

---

## 温泉、スパ、タラソテラピー

---

### アソーレス諸島

---

#### Ilha da Graciosa

Termas do Carapacho

住所：Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes Carapacho 9880-152

Santa Cruz da Graciosa

電話：+51 295 730 505

Eメール: [termas.carapacho@graciosahotel.com](mailto:termas.carapacho@graciosahotel.com) ウェブサイト：

<http://www.graciosahotel.com>

#### Ilha de São Miguel

Termas das Furnas

住所：Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022 Povoação / São Miguel

電話：+351 296 549 000 ファックス：+351 296 549 001

Eメール: [reservas@furnasspahotel.com](mailto:reservas@furnasspahotel.com) ウェブサイト：

<http://www.furnasspahotel.com>

### アルガルヴェ

---

#### Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa

住所：Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

電話：+351 289 540 060 ファックス：+351 289 540 061

Eメール: [spa.hc@realbellavista.com](mailto:spa.hc@realbellavista.com) ウェブサイト：

<http://www.realspaandthalasso.com>

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa

住所：Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

電話：+351 289 598 030 ファックス：+351 289 598 001

Eメール: [spa.grse@grandereal.com](mailto:spa.grse@grandereal.com) ウェブサイト：

<http://www.realspaandthalasso.com>

#### Lagoa

Vilalara Thalassa Resort

住所：Praia das Gaivotas, Alporchinhas, Porches 8400-450 Lagoa

電話：+351 282 320 000 ファックス：+351 282 320 077

Eメール: [reservas@vilalaresort.com](mailto:reservas@vilalaresort.com) ウェブサイト：

<http://www.vilalaresort.com>

---

## Monchique

Caldas de Monchique

住所： Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

電話： +351 282 910 910 ファックス： +351 282 910 991

Eメール: spa@monchiquetermas.com ウェブサイト：  
<http://www.monchiquetermas.com>

## Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

住所： Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

電話： +351 289 091 300 ファックス： +351 289 091 301

Eメール: spa@realmarina.com ウェブサイト：  
<http://www.realspaandthalasso.com>

## Portimão

Prainha Clube

住所： Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor

電話： +351 282 458 258 ファックス： +351 282 458 258

Eメール: thalgoprainhahealthclub@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.prainha.net>

## Vilamoura

Vila Sol World-Class Spa

住所： Morgadinhos - Vilamoura

電話： +351 289 300 550 ファックス： +351 289 300 566

Eメール: spa@vilasol.pt ウェブサイト： <http://www.vilasol.pt>

## アレンテージョ

---

## Fronteira

Termas da Sulfúrea - Cabeço de Vide

住所： Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Libertação, 45  
D 7460-004 Cabeço de Vide

電話： +351 245 634 206 ファックス： +351 245 634 444

Eメール: jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt ウェブサイト：  
<http://www.jf-cabecodevide.pt>

---

## Nisa

Termas da Fadagosa de Nisa

住所：Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa

電話：+351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 ファックス：+351 245 799 059

Eメール: ternisa@gmail.com ウェブサイト： <http://www.termasdenisa.pt>

---

## ポルトと北部地方

### Amares

Termas de Caldelas

住所：Caldelas 4720-263 Amares

電話：+351 253 360 160 ファックス：+351 253 361 136

Eメール: [mail@termasdecaldelas.com](mailto:mail@termasdecaldelas.com) ウェブサイト：  
<http://www.termasdecaldelas.com>

### Boticas

Caldas Santas de Carvalhelhos

住所：Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460 Carvalhelhos / Boticas

電話：+351 276 410 300 ファックス：+351 276 410 301

Eメール: [carvalhelhos@mail.telepac.pt](mailto:carvalhelhos@mail.telepac.pt) ウェブサイト：  
<http://www.carvalhelhos.pt>

### Chaves

Chaves - Termas & Spa

住所：Largo das Caldas 5400-534 Chaves

電話：+351 276 332 445 / 6 ファックス：+351 276 332 447

Eメール: [geral.termas@chaves.pt](mailto:geral.termas@chaves.pt) ウェブサイト：  
<http://www.termasdechaves.com>

### Espinho

Balneário Marinho Municipal

住所：Rua 6 4500 Espinho

電話：+351 227 344 179 ファックス：+351 227 31 1053

Eメール: [cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt](mailto:cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt) ウェブサイト：<http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/>; <http://portal.cm-espinho.pt/>

## Guimarães

Taipas Termal

住所： Largo das Termas4805-079 Caldas das Taipas

電話： +351 253 577 845

Eメール: geral@taipastermal.com ウェブサイト：  
<http://www.taipastermal.com>

## Monção

Termas de Monção

住所： Av das Caldas 4795-405 Monção

電話： +351 251 648 367 ファックス： +351 251 648 367

Eメール: tesalmoncao@tesal.com ウェブサイト： <http://www.tesal.com>

## Murça

Caldas de Carlão

住所： Candedo 5090-011 Candedo (Murça)

