

## その他のおすすめポイント

### ADD FUEL

場所: Coimbra ディエゴ・マシャド、aka ADD (...)

### C215

場所: Largo do Terreiro do Trigo, (...)

### Castelo Branco - Passeio na cidade

### Costah

ウェブサイト: <http://www.costah.net>

場所: Avenida dos Aliados, Porto アヴェニダ・ドス・アリアドスにある電話ボックスの絵はストリート・アートのAxa (...)

### Gonçalo MAR

建物のその独自の想像上の環境に焦点を当てたGonçalo (...)

### Miguel Januário

ウェブサイト: <http://www.maismenos.net>

場所: Mercado do Chão do (...)

### Vhils / Pixel Pancho

ウェブサイト: <http://www.alexandrefarto.com>

場所: Jardim do Tabaco, Av. Infante D. Henrique, Lisboa Vhilsことアレクサンドル・ファルトは、違法な落書きのバックグラウンドに由来する破壊行為の美学に基づく独特な視覚言語を開発しました。 (...)

### キャンプ用バンでのキャンプ

キャンプ用バン/モーターホームで新しいポルトガル [Portugal] (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: Bacalhau com Todos (何でもありの鱈)

成分 浸した棒鱈の身 4本卵 4個 カブ 200グラム ジャガイモ 300g ポルトガルキャベツ 500g もやし 300g にんじん (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: アメイジョアス ア プリュアオン パート (アサリのニンニク風味・コリアンダーソース)

材料 アサリ 1kg ニンニク片 2片 レモン (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: カルド - ベルジ (典型的なコラードグリーンスープ) (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: Broa Castelar (ブロア カステラル)

成分 2kg 皮をむいたサツマイモ 250g 小麦粉 500g トウモロコシ粉 2kg 砂糖 250g 細切りココナッツ卵 10個 オレンジの皮 1個 レモンの皮 1個 500g (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ:

### Bordalo II

ウェブサイト: <http://www.bordaloii.com/>

Owl Eyes / Olhos de Mocho / フクロウの眼場所: Rua Alexandre Herculano / Rua do Cotovelo, (...)

### Casa da Cultura Islâmica e Mediterrânica

住所: Largo da República, Jardim Cancela de Abreu 8300-111 Silves

電話: 282 440 895

Eメール: [cultura@cm-silves.pt](mailto:cultura@cm-silves.pt) ウェブサイト: <https://www.cm-silves.pt/pt/805/casa-da-cultura-islamica-e-mediterranica.aspx>

1914 (...)

### Cister no Norte de Portugal

### Ella & Pitr

ウェブサイト:

<http://www.papierspeintres.net>; <https://vimeo.com/101549722>

Quando as crianças dormem... / When children sleep... /

子供が眠っているとき... Local: 180 Creative Camp / Castelo de Abrantes Ella & Pitr (...)

### Hugo Makarov/Mário Belém/Nuno Saraiva/Pedro Soares

Neves/UAT /Vanessa Teodoro

Fado Vadio // ファド・ボヘミオ、場所: Escadinhas de São Cristóvão, (...)

### Vasco da Gama Tower

住所: Rua Cais das Naus, Lote 2.21.011990-173 Lisboa

電話: +351 21 152 53 81

Eメール: [info@vascodagamatower.com](mailto:info@vascodagamatower.com) ウェブサイト:

<https://www.vascodagamatower.com/>

### オデイス

ウェブサイト: <http://www.odeith.com/>

O Rapaz dos Pássaros // 少年と鳥場所: Auditorio José Afonso, (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: ボロレイ (Bolo-Rei)

第1の生地 500g タイプ55 小麦粉 50g パン酵母 2.5dlの水 第2の生地 1kg 小麦粉 350g 砂糖 350g マーガリン 20g 塩卵 6個 オレンジ 2個の皮 レモン 2個の皮 2.0 dl アルチザナル黒ビール 2.0 dl (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: アソルダ ア アレンテジャーナ (パンシチュー)

(...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: イースターフォラー Folar (パン)

イースターシーズンにポルトガルの家庭で欠かせない伝統的なイースターブレッドであるFolarのレシピを教えましょう。 (...)

### セリカイア (アレンテージョの典型的なケーキ)

(...)

#### ポルトガルの伝統的なレシピ: パステイジ ナータ (カスタードタルト)

材料 パイ生地水 650g小麦粉 1kgパイ生地用マーガリン (ソフト)  
800gクリームカスタード牛乳 1L小麦粉 150g コーンフラワー  
40g 卵の黄身 12個卵 1個砂糖シロップ 砂糖 1kg水 (...)

