

# おすすめコース

サイクリング

(...)

サーフィン

(...)

テンプル騎士団

(...)

ピーチ

(...)

ポルトガルのバロック様式を発見する

ポルトガルを北から南へ旅してみましょう。マデイラとアソーレスの群島への旅もその中に含まれています。ポルトガルの「黄金時代」を表す魅力的な象徴を見つけましょう。 (...)

マヌエル様式を理解する

(...)

マリーナとヨット・ハーバー

(...)

ワイン・ツーリズム

(...)

世界遺産

(...)

自然公園と保護区

(...)

サンティアゴの道 (聖ヤコブの道)

(...)

タイルの国で

(...)

バードウォッチング

(...)

ファド、世界の音楽

(...)

ポルトガルを味わう (Taste Portugal)

(...)

マリアの聖地のルート

(...)

ユダヤの道

(...)

ワイン・ルート

(...)

祭りと献身

(...)

# アソーレス諸島

アソーレス諸島 (Açores) の小道

(...)

アソーレス諸島でクジラとイルカのウォッチング

(...)

アソーレス諸島 (Açores) の美食

(...)

アソーレス諸島:9つの島 – ジオパーク

アソーレス諸島は、この群島に見つかる1766の火山から生まれました。 火山のうち9つは今なお活動中です。アソーレス・ジオパーク (Geoparque dos Açores) (...)



### Horta

オルタ (Horta):世界で最もカラフルなマリーナ

ファイアル (Faial) (...)

# Ilha Terceira

テルセイラ (Terceira)、祭りの島

テルセイラ島は、グラシオーザ (Graciosa)、サン・ジョルジェ (São Jorge)、ピコ (Pico)、ファイアル (Faial) (...)

# Ilha das Flores

フローレス島 (Ilha das Flores)

(...)

# Ilha de São Jorge

サン・ジョルジェ島:ファジャンス (fajãs) の島

サン・ジョルジェ島 (São Jorge) (...)

ピコ島 (Pico)、ファイアル島 (Faial)、サン・ジョルジェ島 (São Jorge) - **「三角形の海域」** 

(...)

# Ilha de São Miguel

サン・ミゲル (São Miguel)、緑の島

サン・ミゲル島はアソーレス諸島最大の島です。81km 離れたサンタ・マリア (Santa Maria) 島と並んでこの群島の東部グループを構成しています。入植は 1444 年にポヴォアカオン (Povoação) (...)

ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) の小島

大きなパラダイス、サン・ミゲルの小島の海岸から離れた小さなパラダ イス - (...)

# Ilha do Faial

ファイアル島、青く、国際色豊かな島

ファイアル (Faial) 島はアソーレス諸島の中部にあります。サン・ジョルジェ (São Jorge) 島、その隣のピコ島 (Ilha do Pico) (...)

# Ilha do Pico

(...)

世界遺産 (ユネスコ) のピコ島のブドウ園文化の風景

火山島、ピコ島

448km2の面積を持つピコ島 (Pico) (...)

# アルガルヴェ



#### アルガルヴェ (Algarve) のピーチ

黄土色の断崖に守られた長い砂のビーチから、岩の間に横たわる入り江まで、アルガルヴェ (Algarve) (...)

#### アルガルヴェのマリーナとヨットハーバー

(...)

#### アルガルヴェの道 (via algarviana) を歩く

アルガルヴェ (Algarve) のまったく別の顔を見つけましょう - (...)

#### アルガルヴェ:海岸の端から端まで続くビーチ

アルガルヴェの海岸は、アレンテージョの海岸から続くヴィセンティー ナ海岸自然公園 (Parque Natural da Costa Vicentina) から始まります。オデセイシェ(Odeceixe)とサグレス(Sagres) (...)

#### 家族全員で楽しむアルガルヴェ

年間を通して温暖な気候のアルガルヴェ (Algarve) (...)

# Albufeira

#### アルブフェイラ (Albufeira) とビーチ

活気がありながらのんびりした雰囲気のため、アルガルヴェ (Algarve) で最もにぎわうシーサード・リゾートの1つとなっているアルブフェイラ (Albufeira) (...)

# **Aljezur**

#### ヴィセンティーナ海岸 (Costa Vicentina)

オデセイシェ (Odeceixe) とブルガウ (Burgau) (...)

#### Castro Marim

リア・フォルモザ (Ria Formosa) と湿地帯 (Sapal) (カストロ・マリンおよびヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ内)

ア・フォルモザ (Ria Formosa) は、アルガルヴェで最も重要な野生生物の 聖地です。そしてカストロ・マリン (Castro Marim) とヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ (Vila Real de Santo António) (...)

