

## その他のおすすめポイント

### ADD FUEL

場所: Coimbra ディエゴ・マシアド、aka ADD (...)

### C215

場所: Largo do Terreiro do Trigo, (...)

### Costah

ウェブサイト: <http://www.costah.net>

場所: Avenida dos Aliados, Porto アヴェニダ・ドス・アリアドスにある電話ボックスの絵はストリート・アートのAxa (...)

### Gonçalo MAR

建物のその独自の想像上の環境に焦点を当てたGonçalo (...)

### Miguel Januário

ウェブサイト: <http://www.maismenos.net>

場所: Mercado do Chão do (...)

### Vhils / Pixel Pancho

ウェブサイト: <http://www.alexandrefarto.com>

場所: Jardim do Tabaco, Av. Infante D. Henrique, Lisboa Vhilsことアレクサンドル・ファルトは、違法な落書きのバックグラウンドに由来する破壊行為の美学に基づく独特な視覚言語を開発しました。 (...)

### キャンプ用バンでのキャンプ

キャンプ用バン/モーターホームで新しいポルトガル [Portugal] (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: Bacalhau com Todos (何でもありの鱈)

成分 浸した棒鱈の身 4本卵 4個 カブ 200グラム ジャガイモ 300g ポルトガルキャベツ 500g もやし 300g にんじん (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: アメイジョアス アブリュアオン パート (アサリのニンニク風味・コリアンダーソース)

材料 アサリ 1kg ニンニク片 2片 レモン (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: カルド・ベルジ (典型的なコラードグリーンスープ) (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: Broa Castelar (プロア カステラル)

成分 2kg 皮をむいたサツマイモ 250g 小麦粉 500g トウモロコシ粉 2kg 砂糖 250g 細切りココナッツ卵 10個 オレンジの皮 1個 レモンの皮 1個 500g (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: セリカイア (アレンテージョの典型的なケーキ) (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: パステイ ジ

### Bordalo II

ウェブサイト: <http://www.bordaloii.com/>

Owl Eyes / Olhos de Mocho / フクロウの眼 場所: Rua Alexandre Herculano / Rua do Cotovelo, (...)

### Casa da Cultura Islâmica e Mediterrânica

住所: Largo da República, Jardim Cancela de Abreu 8300-111 Silves

電話: 282 440 895

Eメール: [cultura@cm-silves.pt](mailto:cultura@cm-silves.pt) ウェブサイト: <https://www.cm-silves.pt/pt/805/casa-da-cultura-islamica-e-mediterranica.aspx>

1914 (...)

### Ella & Pitr

ウェブサイト:

<http://www.papierspeintres.net>; <https://vimeo.com/101549722>

Quando as crianças dormem... / When children sleep... /

子供が眠っているとき... Local: 180 Creative Camp / Castelo de Abrantes Ella & Pitr (...)

### Hugo Makarov/Mário Belém/Nuno Saraiva/Pedro Soares

Neves/UAT /Vanessa Teodoro

Fado Vadio // ファド・ボヘミオ、場所: Escadinhas de São Cristóvão, (...)

### Vasco da Gama Tower

住所: Rua Cais das Naus, Lote 2.21.011990-173 Lisboa

電話: +351 21 152 53 81

Eメール: [info@vascodagamatower.com](mailto:info@vascodagamatower.com) ウェブサイト: <https://www.vascodagamatower.com/>

### オディス

ウェブサイト: <http://www.odeith.com/>

O Rapaz dos Pássaros // 少年と鳥 場所: Auditorio José Afonso, (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: ボロレイ (Bolo-Rei)

第1の生地 500g タイプ55 小麦粉 50g パン酵母 2.5dlの水 第2の生地 1kg 小麦粉 350g 砂糖 350g マーガリン 20g 塩卵 6個 オレンジ 2個の皮 レモン 2個の皮 2.0 dl アルチザナル黒ビール 2.0 dl (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: アソルダ アレンテージョ (パンシチュー) (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: イースターフォラー Folar (パン)

イースターシーズンにポルトガルの家庭で欠かせない伝統的なイースターブレッドであるFolarのレシピを教えましょう。 (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: 鱈のケーキ (...)

### ナータ（カスタードタルト）

材料 パイ生地水 650g小麦粉 1kgパイ生地用マーガリン（ソフト）  
800gクリームカスタード牛乳 1L小麦粉 150 g コーンフラワー  
40 g 卵の黄身 12個卵 1個砂糖シロップ 砂糖 1kg水 (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: ポルトガルの伝統的なレシピ

(...)