電話： +351 259 549 147 ファックス： +351 259 657 393

Eメール: caldasdecarlao@caldasdecarlao.com ウェブサイト：  
<http://www.caldasdecarlao.com>

## Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

住所： Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF

電話： +351 255 616 059 ファックス： +351 255 615 170

Eメール: inatel.erios@inatel.pt ウェブサイト： <http://www.inatel.pt>

Termas de São Vicente

住所： Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

電話： +351 255 617 080 / 964 941 987 ファックス： +351 255 617 089

Eメール: termas@termas-svicente.pt

## Resende

Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda

住所： Caldas de Aregos 4660-013 Resende

電話： +351 254 875 259 ファックス： +351 254 875 825

Eメール: geral@termas-caldasdearegos.com ウェブサイト：  
<http://www.termas-caldasdearegos.com>

## Santa Maria da Feira

Termas de São Jorge

住所： Praça de São Jorge4505-679 Caldas de São Jorge

電話： +351 256 910 360

Eメール: info@termas-sjorge.com ウェブサイト： <http://www.termas-sjorge.com>

## Santo Tirso

Caldas da Saúde

住所： Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)

電話： +351 252 861 763 ファックス： +351 252 861 764

Eメール: [termas@caldas-da-saude.pt](mailto:termas@caldas-da-saude.pt) ウェブサイト： <http://www.caldas-da-saude.pt>

## Terras de Bouro

Termas do Gerês

住所： Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067 Gerês

電話： +351 253 391 113 ファックス： +351 253 391 184

Eメール: [info@TermasdoGeres.pt](mailto:info@TermasdoGeres.pt) ウェブサイト：  
<http://www.TermasdoGeres.pt>

## Vidago

Termas de Vidago

住所： Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307 Vidago / Vila Real

電話： +351 276 990 970 ファックス： +351 276 100 297

Eメール: [squareservations@vidagopalace.com](mailto:squareservations@vidagopalace.com) ウェブサイト：  
<http://www.vidagopalace.com>

## Vila Pouca de Aguiar

Termas de Pedras Salgadas

住所： Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar

電話： +351 932 640 521

Eメール: [pedras@unicer.pt](mailto:pedras@unicer.pt) ウェブサイト：  
<http://www.aguadaspedras.com>

## Vizela

Caldas de Vizela

住所： Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

電話： +351 351 253 480 360 ファックス： +351 253 480 361

Eメール: [termas@termasdevizela.com](mailto:termas@termasdevizela.com) ウェブサイト：  
<http://www.termasdevizela.com>

## ポルトガル中部地方

---

## Aguiar da Beira

Caldas da Cavaca

住所： Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira / Guarda

電話： +351 232 680 192 / 232 689 102 ファックス： +351 232 688 894

Eメール: geral@caldasdacavaca.pt ウェブサイト：

<http://www.caldasdacavaca.pt>

## Almeida

Termas de Almeida Fonte Santa

住所： Encosta da Fonte Santa 6350 Almeida / Guarda

電話： +351 271 571 123 / +351 271 571 080 ファックス： +351 271 571 081

Eメール: geral@almeidamunicipia.pt ウェブサイト：

<http://www.almeidamunicipia.pt>

## Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha

住所： Hospital Termal Rainha D. Leonor Largo Rainha Dona Leonor

2500-176 Caldas da Rainha

電話： +351 262 240 012 ファックス： +351 262 880 579

Eメール: Termas@mcr.pt ウェブサイト： [https://www.mcr.pt/webcenter/portal/mcr/visitar/termas1?\\_adf.ctrl-](https://www.mcr.pt/webcenter/portal/mcr/visitar/termas1?_adf.ctrl-state=z3oqftawd31&_afLoop=19263520146030620#!)

[state=z3oqftawd31&\\_afLoop=19263520146030620#!](https://www.mcr.pt/webcenter/portal/mcr/visitar/termas1?_adf.ctrl-state=z3oqftawd31&_afLoop=19263520146030620#!)

## Castro Daire

Termas do Carvalho

住所： Rua do Balneário - Termas do Carvalho 3600-398 Mamouros (Viseu)

電話： +351 232 382 342 - 232 315 881 ファックス： +351 232 315 882

Eメール: geral@termasdocarvalho.com ウェブサイト：

<http://www.termasdocarvalho.com>

## Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra

住所： Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã

電話： +351 275 970 030 ファックス： +351 275 970 038

Eメール: geral@aquadome.com.pt ウェブサイト：

<http://www.h2otel.com.pt>

## Curia

Termas da Curia

住所： Anadia, Centro3780-514 Tamengos TamengosPortugal

電話： +351 231 519 800

Eメール: reservas@termasdacuria.com ウェブサイト：  
<https://www.termasdacuria.com/>

## Guarda

Termas de Longroiva

住所： Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

電話： +351 279 849 230 ファックス： +351 279 849 235

Eメール: geral@termasdelongroiva.com.pt ウェブサイト：  
<http://www.termasdelongroiva.com.pt>

