

## おすすめコース

### サイクリング

(...)

### サーフィン

(...)

### バードウォッチング

(...)

### ポルトガルのバロック様式を発見する

ポルトガルを北から南へ旅してみましょう。マデイラとアゾーレスの群島への旅もその中に含まれています。ポルトガルの「黄金時代」を表す魅力的な象徴を見つけましょう。 (...)

### マヌエル様式を理解する

(...)

### マリーナとヨット・ハーバー

(...)

### ワイン・ツーリズム

(...)

### 世界遺産

(...)

### 自然公園と保護区

(...)

### サンティアゴの道 (聖ヤコブの道)

(...)

### テンプル騎士団

(...)

### ビーチ

(...)

### ポルトガルを味わう (Taste Portugal)

(...)

### マリアの聖地のルート

(...)

### ユダヤの道

(...)

### ワイン・ルート

(...)

### 祭りと献身

(...)

## アゾーレス諸島

### アゾーレス諸島 (Açores) の小道

(...)

### アゾーレス諸島でクジラとイルカのウォッチング

(...)

### アゾーレス諸島 (Açores) の美食

(...)

### アゾーレス諸島：9つの島 – ジオパーク

アゾーレス諸島は、この群島に見つかる1766の火山から生まれました。火山のうち9つは今なお活動中です。アゾーレス・ジオパーク (Geoparque dos Açores) (...)

## Horta

**オルタ (Horta) : 世界で最もカラフルなマリーナ**

ファイアル (Faial) (...)

## Ilha Terceira

**テルセイラ (Terceira)、祭りの島**

テルセイラ島は、グラシオーザ (Graciosa)、サン・ジョルジェ (São Jorge)、ピコ (Pico)、ファイアル (Faial) (...)

## Ilha das Flores

**フローレス島 (Ilha das Flores)**

(...)

## Ilha de São Jorge

**サン・ジョルジェ島 : ファジャンス (fajãs) の島**

サン・ジョルジェ島 (São Jorge) (...)

**ピコ島 (Pico)、ファイアル島 (Faial)、サン・ジョルジェ島 (São Jorge) - 「三角形の海域」**

(...)

## Ilha de São Miguel

**サン・ミゲル (São Miguel)、緑の島**

サン・ミゲル島はアソーレス諸島最大の島です。81km離れたサンタ・マリア (Santa Maria) 島と並んでこの群島の東部グループを構成しています。入植は 1444 年にポヴォアカオン (Povoação) (...)

**ヴィラ・フランカ・ド・カンボ (Vila Franca do Campo) の小島**

大きなパラダイス、サン・ミゲルの小島の海岸から離れた小さなパラダイス - (...)

## Ilha do Faial

**ファイアル島、青く、国際色豊かな島**

ファイアル (Faial) 島はアソーレス諸島の中部にあります。サン・ジョルジェ (São Jorge) 島、その隣のピコ島 (Ilha do Pico) (...)

## Ilha do Pico

**世界遺産 (ユネスコ) のピコ島のブドウ園文化の風景**

(...)

**火山島、ピコ島**

448km<sup>2</sup>の面積を持つピコ島 (Pico) (...)

## アルガルヴェ

## アルガルヴェ (Algarve) のビーチ

黄土色の断崖に守られた長い砂のビーチから、岩の間に横たわる入り江まで、アルガルヴェ (Algarve) (...)

## アルガルヴェのマリーナとヨットハーバー

(...)

## アルガルヴェの道 (via algarviana) を歩く

アルガルヴェ (Algarve) のまったく別の顔を見つけましょう - (...)

## アルガルヴェ：海岸の端から端まで続くビーチ

アルガルヴェの海岸は、アレンテージョの海岸から続くヴィセンティーナ海岸自然公園 (Parque Natural da Costa Vicentina) から始まります。オデセイシェ (Odeceixe) とサグレス (Sagres) (...)

## 家族全員で楽しむアルガルヴェ

年間を通して温暖な気候のアルガルヴェ (Algarve) (...)

## Albufeira

### アルブフェイラ (Albufeira) とビーチ

活気がありながらのんびりした雰囲気のため、アルガルヴェ (Algarve) で最もにぎわうシーサード・リゾートの1つとなっているアルブフェイラ (Albufeira) (...)

## Aljezur

### ヴィセンティーナ海岸 (Costa Vicentina)

オデセイシェ (Odeceixe) とブルガウ (Burgau) (...)

## Castro Marim

### リア・フォルモザ (Ria Formosa) と湿地帯 (Sapal) (カストロ・マリンおよびヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ内)

ア・フォルモザ (Ria Formosa) は、アルガルヴェで最も重要な野生生物の聖地です。そしてカストロ・マリン (Castro Marim) とヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ (Vila Real de Santo António) (...)

## Faro

### ファロ (Faro) での休日

1756年以来、アルガルヴェ (Algarve) の首都ファロは、飛行機で到着する人々の玄関でもあります。マヌエル・ビヴァール庭園 (Jardim Manuel Bívar) (...)

