スパでの健康的な1日

について

スパでの健康的な1日

自分の気持ちを解放させてバランスを取り戻しましょう。温暖な気候と海に近い理想的なロケーションによって、ポルトガルのスパは健康維持にとっての自然資源となっています。

ホテルやリゾートで快適に過ごすために、ポルトガルには幅広い健康維持プログラムを持った主要な国際スパのブランドがあります。シグネチャートリートメントか個別のプランを選んでください。栄養カウンセリングと組み合わせた、ストレスの解放と防止、アンチエージング、デトックス、あるいは美容を対象としているプログラムを提供しているブランドには、バンヤンツリー、シスレー、アンサナ、エスパ、ラ・プレリー、マンダラ、コーダリー、シックスセンシズなどがあります。

ポルトや北ポルトガルのスパ付きのホテルで活力を取り戻してください。そこには、ポルトや北ポルトガルの地域を訪れたときに滞在できます – www.visitportoandnorth.travel

www.visitcentrodeportugal.com.pt をご覧ください。

アルガルヴェでは、温暖な気候のため、ビーチ、自然、アウトドアのアクティビティーと健康維持を組み合わせることができます。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

その方法については www.visitalgarve.pt をご覧になるか、 その地域のスパとリゾートで検索してください

大西洋の中部にある、マデイラ諸島とポルト・サント島は、自然と静けさ、質の高いサービスを望む人すべてにとっての間違いのない選択です。豪華な山々や海を背景にして、マデイラのスパは健康維持の聖域となっています

数多くのポルトガルのスパが、健康とそれを維持するためのものとして国際的に知られています：

√ マデイラ島ヴァインホテル[The Vine Hotel, **Madeira**] - 2016年にヨーロッパの島で最高のスパホテル(Europe's Leading Island Hotel & Spa 2016)にランクインしたホテルです。

√ ヴィララーラ・ロンジェビティ・タラッサ&メディカルスパ[Vilalara Longevity Thalassa & Medical Spa] およびロンジェビティ・セゴンハ・カントリークラブ[Longevity Cegonha Country Club] - ロンジェビティのコンセプトはコンデナスト・ヨハンセン [Condé Nast Johansens]による「ワールド・トラベル・アワード」により、国際的に認められています。2013年には、「人生を変えるスパ」としてタトラー賞[Tatler Awards]も受賞しています

√ アクアプラ・ドウロ・バレー、ラメゴ（Six Senses Douro Valley, **Lamego)** - アクアプラ・ドウロ・バレー、ラメゴ –*コンデナスト・トラベラー（Condé Nast Traveller）*の読者によってヨーロッパで最高のホテルの1つとされ、また*タッシェンのお気に入りスパ（Taschen's Favourite Spas）*ガイドでは世界で最高のスパの1つとされています。

√ ィダゴ・パレス・ホテル、チャベス（Vidago Palace Hotel, **Chaves**）–*アンドリュー・ハーパーズ・ハイドアウェイ・レポート（Andrew Harper ’ s Hideaway Report）*によって最高のスパと指名されており、2015年の*コンデナスト・ヨハンセン・ラグジュアリー・スパ（Condé Nast Johansens Luxury Spas）*では独特なトリートメントで知られています。

√ コンラッド・ホテル・アルガルヴェ（**Conrad Hotel Algarve**）– 2012年に世界のリーダー的新リゾートに、2015年にはヨーロッパをけん引するラグジュアリーリゾートとスパに、2016年にはワールドトラベルアワード[World Travel Awards]にランクインしています。

√・イェットマン・ホテル（The Yeatman Hotel, **Porto** ）– 2013年世界スパ&ウェルネス賞（World Spa & Wellness Awards 2013）では世界のベスト・ホテル・スパとされています。

√ アルティス・ベレム・ホテル&スパ、リスボン（Altis Belém Hotel & Spa, **Lisboa**）- Bspa by Karin Herzog は、2013年世界ラグジュアリー・スパ賞（the World Luxury Spa Awards 2013）ではベスト・ラグジュアリー・ホテル・スパと指名されています。