

ポルトガルのセントジェームズの道 – 中部ルート

について



写真: Amatar

ポルトガルのセントジェームズの道 – 中部ルート

最も頻繁に使用されているポルトガルのセントジェームズの道はリスボン、コインブラ、ポルトを通る中部ルートです。リスボンからのセントジェームズの道をマークする見間違えることがない黄色の矢印でルートがマークされており、所々正式ロゴである青の背景色に黄色のホタテでマークされています。

ポルトガルにはいくつかのセントジェームズの道が南から北へ、即ち、ポルトガル最北端ヴァレンサの国境から120 kmにあるガリシアのSantiago de Compostelaまで延びています。

リスボンの南でこの道は系統的にはマークされていませんが、中世に巡礼者たちが特にCape Saint VincentからSantiago do Cacémへ向かい、今日ではロタ・ヴィセンティーナの歴史的道として知られる路程です。ロタ・ヴィセンティーナはリスボンを通る街道GR11/E9号線の一部をなします。

中部ルートは以下の場所を通ります（距離は概数）：

リスボンからサンタレーム

1. リスボン > Alhandra、33km

リスボン > Sacavém > Alpriate > Póvoa de Santa Iria > Alverca > Alhandra

2. Alhandra > Azambuja、24km

Alhandra > Vila Franca de Xira > Carregado > Vila Nova da Rainha > Azambuja

3. Azambuja > サンタレーム、32km

Azambuja > 小型飛行場 > Reguengo > Valada > ポルト de Muge > Omias > サンタレーム

サンタレームからトマール

4. サンタレーム > Golegã、30.5km

サンタレーム > Vale Figueira > Pombalinho > Azinhaga (birthplace of José Saramago、winner of 1998 Nobel Prize in Literature) > Golegã

5. Golegã > トマール、22km

Golegã > São Caetano (Quinta da Cardiga) > Vila Nova da Barquinha > Atalaia > Grou > Asseiceira > Santa Cita > トマール

トマールからコインブラ

6. Tomar > Alvaiázere、32km

Tomar > Ponte de Peniche > Casais > Soianda > Calvinos > Ponte de Ceras > Tojal > Cortiça > Feteiras > Alvaiázere

7. Alvaiázere > Rabaçal、33km

Alvaiázere > Laranjeiras > Venda do Negro > Casal Soeiro > Ansião > Netos > Venda do Brasil > Santiago da Guarda > Alvorge > Ribeira Alcalamouque > Rabaçal

8. Rabaçal > コインブラ、32km

Rabaçal > Zambujal > Fonte Coberta > Poço > Conímbriga > Orelhudo > Cernache > Palheira > Cruz de Marouços > コインブラ

コインブラからポルト

9. コインブラ > メアリャーダ、23km

コインブラ > Adémia de Baixo > Trouxemil > Adões > Sargento Mor > Santa Luzia > Lendiosa > メアリャーダ

10. メアリャーダ > Águeda、31km

メアリャーダ > Sernadelo > Alpalhão > Aguim > Anadia > Arcos > Avelãs de Caminho > Aguada de Baixo > Águeda

11. Águeda > Albergaria-a-Velha、19.5km

Águeda > Mourisca do Vouga > Serém de Cima > Albergaria-a-Velha

12. Albergaria-a-Velha > Oliveira de Azeméis、23km

Albergaria-a-Velha > Albergaria-a-Nova > Pinheiro da Bemposta > Bemposta > Oliveira de Azeméis

13. Oliveira de Azeméis > Grijó、33.5km

Oliveira de Azeméis > Santiago de Riba-UI > Cucujães > São João da Madeira > Malaposta > Lourosa > Moselos > Grijó

14. Grijó > ポルト 23.5km

Grijó > Perosinho > Vila Nova de Gaia > ポルト

ポルトからヴァレンサ

15. ポルト > São Pedro de Rates、37 km

ポルト > Araújo > Maia > Vilar do Pinheiro > Mosteiró > Vilarinho > Ponte de Ave > São Miguel dos Arcos > São Pedro de Rates

16. São Pedro de Rates > Barcelos、17km

São Pedro de Rates > Pedra Furada/Goios > Pereira > Barcelinhos > Barcelos

17. Barcelos > Ponte de Lima、34km

Barcelos > Vila Boa > São Pedro de Fins/Tamel > Ponte das Táboas > Outeiro > Grajal > Reborido > Vitorino dos Piães > Anta > Pedrosa > Ponte da Senhora das Neves > Ponte de Lima

18. Ponte de Lima > Rubiães、22Km

Ponte de Lima > Arcozelo > Ponte da Geira > Ponte do Arco > Alto da Portela/Labruja > São Roque > Rubiães

19. Rubiães > ヴァレンサ、17km

Rubiães > São Bento da Porta Aberta > Gontomil > Fontoura > Paços > Pedreira > Tuído > Arão > ヴァレンサ