

ポルトガルの10のビーチに行く

について



ポルトガルの10のビーチに行く

「コンデナスト・トラベラー... が見るポルトガル」

このように果てしなく続く海岸線では、ルールを決めるのは太陽の文化です。すべてのビーチは、ひと泳ぎするためだけに長い距離もいとわない大勢のファンがいる小宇宙のようなものです。私達の選り抜きのスター達は、そこへ行く人たち全員を誘惑するであろう海の魅力がずらりと並ぶ本土、アソーレス諸島、マデイラ諸島を横断して数キロメートルの範囲に分散しています。自然の構造様式と孤独を特徴とする大西洋の水平線は、人々の訪れを待っています。ポルトガルの海岸沿いに行くあなただけのロードツアーに出発し、これらの海と砂の安息所を発見しましょう。

プライア・ダ・マリーニャ (Praia da Marinha)

その品質、すなわち白い砂と、マリーニャ・ビーチが両側の脇に広がる岩だらけの断崖は有名です。そしてそれはアルガルヴェを旅する人々のお気に入りです。黄土色、白、そして黄色が藍色の海水に映え、色彩の爆発のようです。ビーチへは、海に向かって広がり、内包する美しさのほんの一部だけ晒している石の要塞のパノラマ・ビューにつながる階段からアクセスします。木の幹を見つけた時と同じように、大西洋に飛び込む前には、要塞を取り囲む堆積物の数百年におよぶ年輪を必ず数えてみましょう。そして必ず船に乗り、この小さなパラダイスの周囲に点在するアーチや裂け目を海から目撃してください。

コンポルタ (Comporta)

海に沿って何マイルも続くこの砂のビーチでの唯一のジレンマは、タオルを置く場所を選ぶことでしょう。リスボンからわずか1時間、アレンテージョ海岸の中心部にあるこのビーチは、自然が手付かずのままに残っています。ここがヴィセンティーナ海岸 (Costa Vicentina) 自然公園の一部であり、それがこの場所を究極のVIPパラダイスにしているといっても、驚くことはないでしょう。リッチな著名人達は、海岸沿いに建ち並ぶビーチフロントのカフェ、デザイン・ホテル、専用ヴィラのご馳走です。アンドレア・カシラギ、カーラ・ブルーニ、ニコラス・サルゴジ、クリスティン・スコット・トーマス。彼等はここのビーチに華を添えるスター達のほんの一例です。そのような訳で、ここはポルトガルのハンプトンズとして知られ始めたばかりです。

プライア・ド・カミロ (Praia do Camilo)

ヤコブの梯子のように200段あまりの階段が直接天国に続いています。プライア・ド・カミロでは洞窟とビーチが連続しています。岩だらけの断崖の中に海の浸食で開けられたアーチを通してつながっており、これがこのビーチを文明から守っています。このような中で、このアルガルヴェのビーチは、途方もないほどの青と緑、そして名が知られる元となったゴツゴツした地形の金色の色合いの中にその姿を見せています。この地域の透き通った海を楽しんでください。適切なダイビング・マスクとシュノーケルを持って海底探索に出発しましょう。そしてビーチで「ヘトヘトになる」一日を過ごしたら、ラゴスに移動し、どこかのレストランで大西洋の料理に舌鼓を打つのを勧めます。

プライア・ド・ギンショ (Praia do Guincho)

ここでは風が王様です。サーファ、ウィンドサーファー、カイトサーファー、ボディボーダー、そしてその他の刺激と興奮を求めて止まない人々に、サーフボードの上で幸せを感じるために必要な海でのあらゆるスリルを提供するのもこの風です。ここでの自慢はその風景だけではありません。広い遊歩道は、ギンショ・ビーチと、素晴らしい景観と極上のモヒートを提供する木で作られたパーを結んでいます。日焼けと水着を自慢するのに絶好の場所です。この荒々しい水平線は文明化を免れたままです。とはいえ車、バス、バイクでも足を運ぶことができます。サイクリング・ロードがカスカイス (Cascais) からこのビーチを隔てて5kmほど走っています

。道路は、ここに到着したときにあなたが期待するものの1つである白砂で覆われています。

プライア・フォルモサ (Praia Formosa)、サンタ・マリア (Santa Maria) 島、アソーレス諸島 (Açores)

