

## イベント

### ラリー・デ・ポルトガル スポーツ

ウェブサイト： <http://www.rallydeportugal.pt>;<http://www.facebook.com/rallydeportugal>;<https://twitter.com/rallydeportugal>;<https://www.instagram.com/rallyportugal/>

開始日 2025-05-15 終了日 2025-05-18

(...)

## アソーレス諸島

### Angra do Heroísmo

#### サン・ジョアン祭 お祭り

##### 問い合わせ先

Angra do Heroísmo - Terceira

ウェブサイト： <https://www.sanjoaninas.pt/>

開始日 2025-06-21 終了日 2025-06-30

(...)

### Horta

#### 海の週間

#### その他

##### 問い合わせ先

Horta - Faial

ウェブサイト： <http://www.visitazores.com>;<http://www.cmhorta.pt>;<http://www.semanadomar.net/>

開始日 2025-08-01 終了日 2025-08-09

8月の1週間、海はファイアル島の年間で最も重要なイベントの基本となる重要なテーマとなります。海の祭は海の週間 (Semana do (...))

### Ilha de Santa Maria

#### 8月の潮音楽祭

#### 音楽

##### 問い合わせ先

Praia Formosa - Ilha de Santa Maria

##### ウェブサイト：

<http://www.maredeagosto.com>;<http://www.exploresantamaria.eu>

開始日 2025-08-21 終了日 2025-08-23

サンタ・マリア島のプライア・フォルモサ湾 (Baía da Praia Formosa) の魔法のような計画では、国際的な音楽祭である「8月の潮祭 (Festival Maré de (...))

## Ilha de São Miguel

### 聖なるキリストの祭

お祭り

問い合わせ先

Ponta Delgada - São Miguel

ウェブサイト: <http://www.visitazores.com>; <http://www.santo-cristo.com>

開始日 2025-05-23 終了日 2025-05-27

アゾレス諸島のサン・ミゲル島ではセニョール・サント・クリスト・ドス・ミラグレス祭 (Festas do Senhor Santo Cristo) が開かれます。ポンタ・デルガーダ (Ponta (...))

## アルガルヴェ

### Castro Marim

カストロ・マリンでの中世の日々

その他

問い合わせ先

Castro Marim

ウェブサイト: <http://diasmedievais.cm-castromarim.pt>; <http://www.cm-castromarim.pt>

開始日 2025-08-21 終了日 2025-08-25

8月の末、カストロ・マリン (Castro Marim) はきわめて厳格な歴史的レクリエーションにおいて中世に戻ります。 (...)

### Loulé

フェスティバル・メッド

音楽

問い合わせ先

Loulé

ウェブサイト: <http://www.festivalmed.pt>

開始日 2025-06-27 終了日 2025-06-30

夏の初めにロウレーに行けば、地中海の国々の音楽と味覚を楽しめます。 (...)

### Silves

シルヴェス(Silves)中世フェスティバル

その他

問い合わせ先

Silves

ウェブサイト: <https://feiramedievaldesilves.pt/>

開始日 2025-08-08 終了日 2025-08-16

8月はシルヴェスを訪ねて、ムーア人とキリスト教徒の中世の暮らしをご覧ください。 (...)

## アレンテージョ

## Arraiolos

Festival Terras sem Sombra

音楽

問い合わせ先

Ferreira do Alentejo, Castelo de Vide, Mourão, Beja, Santiago de Cacém, Odemira, Vidigueira, Arraiolos, Mértola, Montemor-o-Novo e Sines

ウェブサイト: <https://terrassem sombra.pt/>

開始日 2024-05-25 終了日 2024-11-30

(...)

## Mértola

イスラムの祭

その他

問い合わせ先

Mértola

ウェブサイト: <http://www.festivalislamicodemertola.com>

開始日 2025-05-16 終了日 2025-05-25

メルトラ (Mértola) では、奇数年の5月に町の通りを色とりどりに飾るイスラムの祭でアラブ時代の過去を思い出します。(...)

## Sines

ワールド・ミュージック祭

音楽

問い合わせ先

Porto Covo e Sines

ウェブサイト: <https://www.fmmsines.pt/>

開始日 2025-07-18 終了日 2025-07-26

毎年7月の最後の週末に、ワールド・ミュージックの分野でポルトガル最大のイベントであるワールド・ミュージック祭 (Festival Músicas do Mundo) が開催されます。(...)

## Zambujeira do Mar

南西地域祭

音楽

問い合わせ先

Herdade da Casa Branca - Zambujeira do Mar

ウェブサイト: <https://festivalsudoeste.com/>

開始日 2025-08-06 終了日 2025-08-09

南西地域祭 (Festival (...))

## ポルトと北部地方

## Braga

**聖週間祭 (Festas da Semana Santa)**

お祭り

問い合わせ先

Braga

ウェブサイト: <http://www.semanasantabraga.com>

開始日 2025-04-12 終了日 2025-04-20

ポルトと北部地方 (Porto e (...))

## Caminha

**ヴィラルール・デ・モウロス・フェスティバル (Vilar de Mouros Festival)**

音楽

問い合わせ先

Vilar de Mouros - Caminha

ウェブサイト: <https://www.festivalvilardemouros.pt/>

開始日 2025-08-21 終了日 2025-08-23

(...)