### 双子

場所: Avenida Fontes Pereira de Melo, Lisboa1974年にブラジルのサンパウロで生まれたグスタヴォとオタヴィオ・バンドルフォ兄弟は、常に一緒に仕事をしてきました。 (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ:

### アローズドーセ（ライスプディング）

材料キャロライナライス 300 g 砂糖 350 g 成分無調整牛乳  
2000 g 卵の黄身 120 g 水 (...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: バカリャオ ア

### ラガレイロ（鱈のオープン焼きジャガイモ添え）

(...)

### ポルトガルの伝統的なレシピ: プジム アバージ ジ プリスコス （アバージ ジ プリスコスのプリン）

(...)

### ルイス・ヴァス・デ・カモンイス (Luís Vaz de Camões)

(...)

## アルガルヴェ

### Lagos

Estátua de El-Rei D. Sebastião

住所: Lagos

## アレンテージョ

### Borba

Padrão de Montes Claros

住所: Herdade de Travassos - Rio de Moinhos

### Elvas

Padrão de Elvas

住所: Sítio dos Mortais, perto da capela de Santo Amaro

### Gavião

Passadiços do Alamal

ウェブサイト: <https://www.cm-gaviao.pt/locais/praias-fluviais-do-alamal/?mp=6049&mc=11048>

アラマル遊歩道 ( Passadiços do (...)

## Marvão

Ponte Romana da Portagem

住所: Rua da Ponte Romana, 7330-328 Portagem

ポントウ・ダ・ポルタジェム ( Ponte da (...)

## Moura

A lenda da moura Salúquia

(...)

## Rio Maior

Salinas da Fonte da Bica

住所: Fonte da Bica, Marinhas do Sal 2040-133 RIO MAIOR

電話: (00351) 243 991 433 | (00351) 918 761 850 | (00351) 961 421 954

ファックス: (00351) 243 991 433

Eメール: [geral@coopsal.com](mailto:geral@coopsal.com); [turismo@cm-riomaior.pt](mailto:turismo@cm-riomaior.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serras-aire-candeeiros/points-of-interest/fonte-da-bica-or-rio-maior-salterns>

フォンテ・ダ・ピカ塩田 ( Salinas da Fonte da Bica )

カンデエイロス山脈 (Serra dos

Candeeiros) のふもと、リオ・マイオール (Rio

Maior) から約 3 キロ、フォンテ・ダ・ピカ (Fonte da (...)

## Santarém

Cenotáfio de D. Duarte de Menezes

## ポルトと北部地方

### Arouca

516 アロウカ橋 (Ponte 516 Arouca)

住所: Vilarinho Areinho, 4540-257

電話: (+351) 256 940 258

Eメール: [turismo@aroucageopark.pt](mailto:turismo@aroucageopark.pt) ウェブサイト: <https://516arouca.pt/>

516 (...)

Passadiços do Paiva

住所: Loja Interativa de Turismo de Arouca Rua Abel Botelho, n.º 44540-114 Arouca

電話: +351 256 940 258

Eメール: [turismo@aroucageopark.pt](mailto:turismo@aroucageopark.pt) ウェブサイト: <http://www.passadicosdopaiva.pt/>

パイヴァ遊歩道 ( Passadiços do (...)

## Barcelos

Cruzeiro do Senhor do Galo

**住所** : Museu Arqueológico do Paço dos Duques

Lenda do galo de Barcelos

(...)

Paços do Concelho - Barcelos

**住所** : Largo do Município 4750-323 Barcelos

**ウェブサイト** : <http://www.cm-barcelos.pt>

市庁舎 - パルセロス (パルセロス市議会) [Paços do Concelho] (...)

Pelourinho de Barcelos

**住所** : Rua Dr. Miguel Fonseca (antiga Rua Duques de Bragança)

さらし台 [Pelourinho] 「ピコタ」 (...)

中世の橋 - Barcelos

**住所** : Barcelos

このゴシック様式の石橋は14世紀初め、1325～1330年頃にペドロ [Pedro] 伯爵によりパルセロス [Barcelos] とパルセリーニョス [Barcelinhos] をつなぐ橋として建設されました。 (...)

## Braga

Estádio Municipal de Braga

**住所** : Parque Norte - Dume 4710 Braga

**電話** : +351 253 206 860 **ファックス** : +351 253 612 929

**Eメール** : [visitas@scbraga.pt](mailto:visitas@scbraga.pt) **ウェブサイト** : <http://www.scbraga.pt>

Fonte de Santiago

**住所** : Largo de Santiago - BRAGA

Mercado Cultural do Carandá

**住所** : Rua Dr. Costa Júnior 4700 BRAGA

**Eメール** : [comunica@cm-braga.pt](mailto:comunica@cm-braga.pt) **ウェブサイト** : <http://www.cm-braga.pt>

## Bragança

Pelourinho de Bragança

**住所** : Largo da Porta da Vila, Cidadela

## Chaves

Ecovia do Tâmega

**住所** : Chaves

ターメガ・エコルートは、シャヴェスとベリンを川沿いに結び、国境を越えた生態学的回廊を形成しています。 (...)

