ボウロ (Terras de Bouro) の町は、その大半がペネダ・ジェレス自然公園 (Parque Nacional da (...)

Valongo

Valongo

(...)

Valpaços

Valpaços

(...)

Viana do Castelo

Viana do Castelo

ヴィアナ・ド・カステロ

リマ川 (Rio Lima) の河口近くの町、ヴィアナ・ド・カステロ (Viana do (...)

Vila Nova de Cerveira

Vila Nova de Cerveira

ヴィラ・ノーヴァ・デ・セルヴェイラ

ディニス国王 (D. (...)

Vila Nova de Famalicão

Vila Nova de Famalicão

ヴィラ・ノーヴァ・デ・ファミリカオン

13世紀に国王アフォンソ3世 (D. Afonso (...)

Vila Nova de Gaia

Vila Nova de Gaia

ヴィラ・ノーヴァ・デ・ガイア

ドウロ川 (Rio (...)

Vila Pouca de Aguiar

Vila Pouca de Aguiar

ヴィラ・ボカ・デ・アギアル

アルヴァン自然公園 (Parque Natural do

Alvão) の近くにある、ヴィラ・ボカ・デ・アギアル (Vila Pouca de (...)

Vila Real

Vila Real

ヴィラ・レアル

トラス・オス・モンテス (Trás-os-

Montes) 地方の首都、ヴィラ・レアル (Vila Real) は、コルゴ川 (Rio

Corgo) とカプリル川 (Rio (...)

Vimioso

Vimioso

(...)

ポルトガル中部地方

Alenquer

Alenquer

アレンケール

もともとムーア人によって開かれたアレンケール (Alenquer) の村は、1

2世紀、ポルトガル初代国王アフォンソ・エンリケス (Afonso (...)

Almeida

Almeida

ウェブサイト: <https://aldeiashistoricasdeportugal.com/aldeia/almeida/>

(...)

Bombarral

Bombarral

ボンバラル

この地域は主に農業地帯であり、その伝統は14世紀にさかのぼります。
当時、この一帯はアルコパッサ修道院 (Mosteiro de (...))

Castelo Branco

Castelo Branco

カステロ・ブランコ

カステロ・ブランコ (Castelo Branco) の起源は、定住者がカルドゥサ (Cardosa) の丘にアルビ・カストラム (Albi (...))

Castelo Mendo

Castelo Mendo

ウェブサイト: <https://aldeiashistoricasdeportugal.com/aldeia/castelo-mendo/>

カステロ・メンド

戦略上極めて重要な地点にある丘の頂上にあり、銅器時代と古代ローマ時代に作られた初期の要塞跡に築かれたカステロ・メンド (Castelo Mendo) は、サンショ1世 (D. (...))

Castelo Novo

Castelo Novo

ウェブサイト: <https://aldeiashistoricasdeportugal.com>

カステロ・ノーヴォ

見事な円形競技場のような形状をしたガルドゥーニャ山脈、セーラ・ダ・ガルドゥーニャ (Serra da Gardunha) にあるカステロ・ノーヴォ (Castelo (...))

Castelo Rodrigo

Castelo Rodrigo

ウェブサイト: <https://aldeiashistoricasdeportugal.com/aldeia/castelo-rodrigo/>

カステロ・ロドリゴ

高くそびえる丘の頂上にある小さな村、カステロ・ロドリゴ (Castelo Rodrigo) からは、東はスペイン、北はドウロ川 (Rio (...))

Coimbra

Coimbra

(...)

Entroncamento

Entroncamento

(...)

Fátima

Fátima

(...)

Figueira da Foz

Figueira da Foz

フィゲイラ・ダ・フォス フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の名称は、モンデゴ川 (Rio (...)

Guarda

Guarda

グアルダ

セーラ・ダ・エストレラ (Serra da (...)

Idanha-a-Velha

Idanha-a-Velha

ウェブサイト: <https://aldeiashistoricasdeportugal.com>

(...)

Leiria

Leiria

レイリア

「レイリア (Leiria) の川はさかのぼる、教会なしの塔、塔なしの教会、
『まっすぐ通り』はくねくね曲がる」 (ポルトガルの民間伝承詩) (...)

Lourinhã

Lourinhã

(...)

Lousã

Lousã

ロウザン

ポルトガルの中央部に位置するロウザン（Lousã）は、さまざまな点から興味深い土地ですが、村のほど近くにこの地方最大の見どころであるセーラ・ダ・ロウザン（Serra da (...)）

Marialva

Marialva

ウェブサイト: <https://aldeiashistoricasdeportugal.com/aldeia/marialva/>

マリアルヴァ

アルヴァ川（Rio (...)）

Meda

Meda

(...)

Monsanto

Monsanto

ウェブサイト: <https://aldeiashistoricasdeportugal.com/aldeia/monsanto/>

モンサント

その地理、気候、そこに生息する動植物という点から見れば、セーラ・ダ・ガルドゥーニャ（Serra da Gardunha）（ガルドゥーニャ山脈）の麓とボンスル川（Rio (...)）

Montemor-o-Velho

Montemor-o-velho

モンテモール・オ・ヴェーリオ

モンデゴ川（Rio (...)）

Óbidos

Óbidos

ウェブサイト: <http://www.obidos.pt>

オビドス ブーゲンビリアとスイカズラのからまる白い家並みが美しいオビドスの村は、ポルトガル初代国王アフォンソ・エンリケス（Afonso (...)）

Oleiros

Oleiros

オレイロス

オレイロス（Oleiros）の村は、いわゆる「ピニャル（Pinhal）」（松林）として知られる一帯にあり、その近くにはカプリル貯水池（Barragem do ...）

São Martinho do Porto

São Martinho do Porto

サン・マルティーニョ・ド・ポルト

閉じた貝殻の形をしたサン・マルティーニョ・ド・ポルト（São Martinho do ...）

Sardoal

Sardoal

(...)

Sertão

Sertão

(...)

Sortelha

Sortelha

ウェブサイト: <https://aldeiashistoricasdeportugal.com>

(...)

Tomar

Tomar

トマール

トマール（Tomar）の発展はテンプル騎士団と密接な関係があります。テンプル騎士団は、この地方の国土回復運動（レコンキスタ）で、ドン・アフォンソ・エンリケス（Dom ...）

Tondela

Caramulo

カラムロ

極めて澄み切ったきれいな空気を満喫し、どのようなストレスも確実にいやすには、カラムロ山地（Serra do ...）

Viseu

Viseu

(...)

マデイラ諸島

Ilha de Porto Santo

Ilha de Porto Santo

リスボンとその周辺地方

Cascais

Cascais

(...)

Lisboa

Lisboa

リスボン

ゆったりと流れるテージョ川 (Rio (...))

Loures

Loures

ロウレス (...)

Moita

Moita

モイタ モイタ (Moita) は、テージョ川 (Rio (...))

Oeiras

Oeiras

ウェブサイト: <https://visitoeiras.com/>

(...)

Sesimbra

Sesimbra

セジンプラ 入り江に囲まれた、絵に描いたように美しい漁村セジンプラ
(Sesimbra) は、丘の頂きのムーア人の城跡 (castelo dos (...)

Setúbal

Azeitão

アゼイタオン

セーラ・ダ・アラピダ自然公園 (Parque Natural da Serra da (...)

Sintra

Colares

コラレス

セーラ・デ・シントラ (Serra de (...)

Queluz

(...)

Vila Franca de Xira

Vila Franca de Xira

ヴィラ・フランカ・デ・シーラ

ヴィラ・フランカ・デ・シーラ (Vila Franca de
Xira) はテージョ川 (Rio (...)