## Guimarães

**グアルテリアナス祭**

お祭り

問い合わせ先

Guimarães

ウェブサイト: <https://www.visitguimaraes.travel/>

開始日 2025-07-19 終了日 2025-08-05

8月の最初の週末にギマライナスを訪れれば、この町に1世紀以上大きな活気とエンターテインメントをもたらしてきたグアルテリアナス祭を楽しむことができます。(...)

## Lamego

**聖女レメディオスの祭 (Festas de Nossa Senhora dos Remédios)**

お祭り

問い合わせ先

Lamego

ウェブサイト: <https://www.aromariadeportugal.com>

開始日 2025-08-22 終了日 2025-09-09

9月、ラメーゴ (Lamego) の聖女レメディオスの祭を見物し、このイベントで最も象徴的な勝利の行進を必ず見ましょう。(...)

## Paredes de Coura

パレーデス・デ・コウラ・フェスティバル

音楽

問い合わせ先

Praia do Taboão - Paredes de Coura

ウェブサイト: <https://www.vodafoneparedesdecoura.com>

開始日 2025-08-13 終了日 2025-08-16

(...)

## Peso da Régua

アルト・ドウロ・ワイン地区ハーフマラソン

スポーツ

ウェブサイト: <http://meiamaratonadouro.pt/>

開始日 2025-05-25 終了日 2025-05-25

5月はドウロに来て、世界で最も美しいレースの一つに参加しよう！このハーフマラソンの距離は21キロメートルで、アルママル(Armamar)自治体のBarragem de (...)

## Porto

オブティマス・プリマヴェーラ・サウンド(Primavera Sound Porto)

音楽

問い合わせ先

Parque da Cidade - Porto

ウェブサイト: <https://www.primaverasound.com/en/porto>

開始日 2025-06-12 終了日 2025-06-14

6月は、ポルトに国内、海外の有名アーティストが集う、オブティマス・プリマヴェーラ・サウンド(Primavera Sound (...))

サン・ジョアン祭 (Festas de São João)

お祭り

問い合わせ先

Porto

ウェブサイト: <https://visitporto.travel/en-GB/sao-joao-is-back-celebrated-all-over-the-city#;><https://www.agoraporto.pt/>

開始日 2025-06-01 終了日 2025-06-30

ポルトの最も崇拝されている聖者であるサン・ジョアン祭(6月23日の夜に開催)を祝いましょう。(...)

ファンタスポルト ポルト国際映画祭

映画

問い合わせ先

Porto - Batalha Centro de Cinema

ウェブサイト: <http://www.fantasporto.com>

開始日 2025-02-28 終了日 2025-03-09

4月と5月のファンタスポルト・ファンタジー、ポルト国際ファンタジー映画祭に向けて準備しましょう。(...)

## Santa Maria da Feira

## 中世への旅

その他

### 問い合わせ先

Santa Maria da Feira

ウェブサイト: <http://www.viagemmedieval.com>

開始日 2025-07-30 終了日 2025-08-10

毎年8月にサンタ・マリア・ダ・フェイラは再び中世の町になり、重い鎧を身につけた騎士が町にあふれ、長い剣を巧みに扱い、槍試合のトーナメントに参加します。(...)

## Viana do Castelo

### 嘆きの聖母祭 (Festas da Senhora da Agonia)

お祭り

### 問い合わせ先

Viana do Castelo

ウェブサイト: <http://www.vianafestas.com>

開始日 2025-08-14 終了日 2025-08-22

ヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) で嘆きの聖母祭に参加して、8月のこの3日間の祭を活気付けるパレードをすべて見逃さないようにしましょう。(...)

## Vila Nova de Cerveira

### 芸術ビエンナーレ (Bienal Internacional de Artes)

展覧会

### 問い合わせ先

Vila Nova de Cerveira

ウェブサイト: <http://www.bienaldecerveira.pt>

開始日 2024-07-20 終了日 2024-12-30

奇数年のセルヴェイラ国際芸術ビエンナーレでは、ミーニョ (Minho) 地域のヴィラ・ノヴァ・ダ・セルヴェイラ (Vila Nova da (...))

## Vila Nova de Gaia

### マーレス・ビバス・フェスティバル (MEO Marés Vivas)

音楽

### 問い合わせ先

Vila Nova de Gaia

ウェブサイト: <http://maresvivas.meo.pt>

開始日 2025-07-18 終了日 2025-07-20

“都会的でアーバン、ジャンルを越えた幅広い音楽を網羅、見逃せない必須イベント”という表現がびったりくるマーレス・ビバス・フェスティバル (Festival Marés (...))

## ポルトガル中部地方

## Coimbra

### アート・フェスティバル

その他

#### 問い合わせ先

Quinta das Lágrimas - Coimbra

ウェブサイト: <http://www.festivaldasartes.com>

開始日 2025-07-17 終了日 2025-08-31

(...)

### リボン焼き祭

その他

#### 問い合わせ先

Coimbra

ウェブサイト: <http://www.centerofportugal.com/>

開始日 2025-05-20 終了日 2025-05-31

卒業を祝うコインブラ (Coimbra) の祭り、「ケイマ・ダス・フィタス」 (Queima das Fitas) リボン焼き祭り。学部のシンボルカラーをつけて楽しもう。 (...)

## Fátima

### ファティマへの巡礼

その他

#### 問い合わせ先

Fátima

ウェブサイト: <http://www.santuario-fatima.pt>; <http://www.fatima.pt/pt>

開始日 2025-05-12 終了日 2025-05-13

ファティマ (Fátima) は聖母マリアの出現により、マリア崇拝において世界で最も重要な中心地の1つになりました。 (...)

