

---

## マリーナと港

---

### アソーレス諸島

---

#### Ilha Terceira

Marina da Praia da Vitória

住所： Marina da Praia da Vitória 9760 Praia da Vitória (Ilha Terceira)

電話： 295 540 219 ファックス： +351 295 512 123

Eメール: marina@cmpv.pt

### アルガルヴェ

---

#### Albufeira

Marina de Albufeira

住所： Marina de Albufeira Várzea da Orada - Apartado 2422 8201-918

Albufeira

電話： +351 289 510 180 ファックス： +351 289 510 189

Eメール: info@marinaalbufeira.com ウェブサイト：

<http://marina.marinaalbufeira.com/>

#### Lagos

Marina de Lagos

住所： Edifício da Administração, Marina de Lagos 8600-315 Lagos

電話： +351 282 770 210 ファックス： +351 282 770 219

Eメール: marina@marlagos.pt ウェブサイト：

<http://www.marinadelagos.pt>

#### Portimão

Marina de Portimão

住所： Edifício Administrativo - Ponta da Areia 8500-345 Portimão

電話： +351 282 400 680 ファックス： +351 282 400 686

Eメール: info@marinadeportimao.com.pt ウェブサイト：

<http://www.marinadeportimao.com.pt>

## ポルトと北部地方

---

---

## Gondomar

Marina Angra do Douro

住所： Apartado 130, Angra do Douro, Covelo 4424-909 Gondomar

電話： +351 22 476 72 20 ファックス： +351 22 476 72 29

Eメール: [marinaangradodouro@gmail.com](mailto:marinaangradodouro@gmail.com)

---

## ポルトガル中部地方

### Ílhavo

Porto de Recreio da Associação Náutica Gafanha da Encarnação

住所： Largo da Mota - Gafanha da Encarnação 3830-001 ÍLHAVO

電話： +351 234 366 279 ファックス： +351 234 367 834

Eメール: [ange@ange.pt](mailto:ange@ange.pt) ウェブサイト： <https://www.ange.pt/>

---

## リスボンとその周辺地方

### Lisboa

Doca de Santo Amaro - Porto de Lisboa

住所： Av. Brasília1350-353 Lisboa

電話： +351 213 922 011 - 213 611 000 ファックス： +351 213 922 038 - 213 611 005

Eメール: [doca.stamaro@portodelisboa.pt](mailto:doca.stamaro@portodelisboa.pt) ウェブサイト：  
<http://www.portodelisboa.pt>

Marina do Parque das Nações

住所： Edifício da Capitania - Passeio do Neptuno (zona sul) Parque das Nações 1990-193 Lisboa

電話： +351 21 894 90 66

Eメール: [info@marinaparquedasnacoes.pt](mailto:info@marinaparquedasnacoes.pt) ウェブサイト：  
<http://www.marinaparquedasnacoes.pt>

## 博物館、名所と旧跡

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Igreja de Nossa Senhora da Guia

住所：Largo de S. Francisco 9700 Angra do Heroísmo

電話：+351 295 213 148 ファックス：+351 295 213 137

#### Ilha de Santa Maria

Ermida de Nossa Senhora de Fátima

住所：Freguesia de S. Pedro 9580 Vila do Porto

電話：+351 296 884 167

#### Ilha de São Jorge

Igreja Matriz de Santa Catarina

住所：9850 Calheta

特色とサービス:

ガイドツアー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

Torre da igreja da Urzelina

住所：9800 Velas

### アルガルヴェ

#### Albufeira

Castelo de Paderne

住所：Cerro do Castelo8200 Paderne

電話：+351 289 599 508

Eメール: [sed@cm-albufeira.pt](mailto:sed@cm-albufeira.pt) ウェブサイト: <https://www.cm-albufeira.pt/content/o-castelo-de-paderne>

その他の情報:

ガイドツアー（要予約）があります。

特色とサービス:

ガイドツアー;

アルモハド時代、アルガルヴェにおけるイスラムの存在の後期 (12世紀または13世紀の最初の数十年) (...)

