

ナータ（カスタードタルト）

材料 パイ生地水 650g小麦粉 1kgパイ生地用マーガリン（ソフト）
800gクリームカスタード牛乳 1L小麦粉 150 g コーンフラワー
40 g 卵の黄身 12個卵 1個砂糖シロップ 砂糖 1kg水 (...)

ポルトガルの伝統的なレシピ: ポルトガルの伝統的なレシピ
(...)

双子

場所: Avenida Fontes Pereira de Melo, Lisboa1974年にブラジルのサンパウロで生まれたグスタヴォとオタヴィオ・バンドルフォ兄弟は、常に一緒に仕事をしてきました。 (...)

ポルトガルの伝統的なレシピ: アローズドーセ（ライスプディング）

材料キャロライナライス 300 g 砂糖 350 g 成分無調整牛乳
2000 g 卵の黄身 120 g 水 (...)

ポルトガルの伝統的なレシピ: バカリャオ ア
ラガレイロ（鱈のオープン焼きジャガイモ添え）
(...)

ポルトガルの伝統的なレシピ: プジム アバージ ジ プリスコス
（アバージ ジ プリスコスのプリン）
(...)

ルイス・ヴァス・デ・カモンイス (Luís Vaz de Camões)
(...)

アルガルヴェ

Lagos

Estátua de El-Rei D. Sebastião
住所: Lagos

アレンテージョ

Borba

Padrão de Montes Claros
住所: Herdade de Travassos - Rio de Moinhos

Elvas

Padrão de Elvas
住所: Sítio dos Mortais, perto da capela de Santo Amaro

Gavião

Passadiços do Alamal

ウェブサイト: <https://www.cm-gaviao.pt/locais/praias-fluviais-do-alamal/?mp=6049&mc=11048>

アラマル遊歩道 (Passadiços do (...))

Marvão

Ponte Romana da Portagem

住所: Rua da Ponte Romana, 7330-328 Portagem

ポントウ・ダ・ポルタジェム (Ponte da (...))

Rio Maior

Salinas da Fonte da Bica

住所: Fonte da Bica, Marinhas do Sal 2040-133 RIO MAIOR

電話: (00351) 243 991 433 | (00351) 918 761 850 | (00351) 961 421 954

ファックス: (00351) 243 991 433

Eメール: geral@coopsal.com; turismo@cm-riomaior.pt **ウェブサイト:** <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serras-aire-candeeiros/points-of-interest/fonte-da-bica-or-rio-maior-salterns>

フォンテ・ダ・ピカ塩田 (Salinas da Fonte da Bica)

カンデエイロス山脈 (Serra dos

Candeeiros) のふもと、リオ・マイオール (Rio

Maior) から約 3 キロ、フォンテ・ダ・ピカ (Fonte da (...))

Santarém

Cenotáfio de D. Duarte de Menezes

ポルトと北部地方

Arouca

516 アロウカ橋 (Ponte 516 Arouca)

住所: Vilarinho Areinho, 4540-257

電話: (+351) 256 940 258

Eメール: turismo@aroucageopark.pt **ウェブサイト:** <https://516arouca.pt/>

516 (...)

Passadiços do Paiva

住所: Loja Interativa de Turismo de Arouca Rua Abel Botelho, n.º 44540-114 Arouca

電話: +351 256 940 258

Eメール: turismo@aroucageopark.pt **ウェブサイト:** <http://www.passadicosdopaiva.pt/>

パイヴァ遊歩道 (Passadiços do (...))

Barcelos

Cruzeiro do Senhor do Galo

住所： Museu Arqueológico do Paço dos Duques

Lenda do galo de Barcelos

(...)

Paços do Concelho - Barcelos

住所： Largo do Município 4750-323 Barcelos

ウェブサイト： <http://www.cm-barcelos.pt>

Pelourinho de Barcelos

住所： Rua Dr. Miguel Fonseca (antiga Rua Duques de Bragança)

さらし台 [Pelourinho] 「ピコタ」 (...)

市庁舎 - パルセロス (パルセロス市議会) [Paços do Concelho] (...)

中世の橋 - Barcelos

住所： Barcelos

このゴシック様式の石橋は14世紀初め、1325～1330年頃にペドロ [Pedro] 伯爵によりパルセロス [Barcelos] とパルセリーニョス [Barcelinhos] をつなぐ橋として建設されました。 (...)