## Idanha-a-Nova

### Boomフェスティバル

音楽

#### 問い合わせ先

Herdade do Torrão - Idanha-a-Nova

ウェブサイト: <http://www.boomfestival.org>

開始日 2025-07-17 終了日 2025-07-24

7月はイダーニャ・ア・ノヴァ (Idanha-a-Nova) の水辺で、アートと自由と自然をたたえるBoomフェスティバル (Boom Festival) に参加しよう。 (...)

## Monsanto

### 十字架の祭典または城の祭典

お祭り

#### 問い合わせ先

Monsanto

開始日 2025-05-01 終了日 2025-05-04

毎年5月、モンサント (Monsanto) では、城の祭典 (Festa do Castelo) としても知られる十字架の祭典 (Festa das Cruzes) を祝い、包囲攻撃に対する地域住民の英雄的な抵抗を思い起こします。 (...)

## Óbidos

クリスマス タウン、ヴィラ・ナタル・オビドス

その他

問い合わせ先

Óbidos

ウェブサイト: <http://www.obidosvilanatal.pt>

開始日 2024-11-30 終了日 2024-12-31

クリスマス (...)

中世市場

その他

問い合わせ先

Óbidos

ウェブサイト: <http://www.mercadomedievalobidos.pt>

開始日 2025-07-17 終了日 2025-07-27

(...)

チョコレート・フェスティバル

料理とワイン

問い合わせ先

Óbidos

ウェブサイト: <http://www.festivalchocolate.cm-obidos.pt>

開始日 2025-03-01 終了日 2025-03-17

3 / 4月、甘いものがお好きな方はオビドスの国際チョコレート・フェスティバルに参加する機会を見逃すわけにはいきません。 (...)

西部国際ピアノフェスティバル

音楽

問い合わせ先

Óbidos

ウェブサイト: <http://www.pianobidos.org>

開始日 2025-07-10 終了日 2025-07-24

(...)

## Tondela

カラムロ・モーターフェスティバル

スポーツ

問い合わせ先

Caramulo

ウェブサイト: <http://www.caramulo-motorfestival.com>

開始日 2025-09-05 終了日 2025-09-07

9月のフェスティバルに参加すれば、数十年前にタイムスリップ。クラシッくなスポーツカーで、さあカラムロ (Caramulo) の道へ。 (...)

## Viseu

聖マテウスの市

市場

問い合わせ先

Viseu

ウェブサイト: <https://feirasaomateus.pt>; <http://www.visitcentro.com>

開始日 2025-08-01 終了日 2025-09-14

ヴィゼウ (Viseu) のこの聖マテウスの市 (Feira de São (...))

## マデイラ諸島



## Funchal

### マデイラ・フラワー・フェスティバル

お祭り

問い合わせ先

Funchal

ウェブサイト: <https://eventsmadeira.com/evento/festa-da-flor-2/>; <https://eventsmadeira.com/en/event/flower-festival-2/>

開始日 2025-05-01 終了日 2025-05-25

マデイラ (Madeira) の春は、毎年イースターの後に開催されるフラワーフェスティバル (Festa da (...))

### マデイラ島 (Ilha da Madeira) での新年

お祭り

問い合わせ先

Funchal

ウェブサイト: <https://eventsmadeira.com/evento/festas-de-natal-e-fim-de-ano/>; <https://eventsmadeira.com/en/event/christmas-and-newyears-evening-festivities/>

開始日 2024-12-01 終了日 2025-01-07

(...)

## Ilha da Madeira

### アトランティック・フェスティバル

その他

問い合わせ先

Ilha da Madeira

ウェブサイト: <https://eventsmadeira.com/evento/festival-do-atlantico/>; <https://eventsmadeira.com/en/event/atlantic-festival/>

開始日 2025-06-06 終了日 2025-06-29

6月、活気と伝統が1つになって、マデイラ (Madeira) を魅力的で楽しい場所に変える。訪れた人々を印象的なコンサートやショーが迎える。大西洋フェスティバル (Festival do (...))

### マデイラ (Madeira) ワインフェスティバル

料理とワイン

問い合わせ先

Funchal, Estreito de Câmara de Lobos

ウェブサイト: <http://www.visitmadeira.pt>

開始日 2025-08-24 終了日 2025-09-14

(...)

## Ilha de Porto Santo

### コロンプス・フェスティバル

その他

問い合わせ先

Vila Baleira - Porto Santo

ウェブサイト: <http://www.visitmadeira.pt>

開始日 2025-09-18 終了日 2025-09-21

大航海時代を思わせる雰囲気の中、ポルト・サント島 (Porto Santo) では音楽や演劇に関連した一連のパフォーマンスが繰り広げられる。ヴィラ・バレイラ (Vila (...))

## リスボンとその周辺地方

## Cascais

### Cool Jazz Festival (クール・ジャズ・フェス)

音楽

問い合わせ先

Hipódromo Manuel Possolo - Cascais

ウェブサイト: <https://cooljazz.pt>

開始日 2025-07-01 終了日 2025-07-31

(...)

## Estoril

### エストリル音楽週間

音楽

問い合わせ先

Estoril e Lisboa

ウェブサイト: <http://www.festorilisbon.com/>

開始日 2024-11-16 終了日 2024-12-18

エストリル音楽週間 (Semanas de Música do Estoril) は、新しいスタイルと最近の創作を発表する上で役立っています。このイベントは、国際音楽コース (Cursos Internacionais de (...))