Torre do Relógio

住所：8200-001 Albufeira

時計台 (Tower of Relógio)

以前この地にあった監獄内に建てられた時計台。この塔の最上部には、19世紀に加えられた、鐘を支える珍しい鍛鉄の装飾が施されています。

## Lagos

Santuário de Nossa Senhora dos Aflitos

住所： São Pedro do Pulgão8600 Lagos

电话： +351 282 762 914

## Loulé

Igreja de São Clemente, matriz de Loulé

住所： Largo da Matriz

ロウレの教区教会、サン・クレメンテ (São (...))

## Sagres

Fortaleza de Beliche

住所： Beliche - Sagres

## Silves

Sé Catedral de Silves

住所： Rua da Sé 8300-140 Silves

电话： +351 282 442 472

## Tavira

Igreja de Santa Ana - Tavira

住所： Largo de Santana 8800-701 Tavira

## Vila do Bispo

Igreja Matriz ou de Nossa Senhora da Conceição

住所： 8650-001 Vila do Bispo

ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイソン (Nossa Senhora da (...))

## アレンテージョ

---

## Alcácer do Sal

Igreja de Santo António - Alcácer do Sal

住所： Largo de São Francisco 7580-110 Alcácer do Sal

## Avis

Castelo de Avis

住所： Largo do Convento - Avis

アヴィス（Avis）城

アヴィス城には、もともとあった6つの塔のうち、王妃の塔コンヴェント（天使とアーチの入り口横）、サント・アントニオ（Santo (...)）

## Beja

Castelo de Beja

## Borba

Chafariz de Borba ou Fonte das Bicas

住所： Rua das Casas Novas

## Castelo de Vide

Castelo de Castelo de Vide

住所： Castelo de Vide

## Castro Verde

Capela da Misericórdia - Castro Verde

住所： Castro Verde

电话： 28622176

特色とサービス:

ガイドツアー;

## Cuba

Ermida de São Pedro - Cuba

住所：Cuba 7940 - 001 CUBA

## Elvas

Igreja das Domínicas- Elvas

住所：Largo das Freiras-Antigo Convento das Freiras de São Domingos  
7350-001 Elvas

**バリアフリー案内:**

入口へのバリアフリー経路: 一部; 建物内のバリアフリー通路: 全部;

## Estremoz

Capela de D. Fradique de Portugal - Estremoz

住所：Largo dos Combatentes da Grande Guerra

Igreja de São Francisco - Estremoz

住所：Largo dos Combatentes da Grande Guerra

## Évora

Igreja de São Francisco / Capela dos Ossos - Évora

住所：Praça 1º de Maio 7000-650 Évora

電話：+351 266 704 521

**Eメール:** info@igrejadesaofrancisco.pt **ウェブサイト:**

https://igrejadesaofrancisco.pt/

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; バリアフリー入口: 全部;  
建物内のバリアフリー通路: 全部;

サン・フランシスコ (São Francisco) 教会 - エヴォラ (...)

Igreja do Espírito Santo - Évora

住所：Largo do Colegiais, 17000-803 ÉVORA

電話：+351 266 706 560

**Eメール:** info@espírito-santo-evora.pt **ウェブサイト:** http://espírito-

santo-evora.pt

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

入口へのバリアフリー経路: 全部;

特別なお手伝いが必要な方の受付エリア; 建物内のバリアフリー通路:

一部; バリアフリーのエリア/サービス: 身体障害者用設備;

イグレージャ・ド・エスピリート・サント (Igreja do Espírito (...))

Castelo de Évoramonte

住所：Évora-Monte 7100 Estremoz

エヴォラモンテ (Évoramonte) 城

オッサ山脈 (Serra de Ossa) の高台に立つエヴォラモンテ城は、「恐れ  
知らずのゲラルド (Fearless (...))

Igreja de São Manços

住所：Largo da Igreja 7005-722 São Manços (ÉVORA)

聖曼索什教堂 (Igreja de São Manços)

这是一座修建于公元十六世纪的文艺复兴风格教堂。

Sé Catedral de Évora

住所：Largo do Marquês de Marialva 7000-809 Évora

電話：+351 266 759 330

**Eメール:** geral@sedeevora.pt **ウェブサイト:**

http://www.evoracathedral.com

**その他の情報:**

**アクセシビリティ**

段差が多い、または階段が多い等の理由から、車いすの方や視覚障がいのある方は一部ご利用になれない場所があります。特に、カテドラルのエントランスと上の階への入室は難しい状態です。建物内は狭く、かなり障害物が多いため移動が困難となっています。

**バリアフリー案内:**

身体障害者専用駐車スペース;

(...)