#### Faro

#### ファロ (Faro) での休日

1756年以来、アルガルヴェ (Algarve) の首都ファロは、飛行機で到着する人々の玄関でもあります。マヌエル・ビヴァール庭園 (Jardim Manuel Bívar) (...)

#### アルガルヴェ – ベスト・ゴルフ・デスティネーション

ゴルフを目的とした旅先としては世界最高の場所であると、何度もスポーツ専門誌や国際的な専門ツアーオペレーター協会に評価されているアルガルヴェ (Algarve) (...)

#### アルガルヴェの料理

(...)

#### アルガルヴェ海岸をクルーズ

(...)

#### ヴィラモウラ (Vilamoura) とそのマリーナ

現代的で活気に溢れ、洗練された街、ヴィラモウラ (Vilamoura) は、そのマリーナを囲む形で発展してきました。今日ではヨーロッパで最大のレジャーリゾートの1つです。 (...)



# Lagos

ラゴス (Lagos)

ラゴス (Lagos) (...)

#### Portimão

ポルティマォン (Portimão)

アラーデ川 (Rio Arade) の河口に位置するポルティマォン (Portimão) (...)

#### Silves

シルヴェス (Silves)

シルヴェスはかつてアルガルヴェ (Algarve) (...)

#### Tavira

タヴィラ (Tavira) 周辺を歩く

タヴィラは非常に魅惑的な街です。ジラォン川 (Gilão) (...)

# アレンテージョ

#### アレンテージョ (Alentejo) の味覚

とてもシンプルな材料を使用しつつ、創造力、想像力を駆使したアレン テージョ (Alentejo) (...)

# Alandroal

アルケヴァ (Alqueva) 、グランデ・ラーゴ (Grande Lago) でくつろぐ

アルケヴァ・ダム (albufeira do Alqueva) からできたグランデ・ラーゴ (Grande Lago) は、気の置けない中間と数日くつろいで過ごすのにぴった りの場所です。グランデ・ラーゴはグアディアナ川 (...)

#### Alcácer do Sal

アレンテージョ (Alentejo) の海岸

アレンテージョ (Alentejo) の海岸は、サド川 (Rio Sado) 河口からザンブジェイラ・ド・マール (Zambujeira do Mar) (...)

# Beja

#### ロータ・ヴィセンティーナ (Rota Vicentina)

西の海岸に沿って、ロータ・ヴィセンティーナ (Rota Vicentina) (...)

#### アルケヴァ (Alqueva) の夜空のルート

(...)



#### ベージャ(Beja)を訪れる

閑静なアレンテージョの中でベージャ(Beja)を訪れること。それは、征服と隠された愛を見つけることです。ベージャに到着し、(...)

#### Borba

アレンテージョ・ワインルート (Rota dos Vinhos do Alentejo) (...)

# Castelo de Vide

Portalegre, Marvão, Castelo de Vide ポルトガルを一気に横断し、アレンテージョ (Alentejo) 北部に入ると、そこには 親切な人々が暮らし、広大な地平線が見渡せるサン・マメーデ自然公園 (Parque Natural de São Mamede) (...)

# Elvas

# エルヴァス (Elvas) 観光

スペインとの国境に近いエルヴァス (Elvas) は、ポルトガルの独立と歴史を守るために戦ってきました。その意味ですべての人間のお手本となりました。 (...)

# Évora

#### 世界遺産の地、エヴォラ (Évora)

ポルトガル美術史を凝縮したような街、エヴォラ (Évora) (...)

#### Santarém

リパテージョ (Ribatejo) の展望台の街、サンタレン (Santarém)

(...)

#### Tróia

トロイア (Troia) で過ごす週末

リスポン近郊でゴルフを楽しむ

(...)

(...)

# ポルトガル中部地方



#### 中部地方 美食の旅

(...)

#### 中部地方の温泉

(...)

# Alcobaça

ポルトガルの中心で

(...)

#### Celorico da Beira

#### ポルトガルの最高峰 (エストレラ山脈 (Serra da Estrela) 3日間)

エストレラ山脈 (Serra da Estrela) 地域を巡るこの3日間のツアーは、お子様に配慮して午前中にセイア (Seia) から出発します。まず、楽しく勉強できるおもちゃ博物館 (Museu do Brinquedo) (...)

# Fátima

#### ファティマ (Fátima)、世界一の祭壇への旅

ファティマ (Fátima ) にある聖堂は、世界中の巡礼者が訪れる、聖母マリア信仰における最も重要な場所の1つです。 コヴァ・ダ・イリア (Cova da Iria) (...)

#### Guarda

# グアルダ (Guarda) 観光

ここはポルトガルで一番標高の高い都市。新鮮で健康的な山の空気が流れる中世の街並みは、御影石のやや黒ずんだ色合いによって高貴さを漂わせています。 この街のカテドラル (...)