## Lisboa

### 8月のジャズ

音楽

問い合わせ先

Fundação Calouste Gulbenkian - Lisboa

ウェブサイト: <https://gulbenkian.pt/jazzemagosto/>

開始日 2025-08-01 終了日 2025-08-11

リスボンのカルースト・グルベンキアン財団 (Fundação Calouste Gulbenkian) で開かれる「8月のジャズ (Jazz em Agosto)」の屋外ジャズ・コンサートに参加してみましょう。 (...)

### インディー・リスボア (Indie

Lisboa) リスボン国際インディペンデント映画祭

映画

問い合わせ先

Lisboa

ウェブサイト: <http://www.indielisboa.com>

開始日 2025-05-01 終了日 2025-05-11

リスボンの国際インディペンデント映画祭であるインディー・リスボア (Indie Lisboa) で新しい映画を発見しましょう。 (...)

### リスボン・ハーフ・マラソン

スポーツ

問い合わせ先

Lisboa

ウェブサイト: <https://www.maratonclubedeportugal.com>; <http://www.facebook.com/MeiaMaratonaLisboa>

開始日 2025-03-09 終了日 2025-03-09

リスボン・ハーフ・マラソン (Meia Maratona de Lisboa) は3月に行われ、ランナーはコースとなっている4月25日橋 (Ponte 25 de Abril) から町の美しい全景を眺めることができます。 (...)

### FIMFA 国際フェスティバル

劇場

問い合わせ先

Lisboa: São Luiz-Teatro Municipal, Teatro Nacional D. Maria II, LU.CA-Teatro Luís de Camões, Museu de Lisboa-Palácio Pimenta, Teatro do Bairro, Teatro Taborada, Museu Nacional do Teatro e da Dança, Centro Cultural da Malaposta e Cinemateca Portuguesa

ウェブサイト: <https://tarumba.pt/>

開始日 2025-05-08 終了日 2025-06-01

FIMFAによって世界中の操り人形がリスボンに集められます。 (...)

### リスボンの祭り

お祭り

問い合わせ先

Lisboa

ウェブサイト: <https://egeac.pt/feitas/feitas-de-lisboa/>; <http://www.culturamarua.pt>; <http://www.visitlisboa.com>

開始日 2025-06-01 終了日 2025-06-30

空気に夏の香りがただよえば、リスボンはお祭り気分です。町のすみずみまでわきたち、町の通りは人々にぎわいます。 (...)

## Oeiras

NOS Alive! (オエイラス・アライヴ!)

音楽

問い合わせ先

Passeio Marítimo de Algés

ウェブサイト: <http://www.nosalive.com>

開始日 2025-07-10 終了日 2025-07-12

7月はオエイラス・アライヴ! 音楽とアートが融合した一大イベントで、今一番旬のバンドのステージを生で体験。  
テージョ川を望むパッセイオ・マリティモ・デ・アルジェス(Passeio (...))

## Sintra

シントラ・フェスティバル

音楽

問い合わせ先

Sintra

ウェブサイト: <http://www.festivaldesintra.pt>; <http://www.ccolgacadaval.pt>

開始日 2025-06-13 終了日 2025-06-23

6月と7月のシントラ・フェスティバル (Festival de Sintra) 開催中は、音楽やダンスの実演を王宮で見ましょう。 (...)

## 保護区

### アソーレス諸島

#### Ilha do Faial

Vulcão dos Capelinhos - Faial

カペリニョス火山 (Vulcão dos Capelinhos) は、西北西-東南南東方向の地殻の割れ目に沿って並ぶ一連の火山の溶岩流によって形成されたカペロ半島 (Península do Capelo) (...)

### アルガルヴェ

#### Vila Real de Santo António

Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António

Eメール: [rnsfm@icnf.pt](mailto:rnsfm@icnf.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-sapal-castro-marim-vila-real-sto-antonio?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-sapal-castro-marim-vila-real-sto-antonio?locale=en>

問い合わせ先

Sapal de Venta Moinhos - 8950-999 CASTRO MARIM  
Phone: +351 281 531 257

特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 2.089 ha.; 標高: Máx - 50m; min - 0m;  
利用可能な宿泊施設;

サバル・デ・カストロ・マリノ/ヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ自然保護区 (Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António) グアディアナ川 (Rio (...))

### アレンテージョ

#### Odemira

Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina

Eメール: [pnsacv@icnf.pt](mailto:pnsacv@icnf.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-sudoeste-alentejano-costa-vicentina?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-sudoeste-alentejano-costa-vicentina?locale=en>

問い合わせ先

Head-office: Rua Serpa Pinto, 32 - 7630-174 ODEMIRA Tel.: +351 283 322 735

特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 75.000 ha.; 標高: Máx - 156m; min - 0m;  
Profundidade máx - 50m;

アレンテージョ南西・ヴィセンティーナ海岸自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina) は、アレンテージョ (Alentejo) のポルト・コーヴォ (Porto (...))

## Portalegre

Parque Natural da Serra de São Mamede

Eメール: [pnssm@icnf.pt](mailto:pnssm@icnf.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serra-sao-mamede?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-serra-sao-mamede?locale=en>

### 問い合わせ先

Head-office: Rua Augusto César de Oliveira Tavares, 23 - r/c  
7300-126 PORTALEGRE  
Tel.: +351 245 309 189

### 特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 29.694 ha.; 標高: Máx - 1.025m; min - 350m;  
利用可能な宿泊施設;

セーラ・デ・サン・マメーデ (Serra de São (...))