## Fronteira

Igreja do Senhor do Mártir / Igreja dos Mártires - Fronteira

住所：7460 - 001 Fronteira

殉教者教会 (Igreja dos Mártires)

とも呼ばれるセニョール・ド・マルティル教会 (Igreja do Senhor do Mártir) は18世紀最初の四半期に建てられ、建設を主導したのはカベド (Cabedo) (...)

## Mértola

Castelo de Mértola

住所：Mértola

電話：+351 286 610 100 / +351 286 612 443

Eメール: geral@camertola.pt; museus@cm-mertola.pt ウェブサイト：  
http://www.camertola.pt; http://www.cm-mertola.pt

## Moura

Igreja e Convento do Carmo - Moura

住所：7860-001 Moura

## Santarém

Convento de São Francisco - Santarém

住所：Rua 31 de Janeiro 2005-188 Santarém

特色とサービス:

ガイドツアー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; バリアフリー入口: 全部;  
建物内のバリアフリー通路: 一部; バリアフリーのエリア / サービス:  
身体障害者用設備;

Fonte das Figueiras

住所：Calçada das Figueiras - Marvila Santarém

Igreja de Santa Cruz - Ribeira de Santarém

住所：2000-578 Ribeira de Santarém

Igreja da Misericórdia de Santarém

住所：Rua 1º de Dezembro 2000-096 Santarém

## Sines

Castelo de Sines

住所： Largo Porta do Bocage - Sines

(...)

## Vila Viçosa

Santuário de Nossa Senhora da Conceição - Vila Viçosa

住所： Largo Nuno Álvares Pereira7160-243 Vila Viçosa

电话： +351 268 980 399

Santuário de Nossa Senhora da Lapa

住所： Vila Viçosa

## ポルトと北部地方

### Amarante

Igreja do Salvador de Real

住所： Rua da Igreja Velha 4605-332 Vila Meã - Real (Amarante)

电话： +351 255 810 706 ファックス： +351 255 810 709

Eメール: [rotadoromanico@valsousa.pt](mailto:rotadoromanico@valsousa.pt) ウェブサイト：

<http://www.rotadoromanico.com>

### Barcelos

Igreja e Torre de Manhente

住所： Lugar da Igreja 4750-001 Abade de Neiva

ヴェリャ・デ・マネンテ教会 [Igreja Velha de Manhente] (...)

### Braga

Igreja da Misericórdia de Braga

住所： Rua Dom Diogo de Sousa 4700-422 Braga

Seminário de Santiago

住所： Largo São Paulo 4700-042 Braga

### Bragança

Santuário do Divino Senhor ou de Santa Cruz

住所： Cabeça Boa - Samil 5300 - 001 Bragança

电话： +351 273 227 35



## Carrazeda de Ansiães

Castelo de Carrazeda de Ansiães

住所：Lugar do Castelo de Ansiães

## Cinfães

Igreja de Nossa Senhora da Natividade de Escamarão

住所：Rua de São Miguel - Escamarão 4690-632 Souselo - Cinfães

電話：+351 255 810 706 ファックス：+351 255 810 709

Eメール: [rotadoromanico@valsousa.pt](mailto:rotadoromanico@valsousa.pt) ウェブサイト：

<http://www.rotadoromanico.com>

## Lamego

Igreja do Desterro - Lamego

住所：Largo do Desterro 5100-001 Lamego

デステロ教会 ( Igreja do Desterro ) - ラメーゴ

この教会は、1640年に、レサ ( Leça ) の行政官、ドン・フレイ・ルイス・デ・タヴォラ ( Dom Frei Luís de (...) )

## Lousada

Ponte de Espindo

住所：Lugar de Espindo 4620-364 Meinedo (Lousada)

電話：+351 255 810 706 ファックス：+351 255 810 709

Eメール: [rotadoromanico@valsousa.pt](mailto:rotadoromanico@valsousa.pt) ウェブサイト：

<http://www.rotadoromanico.com>

Ponte de Vilela

住所：Avenida da Ponte de Vilela 4620-021 Vilela - Aveleda (Lousada)