Braga

Estádio Municipal de Braga

住所： Parque Norte - Dume 4710 Braga

電話： +351 253 206 860 ファックス： +351 253 612 929

Eメール: visitas@scbraga.pt ウェブサイト： <http://www.scbraga.pt>

Fonte de Santiago

住所： Largo de Santiago - BRAGA

Mercado Cultural do Carandá

住所： Rua Dr. Costa Júnior 4700 BRAGA

Eメール: comunica@cm-braga.pt ウェブサイト： <http://www.cm-braga.pt>

Bragança

Pelourinho de Bragança

住所： Largo da Porta da Vila, Cidadela

Chaves

Ecovia do Tâmega

住所： Chaves

ターメガ・エコルートは、シャヴェスとベリンを川沿いに結び、国境を越えた生態学的回廊を形成しています。 (...)

Freixo de Espada à Cinta

Miradouro do Assumadouro
住所 : Freixo de Espada à Cinta
(...)

Miradouro do Penedo Durão
住所 : Freixo de Espada à Cinta
(...)

Miradouro do Carrascalinho
住所 : Freixo de Espada à Cinta
(...)

Matosinhos

Biblioteca Municipal (Galeria Municipal e Arquivo histórico)
住所 : Rua Alfredo Cunha 4450-519 Matosinhos
電話 : +351 22 939 09 50 - 22 939 09 58 **ファックス** : +351 22 939 09 72
Eメール : mail@biblioteca.cm-matosinhos.pt **ウェブサイト** : <http://bmfe.cm-matosinhos.pt/#focus>

Padrão do Bom Jesus de Matosinhos
住所 : Av. Norton de Matos

Quinta da Conceição
住所 : Leixões - Matosinhos

Centro de Documentação Siza Vieira
住所 : Quinta de Santiago - Rua da Vila Franca, 134 4450-802 Leça da Palmeira
電話 : +351 22 995 24 01 **ファックス** : +351 22 995 24 01

Paços do Concelho de Matosinhos
住所 : Av. D. Afonso Henriques 4450-510 Matosinhos
電話 : +351 22 939 09 00 **ファックス** : +351 22 937 32 13
Eメール : mail@cm-matosinhos.pt **ウェブサイト** : <http://www.cm-matosinhos.pt>

Porto

Casa da Música
住所 : Avenida da Boavista, 604-610 4149-071 Porto
電話 : +351 22 012 02 00 - +351 22 012 02 20 **ファックス** : +351 22 012 02 98
Eメール : info@casadamusica.com **ウェブサイト** : <http://www.casadamusica.com>

Estádio do Dragão
住所 : Estádio do Dragão 4350-415 Porto
電話 : +351 22 557 04 00 **ファックス** : +351 22 557 04 98
Eメール : geral-fcp@sportmultimedia.pt **ウェブサイト** : <http://www.fcporto.pt/Info/NovoEstadio/InfoEstadio.asp>

Mosteiro de São Bento da Vitória
住所 : Rua de São Bento da Vitória.4050-543 Porto
電話 : +351 22 340 19 00 **ファックス** : +351 22 339 30 39
Eメール : geral@tnsj.pt **ウェブサイト** : <http://www.tnsj.pt>

Teatro Nacional São João
住所 : Praça da Batalha. 4000-102 Porto

Casa das Artes
住所 : Rua Ruben A, 210 4150-639 Porto
電話 : +351 22 600 61 53/ 4 **ファックス** : +351 22 600 61 52
Eメール : casadasartes@culturante.gov.pt **ウェブサイト** : <https://casadasartes.gov.pt/>

Faculdade de Arquitectura do Porto
住所 : Via Panorâmica S/N 4175-755 Porto
電話 : +351 22 605 71 03 **ファックス** : +351 22 605 71 99
Eメール : sre@arq.up.pt **ウェブサイト** : <http://www.fa.up.pt>

Teatro Carlos Alberto
住所 : Rua das Oliveiras, 43. 4050-449 Porto
電話 : 351 22 340 19 00 **ファックス** : 351 22 340 19 07
Eメール : geral@tnsj.pt **ウェブサイト** : <http://www.tnsj.pt>

ポルトワインのワイナリー、ヴィラ・ノーヴァ・デ・ガイア
住所 : Vila Nova de Gaia

電話：+ 351 22 340 19 00 ファックス：+ 351 22 208 83 03
Eメール: geral@tnsj.pt ウェブサイト：http://www.tnsj.pt

ウェブサイト：http://www.cavesvinhodoporto.com

ポートワインはドウロ川 (Rio Douro) の渓谷で醸造されます。その隣にはワインを熟成して独特の風味を加えることで有名なガイア市があります。ポートワインはドウロ川 (Rio Douro) (...)

Vidago

Ecovia Internacional do Tâmega e do Corgo

住所：Vidago

(...)

