

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Prainha

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン;

プラインャ(Prainha) はアングラ・ド・エロイズモ (Angra do Heroísmo) (...)

#### Ilha Terceira

Zona Balnear da Baía do Refugo

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

夏期平均海水温度(°C): 22 °; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

天然プールを形成し、海につながっているレフーゴ湾 (Baía do Refugo) は、海水浴客に必要なサービス施設と特別なスポーツエリアを備えた海水浴場です。

Zona Balnear da Silveira

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

アングラ・ド・エロイズモ (Angra do Heroísmo) の中心部のすぐ近くにあるシルヴェイラ海水浴場 (Zona Balnear da Silveira) はとても人気があります。 (...)

#### Ilha de Santa Maria

Zona Balnear dos Anjos

住所： Vila do Porto Ilha de Santa Maria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サンタ・マリア島 (Ilha de Santa Maria) 北部にあるアンジョス湾 (Baía dos Anjos) は、とても快適な水温で、ポンタ・ドス・フラデス (Ponta dos Frades) (...)

Zona Balnear da Salga

住所： São Sebastião - Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

テルセイラ島 (Ilha Terceira) 南部の沿岸にあるサルガ湾 (Baía da (...))

## Ilha de São Miguel

Praia do Areal de Santa Bárbara

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

リベイラ・グランデ (Ribeira Grande)

に近いサンタ・バルバラ砂丘 (Areal de Santa (...))

Praíinha de Água d'Alto

住所：Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライーニャ・デ・アグア・ダルト (Praíinha de Água d' Alto)

は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel)

南部のヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) (...)

## アルガルヴェ

### Albufeira

Praia de Santa Eulália

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・デ・サンタ・エウラリア (Praia de Santa (...))

Praia do Inatel

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

名称の元となったホテルの隣にあるアルブフェイラ (Albufeira)

のイナテル・ビーチ (Praia do (...))

Praia de São Rafael

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

ブライア・デ・サン・ラファエル (Praia de São (...))

Praia do Túnel ou Peneco

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・ド・トゥネル/ブライア・ド・ベネコ (Praia do Túnel/Praia do (...))

### Aljezur

Praia da Arrifana

住所：Aljezur

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・ダ・アリファナ (Praia da (...))

Praia do Monte Clérigo

住所：Aljezur

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・ド・モンテ・クレリゴ (Praia do Monte (...))

## Lagoa

Praia da Cova Redonda - Porches

住所：Porches - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル;

欧州屈指の美しさを誇るといわれるコヴァ・レドンダ・ビーチ (Praia da Cova (...))

Praia dos Caneiros

住所：Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

プライア・ドス・カネイロス (Praia dos (...))

Praia do Vale do Olival - Alporchinhos

住所：Alporchinhos - Porches - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アルマサン・デ・ペーラ・ビーチ (Praia de Armação de Pera) の西端にあるヴァレ・ド・オリヴァル・ビーチ (Praia de Vale do (...))

## Lagos

Meia Praia

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

メィア・プライア (Meia (...))

Praia da Batata

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・バタッタ (Praia da (...))

Praia dos Pinheiros

住所：Lagos

**特色とサービス:**

夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C;

プライア・ドス・ピニエイロス (Praia dos Pinheiros)  
プライア・ドス・ピニエイロスはラゴス (Lagos) にあるビーチで、  
プライア・ド・カミーロ (Praia do (...))

## Loulé

### Praia da Quinta do Lago

住所： Almancil - Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・キント・ド・ラゴ (Praia da Quinta do Lago)  
プライア・ダ・キント・ド・ラゴは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

### Praia do Garrão

住所： Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ド・ガラオン (Praia do Garrão)  
プライア・ド・ガラオンは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Olhão

### Praia da Ilha da Fuzeta

住所： Ria Formosa - Olhão

#### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・フゼータ (Praia da Ilha da Fuzeta)  
フゼータ島 (Ilha da (...))

## Portimão

### Praia da Rocha

住所： Portimão

ウェブサイト： <https://www.cm-portimao.pt/95-menus/servicos/ambiente/praias-concelho/188-praia-da-rocha>

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ (Praia da Rocha)

### Praia de Vale de Lobo

住所： Almancil - Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァレ・ド・ロボ (Praia de Vale do (...))

### Praia de Alvor

住所： Alvor - Portimão

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ド・アルヴォル (Praia de Alvor) (...)

プライア・ダ・ロシャは、アラデ川 (Rio (...))

## Quarteira

Praia da Quarteira

住所：Quarteira - Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・カルテイラ (Praia da (...))

## Tavira

Praia da Ilha de Tavira-Mar

住所：Ria Formosa - Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・デ・タヴィラ マール (Praia da Ilha de Tavira-Mar)

タヴィラ島 (Ilha de (...))