アソーレス諸島の黄金の島、サンタ・マリアには、この群島で最も美しいビーチの1つ、プライア・フォルモサの輝く白砂があります。ここは1427年に発見された最初の島です。そして、この大西洋のパラダイスを訪れるなら間違いなく最初に知るべき場所です。自然保護区の中にあるフォルモサ・ビーチは、その透明な海と、ウォーター・スポーツに非常に適した条件で有名です。対海賊策として数百年前に建てられた要塞の残骸をお見逃しなく。サン・ジョアン・パティスタの砦、あるいはシンプルに「砂の城」と呼ばれています。そこに行くのは簡単ですが、立ち去るのは難しいでしょう。そこで、丸1日を割いてピクニックに出かけることをお勧めします。また夜を過ごしたいなら、あなたはラッキーです。というのも、あなたを歓迎する準備ができている場所があるからです。

プライア・デ・ヴィラ・バレイラ (Praia de Vila Baleira)、ポルト・サント (Porto Santo)、マデイラ諸島

マデイラ諸島に属する、自然の残るポルト・サント島では、360度の大西洋の水平線を楽しめます。ヴィラ・バレイラからポント・ダ・カリェタ (Ponta da Calheta) に広がるこのビーチは、ポルトガルで最も美しいビーチの1つです。アナ・フェレイラ (Ana Ferreira) 山とカステロ (Castelo) 山の頂上間に囲まれたこの天国のような9km続く砂地は、数千もの色合いを持つブルーを持つ大西洋を背景に、向かいには夢のようなフォア島があります。ここには毎日午後、思いも寄らないようなつま先旋回でダイビングするチャンスを利用する子供達と数人の大人達が横断する土手があります。これが、海の美しさに心動かされるこの静かな島でちょっとしたスペクタクルを提供しています。

プライア・デ・サンタ・クルス (Praia de Santa Cruz)

このビーチは、眩暈がするような大きさと壮大な魅力で知られています。サンタ・クルスのビーチはこのパラダイスから約15km程のトーレ・ヴェドラス (Torres Vedras) にある紛れもない名物です。のんびりと大西洋を楽しむために作られたように思える、息を飲むような山峡に守られている砂の帯です。ここは、サーファーが特に評価している何かがあります。彼等は、海でのそれぞれの戦略のためにこれらのビーチを選んでいるのです。海との境界線をなす断崖の中でも、高さ30メートルの、内部がアーチ状になった有名なペネド・ド・ギンショ (Penedo do Guincho) は是非ご覧ください。この地区で日没を見るのに絶好の環境です。

プライア・ダス・アゼニャス・ド・マール (Praia das Azenhas do Mar)、シントラ

アラブの水車を源とし、高い自然の壁により守られているアゼニャス・ド・マールの中心部には、ポルトガルで最も絵になり被写体となっているビーチが大西洋に面しています。この小さな洞窟は最大の都市の住人達を楽しませてくれます。彼等はタオルの上に寝そべて海を眺め、せり出すような断崖の構造を鑑賞します。このビーチで最も素晴らしいことは、日光浴の後に繰り出す本当に魅力的な街があることです。その逆も然り。急勾配の通りを歩いた後は、映画に出てくるような背景で1日を終えるのです。

フォス・ド・アレーリョ (Foz do Arelho)、オビドス (Óbidos)

まるで円形競技場のように、ヴィラと美しい民家があちらこちらにあるフォス・ド・アレーリョ・ビーチに接する坂は、毎日海の攻撃を目撃しています。オビドスの塩水潟湖にここならではの自然の光景を作り出している海です。大西洋の力は波をこの素晴らしい黄金色の砂地に押し出し、潟湖と同化させています。ウォーター・スポーツの愛好者はこの勢いを利用して海に乗り出すことができます。それ以外の人々は、単にポルトガルの海岸の風景の美しさを楽しむためにここを訪れます。車で来る場合には、必ずフォス・ド・アレーリョとサン・マルティニョ・ド・ポルト (São Martinho do Porto) を結ぶ道路を選んでください。断崖の素晴らしい眺めを楽しむことができるルートです。

プライア・ド・カステレージョ (Praia do Castelejo)、サグレス (Sagres)

サグレスに近いこのアルガルヴェのビーチには、あまり知られていないが等しく息を飲むような表情があります。カステレージョ・ビーチは大西洋の深い青が打ち寄せる洞窟が続く中で、細かな黄金色の砂と、丸い巨石の黄土色、そして山峡からの赤に近い色の石が交じり合っています。ここまでの道は少々混雑しますが、それが報われる非常に人気のある隠れ家的リゾートです。わずか数十人ほどの人々がいるだけで、ほとんど自然のままの海岸線があり、数百メートルの範囲で自分のスポットを選択できます。これらの地区におけるサーファーのメッカの1つです。ここへ足を運ぶのは、ウォーター・スポーツでのアマチュアのキャリアを始めるのにちょうど良いかもしれませんが、そうでなくても、夕日を見るだけでもここまでやってくる価値はあります。