## Santiago do Cacém

Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha

Eメール: [rnlzas@icnf.pt](mailto:rnlzas@icnf.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-lagoas-santo-andre-sancha?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-lagoas-santo-andre-sancha?locale=en>

### 問い合わせ先

Head-office: Bairro Azul - Passeio da Fraternidade - Colectiva C4-R/C Dtº -  
7500-100 VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ Phone: +351 269 708 400

Monte do Paio Interpretation Center

Monte do Paio - Brescos - 7500-014 VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ  
Phone: +351 269 749 001

National Ornithological Station of Monte do Outeirão Phone: +351 269 708  
400 | E-mail: [monteouteiraoon@sapo.pt](mailto:monteouteiraoon@sapo.pt)

### 特色とサービス:

駐車場: 5.274 ha;

アレンテージョ地方 (Alentejo)

にあるサント・アンドレ・エ・ダ・サンシャ自然保護区 (Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha) は、シネシュ (Sines) とサンティアゴ・ド・カセーン (...)

## ポルトと北部地方

### Esposende

Parque Natural do Litoral Norte

Eメール: [pnln@icnf.pt](mailto:pnln@icnf.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-litoral-norte?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-litoral-norte?locale=en>

### 問い合わせ先

Head-office: Rua 1º de Dezembro, 65 - 4740-226 ESPOSENDE  
Phone: +351 253 965 830

### 特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 440 ha; 標高: Máx - 20m; min - 0m;

リトラル・デ・エスポセンデ景観保護区 (Paisagem Protegida do Litoral de Esposende) (...)

## Macedo de Cavaleiros

Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo

Eメール: geral@cm-macedodecavaleiros.pt; azibo.macedo@telepac.pt

ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-albufeira-azibo?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-albufeira-azibo?locale=en>

問い合わせ先

Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros Jardim 1º de Maio - 5340-218

Macedo de Cavaleiros Tel: +351 278 420 420

特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 4897 ha; 標高: 602 m;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)

(...)

## ポルトガル中部地方

### Arganil

Paisagem Protegida da Serra do Açor

Eメール: ppsa@icnf.pt ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-serra-acor?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-serra-acor?locale=en>

問い合わせ先

Casa Grande, Mata da Margaraça - 3305-031 BENFEITA (ARGANIL)

Phone: +351 235 741 329

特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 346 ha.; 標高: Máx - 1.012m; min - 400m;

利用可能な宿泊施設;

セーラ・ド・アソール景観保護区 (Paisagem Protegida da Serra do Açor) アルガニル (Arganil) に隣接するセーラ・ド・アソール景観保護区は、生物種自然保護区欧州網 (European Network of Biogenetic (...))

### Coimbra

Reserva Natural do Paul de Arzila

Eメール: rnpa@icnf.pt ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-paul-arzila?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-paul-arzila?locale=en>

問い合わせ先

Rua do Bairro, 1, Arzila

3045-356 COIMBRA

Tel.: +351 239 980 500

特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 535 ha; 標高: Máx - 88m; min - 6m;

パウル・デ・アルジラ自然保護区 (Reserva Natural do Paul de Arzila)

パウル・デ・アルジラ自然保護区は、モンデゴ川 (Rio

Mondego) と隣り合うリベイラ・デ・セルナシエ (Ribeira de (...))

## Peniche

Reserva Natural das Berlengas

Eメール: [rnb@icnf.pt](mailto:rnb@icnf.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-berlengas?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-berlengas?locale=en>

### 問い合わせ先

Av<sup>ª</sup>. Mariano Calado, 55 - 2520-224 PENICHE  
Phone: +351 262 787 910

### 特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 9.560 ha.; 標高: Máx - 94m; min - 0m; Profundidade máx: 555m; 利用可能な宿泊施設;

ベルレングア自然保護区 ( Reserva Natural da Berlenga )  
ペニーシェ ( Peniche ) から約10 (...)

## リスボンとその周辺地方

### Costa de Caparica

Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica

Eメール: [ppafcc@icnf.pt](mailto:ppafcc@icnf.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-arriba-fossil-costa-caparica?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/paisagem-protegida-arriba-fossil-costa-caparica?locale=en>

### 問い合わせ先

Centro de Interpretação da Mata dos Medos Estrada Florestal da Fonte da Telha 2825-494 COSTA DA CAPARICA Telefone: +351 212 918 270

### 特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 1.594 ha.; 標高: Máx - 111m; min - 0m;

アリバ・フォッシル・コスタ・デ・カパリカ景観保護区 ( Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica ) (...)

### Sintra

Parque Natural de Sintra-Cascais

Eメール: [pnscc@icnf.pt](mailto:pnscc@icnf.pt) ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-sintra-cascais?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-sintra-cascais?locale=en>

### 問い合わせ先

Head-office: Quinta dos Plátanos - Av. Barão Almeida Santos,  
10-122710-525 SINTRA Tel.: +351 21 924 72 00

### 特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 14.583 ha.; 標高: Máx: 528 m; min: 0 m;

シントラ・カスカイス自然公園 ( Parque Natural de Sintra-Cascais ) (...)