Praia do Barril

住所：Ria Formosa - Tavira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・バリル (Praia do Barril)

プライア・ド・バリルは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vila do Bispo

Praia da Terra Estreita

住所：Santa Luzia - Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

海とリア・フォルモーザ (Ria Formosa) の間に延びる細長い帯状の砂浜の一部であるテラ・エストレイタ・ビーチ (Praia da Terra (...))

#### Praia da Cordoama

住所： Vila do Bispo

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

##### アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コルドアマ (Praia da Cordoama)

プライア・ダ・コルドアマは、スドエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

#### Praia de Almádena - Cabanas Velhas

住所： Budens - Vila do Bispo

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

##### アクティビティ:

ダイビング;

こじんまりとしたアウマデナ・ビーチ (Praia de Almádena) はくつろげるビーチで、北西の風をさえぎる地形の美しい自然の中にあります。ブルガウ (Burgau) (...)

#### Praia da Mareta

住所： Sagres - Vila do Bispo

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

##### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・マレタ (Praia da (...))

#### Praia do Barranco

住所： Raposeira - Vila do Bispo

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C;

##### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ド・バランコ (Praia do Barranco)

プライア・ド・バランコは、深い谷間の壮大な入江にあるビーチです。舗装されていない15 (...)

## アレンテージョ

### Grândola

#### Praia da Aberta Nova

住所： Fontainhas do Mar - Grândola

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18 °C; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

プライア・ダ・アベルタ・ノヴァ (Praia da Aberta (...))

#### Praia do Pego

住所： Carvalhal - Grândola

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・ペゴ (Praia do Pego)

穏やかな海に広い砂浜と白い砂丘が広がるプライア・ド・ペゴは、絵に描いたように平穏なビーチです。プライア・ド・カルバリャール (Praia do (...))

#### Praia do Carvalhal

住所： Lagoa Formosa - Grândola

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

##### アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・カルバリャール (Praia do (...))

## Melides

Praia da Galé - Fontainhas

住所：Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia de Melides

住所：Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・メリデス (Praia de Melides)

プライア・デ・メリデスは、海とメリデス・ラグーン (Lagoa de (...))

## Odemira

Praia de Almogrove

住所：Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アルモグラヴェ (Praia de Almogrove)

プライア・デ・アルモグラヴェは、ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste (...))

## Sines

Praia da Costa do Norte

住所：Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

プライア・ダ・コスタ・ド・ノルテ (Praia da Costa do Norte)

シネス岬 (Cabo de (...))

## Troia

Praia de Troia Mar

住所：Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・トロイア・マール (Praia de Troia Mar)

プライア・デ・トロイア・マールは、トロイア半島の大西洋側にあるビーチで、目の前にはアラビダ山脈 (Serra da (...))

Praia de Troia-Galé

住所：Troia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

トロイア (Troia) 観光開発が運営するトロイア-ガレ・ビーチ (Praia de (...))

## Vila Nova de Milfontes

Praia da Franquia - Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;

プライア・ダ・フランキア (Praia da Franquia) - ミルフォンテス (Milfontes) (...)

## ポルトと北部地方

### Caminha

Praia da Gelfa / Forte do Cão

住所： Caminha

**特色とサービス:**

夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・ジェルファ / フォルテ・ド・カオン (Praia da Gelfa / Forte do (...))

### Espinho

Praia da Baía

住所： 4500 Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-da-baia/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・バイア (Praia da (...))

Praia Marbelo

住所： Esplanada Maia Brenha - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-marbelo/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ハンドボール; サッカー; バレーボール;  
**バリアフリー案内:**  
車椅子用通路の設備;

Praia de Espinho

住所： Rua 2, 1317 4500 Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-da-rua-37/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;  
**アクティビティ:**  
バレーボール;

エスピーニョ市立美術館 (Museu Municipal de Espinho) の前方、ルア37とルア2の間には見渡す限り砂浜が広がっています。このルア37ビーチ (Praia da Rua (...))



## Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・スアヴェ・マール (Praia Suave Mar)

プライア・スアヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

## Freixo de Espada à Cinta

Praia fluvial da Congida

住所：Freixo de Espada à Cinta

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

>国際ドウロ自然公園の豊かな自然に囲まれたコンジダ・リバービーチ (Praia fluvial da Congida) は、スペイン国境に近いサウセル・ダム (Barragem de (...))

## Macedo de Cavaleiros

Praia Fluvial da Ribeira

住所：Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アジボ・ダム (Albufeira do

Azibo) の美しい自然景観の一部を成すリベイラ・ビーチ (Praia da (...))