電話：+351 255 810 706 ファックス：+351 255 810 709

Eメール: [rotadoromanico@valsousa.pt](mailto:rotadoromanico@valsousa.pt) ウェブサイト：

<http://www.rotadoromanico.com>

## Matosinhos

Capela da Boa Nova

住所：Leça da Palmeira Matosinhos

## Mogadouro

Castelo de Mogadouro

住所：Castelo de Mogadouro

## Paredes

Capela da Senhora da Piedade da Quintã

住所：Rua da Nossa Senhora da Piedade 4585-047 Baltar (Paredes)

電話：+351 255 810 706 ファックス：+351 255 810 709

Eメール: [rotadoromanico@valsousa.pt](mailto:rotadoromanico@valsousa.pt) ウェブサイト：  
<http://www.rotadoromanico.com>

Mosteiro de São Pedro de Cête

住所：Largo do Mosteiro - Cête4580-001 Paredes

電話：+351 255 810 706 ファックス：+351 255 810 709

Eメール: [rotadoromanico@valsousa.pt](mailto:rotadoromanico@valsousa.pt) ウェブサイト：  
<http://www.rotadoromanico.com>

## Penafiel

Igreja de São Miguel de Entre-os-Rios

住所：Largo de São Miguel, Entre-os-Rios 4575-217 Eja (Penafiel)

電話：+351 255 810 706 ファックス：+351 255 810 709

Eメール: [rotadoromanico@valsousa.pt](mailto:rotadoromanico@valsousa.pt) ウェブサイト：  
<http://www.rotadoromanico.com>

## Ponte da Barca

Igreja de São João Baptista Matriz de Ponte da Barca

住所：Ponte da Barca

## Porto

Igreja de São Bento da Vitória - Porto

住所：Rua de S. Bento da Vitória

電話：+351 22 200 72 83

サン・ベント・ダ・ヴィトリア教会 ( Igreja de São Bento da (...)

Igreja de São Francisco - Porto

住所：Rua do Infante D. Henrique 4000 Porto

電話：+351 222 006 493

## Resende

Mosteiro de Santa Maria de Cárquere

住所：Rua do Mosteiro 4660-059 Cárquere (Resende)

電話：+351 255 810 706 ファックス：+351 255 810 709

Eメール: [rotadoromanico@valsousa.pt](mailto:rotadoromanico@valsousa.pt) ウェブサイト：  
<http://www.rotadoromanico.com>

## Sernancelhe

#### Santuário da Senhora da Lapa

住所： Lapa - Quintela3640-170 Sernancelhe

电话： +351 232 688 993 / 927 967 633

Eメール: [secretaria@santuariodalapa.pt](mailto:secretaria@santuariodalapa.pt); [reitoria@santuariodalapa.pt](mailto:reitoria@santuariodalapa.pt)

ウェブサイト： <http://www.santuariodalapa.pt>

## Tarouca

#### Igreja de São Pedro de Tarouca

住所： Tarouca 3610-001 Tarouca

サン・ペドロ・デ・タロウカ教会 (Igreja de São Pedro de (...))

## Vila Verde

#### Torre de Oriz ou dos Coimbras

住所： Lugar do Paço

## ポルトガル中部地方

## Abrantes

#### Igreja de Santa Maria do Castelo - Abrantes

住所： Castelo de Abrantes 2200 Abrantes

电话： +351 241 371 724

## Alcobaça

#### Capela da Senhora das Areias

住所： Chãos Aljubarrota (São Vicente) - ALCOBAÇA

(...)

## Alenquer

#### Igreja de Santa Quitéria de Meca

住所： Largo de Santa Quitéria 2580-181 Meca (Alenquer)

## Aveiro

Igreja das Carmelitas - Aveiro

住所：Praça Marquês de Pombal 3810-133 Aveiro

Sé Catedral de Aveiro

住所：Rua Batalhão Caçadores, 10 3810-082 Aveiro

电话：+351 234 197 613

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 入口へのバリアフリー経路: 全部;  
バリアフリー入口: 全部; 建物内のバリアフリー通路: 全部;

