

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Ilha Terceira

Praia Grande

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウィンドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)

市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

#### Ilha de Santa Maria

Zona Balnear dos Anjos

住所：Vila do Porto Ilha de Santa Maria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サンタ・マリア島 (Ilha de Santa Maria) 北部にあるアンジョス湾 (Baía dos Anjos) は、とても快適な水温で、ポント・ドス・フラデス (Ponta dos Frades) (...)

#### Ilha de São Jorge

Zona Balnear da Preguiça

住所：Velas Ilha de São Jorge

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

ダイビング;

ヴェラス (Velas) 町にあるプレギサ (Preguiça) は、サン・ジョルジェ島 (Ilha de São Jorge) (...)

### アルガルヴェ

## Lagoa

Praia do Carvoeiro

住所：Carvoeiro - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・カルヴォエイロ (Praia do (...))

Praia dos Caneiros

住所：Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

プライア・ドス・カネイロス (Praia dos (...))

Praia do Vale de Centeanes

住所：Carvoeiro - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング;

プライア・ド・ヴァレ・デ・センテアネス (Praia do Vale de (...))

## Vila do Bispo

Praia da Mareta

住所：Sagres - Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・マレタ (Praia da (...))

## ポルトと北部地方

### Espinho

Praia da Baía

住所：4500 Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-da-baia/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・バイア (Praia da (...))

## Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・スアヴェ・マール (Praia Suave Mar)

プライア・スアヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

## Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備;

(...)

Praia das Pedras Brancas

住所：Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

砂地にも海にも岩の多いペドラス・ブランカス・ビーチ (Praia das Pedras Brancas) は、マージナル・デ・アグデラ通り (Avenida Marginal de Agudela) (...)

## Viana do Castelo

Praia de Paçô

住所：Viana do Castelo

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング;

プライア・デ・パソ (Praia de (...))

Praia do Cabedelo

住所：Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・カベデロ (Praia do Cabedelo)

プライア・ド・カベデロは、リマ川 (Rio

Lima)の南に位置し、近くのヴィアナ・ド・カステロ (Fiana do (...)

## Vila Nova de Gaia

Praia de Canide

住所： Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...)

Praia de Salgueiros

住所： Canidelo - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・サルゲイロス (Praia de (...)

## ポルトガル中部地方

### Marinha Grande

Praia de São Pedro de Moel

住所： Marinha Grande

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・デ・モエル (Praia de São Pedro de (...)

### Peniche

Praia da Consolação

住所： Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・コンソラサオン (Praia da (...)

## マデイラ諸島

## Ilha da Madeira

Zona Balnear de Galo Mar

住所：Canico - Santa Cruz Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティーと警備;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

ガロ・マール海水浴場 (zona Balnear de Galo Mar) は、ガラジャウ海洋自然保護区 (Reserva marinha do (...))

Zona Balnear de Roca Mar

住所：Canico de Baixo - Santa Cruz Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

ガラジャウ海洋自然保護区 (Reserva marinha do Garajau) の東端に近いロカ・マール海水浴場 (Zona Balnear de Roca (...))

## Ilha de Porto Santo

ポルト・サント [Porto Santo]

住所：Ilha de Porto Santo

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・ポルト・サント (Praia de Porto Santo) プライア・デ・ポルト・サントは、マデイラ (Madeira) の北東40キロの場所にあるポルト・サント島 (Ilha de Porto (...))

## リスボンとその周辺地方

### Cascais

Praia da Conceição

住所：Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)  
プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...))

Praia da Parede

住所：Paredes - Cascais

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

プライア・ダ・パレーデ (Praia da (...))

Praia da Duquesa

住所：Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...))

## Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所：Costa de Caparica - Almada

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ (Fonte da (...))

## Ericeira

Praia da Calada

住所：Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・カラーダ (Praia da (...))

Praia dos Pescadores

住所：Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ドス・ベスカドーレス (Praia dos (...))

## Estoril

Praia das Moitas

住所：Monte Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダス・モイタス (Praia das (...))

Praia de São Pedro do Estoril

住所：São Pedro do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル (Praia de São Pedro do (...))

## Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所：Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

## Setúbal

Praia do Portinho da Arrábida

住所： Serra da Arrábida - Setúbal

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン; セキュリティーと警備;  
レンタルパラソル; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング;

プライア・ド・ポルティニーニョ・ダ・アラビダ (Praia do Portinho da Arrábida)

プライア・ド・ポルティニーニョ・ダ・アラビダは、セーラ・ダ・アラビダ自然公園 (Parque Natural da Serra da (...))

## Sintra

Praia da Adraga

住所： Almoçageme - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・アドラガ (Praia da (...))

Praia Grande - Sintra

住所： Colares - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・グランデ (Praia (...))