

## ポルトガルでクルージング

について



写真: Administração dos Portos da Região Autónoma da Madeira, S.A.

### ポルトガルでクルージング

海はポルトガルへ辿り着く自然の道で、この探検者たちの国の歴史について深く知るためにふさわしい出発点です。大西洋経由で西に向かう場合でも、地中海から南に向かう場合でも、世界中の船がこの地にドック入りします。また、マデイラ諸島とアソーレス諸島にも寄港します。

ポルトガルは長い歴史と数百年を経た文化を持つ国です。そして、ヨーロッパとアメリカ大陸が交差するこの場所で、あなたをお迎えします。

船でここに立ち寄ると、ポルト (Porto)、リスボン (Lisboa)、ポルティマオン (Portimão) などの都市で、探検する価値が十分にある興味あるポイントが数多く見つかるでしょう。アソーレス諸島 (Açores) のサン・ミゲル (São Miguel) 島にあるポント・デルガダ (Ponta Delgada)、マデイラ諸島のフンシャル (Funchal) も、船旅での来訪者を気持ちよく気さくに歓迎します。

### ポルト

ポルトガル北部地方の海岸にあるレイションイス (Leixões) 港は、大西洋の航海の最前線にあり、地中海と北ヨーロッパと結ばれています。短期休暇のクルーズ船の増加傾向に合わせ、他のポルトガルの港や大西洋地域にある外国の港とも連絡しています。

この港はフランシスコ・サ・カルネイロ (Francisco Sá Carneiro) 国際空港から5km、ポルト市の中心地から3kmの地点にあります。

ドウロ川の河口にあるポルトは、強烈な個性と長い伝統を誇る都市で、その中心地は世界遺産となっています。最初のポルトガル国王が居を構え、南方へのキリスト教徒レコンキスタを開始したのは、このポルトガル北部地方でした。

海と川との結びつき、川岸を結ぶ歴史的な橋、市の中心街、伝統的な市場や店舗、古いランドマークや著名な建築家による近代的な建築物。これらすべての要素が、ポルトを国際的な雰囲気を持つ一風変わった都市にしています。

ギマラインス (Guimarães)、ブラガ (Braga)、ポンテ・デ・リマ (Ponte de Lima)、そしてドウロ (Douro) 渓谷も観光できます。これらは世界的に有名なポートワインが生産されるワイン生産地区で、いずれも1~2時間ほどのドライブで行くことができる距離です。

お勧めルートをご紹介します。

- ポルトの歴史地区を観光。これには、クレリゴスの塔 (Torre dos Clérigos)、中世時代の聖堂、およびドウロ川のリバーフロント地区が含まれています
- セラルヴェス (Serralves) 博物館と音楽堂 (Casa da Música) を観光。それぞれの興味深い文化プログラムに加え、これらの建築物は、現代のポルトガル建築の2つの象徴です

- 買い物を楽しむには、アヴェニダ・ドス・アリアードス、サンタ・カタリーナ大通り、ボアヴィスタ通りが市内で一番お勧めの地区です
- ヴィラ・ノーヴァ・デ・ガイア (Vila Nova de Gaia) にあるポートワイン・ロッジを観光
- ドウロ川のボートツアーに参加

[www.apdl.pt](http://www.apdl.pt)

## リスボン



主な大西洋横断ルートでは必ず立ち寄る場所であるリスボンは、海から訪れる観光客を歓迎する素晴らしい条件を提供します。

リスボン港には現在3つの終着港があります。サンタ・アポロニア (Lisboa A) と、歴史と文化の中心地近くにあるタバコ庭園 (Lisboa B)、そして公共交通機関で約20分ほどのアルカンタラ (Alcântara, Rocha Conde de Óbidos) です。ポルテラ国際空港までは約11kmです。

古さと近代さが同居する国際都市リスボンは、その太陽の光で知られており、その温暖な気候のため1年中いつでも観光に理想的な場所となっています。その伝統の中でも、世界遺産に登録されているファド (fado) と、6月に開かれる聖アンソニウスに捧げられる人気の祭は特に有名です。

リスボンは魅力溢れる都市で、広範な文化イベントから世界遺産のランドマークまで、さらには多種多様な店舗やレストランなど、観光客に多くの見どころを提供しています。

リスボンに近いエストリル (Estoril)、カスカイス (Cascais)、そしてシントラ (Sintra) の海岸線には是非足を運んでください。少し離れたところには、オービドス、ファティマ、アルコバーサ (Alcobça)、バターリャ (Batalha)、トマル (Tomar) などの世界遺産のモニュメントがあります。南に下ると、セトゥーバル (Setúbal) とエヴォラ (Évora) の都市があります。

お勧めルートをご紹介します。

- サン・ジョルジェ城 (castelo de São Jorge) まで登ってアルファマ (Alfama) とモウラリア (Mouraria) の歴史地区を散策
- ファドを聴く
- ベレム (Belém) 街で有名なパステイス・デ・ナタ (pastéis de nata) (カスタード・タルト) を食べる
- ダウンタウンとシアード (Chiado) でショッピング