## 庭園、公園、森林

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Parque do Monte Brasil

住所： Monte Brasil Angra do Heroísmo

その他の情報:

レクリエーション森林保護区。

標高 - 350 ~ 500メートル。

面積 - 12 ヘクタール。

日付 XX

特色とサービス:

屋外駐車場; トイレ;

モンテ・ブラジル (Monte Brasil) (...)

#### Horta

Jardim Botânico

住所： Quinta de São Lourenço - Flamengos Horta - Ilha do Faial

時刻表:

6月～9月:月～金- 午前9時～午後7時、 土日祝 - 午前10時～午後1時 / 午後2時～5時半。

10月～5月:月～金- 午前9時～午後12時半 / 午後2時～5時、

土日祝 - 休。;

その他の情報:

面積 5600平方メートル。

特色とサービス:

屋外駐車場;

アクセス:

バス;

フラメンゴス植物園 (Jardim Botânico dos Flamengos) (...)

Jardim Largo do Infante

住所： Largo do Infante Horta - Ilha do Faial

時刻表:

出入り自由。;

特色とサービス:

屋外駐車場; トイレ; バー;

アクセス:

バス;

ラルゴ・ド・インファンテ庭園 (Jardim Largo do Infante) (...)

Jardim da República

住所： Praça da República - Horta - Ilha do Faial

時刻表:

出入り自由。;

特色とサービス:

屋外駐車場; トイレ; バー; レストラン;

アクセス:

バス;

レプブリカ公園 (Jardim da (...))

Parque Florestal do Cabouco Velho

住所： Cabouco Velho Salão - Horta - Ilha do Faial

時刻表:

出入り自由。;

その他の情報:

標高:500メートル。

面積:5ヘクタール。

特色とサービス:

屋外駐車場; トイレ;

カボウコ・ヴェーリヨ森林公園 (Parque Florestal do Cabouco Velho) (...)



## Ilha das Flores

Parque Florestal Luís Paulo Camacho

住所： Fazenda de Santa Cruz Santa Cruz - Ilha das Flores

**時刻表:**

月～金 - 5月/6月/10月:

午前9時～午後5時。7月/8月:午前9時～午後8時。9月:午前9時～午後7時。

土日祝:5月/6月: 午前11時～午後6時。7月/8月/9月:

午前9時～午後8時。10月:午前10時～午後5時。;

**特色とサービス:**

屋外駐車場; トイレ;

**アクセス:**

バス;

ルイス・パウロ・カマーシヨ森林公園 ( Parque Florestal Luís Paulo Camacho ) ルイス・パウロ・カマーシヨ公園は、フローレス ( Flores ) 島、サンタ・クルス ( Santa (...)

## Ilha de Santa Maria

Parque Florestal das Fontinhas

住所： Santa Bárbara Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

**時刻表:**

月～金:午前9時～午後6時。;

**その他の情報:**

標高:400メートル。

面積:3 ヘクタール。

**特色とサービス:**

屋外駐車場;

フォンティーニャス森林公園 ( Parque Florestal das Fontinhas )

フォンティーニャス森林公園は、サンタ・マリア ( Santa

Maria ) 島の中で最も標高の高いピコ・アルト ( Pico (...)

## Ilha de São Jorge

Jardim da Praça da República

住所： Praça da República Velas - Ilha de São Jorge

**時刻表:**

出入り自由。;

**その他の情報:**

面積:2300平方メートル。

**特色とサービス:**

屋外駐車場; トイレ; バー; レストラン;

**アクセス:**

バス;

レプブリカ広場公園 ( Jardim da Praça (...)

Parque Florestal das Sete Fontes

住所： Rosais Velas - Ilha de São Jorge

**時刻表:**

出入り自由。;

**その他の情報:**

標高:350～500メートル。

面積:12ヘクタール。

**特色とサービス:**

屋外駐車場; トイレ;

セテ・フォンテス森林公園 ( Parque Florestal das Sete Fontes ) (...)

## Ilha de São Miguel

Parque Terra Nostra

住所： Largo Marquês da Praia Furnas - Povoação - Ilha de São Miguel

時刻表:

4月～7月 - 午前10時～午後7時; 8月 - 午前10時～午後7時半;  
9月/10月 - 午前10時～午後7時; 11月～3月 - 午前8時～午後5時。;

その他の情報:

平均標高 - 200メートル。

面積 - 125ヘクタール。

ガイドツアーは、テラノストラ・ガーデン・ホテル (Terra Nostra Garden Hotel) にて予約可能。

特色とサービス:

屋外駐車場; トイレ; バー; ガイドツアー; レストラン;

アクセス:

バス;

テラノストラ公園 (Parque Terra Nostra) の歴史は、フルナス (Furnas) (...)

## Ilha do Pico

Jardim dos Serviços Florestais de São Roque

住所： Cais do Pico São Roque - Ilha do Pico

時刻表:

出入り自由。;

その他の情報:

面積: 1ヘクタール。

特色とサービス:

屋外駐車場;

アクセス:

バス;

サン・ロケ森林局庭園 (Jardim dos Serviços Florestais de São Roque) (...)

Mata dos Dragoeiros

住所： Rua do Carmo Madalena - Ilha do Pico

時刻表:

火～金: 午前9時15分～午後12時半、午後2時～5時半。土日: 午前9時15分～午後12時半。月祝 - 休。;

その他の情報:

面積: 1ヘクタール。

特色とサービス:

屋外駐車場; トイレ;

アクセス:

バス;

ドラゴネイロスの森 (Mata dos Dragoeiros) (...)