#### ポルトガルの伝統的なレシピ: ポルトガルの伝統的なレシピ

(...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: 鱈のケーキ

(...)

#### ポルトガルの伝統的なレシピ: アローズドーセ (ライスプディング)

材料キャロライナライス 300g 砂糖 350g 成分無調整牛乳  
2000g 卵の黄身 120g 水 (...)

#### ポルトガルの伝統的なレシピ: バカリャオア ラガレイロ (鱈のオープン焼きジャガイモ添え)

(...)

#### ポルトガルの伝統的なレシピ: ブジム アバージジ プリスコス (アバージジ プリスコスのプリン)

(...)

### 双子

場所: Avenida Fontes Pereira de Melo, Lisboa1974年にブラジルのサンパウロで生まれたグスタヴォとオタヴィオ・バンドルフォ兄弟は、常に一緒に仕事をしてきました。 (...)

## アルガルヴェ

### Lagos

Estátua de El-Rei D. Sebastião

住所: Lagos

## アレンテージョ

### Borba

Padrão de Montes Claros

住所: Herdade de Travassos - Rio de Moinhos

### Elvas

Padrão de Elvas

住所： Sítio dos Mortais, perto da capela de Santo Amaro

## Gavião

Passadiços do Alamal

ウェブサイト： <https://www.cm-gaviao.pt/locais/praias-fluviais-do-alamal/?mp=6049&mc=11048>

アラマル遊歩道 ( Passadiços do (...)

## Marvão

Ponte Romana da Portagem

住所： Rua da Ponte Romana, 7330-328 Portagem

ポントウ・ダ・ポルタジェム ( Ponte da (...)

## Moura

A lenda da moura Salúquia

(...)

## Rio Maior

Salinas da Fonte da Bica

住所： Fonte da Bica, Marinhas do Sal2040-133 RIO MAIOR

電話： (00351) 243 991 433 | (00351) 918 761 850 | (00351) 961 421 954

ファックス： (00351) 243 991 433

Eメール： [geral@coopsal.com](mailto:geral@coopsal.com); [turismo@cm-riomaior.pt](mailto:turismo@cm-riomaior.pt) ウェブサイト： <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serras-aires-candeeiros/points-of-interest/fonte-da-bica-or-rio-maior-salterns>

フォント・ダ・ピカ塩田 ( Salinas da Fonte da Bica )

カンデエイロス山脈(Serra dos

Candeeiros)のふもと、リオ・マイオール(Rio

Maior)から約3キロ、フォント・ダ・ピカ(Fonte da (...)

## Santarém

Cenotáfio de D. Duarte de Menezes

Sugestões de visita

## ポルトと北部地方

## Arouca

516 アロウカ橋 (Ponte 516 Arouca)

住所： Vilarinho Areinho, 4540-257

電話： (+351) 256 940 258

Eメール: turismo@aroucageopark.pt ウェブサイト：  
<https://516arouca.pt/>

516 (...)

Passadiços do Paiva

住所： Loja Interativa de Turismo de Arouca Rua Abel Botelho, n.º  
44540-114 Arouca

電話： +351 256 940 258

Eメール: turismo@aroucageopark.pt ウェブサイト：  
<http://www.passadicosdopaiva.pt/>

パイヴァ遊歩道 ( Passadiços do (...)

## Barcelos

Cruzeiro do Senhor do Galo

住所： Museu Arqueológico do Paço dos Duques

Lenda do galo de Barcelos

(...)

Paços do Concelho - Barcelos

住所： Largo do Município 4750-323 Barcelos

ウェブサイト： <http://www.cm-barcelos.pt>

市庁舎 - パルセロス ( パルセロス市議会 ) [Paços do Concelho] (...)

Pelourinho de Barcelos

住所： Rua Dr. Miguel Fonseca (antiga Rua Duques de Bragança)

さらし台 [Pelourinho] 「ピコタ」 (...)

中世の橋 - Barcelos

住所： Barcelos

このゴシック様式の石橋は14世紀初め、1325～1330年頃にペドロ [Pedro]伯爵によりパルセロス [Barcelos] とパルセリーニョス [Barcelinhos]をつなぐ橋として建設されました。 (...)