## Matosinhos

Praia das Pedras Brancas

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

砂地にも海にも岩の多いペドラス・ブランカス・ビーチ (Praia das Pedras Brancas) は、マージナル・デ・アグデラ通り (Avenida Marginal de Agudela) (...)

Praia do Aterro

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

見渡す限り砂浜が続くアテロ・ビーチ (Praia do (...))

Praia das Pedras do Corgo

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ペドラス・ド・コルゴ・ビーチ (Praia das Pedras do (...))

Praia do Marreco

住所： Perafita - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ペラフィタ (Perafita) 町近郊にあるマレコ・ビーチ (Praia do (...))

## Porto

Praia de Gondarém

住所： Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

ポルト (Porto) のおしゃれな界隈のブラジル通り (Avenida Brasil) 付近にあるゴンドレーン・ビーチ (Praia de (...))

カステロ・ド・ケージョ・ビーチ (Praia do Castelo do Queijo)

住所： Nevogilde - Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;  
**アクティビティ:**  
ハンドボール; サッカー; バレーボール;

デウーロ川の河口付近にあるポルトの街に、カステロ・ド・ケージョ・ビーチがあります。都市に近いロケーションで、サービスとアクセスの容易さを享受できます。 (...)

## Póvoa de Varzim

Praia da Póvoa de Varzim

住所： Póvoa de Varzim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ポヴォア・デ・ヴァルジン (Praia da Póvoa de (...))

## Viana do Castelo

Praia da Amorosa

住所：Chafe - Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
アクティビティ:  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモローザ (Praia da (...))

## Vila Nova de Gaia

Praia da Granja

住所：São Félix da Marinha - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・グランジャ (Praia da (...))

Praia do Marbelo

住所：Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

広大な砂浜のところどころに岩が点在するマルベロ・ビーチ (Praia de (...))

## Vila do Conde

Praia da Árvore

住所：Árvore - Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・アルヴォレ (Praia da Árvore)  
プライア・ダ・アルヴォレは、長い砂浜の続く海岸沿いにあるビーチで、  
プライア・デ・アズララ (Praia de (...))

Praia de Salgueiros

住所：Canidelo - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
アクティビティ:  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・サルゲイロス (Praia de (...))

Praia de Vila do Conde

住所：Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・ド・コンデ (Praia de Vila do Conde)  
プライア・デ・ヴィラ・ド・コンデは、アヴェ川 (Rio (...))

## ポルトガル中部地方

## Alcobaça

Praia da Pedra do Ouro

住所：Pataias - Alcobaça

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

Praia da Pedra do Ouro (Praia da Pedra do (...))

Praia da Polvoeira

住所：Pataias - Alcobaça

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

Praia da Polvoeira (Praia da (...))

Praia de Água de Madeiros

住所：Alcobaça

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

Praia de Água de Madeiros (Praia de Água de (...))

## Aveiro

Praia de São Jacinto

住所：São Jacinto - Aveiro

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サン・ジャシント・ビーチ (Praia de São

Jacinto) は、アヴェイロの潟 (Ria de

Aveiro) の河口を海から隔てる長い陸地の最南端にあるバラ運河 (Canal da (...))

## Figueira da Foz

Praia da Leirosa

住所：Marinha das Ondas - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

伝統的な漁業共同体であるレイロサ (Leirosa) はフィゲイラ・ダ・フォ

ス (Figueira da

Foz) の南、およびコスタ・デ・ラヴォス・ビーチ (Costa de Lavos (...))

## Guarda

Praia fluvial de Valhelhas

住所：Valhelhas - Guarda

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

セーラ・ダ・エストレーラ自然公園 (Parque Natural da Serra da Estrela) のど真ん中にあるヴァリエリャス・リバービーチ (Praia fluvial de Valhelhas) は、ぜぜレ川 (Rio Zêzere) (...)

## Leiria

Praia de Pedrógão

住所：Coimbrão - Leiria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ペドロガン (Praia de (...))

## Lourinhã

Praia de Porto Dinheiro

住所：Lourinhã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・ポルト・ディニエイロ (Praia de Porto (...))

## Mira

Praia de Mira

住所：Mira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ミラ・ビーチ

漁師が使用する木造の建物がミラのパリエイロ (Palheiros) (小屋) として知られているミラ・ビーチ (Praia de (...))

## Nazaré

Praia da Nazaré

住所：Nazaré

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ナザレ (Praia da (...))

## Ovar

Praia do Areinho

住所：Torrão do Lameiro - Óvar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティと警備;

アレインニョのビーチは、リア・デ・アヴェイロ [Ria de Aveiro]  
に面したエリアにあり、EN 327 (...)