## アルガルヴェ - ベスト・ゴルフ・デスティネーション

ゴルフを目的とした旅先としては世界最高の場所であると、何度もスポーツ専門誌や国際的な専門ツアーオペレーター協会に評価されているアルガルヴェ (Algarve) (...)

## アルガルヴェの料理

(...)

## アルガルヴェ海岸をクルーズ

(...)

## ヴィラモウラ (Vilamoura) とそのマリーナ

現代的で活気に溢れ、洗練された街、ヴィラモウラ (Vilamoura) は、そのマリーナを囲む形で発展してきました。今日ではヨーロッパで最大のレジャーリゾートの1つです。 (...)

## Lagos

ラゴス (Lagos)

ラゴス (Lagos) (...)

## Portimão

ポルティマオン (Portimão)

アラデー川 (Rio Arade) の河口に位置するポルティマオン (Portimão) (...)

## Silves

シルヴェス (Silves)

シルヴェスはかつてアルガルヴェ (Algarve) (...)

## Tavira

タヴィラ (Tavira) 周辺を歩く

タヴィラは非常に魅惑的な街です。ジラオン川 (Gilão) (...)

## アレンテージョ

アレンテージョ (Alentejo) の味覚

とてもシンプルな材料を使用しつつ、創造力、想像力を駆使したアレンテージョ (Alentejo) (...)

ロータ・ヴィセンティーナ (Rota Vicentina)

西の海岸に沿って、ロータ・ヴィセンティーナ (Rota Vicentina) (...)

## Alandroal

アルケヴァ (Alqueva)、グランデ・ラーゴ (Grande Lago) でくつろぐ

アルケヴァ・ダム (albufeira do Alqueva) からできたグランデ・ラーゴ (Grande Lago) は、気の置けない仲間と数日くつろいで過ごすのにぴったりの場所です。グランデ・ラーゴはグアディアナ川 (...)

アルケヴァ (Alqueva) の夜空のルート

(...)

## Alcácer do Sal

アレンテージョ (Alentejo) の海岸

アレンテージョ (Alentejo) の海岸は、サド川 (Rio Sado) 河口からザンプジェイラ・ド・マール (Zambujeira do Mar) (...)

## Beja

## ベージャ(Beja)を訪れる

閑静なアレンテージョの中でベージャ(Beja)を訪れること。それは、征服と隠された愛を見つけることです。ベージャに到着し、(...)

## Borba

アレンテージョ・ワインルート (Rota dos Vinhos do Alentejo)

(...)

## Castelo de Vide

Portalegre, Marvão, Castelo de Vide

ポルトガルを一気に横断し、アレンテージョ (Alentejo)

北部に入ると、そこには

親切な人々が暮らし、広大な地平線が見渡せるサン・マメーデ自然公園 (Parque Natural de São Mamede) (...)

## Elvas

エルヴァス (Elvas) 観光

スペインとの国境に近いエルヴァス (Elvas) は、ポルトガルの独立と歴史を守るために戦ってきました。その意味ですべての人間のお手本となりました。(...)

## Évora

世界遺産の地、エヴォラ (Évora)

ポルトガル美術史を凝縮したような街、エヴォラ (Évora) (...)

## Tróia

トロイア (Troia) で過ごす週末

(...)

リスボン近郊でゴルフを楽しむ

(...)

## ポルトガル中部地方

中部地方 美食の旅

(...)

中部地方の温泉

(...)

中部地方のワイン

地形と気候条件が非常に多様であるため、ポルトガル中部地方では、地元料理に非常に良く合う素晴らしいワインが生産されています。バイラーダ (Bairrada) ワイン 海とブサコ山脈 (Serra do (...))

## Aveiro

### 中部地方の海岸に行く

山の斜面に囲まれ、砂丘と松林で保護されている広い砂浜。細かな砂と藍色の波立つ海。これこそが中部地方の海岸です。フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) からエスモリス (Esmoriz) (...)

## Buçaco

### ブサコ (Buçaco)、ルソ (Luso)、クリア (Curia) – バイラーダ (Bairrada) 周遊

ブサコ (Buçaco) の壮大な森、そしてルソ (Luso) とクリア (Curia) の温泉との間に広がる地域には、訪れる人を快適な気分にしてくれるものがすべて揃っています。(...)

## Castelo Branco

### ジオパルク・ナチュルテジヨ (Geopark Naturtejo)

ポルトガル内陸部の奥深く、テージョ川 (Rio Tejo) (...)

## Celorico da Beira

### ポルトガルの最高峰 (エストレラ山脈 (Serra da Estrela) 3日間)

エストレラ山脈 (Serra da Estrela) 地域を巡るこの3日間のツアーは、お子様に配慮して午前中にセイヤ (Seia) から出発します。まず、楽しく勉強できるおもちゃ博物館 (Museu do Brinquedo) (...)

## Fátima

### ファティマ (Fátima)、世界一の祭壇への旅

ファティマ (Fátima) にある聖堂は、世界中の巡礼者が訪れる、聖母マリア信仰における最も重要な場所の1つです。コヴァ・ダ・イリア (Cova da Iria) (...)