## Braga

Estádio Municipal de Braga

住所： Parque Norte - Dume 4710 Braga

電話： +351 253 206 860 ファックス： +351 253 612 929

Eメール: visitas@scbraga.pt ウェブサイト： <http://www.scbraga.pt>

Fonte de Santiago

住所： Largo de Santiago - BRAGA

Mercado Cultural do Carandá

住所： Rua Dr. Costa Júnior 4700 BRAGA

Eメール: comunica@cm-braga.pt ウェブサイト： <http://www.cm-braga.pt>

## Bragança

Pelourinho de Bragança

住所： Largo da Porta da Vila, Cidadela

## Matosinhos

Biblioteca Municipal (Galeria Municipal e Arquivo histórico)

住所： Rua Alfredo Cunha 4450-519 Matosinhos

電話： +351 22 939 09 50 - 22 939 09 58 ファックス： +351 22 939 09 72

Eメール: mail@biblioteca.cm-matosinhos.pt ウェブサイト：  
http://bmfe.cm-matosinhos.pt/#focus

Padrão do Bom Jesus de Matosinhos

住所： Av. Norton de Matos

Quinta da Conceição

住所： Leixões - Matosinhos

## Porto

Casa da Música

住所： Avenida da Boavista, 604-610 4149-071 Porto

電話： +351 22 012 02 00 - +351 22 012 02 20 ファックス： +351 22 012 02 98

Eメール: info@casadamusica.com ウェブサイト：  
http://www.casadamusica.com

Estádio do Dragão

住所： Estádio do Dragão 4350-415 Porto

電話： +351 22 557 04 00 ファックス： +351 22 557 04 98

Eメール: geral-fcp@sportmultimedia.pt ウェブサイト：  
http://www.fcporto.pt/Info/NovoEstadio/InfoEstadio.asp

Mosteiro de São Bento da Vitória

住所： Rua de São Bento da Vitória.4050-543 Porto

電話： +351 22 340 19 00 ファックス： +351 22 339 30 39

Eメール: geral@tnsj.pt ウェブサイト： http://www.tnsj.pt

Teatro Nacional São João

住所： Praça da Batalha. 4000-102 Porto

電話： + 351 22 340 19 00 ファックス： + 351 22 208 83 03

Eメール: geral@tnsj.pt ウェブサイト： http://www.tnsj.pt

Centro de Documentação Siza Vieira

住所： Quinta de Santiago - Rua da Vila Franca, 134 4450-802 Leça da Palmeira

電話： +351 22 995 24 01 ファックス： +351 22 995 24 01

Paços do Concelho de Matosinhos

住所： Av. D. Afonso Henriques 4450-510 Matosinhos

電話： +351 22 939 09 00 ファックス： +351 22 937 32 13

Eメール: mail@cm-matosinhos.pt ウェブサイト： http://www.cm-matosinhos.pt

Casa das Artes

住所： Rua Ruben A, 210 4150-639 Porto

電話： +351 22 600 61 53/ 4 ファックス： +351 22 600 61 52

Eメール: casadasartes@culturante.gov.pt ウェブサイト：  
https://casadasartes.gov.pt/

Faculdade de Arquitectura do Porto

住所： Via Panorâmica S/N 4175-755 Porto

電話： +351 22 605 71 03 ファックス： +351 22 605 71 99

Eメール: sre@arq.up.pt ウェブサイト： http://www.fa.up.pt

Teatro Carlos Alberto

住所： Rua das Oliveiras, 43. 4050-449 Porto

電話： 351 22 340 19 00 ファックス： 351 22 340 19 07

Eメール: geral@tnsj.pt ウェブサイト： http://www.tnsj.pt

## ポルトワインのワイナリー、ヴィラ・ノーヴァ・デ・ガイア

住所： Vila Nova de Gaia

ウェブサイト： http://www.cavesvinhodoporto.com

ポルトワインはドウロ川 (Rio Douro) の渓谷で醸造されます。その隣にはワインを熟成して独特の風味を加えることで有名なガイア市があります。ポルトワインはドウロ川 (Rio Douro) (...)

---

## Vila Nova de Foz Côa

Passadiços do Côa

ウェブサイト: <https://passadicosdocoa.pt/>

コア遊歩道 (Passadiços do Côa) コア博物館 (Museu do (...))

## Vila Nova de Gaia

Estação da Granja

住所: 4410-099 São Félix da Marinha, Vila Nova de Gaia

## Vila Real

1º Conde de Vila Real

ジョアン1世 (在位期間1383年 - 1433年) は、ヴィラ・レアル (Vila (...))