Parque Florestal do Mistério de São João

住所： Lajes - Ilha do Pico

時刻表:

出入り自由。;

その他の情報:

標高: 0～275メートル。

面積: 212ヘクタール。

特色とサービス:

屋外駐車場; トイレ;

アクセス:

バス;

Jardim Florêncio Terra

住所： Largo da Misericórdia Horta - Ilha do Faial

時刻表:

出入り自由。;

特色とサービス:

屋外駐車場;

アクセス:

バス;

フロレンシオ・テラ庭園 (Jardim Florêncio Terra) 19世紀につくられたフロレンシオ・テラ公園は、オルタ (Horta) の街で最も古い公園のひとつです。 (...)

Parque Florestal do Mistério da Prainha

住所： Prainha São Roque - Ilha do Pico

時刻表:

7月～9月: 月～金: 午前8時～午後8時。土日祝: 午前10時～午後8時。10月～5月: 月～金 - 午前8時～午後8時;

その他の情報:

標高: 150～200メートル。

面積: 119ヘクタール。

特色とサービス:

屋外駐車場; トイレ;

アクセス:

バス;

ミステリオ・ダ・プラインニャ森林公園 (Parque Florestal do Mistério da Prainha) (...)

Quinta das Rosas

住所： Madalena - Ilha do Pico

時刻表:

6月～9月 - 月～金: 午前8時～午後8時。土日祝 - 午前10時～午後8時。  
10月～5月 - 月～金: 午前8時～午後4時。;

その他の情報:

標高: 135～150メートル。

面積: 18ヘクタール。

ミステリオ・デ・サン・ジョアン森林公園 ( Parque Florestal do Mistério de S. João ) (...)

**特色とサービス:**  
屋外駐車場; トイレ;

キンタ・ダス・ローザス ( Quinta das Rosas ) (...)

## Ponta Delgada

Campo de São Francisco

**住所:** Campo de São Francisco Ponta Delgada - Ilha de São Miguel

**その他の情報:**

標高 - 9 メートル。

面積 - 1.2 ヘクタール。

サン・フランシスコ公園 ( Campo de São Francisco ) 昔のフランシスコ修道院の向かいにあるフランシスコ公園は、19世紀につくられた、ポント・デルガーダ ( Ponta (...)

Jardim Sena Freitas

**住所:** Rua Marquês da Praia Ponta Delgada - Ilha de São Miguel

**時刻表:**

出入り自由。;

**その他の情報:**

面積:3000平方メートル。

セナ・フレイタス庭園 ( Jardim Sena Freitas )

ポント・デルガーダ ( Ponte (...)

## アレンテージョ

### Santarém

Portas do Sol

**時刻表:**

10月~2月:午前8時~午後8時。

3月~9月:午前8時~午後10時。;

**その他の情報:**

この庭園は体の不自由な方にもアクセシブルな公共エリアです。運動能力に制限のある障害者対応トイレや入り口がアクセシビリティ対応のレストランがあります。

**特色とサービス:**

トイレ; バー; レストラン;

ポルトス・ド・ソル ( Portas do Sol ) (...)

## ポルトと北部地方

### Porto

Parque da Fundação de Serralves

**住所:** Rua de Serralves, 977 4150-417 Porto

**ウェブサイト:** <http://www.serralves.pt/pt/parque/>

**時刻表:**

冬季 ( 10月~3月 ):火~日:午前10時~午後7時;

夏季

( 4月~9月 ):火~金:午前10時~午後7時; 土日祝:午前10時~午後8時;

休:月、1月1日、12月25日。

;

セラルヴェス財団公園

ポルト ( Porto ) のちょうど中心に位置するセラルヴェス財団公園 ( Parque da Fundação de (...)

## ポルトガル中部地方

## Castelo Branco

Jardim do Paço Episcopal

住所： Rua Bartolomeu da Costa 6000-642 Castelo Branco Tel: +351 272 344 277

時刻表:

10月～4月 - 午前9時～午後5時;

4月～10月 - 午前9時～午後7時。;

(...)

## Coimbra

Jardim da Sereia

住所： Praça da República, &nbsp;&nbsp;&nbsp;3000-343 COIMBRA

Jardins da Quinta das Lágrimas

住所： Quinta das Lágrimas - Coimbra

時刻表:

3月～11月15日 - 火～日:午前10時～午後7時。

11月16日～3月15日 - 木～日:午前10時～午後5時。

1月休。;

コインブラ (Coimbra) のモンドゴ川 (Rio Mondego)

左岸にあるキント・ダス・ラグリマス (Quinta das Lágrimas) (...)

## Tomar

Mata Nacional dos Sete Montes

住所： Praça do Infante D. Henrique, 2300-551 Tomar

その他の情報:

身体の不自由な方の通行は一部可。

セテ・モンテス森林公園 トマール(Tomar)の中心部、町の主要な街道に面したセテ・モンテス森林公園(Mata Nacional dos Sete (...)

## Viseu

Parque do Fontelo - Viseu

住所： Avenida José Relvas 3500-001 Viseu

フォンテーロ公園 ( Parque do Fontelo ) - ヴィゼウ ( Viseu ) (...)

## リスボンとその周辺地方

## Lisboa

#### Jardim Afonso de Albuquerque

**住所:** Praça Afonso de Albuquerque Belém - Lisboa

**アクセス:**  
バス; 鉄道駅;

アフォンソ・デ・アルブケルケ庭園 (Jardim Afonso de Albuquerque) (...)