## Freixo de Espada à Cinta

Miradouro do Assumadouro

**住所** : Freixo de Espada à Cinta

(...)

Miradouro do Penedo Durão

**住所** : Freixo de Espada à Cinta

(...)

Miradouro do Carrascalinho

**住所** : Freixo de Espada à Cinta

(...)

## Matosinhos

Biblioteca Municipal (Galeria Municipal e Arquivo histórico)

**住所** : Rua Alfredo Cunha 4450-519 Matosinhos

**電話** : +351 22 939 09 50 - 22 939 09 58 **ファックス** : +351 22 939 09 72

**Eメール** : mail@biblioteca.cm-matosinhos.pt **ウェブサイト** : <http://bmfe.cm-matosinhos.pt/#focus>

Centro de Documentação Siza Vieira

**住所** : Quinta de Santiago - Rua da Vila Franca, 134 4450-802 Leça da Palmeira

**電話** : +351 22 995 24 01 **ファックス** : +351 22 995 24 01

Padrão do Bom Jesus de Matosinhos

**住所** : Av. Norton de Matos

Quinta da Conceição

**住所** : Leixões - Matosinhos

Paços do Concelho de Matosinhos

**住所** : Av. D. Afonso Henriques 4450-510 Matosinhos

**電話** : +351 22 939 09 00 **ファックス** : +351 22 937 32 13

**Eメール** : mail@cm-matosinhos.pt **ウェブサイト** : <http://www.cm-matosinhos.pt>

## Porto

Casa da Música

**住所** : Avenida da Boavista, 604-610 4149-071 Porto

**電話** : +351 22 012 02 00 - +351 22 012 02 20 **ファックス** : +351 22 012 02 98

**Eメール** : info@casadamusica.com **ウェブサイト** : <http://www.casadamusica.com>

Casa das Artes

**住所** : Rua Ruben A, 210 4150-639 Porto

**電話** : +351 22 600 61 53/ 4 **ファックス** : +351 22 600 61 52

**Eメール** : casadasartes@culturante.gov.pt **ウェブサイト** : <https://casadasartes.gov.pt/>

Estádio do Dragão

**住所** : Estádio do Dragão 4350-415 Porto

**電話** : +351 22 557 04 00 **ファックス** : +351 22 557 04 98

**Eメール** : geral-fcp@sportmultimedia.pt **ウェブサイト** : <http://www.fcporto.pt/Info/NovoEstadio/InfoEstadio.asp>

Faculdade de Arquitectura do Porto

**住所** : Via Panorâmica S/N 4175-755 Porto

**電話** : +351 22 605 71 03 **ファックス** : +351 22 605 71 99

**Eメール** : sre@arq.up.pt **ウェブサイト** : <http://www.fa.up.pt>

Mosteiro de São Bento da Vitória

**住所** : Rua de São Bento da Vitória.4050-543 Porto

**電話** : +351 22 340 19 00 **ファックス** : +351 22 339 30 39

**Eメール** : geral@tnsj.pt **ウェブサイト** : <http://www.tnsj.pt>

Teatro Carlos Alberto

**住所** : Rua das Oliveiras, 43. 4050-449 Porto

**電話** : 351 22 340 19 00 **ファックス** : 351 22 340 19 07

**Eメール** : geral@tnsj.pt **ウェブサイト** : <http://www.tnsj.pt>

Teatro Nacional São João

**住所** : Praça da Batalha. 4000-102 Porto

ポルトワインのワイナリー、ヴィラ・ノーヴァ・デ・ガイア

**住所** : Vila Nova de Gaia

電話：+ 351 22 340 19 00 ファックス：+ 351 22 208 83 03  
Eメール: geral@tnsj.pt ウェブサイト：http://www.tnsj.pt

ウェブサイト：http://www.cavesvinhodoporto.com

ポートワインはドウロ川 (Rio Douro) の渓谷で醸造されます。その隣にはワインを熟成して独特の風味を加えることで有名なガイア市があります。ポートワインはドウロ川 (Rio Douro) (...)

## Vidago

Ecovia Internacional do Tâmega e do Corgo

住所：Vidago

(...)

