

## アウバ川からエストレラ山脈へ

について



写真: Turismo Centro de Portugal

### アウバ川からエストレラ山脈へ

中心部の通りに入り、川や小川、山を散歩し、景色を作り出す片岩でできた村を発見して行ってください。

豊かな緑の山岳地帯にある**ピラ・コバ・ドゥ・アウバ**(Vila Cova do Alva)

は、気高い空気が漂う村です。深呼吸して、村の道を散歩し、17世紀の日時計や18世紀の教会をご覧ください。もし来るのが夏の暑い日なら、アルバ川の川岸で水遊びして行ってください。その周りは美しい緑が囲んでいます。

コウクリニョ Colcurinho山脈の北部の高さ約500メートルのところにある村、**アウディア・ダス・デーズ**(Aldeia das Dez)

は、山々の素晴らしい眺めを提供します。村全体から素晴らしい眺めが期待できますが、一番素晴らしいのはペネド・ダ・サウダーヂ(Penedo da Saudade)の見晴台です。ここからはポンチ・ダス・トレス・エントラダス(Ponte das Três Entradas)という、入口が三つある橋の下でアウボソ(Alvôco)川とアウバ(Alva)川が合流するところが見られます。いつまで見ても飽きない景色です！そしてその非現実的な光景を再確認するために、ここにはタイル張りのパネルがあり、主要な歴史的な場所が示されています。

アソル(Açor)山脈の東部にある、エストレラ山脈(Serra da Estrela)へ行く道に、**ソブラウ・デ・サン・ミゲル**(Sobral de São Miguel)というとても古い村があります。この村はRota do Sal(塩のルート)という、欠かすことのできなかった塩を求めて商人が出かけたルートに関連しています。村の道路をドライブし、伝統的な街並みや噴水を眺め、人が今でも使用している水車、製造所、共同オープンを見て目を楽ませてください。体力を取り戻すために、最後は地元の蜂蜜、ソーセージや焼き菓子を是非味わい、この地域の味をお持ち帰りください。