

---

## 温泉、スパ、タラソテラピー

---

### アソーレス諸島

---

#### Ilha da Graciosa

Termas do Carapacho

**住所** : Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes Carapacho 9880-152

Santa Cruz da Graciosa

**電話** : +51 295 730 505

**Eメール**: termas.carapacho@graciosahotel.com **ウェブサイト** :

<http://www.graciosahotel.com>

#### Ilha de São Miguel

Termas das Furnas

**住所** : Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022 Povoação / São Miguel

**電話** : +351 296 549 000 **ファックス** : +351 296 549 001

**Eメール**: reservas@furnasspahotel.com **ウェブサイト** :

<http://www.furnasspahotel.com>

### アルガルヴェ

---

#### Monchique

Caldas de Monchique

**住所** : Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

**電話** : +351 282 910 910 **ファックス** : +351 282 910 991

**Eメール**: spa@monchiquetermas.com **ウェブサイト** :

<http://www.monchiquetermas.com>

### アレンテージョ

---

#### Fronteira

Termas da Sulfúrea - Cabeço de Vide

**住所** : Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Libertação, 45

D 7460-004 Cabeço de Vide

**電話** : +351 245 634 206 **ファックス** : +351 245 634 444

**Eメール**: jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt **ウェブサイト** :

<http://www.jf-cabecodevide.pt>

## Nisa

Termas da Fadagosa de Nisa

**住所** : Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa

**電話** : +351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 **ファックス** : +351 245 799 059

**Eメール**: ternisa@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.termasdenisa.pt>

## ポルトと北部地方

---

### Amares

Termas de Caldelas

**住所** : Caldelas 4720-263 Amares

**電話** : +351 253 360 160 **ファックス** : +351 253 361 136

**Eメール**: [mail@termasdecaldelas.com](mailto:mail@termasdecaldelas.com) **ウェブサイト** : <http://www.termasdecaldelas.com>

### Boticas

Caldas Santas de Carvalhelhos

**住所** : Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460 Carvalhelhos / Boticas

**電話** : +351 276 410 300 **ファックス** : +351 276 410 301

**Eメール**: [carvalhelhos@mail.telepac.pt](mailto:carvalhelhos@mail.telepac.pt) **ウェブサイト** : <http://www.carvalhelhos.pt>

### Chaves

Chaves - Termas & Spa

**住所** : Largo das Caldas 5400-534 Chaves

**電話** : +351 276 332 445 / 6 **ファックス** : +351 276 332 447

**Eメール**: [geral.termas@chaves.pt](mailto:geral.termas@chaves.pt) **ウェブサイト** : <http://www.termasdechaves.com>

### Guimarães

Taipas Termal

**住所** : Largo das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

**電話** : +351 253 577 845

**Eメール**: [geral@taipastermal.com](mailto:geral@taipastermal.com) **ウェブサイト** : <http://www.taipastermal.com>

## Monção

Termas de Monção

**住所** : Av das Caldas 4795-405 Monção

**电话** : +351 251 648 367 **ファックス** : +351 251 648 367

**Eメール** : tesalmoncao@tesal.com **ウェブサイト** : <http://www.tesal.com>

## Murça

Caldas de Carlão

**住所** : Candedo 5090-011 Candedo (Murça)

**电话** : +351 259 549 147 **ファックス** : +351 259 657 393

**Eメール** : caldasdecarlao@caldasdecarlao.com **ウェブサイト** : <http://www.caldasdecarlao.com>

## Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

**住所** : Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF

**电话** : +351 255 616 059 **ファックス** : +351 255 615 170

**Eメール** : inatel.erios@inatel.pt **ウェブサイト** : <http://www.inatel.pt>

Termas de São Vicente

**住所** : Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

**电话** : +351 255 617 080 / 964 941 987 **ファックス** : +351 255 617 089

**Eメール** : termas@termas-svicente.pt

## Resende

Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda

**住所** : Caldas de Aregos 4660-013 Resende

**电话** : +351 254 875 259 **ファックス** : +351 254 875 825

**Eメール** : geral@termas-caldasdearegos.com **ウェブサイト** : <http://www.termas-caldasdearegos.com>

## Santa Maria da Feira

Termas de São Jorge

**住所** : Praça de São Jorge 4505-679 Caldas de São Jorge

**电话** : +351 256 910 360

**Eメール** : info@termas-sjorge.com **ウェブサイト** : <http://www.termas-sjorge.com>

## Santo Tirso

Caldas da Saúde

**住所** : Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)

**电话** : +351 252 861 763 **ファックス** : +351 252 861 764

**Eメール** : termas@caldas-da-saude.pt **ウェブサイト** : <http://www.caldas-da-saude.pt>

## Terras de Bouro

Termas do Gerês

**住所** : Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067 Gerês

**電話** : +351 253 391 113 **ファックス** : +351 253 391 184

**Eメール**: info@TermasdoGeres.pt **ウェブサイト** :  
<http://www.TermasdoGeres.pt>

## Vidago

Termas de Vidago

**住所** : Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307 Vidago / Vila Real

**電話** : +351 276 990 970 **ファックス** : +351 276 100 297

**Eメール**: spareservations@vidagopalace.com **ウェブサイト** :  
<http://www.vidagopalace.com>

## Vila Pouca de Aguiar

Termas de Pedras Salgadas

**住所** : Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar

**電話** : +351 932 640 521

**Eメール**: pedras@unicer.pt **ウェブサイト** :  
<http://www.aguadaspedras.com>

## Vizela

Caldas de Vizela

**住所** : Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

**電話** : +351 351 253 480 360 **ファックス** : +351 253 480 361

**Eメール**: termas@termasdevizela.com **ウェブサイト** :  
<http://www.termasdevizela.com>

## ポルトガル中部地方

---

### Aguiar da Beira

Caldas da Cavaca

**住所** : Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira / Guarda

**電話** : +351 232 680 192 / 232 689 102 **ファックス** : +351 232 688 894

**Eメール**: geral@caldasdacavaca.pt **ウェブサイト** :  
<http://www.caldasdacavaca.pt>

## Almeida

Termas de Almeida Fonte Santa

**住所** : Encosta da Fonte Santa 6350-239 Almeida / Guarda

**電話** : +351 271 571 123 / +351 938 607 662

**Eメール**: [termas@cm-almeida.pt](mailto:termas@cm-almeida.pt) **ウェブサイト** : <http://www.cm-almeida.pt>

## Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha

**住所** : Hospital Termal Rainha D. Leonor Largo Rainha Dona Leonor  
2500-176 Caldas da Rainha

**電話** : +351 262 240 012 **ファックス** : +351 262 880 579

**Eメール**: [Termas@mcr.pt](mailto:Termas@mcr.pt) **ウェブサイト** : <https://www.mcr.pt/webcenter/portal/mcr/visitar/termas1?adf.ctrl-state=z3oqftawd31&afrLoop=19263520146030620#!>

## Castro Daire

Termas do Carvalhal

**住所** : Rua do Balneário - Termas do Carvalhal 3600-398 Mamouros  
(Viseu)

**電話** : +351 232 382 342 - 232 315 881 **ファックス** : +351 232 315 882

**Eメール**: [geral@termasdocarvalhal.com](mailto:geral@termasdocarvalhal.com) **ウェブサイト** :  
<http://www.termasdocarvalhal.com>

## Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra

**住所** : Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã

**電話** : +351 275 970 030 **ファックス** : +351 275 970 038

**Eメール**: [geral@aquadome.com.pt](mailto:geral@aquadome.com.pt) **ウェブサイト** :  
<http://www.h2otel.com.pt>

## Curia

Termas da Curia

**住所** : Anadia, Centro 3780-514 Tamengos Tamengos Portugal

**電話** : +351 231 519 800

**Eメール**: [reservas@termasdacuria.com](mailto:reservas@termasdacuria.com) **ウェブサイト** :  
<https://www.termasdacuria.com/>