Vila Real antiga - Entre a Avenida Carvalho Araújo e a Avenida Marginal

---

# ポルトガル中部地方

## Almeida

Esnoga de Malhada Sorda

住所: Rua do Relógio, 6355-080 Malhada Sorda

電話: +351 271 566 248 / +351 969 513 661

Eメール: [jfmalhadasorda@sapo.pt](mailto:jfmalhadasorda@sapo.pt)

エスノガ・デウ・マリャーダ・ソルダ (Esnoga de Malhada (...))

## Belmonte

Sinagoga Beit Eliahu

住所: Rua da Fonte da Rosa 41, 6250-041 Belmonte

電話: +351 275 912 465 / +351 966 481 479

ウェブサイト: <https://cm-belmonte.pt/diretorio/sinagoga/>

Beit・エリアフ (Beit (...))

## Coimbra

Coimbra - Percurso da Alta da Cidade

## Covilhã

Ponte Pedonal da Covilhã

ウェブサイト: <http://www.cm-covilha.pt>

## Fátima

Casas dos Pastorinhos

住所: Aljustrel - FÁTIMA

羊飼いの子供たちの家 (Casas dos (...))

## Figueira de Castelo Rodrigo

Cruzeiro de Almofala

住所: A cerca de 1 Km da povoação de Almofala

## Guarda

Passadiços do Mondego

ウェブサイト: <https://www.passadicosdomondego.pt>

モンデゴ遊歩道 (Passadiços do (...))

## Oleiros

Passadiços do Orvalho - Oleiros

オレイロシュ (Oleiros) にあるオルヴァリョ遊歩道 (Passadiços do Orvalho) オルヴァリョ遊歩道は、オレイロシュ市にあるナチュルテージョ (Naturtejo) ・ジオパークの中にあります。 (...)

## Ourém

Pelourinho de Ourém

住所: Largo do Pelourinho Ourém

## Peniche

Cabo Carvoeiro

住所: Peniche

カルヴォエイロ岬 (Cabo Carvoeiro)

カルヴォエイロ岬(Cabo (...))

## Porto de Mós

Ecopista / Antigo Caminho de Ferro da Bezerra - Porto de Mós

ウェブサイト: <https://visite.portodemos.pt>

(...)

Miradouro Jurássico

住所: Alqueidão da Serra (PORTO DE MÓS)

ジュラ紀展望台 (Miradouro Jurássico)

セーラス・デ・アイレ・イ・カンデエイロス自然公園 (Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros) 内、標高約 500メートルにあるジュラ紀展望台(Miradouro (...))

## Tomar

Roda do Nabão

住所: Parque do Mouchão TOMAR

ナバオンの水車 (Roda do Nabão)

ナバオンの水車はトマル(Tomar)の人気の撮影スポットで、町の中心モウシャン公園(Parque do (...))

## Trancoso

Pelourinho de Trancoso

住所: Trancoso

## マデイラ諸島

### Funchal

Mercado dos Lavradores

住所: Rua Brigadeiro Oudinout9060-158 Funchal

電話: +351 291 214 080 ファックス: +351 291 238 186

Eメール: [unidade.mercados@cm-funchal.pt](mailto:unidade.mercados@cm-funchal.pt) ウェブサイト:

<https://mercados.funchal.pt/historia/>

フンシャル(Funchal) の中心部、歴史あるサンタマリア (Santa Maria) (...)

## リスボンとその周辺地方

### Lisboa

Biblioteca Nacional

住所: Campo Grande, 83 1749-081 Lisboa

電話: +351 21 798 20 00 ファックス: +351 21 798 21 38

Eメール: [bn@bn.pt](mailto:bn@bn.pt) ウェブサイト: <http://www.bn.pt>

Centro Cultural de Belém

住所: Praça do Império 1449-003 Lisboa

電話: +351 213 612 400

Eメール: [ccb@ccb.pt](mailto:ccb@ccb.pt) ウェブサイト: <http://www.ccb.pt>

リスボンの歴史地区として最も重要な場所にあり、ベレン文化センター (Centro Cultural de Belém) は文化と建築の象徴となっています。

Diário de Notícias

住所: Avenida da Liberdade, 266 1250-149 Lisboa

電話: +351 21 318 75 00

Edifício Franjinhas

住所: Rua Braamcamp, 9 1200 Lisboa



#### Encosta das Olaias

住所： Olaias - Lisboa

#### Instituto Superior Técnico e Alameda D. Afonso Henriques

住所： Alameda D. Afonso Henriques Lisboa

電話： +351 21 841 70 00 ファックス： +351 21 849 92 42

#### Memorial às Vítimas do Massacre de 1506

住所： Largo de S. Domingos, 1150-320 Lisboa

ウェブサイト： <https://informacoeseservicos.lisboa.pt/contactos/diretorio-da-cidade/memorial-as-vitimas-do-massacre-judaico-de-1506>

リスボンの1506年虐殺の犠牲者の記念碑イベントの500周年の一環として発足した、1506年の虐殺の犠牲者の記念碑は、リスボンのイグレハ・デウ・サン・ドミンゴス (Igreja de São (...))