[www.portodelisboa.pt](http://www.portodelisboa.pt)

## ポルティマオン



ポルティマオン (Portimão) の港はリスボンから海路で一晩かかる距離ですが、地中海、大西洋諸島、大西洋横断ルートの一部で、通常、多くの休日用クルーズ船の出発、到着地点となっています。

その船舶の終着港は市の中心街に非常に近く、素晴らしいビーチがすぐ近くにあり、宿泊やレストランが数多くあります。

ポルティマオンはポルトガル南部地方の海岸沿いの主要都市の1つです。岩の形成物や長く伸びた砂地など変化に富む多くのビーチ、静かで暖かな海水、年中温暖な気候、質の高いツーリスト・リゾート、国際的に有名なゴルフコースなどにより、このアルガルヴェの海岸はヨーロッパで最高のビーチ・デスティネーションの1つとなっています。

お勧めルートをご紹介します。

- アルガルヴェで最も有名なビーチの1つ、プライア・ダ・ロシャ (Praia da Rocha) を観光
- 街並み、アラデ川 (Arade)、海を一望するプライア・ダ・ロシャ要塞 (Fortaleza da Praia da Rocha) からの景観を楽しむ
- ポルティマオン市立博物館を見学
- 魚料理を楽しむ。最も人気のあるポルトガル料理の中でも、イワシが特にお勧めです

[www.portofportimao.net](http://www.portofportimao.net)

## ポント・デルガータ



アソーレス諸島で最大の都市、ポント・デルガータは、ポルタス・ド・マル (Portas do Mar) と呼ばれるレジャーと文化の重要な現地会場への観光客を歓迎します。歴史と商業の中心地に非常に近い場所にあり、各方面の観光ルートに出かけやすい場所になっています。

ポント・デルガータはアソーレス諸島の9つの火山島の1つ、サン・ミゲル (São Miguel) 島にあります。15世紀にポルトガルの探検家に発見されたこの群島は、その自然美と現地の伝統と民間伝承が保存されていることで知られています。4月から9月まですべての島々で開かれるエスピリト・サント祭は、最も象徴的です。

クルーズ船はサン・ミゲル (São Miguel)、テルセイラ (Terceira)、ファイアル (Faial) の島々に寄港します。最も近い島での陸上のツアーが数多く用意されています。これらは屋外アクティビティ、特に、スキューバ・ダイビング、ホエール・ウォッチング、ハイキング、バードウォッチングには最高のロケーションです。

お勧めルートをご紹介します。

- 7つの町の湖 (Lagoa das Sete Cidades) とファゴ (Lagoa do Fogo) の湖を観光
- コジード・ダス・フルナス (cozido das furnas) を味わう。火山の熱を使って土の中で調理した料理です
- 数百年間アソーレスで栽培されているお茶を味わう
- テラ・ノストラ公園で鉄分を含んだウォータープールにダイビング
- ヴィスタ・ド・レイ (Vista do Rei) 展望台に登る

[www.apsm.pt](http://www.apsm.pt)

## フンシャル



マデイラ島は、数多くの太平洋航行船が必ず立ち寄る港です。フンシャル市内にあるターミナル港は、市の中心街から徒歩10分のところにあり、市内と島の観光が非常にしやすくなっています。また、幅広いサービスや見どころも数多く提供しています。

その自然美が賞賛されるこの群島は、マデイラとポルト・サント (Porto Santo) の島々を構成しており、亜熱帯気候の地域になります。島の3分の2は保護地区で、世界遺産に登録されている世界最大のラウリシルヴァ森があります。したがって、自然と接するアクティビティが突出しているのは至極当然です。特に、レバダス (levadas) (用水路)、ダイビング、ホエール・ウォッチングがお勧めです。

質の高いリゾートとして評価され、年中温暖であるため、タラソセラピーと健康のための施術を受けるのに理想的な目的地となっています。

大航海時代、そしてマデイラ・ワインから始まる遺産と文化は重要な特徴です。しかし、数々祭りはこの島の主な見どころの1つです。カーニバルのパレード、フラワー・フェスティバル (Festa das Flores)、大西洋フェスティバル (Festival do Atlântico)、そして主に年末に上がる花火は、フンシャルの湾を彩り、海から眺めるのが最高です。

お勧めルートをご紹介します。

- フンシャルの歴史的な中心地にある刺繍とマデイラ・ワインの博物館を見学
- ファーマーズ・マーケット (Mercado dos Lavradores) を見学し、色彩が溢れるエキゾチックな果物や花々を觀賞
- モンテ (Monte) とジラオン岬 (Cabo Girão) にケーブルカーで登る
- ポルト・モニース自然公園に行く

[www.portosdamadeira.com](http://www.portosdamadeira.com)