## Guarda

#### Termas de Longroiva

**住所** : Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

**電話** : +351 279 849 230 **ファックス** : +351 279 849 235

**Eメール**: geral@termasdelongroiva.com.pt **ウェブサイト** :

<http://www.termasdelongroiva.com.pt>

## Lourinhã

#### Termas do Vimeiro

**住所** : Rua da Ribeira 2560-084 Maceira / Torres Vedras

**電話** : +351 261 980 800 **ファックス** : +351 261 984 621

**Eメール**: termasvimeiro@ohotelsandresorts.com **ウェブサイト** :

<http://www.ohotelsandresorts.com>

## Luso

#### Termas de Luso

**住所** : Rua Álvaro Castelões3050-230 Luso

**電話** : +351 231 937 910

**Eメール**: geral@termasdeluso.pt **ウェブサイト** : <https://termasdeluso.pt/>

## Mação

#### Termas da Ladeira de Envendos

**住所** : Envendos 6120-019 Envendos (Mação)

**電話** : +351 276 990 900 **ファックス** : +351 276 907 359

**Eメール**: termas@unicer.pt

## Mangualde

#### Termas de Alcafache

**住所** : Rua do Balneário 3530-029 Alcafache

**電話** : +351 232 479 797 / 96 27 95 733 **ファックス** : +351 232 471 296

**Eメール**: geral@termasdealcafache.pt **ウェブサイト** :

<http://www.termasdealcafache.pt>

## Manteigas

#### Termas de Manteigas

**住所** : Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

**電話** : +351 275 980 300 **ファックス** : +351 275 980 340

**Eメール**: inatel.manteigas@inatel.pt **ウェブサイト** : <http://www.inatel.pt>

## Monfortinho

Termas de Monfortinho

**住所** : Monfortinho 6060-072 Monfortinho

**電話** : +351 277 430 320; +351 963 313 253 **ファックス** : +351 277 430 409

**Eメール** : secretaria@termasdemonfortinho.com

## Monte Real

Termas de Monte Real

**住所** : Rua de Leiria 2426-909 Monte Real

**電話** : +351 244 619 020 **ファックス** : +351 244 619 029

**Eメール** : balneario@termasdemontereal.pt; geral@termasdemontereal.pt

**ウェブサイト** : <http://www.termasdemontereal.pt>

## Nelas

Caldas da Felgueira

**住所** : Av. António Marques - Caldas da Felgueira 3525-210 CANAS DE SENHORIM (Viseu)

**電話** : +351 232 945 000 **ファックス** : +351 232 945 002

**Eメール** : termas@termasdafelgueira.pt **ウェブサイト** :

<http://www.termasdafelgueira.pt>

## Sabugal

Termas do Cró

**住所** : Praça da República 6324-007 Sabugal

**電話** : +351 271 581 818 **ファックス** : +351 271 581 818

**Eメール** : termas.cro@cm-sabugal.pt **ウェブサイト** : <http://www.cm-sabugal.pt>

## São Pedro do Sul

Termas de São Pedro do Sul

**住所** : Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul 3660-692 Várzea

**電話** : +351 232 720 300 **ファックス** : +351 236 712 152

**Eメール** : geral@termas-spsul.com **ウェブサイト** : <http://www.termas-spsul.com>

## Tondela

#### Termas de Sangemil

**住所** : Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela

**電話** : (+351) 232 672 460 | (+351) 964 082 141 **ファックス** : (+351) 232 672 445

**Eメール**: [termasdesangemil@cm-tondela.pt](mailto:termasdesangemil@cm-tondela.pt) **ウェブサイト** : <https://termasdesangemil.cm-tondela.pt/>

## リスボンとその周辺地方

---

### Estoril

#### Termas do Estoril

**住所** : Av Portugal 2765-272 Estoril

**電話** : +351 214 658 610 **ファックス** : +351 414 665 512

**Eメール**: [geral@termasdoestoril.pt](mailto:geral@termasdoestoril.pt) **ウェブサイト** : <http://www.termasdoestoril.pt>