## Vila Nova de Foz Côa

Passadiços do Côa

ウェブサイト：https://passadicosdocoa.pt/

コア遊歩道 (Passadiços do Côa) コア博物館 (Museu do (...))

## Vila Nova de Gaia

Estação da Granja

住所：4410-099 São Félix da Marinha, Vila Nova de Gaia

## Vila Real

1º Conde de Vila Real

ジョアン1世 (在位期間1383年 - 1433年) は、ヴィラ・レアル (Vila (...))

## ポルトガル中部地方

### Almeida

Esnoga de Malhada Sorda

住所：Rua do Relógio, 6355-080 Malhada Sorda

電話：+351 271 566 248 / +351 969 513 661

Eメール: jfmalhadasorda@sapo.pt

エスノガ・デウ・マリャーダ・ソルダ (Esnoga de Malhada (...))

### Belmonte

#### Sinagoga Beit Eliahu

**住所** : Rua da Fonte da Rosa 41, 6250-041 Belmonte

**電話** : +351 275 912 465 / +351 966 481 479

**ウェブサイト** : <https://cm-belmonte.pt/diretorio/sinagoga/>

ベイト・エリアフ (Beit (...))

## Coimbra

Coimbra - Percurso da Alta da Cidade

## Covilhã

Ponte Pedonal da Covilhã

**ウェブサイト** : <http://www.cm-covilha.pt>

## Fátima

Casas dos Pastorinhos

**住所** : Aljustrel - FÁTIMA

羊飼いの子供たちの家 (Casas dos (...))

## Figueira de Castelo Rodrigo

Cruzeiro de Almofala

**住所** : A cerca de 1 Km da povoação de Almofala

## Guarda

Passadiços do Mondego

**ウェブサイト** : <https://www.passadicosdomondego.pt>

モンドゴ遊歩道 (Passadiços do (...))

## Oleiros

Passadiços do Orvalho - Oleiros

オレイロシュ (Oleiros) にあるオルヴァリョ遊歩道 (Passadiços do Orvalho) オルヴァリョ遊歩道は、オレイロシュ市にあるナチュルテージョ (Naturtejo) ・ジオパークの中にあります。 (...)

## Ourém

Pelourinho de Ourém

住所：Largo do Pelourinho Ourém

## Peniche

Cabo Carvoeiro

住所：Peniche

カルヴォエイロ岬（Cabo Carvoeiro）

カルヴォエイロ岬(Cabo (...)

## Porto de Mós

Ecopista / Antigo Caminho de Ferro da Bezerra - Porto de Mós

ウェブサイト： <https://visite.portodemos.pt>

(...)

## Tomar

Roda do Nabão

住所：Parque do Mouchão TOMAR

ナバオンの水車（Roda do Nabão）

ナバオンの水車はトマル(Tomar)の人気の撮影スポットで、町の中心モウシャン公園(Parque do (...)

## Trancoso

Pelourinho de Trancoso

住所：Trancoso

## マデイラ諸島

---

### Funchal

Mercado dos Lavradores

住所：Rua Brigadeiro Oudinot9060-158 Funchal

電話：+351 291 214 080 ファックス：+351 291 238 186

Eメール: [unidade.mercados@cm-funchal.pt](mailto:unidade.mercados@cm-funchal.pt) ウェブサイト：

<https://mercados.funchal.pt/historia/>

フンシャル(Funchal) の中心部、歴史あるサンタマリア (Santa Maria) (...)

## リスボンとその周辺地方

---

## Lisboa

### Biblioteca Nacional

**住所** : Campo Grande, 83 1749-081 Lisboa

**電話** : +351 21 798 20 00 **ファックス** : +351 21 798 21 38

**Eメール** : bn@bn.pt **ウェブサイト** : <http://www.bn.pt>

### Edifício Franjinhãs

**住所** : Rua Braamcamp, 9 1200 Lisboa

### Instituto Superior Técnico e Alameda D. Afonso Henriques

**住所** : Alameda D. Afonso Henriques Lisboa

**電話** : +351 21 841 70 00 **ファックス** : +351 21 849 92 42

### MEO Arena

**住所** : Rossio dos Olivais, Lote 2.13.01A 1990-231 Lisboa

**電話** : +351 21 891 84 09 **ファックス** : +351 21 891 84 13/37

**Eメール** : [info@pavilhaoatlantico.pt](mailto:info@pavilhaoatlantico.pt) **ウェブサイト** : <https://arena.meo.pt/>

Meo Arenalは1998年にEXPO (...)