## Guarda

### エストレーラ山脈 (Serra da Estrela)

夏でも冬でも、このポルトガル本土最高峰の山脈では、自然に触れながら数日間ゆったりと過ごすのうってつけの景色が楽しめます。トーレ (Torre) (...)

### グアルダ (Guarda) 観光

ここはポルトガルで一番標高の高い都市。新鮮で健康的な山の空気が流れる中世の街並みは、御影石のやや黒ずんだ色合いによって高貴さを漂わせています。この街のカテドラル (...)

## Lousã

カラムーロ (Caramulo)、アゾール (Açor)、ロウザン (Lousã) –  
その他の山岳地帯の観光

(...)

## Nazaré

Nazaré (ナザレ)

(...)

## Óbidos

オビドス (Óbidos)

(...)

## Peniche

ペニシェ (Peniche)

ペニシェ (Peniche) は海と切り離せない街です。ポルトガルで最大の伝統漁業の港のひとつであり、海の観光業にとって大西洋の主要ハブとなっています。ビーチに向かう前に、ペニシェ (...)

西岸でゴルフを楽しむ

リスボン (Lisboa) (...)

## Tomar

トマール (Tomar)、テンプル騎士団の街

かつてテンプル騎士団の本拠地であったトマール (Tomar) (...)

## Viseu

ヴィゼウ (Viseu) 観光

灰色の石で造られた古都であると同時に、緑豊かで活気にあふれる快適な街ヴィゼウ (Viseu) は、生活の質ランキングでポルトガルのトップに立ちました。ヴィゼウ (Viseu) (...)

## マデイラ諸島

マデイラ (Madeira) でゴルフを楽しむ

常春のような気候のマデイラ (Madeira) (...)

マデイラ (Madeira) のエンターテイメント

マデイラ (Madeira) (...)

マデイラ (Madeira) のレヴァダス (levadas)

全長約3,000kmの灌漑水路レヴァダス周辺の景色は、目を見張る美しさ。他では経験できない自然とのふれあいをお楽しみください。自然の美しさで知られるマデイラ (Madeira) (...)

マデイラ (Madeira) の生命力あふれる自然

(...)

マデイラ (Madeira) 島をめぐる旅

陸地面積こそ小さいものの、マデイラ (Madeira) (...)

マデイラでショッピングを楽しむ

(...)

マデイラの庭園、公園、キンタ (荘園) (Quintas)

(...)

マデイラワイン (Vinho da Madeira)

(...)

## Funchal

### フンシャル (Funchal) 観光

1年のどの時期でも温暖な気候のフンシャル (Funchal) は、短い休暇に理想的な旅行先です。 (...)

### モンテ (Monte)

「荷車の村」としても知られるモンテ (Monte) は、フンシャル (Funchal) (...)

## Ilha da Madeira

### マデイラ (Madeira) での癒し、健康

自然と人間が完璧に調和する環境、“健全な精神は健全な肉体に宿る”ということわざに思わず納得する場所はこちらにあります。マデイラ (Madeira) (...)

## Ilha de Porto Santo

### ポルト・サント島 (Porto Santo)

ポルト・サント島 (Porto Santo) は金と青にの色彩に溢れた休息の場所です。すべてが静寂の中で進み、のんびりと休息する時間に誘われます。大西洋に浮かぶポルト・サント島 (Porto Santo) (...)

## リスボンとその周辺地方

### リスボン (Lisboa) のビーチを歩く

(...)

## Cascais

### カスカイス (Cascais) とエストリル海岸 (Costa do Estoril)

カスカイス (Cascais) とエストリル (Estoril) (...)

## Ericeira

### サーフィンの聖地エリセイラ (Ericeira)

リスボン (Lisboa) (...)

## Lisboa

### リスボン、ショッピングを楽しむ街

国際都市リスボンでは、すべてがすぐ近くで揃います。リスボンの人々にとっては、バイシャ (Baixa) (ダウンタウン) (...)

### リスボンの観光名所ベスト10

(...)

### 家族全員で過ごすリスボン

(...)

### リスボンの1日ツアー

一日で、ポルトガルの首都の主要名所—博物館、モニュメント、そして息をのむ景色—をめぐることも可能です。最初に、頂上から朝を始めましょう：サンジョルジュ城 (Castelo de São (...))

### リスボンを楽しむ

(...)



## Palmela

2つの保護区、**セーラ・ダ・アラビダ** (Serra da Arrábida)  
と**サド川河口** (Estuário do Sado) **発見の旅**

海の深い青と丘の緑の間にあるセーラ・ダ・アラビダ自然公園 (Parque Natural da Serra da Arrábida) (...)

**リスボン** (Lisboa) **南部の城とビューポイント**

リスボンにほど近いセトゥーバル (Setúbal) (...)

## Sintra

**シントラ** (Sintra) **の魅力を訪ねて**

月の丘、シントラは、不思議な力とミステリーに満ちた、自然と人間がユネスコが世界遺産への登録を認めたほどの完璧な共生関係で結びついた場所です。1日のプラン **朝** (...)