## Penela

Praia fluvial da Louçainha

住所：Penela

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

異なる深さの天然の堰から成るロウサイニャ・リバービーチ (Praia fluvial  
da Louçainha)  
は、完全な静けさがあたりを支配するエスピニャル山 (Serra do (...))

## Peniche

Praia da Gamboa

住所：Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; ブルーフラッグ;

ペニシェ (Peniche)

の小さな灯台と市内にも近いガンボア・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Baleal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・バレアル (Praia do (...))

## Sever do Vouga

Praia fluvial da Quinta do Barco

住所：Paradela do Vouga - Sever do Vouga

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

非常に美しい自然に囲まれたキンタ・ド・バルコ・リバービーチ (Praia fluvial da Quinta do Barco) は、ヴォウガ川 (Rio Vouga) の左岸、パラデラ・ド・ヴォウガ (Paradela do Vouga) (...)

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

Zona Balnear da Ponta Gorda - Poças do Governador

住所：Funchal Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

海辺の散歩道が通じているポント・ゴルダ海水浴場 (Zona Balnear da Ponta Gorda) はフンシャル (Funchal) 西部に位置し、ポサス・ド・ゴヴェルナドール (Poças do Governador) (...)

Zona Balnear das Poças do Gomes / Doca do Cavacas

住所：Funchal Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティーと警備;  
シャワー;

ドカ・ド・カヴァカス (Doca do Cavacas) と呼ばれるポサス・ド・ゴメス (Poças do Gomes) は、岩場に天然プールのある小さな海水浴場で、フンシャル (Funchal) (...)

Zona Balnear das Palmeiras

住所：Santa Cruz Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サンタ・クルス (Santa Cruz)

市の向かい側にあるパルメイラス海水浴場 (Zona Balnear das (...))

Zona Balnear de Porto Moniz

住所：Porto Moniz Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

マデイラ島 (Ilha da Madeira) の北部沿岸にあるポルト・モニース (Porto Moniz) (...)

### Ilha de Porto Santo

ポルト・サント [Porto Santo]

住所：Ilha de Porto Santo

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・ポルト・サント (Praia de Porto Santo) プライア・デ・ポルト・サントは、マデイラ (Madeira) の北東40キロの場所にあるポルト・サント島 (Ilha de Porto (...))

## リスボンとその周辺地方

## Cascais

### Praia da Cresmina ou Pequena do Guincho

住所：Guincho - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・クレスミナ/ペケーナ・ド・ギンショ (Praia da Cresmina/Pequena do Guincho)  
プライア・ダ・クレスミナは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

### Praia Grande do Guincho

住所：Guincho - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・グランデ・ド・ギンショ (Praia Grande do Guincho)  
プライア・グランデ・ド・ギンショは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

## Ericeira

### Praia da Calada

住所：Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・カラダ (Praia da (...))

### Praia de São Sebastião

住所：Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・セバステア (Praia de São (...))

### Praia do Sul ou da Baleia

住所：Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

### Praia de Carcavelos

住所：Carcavelos - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・カルカヴェーロス (Praia de (...))

### Praia da Foz do Lizandro

住所：Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・フォス・ド・リザンドロ (Praia da Foz do Lizandro)  
プライア・ダ・フォス・ド・リザンドロは、エリセイラ (Ericeira) の南、リザンドロ川 (Rio (...))

### Praia do Norte / Algodio (Ericeira)

住所：Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ノルテ (Praia do Norte) プライア・ド・ノルテは、エリセイラ (Ericeira) の防波堤を境とする街中のビーチで、プライア・ド・アルゴディオ (Praia do (...))



プライア・ド・スル / プライア・ダ・パレイア (Praia do Sul ou da (...))

## Estoril

Praia do Tamariz

住所： Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・タマリズ (Praia do Tamariz)

プライア・ド・タマリズは、カジノ・ド・エストリル (Casino do (...))

## Oeiras

Praia de Santo Amaro

住所： Av. Marginal, Oeiras

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サント・アマロ (Praia de Santo (...))

## Sesimbra

Praia do Meco ou do Moinho de Baixo

住所： Meco - Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
ナチュリズム; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・メコ / プライア・ド・モイーニョ・デ・バイショ (Praia do Meco/Praia do Moinho de (...))

## Setúbal

### Praia da Figueirinha

住所： Setúbal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・フィゲイリーニャ (Praia da Figueirinha)

プライア・ダ・フィゲイリーニャは、アラピダ山脈 (Serra da (...))

## Sintra

### Praia da Adraga

住所： Almoçageme - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・アドラガ (Praia da (...))

### Praia do Magoito

住所： Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マゴイト (Praia do (...))

### Praia das Maçãs

住所： Colares - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダス・マサス (Praia das Maçãs)

このビーチは、コラレス川 (Ribeira de (...))