#### Jardim Botânico da Ajuda

**住所:** Calçada da Ajuda 1300-010 Lisboa Tel: +351 213 622 503

**Eメール:** botanicoajuda@isa.ulisboa.pt **ウェブサイト:**  
<https://www.isa.ulisboa.pt/en/visitors/ajuda-botanical-garden>

**アクセス:**  
バス;

アジュダ植物園 (Jardim Botânico da Ajuda) (...)

#### Jardim da Estrela ou Guerra Junqueiro

**住所:** Praça da Estrela - 1200 Lisboa

**時刻表:**  
毎日午前7時～正午。.;  
**アクセス:**  
バス;  
**特色とサービス:**  
レストラン;

エストレラ庭園/ゲアラ・ジュンケイロ庭園 (Jardim da Estrela ou Guerra Junqueiro) (...)

#### Jardim da Torre de Belém

**住所:** Av. Brasília Belém - Lisboa

**アクセス:**  
バス; 鉄道駅;

ベレンの塔庭園 (Jardim da Torre de Belém)  
20世紀半ばまで、この場所にはベレン・ガス工場 (Fábrica do Gás de (...))

#### Jardim do Príncipe Real ou Jardim França Borges

**住所:** Praça do Príncipe Real - Lisboa

**特色とサービス:**  
バー; レストラン;  
**アクセス:**  
バス;

プリンシペ・レアル庭園/フランサ・ボルジェス庭園 (Jardim do Príncipe Real ou Jardim França Borges) (...)

#### Parque do Monteiro-Mor

**住所:** Largo Júlio Castilho, 2 (Museus do Traje e do Teatro) 1600-495 Lisboa

**時刻表:**  
6月～9月:午前10時～午後7時;  
10月～5月:午前10時～午後6時。  
休:月、1月1日、聖金曜日、復活祭の日曜日、5月1日、12月25日。;  
**特色とサービス:**  
バー; レストラン;  
**アクセス:**  
バス;

#### Jardim Botânico - Museu Nacional de História Natural

**住所:** Rua da Escola Politécnica, 58 1250-102 Lisboa Tel: +351 213 921 800 - Fax: +351 213 970 882  
**Eメール:** geral@museus.ulisboa.pt **ウェブサイト:**  
<http://www.museus.ulisboa.pt/jardim-botanico>

#### 時刻表:

3月末～10月末 - 月～金:午前9時～午後8時; 土日祝:午前10時～午後8時;  
10月末～3月末 - 月～金:午前9時～午後6時; 土日祝:午前10時～午後6時;  
休:12月25日、1月1日。;

**アクセス:**  
バス;

植物園 - 国立自然史博物館 (Jardim Botânico - Museu Nacional de História Natural) (...)

#### Jardim Botânico Tropical

**住所:** Largo dos Jerónimos 1400-209 Lisboa Tel: + 351 213 921 808

**Eメール:** geral@museus.ulisboa.pt **ウェブサイト:**  
<https://museus.ulisboa.pt/pt-pt/jardim-botanico-tropical>

#### 時刻表:

午前10時～午後5時;  
休:祝日。;

**アクセス:**  
バス;

熱帯植物園・博物館 (Jardim-Museu Agrícola Tropical) (...)

#### Jardim da Praça do Império

**住所:** Praça do Império - Belém - Lisboa

**アクセス:**  
バス; 鉄道駅;

インペリオ広場庭園 (Jardim da Praça do (...))

#### Jardim do Campo Grande

**住所:** Campo Grande - 1700 Lisboa

**ウェブサイト:** <http://www.jardimdocampogrande.pt>

#### 特色とサービス:

バー; レストラン;  
**アクセス:**  
バス;

カンポ・グランデ庭園 (Jardim do Campo Grande)  
16世紀にはカンポ・デ・アルヴァラーデ (Campo de (...))

#### Jardins da Fundação Calouste Gulbenkian

**住所:** Av. de Berna, 45-A 1067-001 Lisboa

#### 時刻表:

午前9時～午後8時。;

**特色とサービス:**  
トイレ; バー; レストラン;  
**アクセス:**  
バス;

カルースト・グルベンキアン財団庭園 (Jardins da Fundação Calouste Gulbenkian) (...)

#### Parque Eduardo VII

**住所:** Parque Eduardo VII - Lisboa

モンテイロ モル公園 (Parque do Monteiro-Mor)  
ルミアル (Lumiar) 地区の中にあり、国立服飾博物館 (Museu Nacional do Traje) と国立演劇博物館 (Museu Nacional do (...))

Parque Recreativo dos Moinhos de Santana

**住所:** Rua Tristão Vaz - Alto do Restelo 1400-353 Lisboa

**時刻表:**

4月～9月:午前9時～午後8時; 10月～3月:午前9時～午後6時。;

**アクセス:**

バス;

**特色とサービス:**

レストラン;

モイニーヨス・デ・サンタナ・レクリエーションパーク (Parque Recreativo dos Moinhos de (...))

**特色とサービス:**

屋外駐車場; レストラン;

**アクセス:**

バス;

エドゥアルド7世公園 (Parque Eduardo VII)

エドゥアルド7世公園は、サン・セバスティアン・ダ・ペドレイラ (São Sebastião da Pedreira) 地区にあります。リベルダデー通り (Avenida da (...))