# Nazaré

Nazaré (ナザレ)

(...)

# Óbidos

オピドス (Óbidos)

(...)

#### 中部地方のワイン

地形と気候条件が非常に多様であるため、ポルトガル中部地方では、地元料理に非常に良く合う素晴しいワインが生産されています。バイラーダ (Bairrada) ワイン 海とブサコ山脈 (Serra do (...)



### Peniche

#### ペニシェ (Peniche)

ペニシェ (Peniche) は海と切り離せない街です。ポルトガルで最大の伝統 漁業の港のひとつであり、海の観光業にとって大西洋の主要ハブとなっ ています。 ビーチに向かう前に、ペニシェ (...)

#### 西岸でゴルフを楽しむ

リスボン (Lisboa) (...)

#### **Tomar**

トマール (Tomar)、テンプル騎士団の街

かつてテンプル騎士団の本拠地であったトマール (Tomar) (...)

# マデイラ諸島

#### マデイラ (Madeira) でゴルフを楽しむ

常春のような気候のマデイラ (Madeira) (...)

#### マデイラ (Madeira) のレヴァダス (levadas)

全長約3.000km の灌漑水路レヴァダス周辺の景色は、目を見張る美しさ。他では経験できない自然とのふれあいをお楽しみください。自然の美しさで知られるマデイラ (Madeira) (...)

#### マデイラ (Madeira) 島をめぐる旅

陸地面積こそ小さいものの、マデイラ (Madeira) (...)

#### マデイラの庭園、公園、キンタ(荘園)(Quintas)

(...)

#### マデイラ (Madeira) のエンターテイメント

マデイラ (Madeira) (...)

#### マデイラ (Madeira) の生命力あふれる自然

(...)

#### マデイラでショッピングを楽しむ

(...)

#### マデイラワイン (Vinho da Madeira)

(...)

#### **Funchal**

#### フンシャル (Funchal) 観光

1年のどの時期でも温暖な気候のフンシャル (Funchal) は、短い休暇に理想的な旅行先です。 (...)

#### モンテ (Monte)

「荷車の村」としても知られるモンテ (Monte) は、フンシャル (Funchal) (...)

#### マデイラ (Madeira) の料理

(...)

# Ilha da Madeira

#### マデイラ(Madeira) での癒し、健康

自然と人間が完璧に調和する環境、"健全な精神は健全な肉体に宿る"ということわざに思わず納得する場所はここにあります。マデイラ (Madeira) (...)



# Ilha de Porto Santo

#### ポルト・サント島 (Porto Santo)

ポルト・サント島 (Porto Santo) は金と青にの色彩に溢れた休息の場所です。すべてが静寂の中で進み、のんびりと休息する時間に誘われます。 大西洋に浮かぶポルト・サント島 (Porto Santo) (...)

#### 恋人たちの島

マデイラ群島 (Arquipélago da (...)

# リスポンとその周辺地方

リスポン (Lisboa) のビーチを歩く

(...)

### Cascais

カスカイス (Cascais) とエストリル海岸 (Costa do Estoril)

カスカイス (Cascais) とエストリル (Estoril) (...)

#### Ericeira

サーフィンの聖地エリセイラ (Ericeira)

リスボン (Lisboa) (...)

#### Lisboa

#### リスポン、ショッピングを楽しむ街

国際都市リスボンでは、すべてがすぐ近くで揃います。リスボンの人々にとっては、バイシャ (Baixa) (ダウンタウン) (...)

#### リスポンの観光名所ベスト10

(...)

#### 家族全員で過ごすリスポン

(...)

#### リスポンの1日ツアー

一日で、ポルトガルの首都の主要名所一博物館、モニュメント、そして 息をのむ景色ーをめぐることも可能です。最初に、頂上から朝を始めま しょう:サンジョルジュ城(Castelo de São (...)

#### リスポンを楽しむ

(...)

# Palmela

2つの保護区、セーラ・ダ・アラビダ (Serra da Arrábida) とサド川河口 (Estuário do Sado) 発見の旅

海の深い青と丘の緑の間にあるセーラ・ダ・アラビダ自然公園 (Parque Natural da Serra da Arrábida) (...)

#### リスポン (Lisboa) 南部の城とビューポイント

リスボンにほど近いセトゥーバル (Setúbal) (...)



# Sintra

# シントラ (Sintra) の魅力を訪ねて

月の丘、シントラは、不思議な力とミステリーに満ちた、自然と人間が ユネスコが世界遺産への登録を認めたほどの完璧な共生関係で結びつい た場所です。1日のプラン 朝 (...)