### Pavilhão de Portugal

**住所** : Parque das Nações 1990-231 Lisboa

**ウェブサイト** : <https://www.ulisboa.pt/patrimonio/pavilhao-de-portugal>

### Teatro Camões

**住所** : Passeio de Neptuno - Parque das Nações 1998-000 Lisboa

**電話** : +351 21 892 34 70

**ウェブサイト** : <http://www.cnb.pt>

### Teatro Tivoli

**住所** : Avenida da Liberdade, 182-188 1250-146 Lisboa

**電話** : +351 21 315 10 50 / 51 **ファックス** : +351 21 357 63 37

**Eメール** : [geral@teatro-tivoli.com](mailto:geral@teatro-tivoli.com) **ウェブサイト** : <http://www.teatro-tivoli.com>

### サン・ロケ

**その他の情報** :

??-??

サン・ロケ (São (...))

### Centro Cultural de Belém

**住所** : Praça do Império 1449-003 Lisboa

**電話** : +351 213 612 400

**Eメール** : [ccb@ccb.pt](mailto:ccb@ccb.pt) **ウェブサイト** : <http://www.ccb.pt>

リスボンの歴史地区として最も重要な場所にあり、ベレン文化センター (Centro Cultural de Belém) は文化と建築の象徴となっています。

### Encosta das Olaias

**住所** : Olaias - Lisboa

### Memorial às Vítimas do Massacre de 1506

**住所** : Largo de S. Domingos, 1150-320 Lisboa

**ウェブサイト** : <https://informacoeseservicos.lisboa.pt/contactos/diretorio-da-cidade/memorial-as-vitimas-do-massacre-judaico-de-1506>

リスボンの1506年虐殺の犠牲者の記念碑イベントの500周年の一環として発足した、1506年の虐殺の犠牲者の記念碑は、リスボンのイグレハ・デウ・サン・ドミンゴス (Igreja de São (...))

### Parque das Nações

**住所** : Av. D. João II 1900-014 LISBOA

**電話** : 218 919 333 **ファックス** : 218 919 003

**Eメール** : [info@parquedasnacoes.pt](mailto:info@parquedasnacoes.pt) **ウェブサイト** : <http://portaldasnacoes.pt/>

### Sinagoga Shaare Tikvah

**住所** : R. Alexandre Herculano 59, 1250-010 Lisboa

**電話** : (+351) 919 899 637

**Eメール** : [visits@cilisboa.org](mailto:visits@cilisboa.org) **ウェブサイト** : <https://cilisboa.org/actividades-e-servi%C3%A7os/sinagoga/>

Shaare Tikvah シナゴーク、リスボン1904年に発足したShaareTikvah (ポルトガル・ダ・エスペランサ (Portas da (...)))

### Teatro Nacional D. Maria II

**住所** : Praça D. Pedro IV (Rossio) 1100-201 LISBOA

**電話** : +351 21 325 08 00

**Eメール** : [geral@teatro-dmaria.pt](mailto:geral@teatro-dmaria.pt) **ウェブサイト** : <http://www.teatro-dmaria.pt>

### その他の情報:

ガイドによる見学ツアー予約とお問い合わせ : E-mail [visitasguiadas@teatro-dmaria.pt](mailto:visitasguiadas@teatro-dmaria.pt) / tel.: %20351 21 325 08 28 (月 ~ 金曜の10h ~ 13h, 15h ~ 17h);

### 国立ドナ・マリア二世劇場

ポルトガルを代表する劇作家アルメイダ・ガレットによって設立され、1846年に落成した国立ドナ・マリア二世劇場 (Teatro Nacional D. Maria II) (...)

### Torres das Amoreiras

**住所** : Av<sup>a</sup>. Eng<sup>o</sup>. Duarte Pacheco 1070-103 Lisboa

**電話** : +351 21 381 02 00 **ファックス** : +351 21 383 27 35

**Eメール** : [amoreiras-shopping@mundicenter.pt](mailto:amoreiras-shopping@mundicenter.pt) **ウェブサイト** : <http://www.amoreiras.com>

南・南東駅 (Estação Sul e Sueste) - リスボン

住所 : Av. Infante Dom Henrique 1B, 1100-016 Lisboa

電話 : 351 211163426

Eメール: [centrotejo@lismarketing.pt](mailto:centrotejo@lismarketing.pt) ウェブサイト :  
<http://www.visitlisboa.com>

南・南東駅 (Estação Sul e Sueste) は、リスボンのレイロ・ド・パソ (Terreiro do (...))

## Oeiras

Torre de Controlo do Tráfego Marítimo

住所 : Passeio Marítimo de Algés Algés

電話 : +351 21 361 10 00

Eメール: [geral@portodelisboa.pt](mailto:geral@portodelisboa.pt) ウェブサイト :  
<http://www.portodelisboa.pt>