Vila Nova de Foz Côa

Passadiços do Côa

ウェブサイト：https://passadicosdocoa.pt/

コア遊歩道 (Passadiços do Côa) コア博物館 (Museu do (...))

Vila Nova de Gaia

Estação da Granja

住所：4410-099 São Félix da Marinha, Vila Nova de Gaia

Vila Real

1º Conde de Vila Real

ジョアン1世 (在位期間1383年 - 1433年) は、ヴィラ・リアル (Vila (...))

ポルトガル中部地方

Almeida

Esnoga de Malhada Sorda

住所：Rua do Relógio, 6355-080 Malhada Sorda

電話：+351 271 566 248 / +351 969 513 661

Eメール: jfmalhadasorda@sapo.pt

エスノガ・デウ・マリャーダ・ソルダ (Esnoga de Malhada (...))

Belmonte

Sinagoga Beit Eliahu

住所 : Rua da Fonte da Rosa 41, 6250-041 Belmonte

電話 : +351 275 912 465 / +351 966 481 479

ウェブサイト : <https://cm-belmonte.pt/diretorio/sinagoga/>

ベイト・エリアフ (Beit (...))

Covilhã

Ponte Pedonal da Covilhã

ウェブサイト : <http://www.cm-covilha.pt>

Fátima

Casas dos Pastorinhos

住所 : Aljustrel - FÁTIMA

羊飼いの子供たちの家 (Casas dos (...))

Figueira de Castelo Rodrigo

Cruzeiro de Almofala

住所 : A cerca de 1 Km da povoação de Almofala

Guarda

Passadiços do Mondego

ウェブサイト : <https://www.passadicosdomondego.pt>

モンドゴ遊歩道 (Passadiços do (...))

Oleiros

Passadiços do Orvalho - Oleiros

オレイロシュ (Oleiros) にあるオルヴァリョ遊歩道 (Passadiços do Orvalho) オルヴァリョ遊歩道は、オレイロシュ市にあるナチュルテージョ (Naturtejo) ・ジオパークの中にあります。 (...)

Ourém

Pelourinho de Ourém

住所 : Largo do Pelourinho Ourém

Peniche

Cabo Carvoeiro

住所： Peniche

カルヴォエイロ岬 (Cabo Carvoeiro)

カルヴォエイロ岬(Cabo (...))

Porto de Mós

Ecopista / Antigo Caminho de Ferro da Bezerra - Porto de Mós

ウェブサイト： <https://visite.portodemos.pt>

(...)

Miradouro Jurássico

住所： Alqueidão da Serra (PORTO DE MÓS)

ジュラ紀展望台 (Miradouro Jurássico)

セーラス・デ・アイレ・イ・カンデエイロス自然公園 (Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros) 内、標高約 5 0 0 メートルにあるジュラ紀展望台(Miradouro (...))

Tomar

Roda do Nabão

住所： Parque do Mouchão TOMAR

ナバオンの水車 (Roda do Nabão)

ナバオンの水車はトマル(Tomar)の人気の撮影スポットで、町の中心モウシャン公園(Parque do (...))

Trancoso

Pelourinho de Trancoso

住所： Trancoso

マデイラ諸島

Funchal

Mercado dos Lavradores

住所： Rua Brigadeiro Oudinot9060-158 Funchal

電話： +351 291 214 080 **ファックス**： +351 291 238 186

Eメール: unidade.mercados@cm-funchal.pt **ウェブサイト**：

<https://mercados.funchal.pt/historia/>

フンシャル(Funchal) の中心部、歴史あるサンタマリア (Santa Maria) (...)

リスボンとその周辺地方

住所：Av^a. Eng^o. Duarte Pacheco 1070-103 Lisboa
電話：+351 21 381 02 00 ファックス：+351 21 383 27 35
Eメール: amoreiras-shopping@mundicenter.pt ウェブサイト：
<http://www.amoreiras.com>

南・南東駅 (Estação Sul e Sueste) - リスボン

住所：Av. Infante Dom Henrique 1B, 1100-016 Lisboa
電話：351 211163426
Eメール: centrotejo@lismarketing.pt ウェブサイト：
<http://www.visitlisboa.com>
南・南東駅 (Estação Sul e Sueste) は、リスボンのテレイロ・ド・パソ (Terreiro do (...))

Oeiras

Torre de Controlo do Tráfego Marítimo

住所：Passeio Marítimo de Algés Algés
電話：+351 21 361 10 00
Eメール: geral@portodelisboa.pt ウェブサイト：
<http://www.portodelisboa.pt>