## Bombarral

Santuário do Bom Jesus do Carvalhal

住所：Bom Jesus do Carvalhal 2540 - 001 Bombarral

电话：+351 262 626 91

## Caldas da Rainha

Ermida de São Sebastião - Caldas da Rainha

住所：2500 Caldas da Rainha

## Cantanhede

Capela de Varziela

住所：Varziela 3060-001 Ançã

## Castelo Branco

Igreja de São Miguel, Matriz de Castelo Branco

住所：Largo da Sé 6000-102 Castelo Branco

## Coimbra

Igreja de São Salvador - Coimbra

住所：Largo de São Salvador 3000-372 Coimbra

Mosteiro de Celas

住所：Largo de Celas 3000-001 Coimbra

电话：23971393

## Idanha-a-Nova

Castelo de Penha Garcia

住所： Penha Garcia - Idanha-a-Nova

ペーニャ・ガルシア城

目の前には国境線。目を転じれば、はるか眼下には、どこまでも広がるポルトガルの大地

城はペーニャ・ガルシア山脈 ( Serra de Penha (...)

## Leiria

Igreja e Convento de São Francisco

住所： Rua de São Francisco 2400 Leiria

Santuário de Nossa Senhora da Encarnação

住所： Igreja de Nossa Senhora da Encarnação - 2400 LEIRIA

## Miranda do Corvo

Santuário do Santo Cristo do Senhor da Serra

住所： Senhor da Serra - Semide

电话： +351 239 403 291

## Nazaré

Igreja de São Gião - Nazaré

住所： Quinta de São Gião

## Ourém

Paço dos Condes de Ourém

住所： Ourém

## Pedrogão Grande

Igreja de N.Senhora da Assunção, paroquial de Pedrogão Grande

住所： Largo do Adro

## Peniche

Igreja de Nossa Senhora da Conceição - Atouguia da Baleia

住所：2525-000 Atouguia da Baleia

电话：+351 262 759 127 ファックス：+351 262 759 798

## Pombal

Castelo de Pombal

住所：Monte do Castelo - Pombal

## Sabugal

Castelo de Vilar Maior

住所：Vilar Maior (Sabugal)

ヴィラール・マヨール城

ヴィラール・マヨール城 (Castelo de Vilar (...))

Castelo do Sabugal

住所：Largo de Santa Maria - Sabugal

サブガル城

第3次フランス軍侵入の際には、ポルトガル・イギリス連合軍の基地となったサブガル城 (Castelo de (...))

## Sobral de Monte Agraço

Igreja de Nossa Senhora da Vida, matriz de Sobral de Monte

Agraço

住所：2590-016 Sobral de Monte Agraço

## Sortelha

Castelo de Sortelha

住所：Sortelha

## Tomar

Convento de Santa Iria

住所：Rua Marquês de Pombal Tomar

电话：+351 249 322 601

### その他の情報:

教会のみ見学可能です。エントランスに急階段があり、車椅子の方には困難です。また、介助なしで移動できるのはグランドフロアのみとなっています。内部は広いので動き回ることができますが、あちこちに障害物があります。オーディオガイドのサポートあり。

### バリアフリー案内:

身体障害者専用駐車スペース;

サンタ・イリア修道院 サンタ・イリア修道院(Convento de Santa Iria)は、16世紀、城の建造に先立つ、大変古い建物跡に建設されました。ナパオン川(Rio (...))

## リスボンとその周辺地方

## Cascais

Vigia do Facho

住所：Fronteiro à Boca do Inferno, do lado N. da estrada marginal 2750  
- 001 Cascais

## Lisboa

Convento das Bernardas

住所：Rua da Esperança, 146 1200-660 Lisboa

Igreja da Luz - Lisboa

住所：Largo da Luz

电话：+351 217 144 488

Igreja de Nossa Senhora da Conceição

住所：Rua da Alfândega Lisboa

电话：+351 21 887 02 02

Igreja de Santo Estevão de Alfama

住所：Largo de Santo Estevão 1100 - 001 Lisboa

サント・エステヴァン・デ・アルファマ教会 (Igreja de Santo Estevão de (...))

## Loures

Igreja de São Pedro, paroquial da Lousa

住所：Rua Heróis do Ultramar Louisa

Igreja Matriz de Santa Iria da Azóia

住所：Rua de Angola 2695-344 Santa Iria de Azoia

## Sintra

Santuário da Peninha

住所：Estrada Nacional 247 - Peninha - Serra de Sintra 2710 Sintra

电话：+351 219 247 200 ファックス：+351 219 247 227