## Lourinhã

Termas do Vimeiro

住所： Rua da Ribeira 2560-084 Maceira / Torres Vedras

電話： +351 261 980 800 ファックス： +351 261 984 621

Eメール: termasvimeiro@ohotelsandresorts.com ウェブサイト：  
<http://www.ohotelsandresorts.com>

## Luso

Termas de Luso

住所： Rua Álvaro Castelões3050-230 Luso

電話： +351 231 937 910

Eメール: geral@termasdeluso.pt ウェブサイト： <https://termasdeluso.pt/>

## Mação

Termas da Ladeira de Envendos

住所： Envendos 6120-019 Envendos (Mação)

電話： +351 276 990 900 ファックス： +351 276 907 359

Eメール: termas@unicer.pt

## Mangualde

Termas de Alcafache

住所： Rua do Balneário 3530-029 Alcafache

電話： +351 232 479 797 / 96 27 95 733 ファックス： +351 232 471  
296

Eメール: geral@termasdealcafache.pt ウェブサイト：  
<http://www.termasdealcafache.pt>

## Manteigas

Termas de Manteigas

住所：Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

電話：+351 275 980 300 ファックス：+351 275 980 340

Eメール: [inatel.manteigas@inatel.pt](mailto:inatel.manteigas@inatel.pt) ウェブサイト： <http://www.inatel.pt>

## Monfortinho

Termas de Monfortinho

住所：Monfortinho 6060-072 Monfortinho

電話：+351 277 430 320; +351 963 313 253 ファックス：+351 277 430 409

Eメール: [secretaria@termasdemonfortinho.com](mailto:secretaria@termasdemonfortinho.com)

## Monte Real

Termas de Monte Real

住所：Rua de Leiria 2426-909 Monte Real

電話：+351 244 619 020 ファックス：+351 244 619 029

Eメール: [balneario@termasdemontereal.pt](mailto:balneario@termasdemontereal.pt); [geral@termasdemontereal.pt](mailto:geral@termasdemontereal.pt)  
ウェブсайт： <http://www.termasdemontereal.pt>

## Nelas

Caldas da Felgueira

住所：Av. António Marques - Caldas da Felgueira 3525-210 CANAS DE SENHORIM (Viseu)

電話：+351 232 945 000 ファックス：+351 232 945 002

Eメール: [termas@termasdafelgueira.pt](mailto:termas@termasdafelgueira.pt) ウェブサイト：  
<http://www.termasdafelgueira.pt>

## Sabugal

Termas do Cró

住所：Praça da República 6324-007 Sabugal

電話：+351 271 581 818 ファックス：+351 271 581 818

Eメール: [termas.cro@cm-sabugal.pt](mailto:termas.cro@cm-sabugal.pt) ウェブサイト： <http://www.cm-sabugal.pt>

## São Pedro do Sul

Termas de São Pedro do Sul

住所：Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul 3660-692 Várzea

電話：+351 232 720 300 ファックス：+351 236 712 152

Eメール: [geral@termas-spsul.com](mailto:geral@termas-spsul.com) ウェブサイト： <http://www.termas-spsul.com>



---

## Tondela

Termas de Sangemil

住所：Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela

電話：(+351) 232 672 460 | (+351) 964 082 141 ファックス：(+351) 232 672 445

Eメール: [termasdesangemil@cm-tondela.pt](mailto:termasdesangemil@cm-tondela.pt) ウェブサイト：  
<https://termasdesangemil.cm-tondela.pt/>

---

## マデイラ諸島

---

### Funchal

CS Atlantic Club - Sea SPA

住所：Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

電話：+351 291 717 700 ファックス：+351 291 717 701

Eメール: [info@madeira.vidamarresorts.com](mailto:info@madeira.vidamarresorts.com) ウェブサイト：  
<http://www.vidamarresorts.com>

---

### Ilha de Porto Santo

Hotel Thalasso Vila Baleira

住所：Sítio do Cabeço da Ponta 9400-030 Porto Santo

電話：+351 291 980 890 ファックス：+351 291 980 801

Eメール: [talasso@ferpinta.pt](mailto:talasso@ferpinta.pt) ウェブサイト：<http://www.vilabaleira.com>

---

## リスボンとその周辺地方

---

### Costa de Caparica

SPA Thalasso Caparica

住所：Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica

電話：+351 212 905 655 ファックス：+351 212 912 657

Eメール: [geral@thalassocaparica.com](mailto:geral@thalassocaparica.com) ウェブサイト：<http://www.thalassocaparica.com>;  
<https://www.facebook.com/thalassocaparica>;  
<https://www.instagram.com/thalasso.caparica/>;  
<http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica>

---

### Estoril

Termas do Estoril

住所：Av Portugal 2765-272 Estoril

電話：+351 214 658 610 ファックス：+351 414 665 512

Eメール: [geral@termasdoestoril.pt](mailto:geral@termasdoestoril.pt) ウェブサイト：  
<http://www.termasdoestoril.pt>