#### MEO Arena

住所： Rossio dos Olivais, Lote 2.13.01A 1990-231 Lisboa

電話： +351 21 891 84 09 ファックス： +351 21 891 84 13/37

Eメール： [info@pavilhaoatlantico.pt](mailto:info@pavilhaoatlantico.pt) ウェブサイト： <https://arena.meo.pt/>

Meo Arenaは1998年にEXPO (...)

#### Parque das Nações

住所： Av. D. João II 1900-014 LISBOA

電話： 218 919 333 ファックス： 218 919 003

Eメール： [info@parquedasnacoes.pt](mailto:info@parquedasnacoes.pt) ウェブサイト：  
<http://portaldasnacoes.pt/>

#### Pavilhão de Portugal

住所： Parque das Nações 1990-231 Lisboa

ウェブサイト： <https://www.ulisboa.pt/patrimonio/pavilhao-de-portugal>

#### Sinagoga Shaare Tikvah

住所： R. Alexandre Herculano 59, 1250-010 Lisboa

電話： (+351) 919 899 637

Eメール： [visits@cilisboa.org](mailto:visits@cilisboa.org) ウェブサイト：  
<https://cilisboa.org/actividades-e-servi%C3%A7os/sinagoga/>

Shaare Tikvah シナゴーク、リスボン1904年に発足したShaareTikvah (ポルタシュ・ダ・エスペランサ (Portas da (...)))

#### Teatro Camões

住所： Passeio de Neptuno - Parque das Nações 1998-000 Lisboa

電話： +351 21 892 34 70

ウェブサイト： <http://www.cnb.pt>

#### Teatro Nacional D. Maria II

住所： Praça D. Pedro IV (Rossio) 1100-201 LISBOA

電話： +351 21 325 08 00

Eメール： [geral@teatro-dmaria.pt](mailto:geral@teatro-dmaria.pt) ウェブサイト：  
<http://www.teatro-dmaria.pt>

#### その他の情報:

ガイドによる見学ツアー予約とお問い合わせ： E-mail  
[visitasguiadas@teatro-dmaria.pt](mailto:visitasguiadas@teatro-dmaria.pt) / tel.: %20351 21 325 08 28  
(月～金曜の10h～13h, 15h～17h);

#### 国立ドナ・マリア二世劇場

ポルトガルを代表する劇作家アルメイダ・ガレットによって設立され、1846年に落成した国立ドナ・マリア二世劇場 (Teatro Nacional D. Maria II) (...)

#### Teatro Tivoli

住所： Avenida da Liberdade, 182-188 1250-146 Lisboa

電話： +351 21 315 10 50 / 51 ファックス： +351 21 357 63 37

Eメール： [geral@teatro-tivoli.com](mailto:geral@teatro-tivoli.com) ウェブサイト：  
<http://www.teatro-tivoli.com>

#### サン・ロケ

#### その他の情報:

??..??

サン・ロケ (São (...))

#### Torres das Amoreiras

住所： Av<sup>a</sup>. Eng<sup>o</sup>. Duarte Pacheco 1070-103 Lisboa

電話： +351 21 381 02 00 ファックス： +351 21 383 27 35

Eメール： [amoreiras-shopping@mundicenter.pt](mailto:amoreiras-shopping@mundicenter.pt) ウェブサイト：  
<http://www.amoreiras.com>

#### 南・南東駅 (Estação Sul e Sueste) - リスボン

住所： Av. Infante Dom Henrique 1B, 1100-016 Lisboa

電話： 351 211163426

Eメール： [centrotejo@lismarketing.pt](mailto:centrotejo@lismarketing.pt) ウェブサイト：  
<http://www.visitlisboa.com>

南・南東駅 (Estação Sul e

Sueste) は、リスボンのレイロ・ド・パソ (Terreiro do (...))

## Oeiras

Torre de Controlo do Tráfego Marítimo

住所： Passeio Marítimo de Algés Algés

电话： +351 21 361 10 00

Eメール: [geral@portodelisboa.pt](mailto:geral@portodelisboa.pt) ウェブサイト：  
<http://www.portodelisboa.pt>