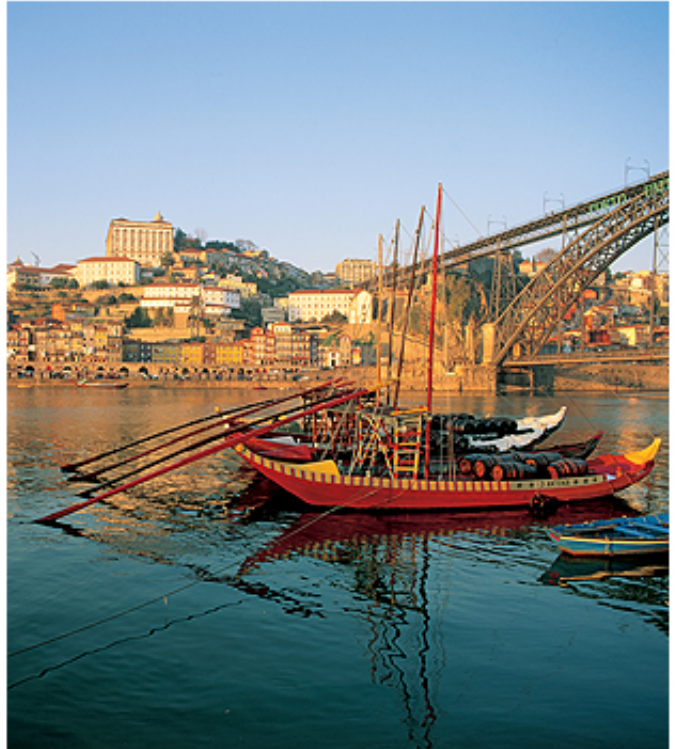


## リスボンとポルト：2つの都市、2つの川

### について

#### リスボンとポルト：2つの都市、2つの川

2、3日の余裕があれば、ポルトガルをもう少し楽しんでみませんか？いくつかのヨーロッパの主な首都からほんの短いフライトで行くことができるポルトガルの2つの主要都市からスタートしてはいかがでしょうか？リスボンはタグス川と海に隣接した、電灯にまつまれた都市で、またポルトは、有名なワインと名前が同じで、もう1つの川、ドブロ川のほとりに築かれた都市です。



ポルトガルの首都、リスボンを選ぶのであれば、バイシャ・ボンバリーナを最初に訪れてください。そこは、町の中心部にあり、川に向けて開かれたコメルシオ広場と呼ばれる壮大な広場に隣接しています。サン・ジョルジェ城、サンタ・ジュスタのリフト、または他にはサン・ペドロ・デ・アルカンタラやグラサなどの展望台まで坂を上れば、そこでは最高の評価を受けている景色に出会えます。もう1つの楽しみとしてはアルファマとモーラリアからのトラムライドがあります。カーブを曲がるごとに目の前に展開される、建物が密集した地区やタグス川の眺めは、驚きに満ち、またそこではファド・ミュージックのメロディーも聞こえてくるかもしれません。

他の見逃せない体験としては、ベレンまで行き、有名なカスタード・タルトを試食したり、ジェロニモス修道院とベレンの塔を訪れたりすることができます。ファドのように、それらはユネスコの世界遺産に登録されています。国立馬車博物館とベレン文化センター、そして都市のもう一端にあるパルケ・ダス・ナソエス（国際公園地区）を探索することもできます。ここは、広場、庭園、そしてヨーロッパで最も大規模な海洋水族館がある近代的な素晴らしい例の1つです。ナイトライフをお望みであれば、川の広がりに沿った場所に宿泊するか隣のバイロ・アルトまで足を延ばしてください。



リスボンは、ショッピングにも最高の都市です。最高の店が、リベルダーデ大通りとシアドの間、プリンシペ・レアルやショッピング・センターの中で見つかります。しかしこの点においては、ポルト市は強力なライバルです。サンタ・カタリーナ通りが主なショッピング街である「バイシャ」として知られるシティーセンターから、クレリゴスまたはボアビスタ・フォス・アビス地区までが有名で、これらすべてには、最も上品な店とトップブランドの名前がついています。多くの範囲と種類は、周辺地域のガイアとマトジニョシュで締めくくられます。

ポルトガルの最も古い地域に位置するポルトにも、膨大な遺産があります。第一に、ヒストリカル・センターは、ユネスコの世界遺産地区です。厳粛で雄大な花崗岩の建造物である大聖堂、グレリゴス教会とその塔、ポルサ宮（証券取引所）、壮大なインテリアで驚かされるサン・フランシスコ教会などを訪れてポルトを探索してください。あるいは、ドウロ川に面した最も人気のあるウォーターフロント地区のリベイラに沿って散策してみるのもどうでしょうか。ここから出発する遊覧船は、この都市を別の角度から見るチャンスを提供してくれます。かつてドウロの斜面にあるワイナリーからヴィラ・ノヴァ・デ・ガイアにあるワインセラーまでワインの樽を輸送するために使用された「ラベロ」という船の1つに乗ることは、この無類の飲み物を試飲する機会がある見逃せない体験です。



とても興味深い文化プログラムを提供するセリノラ（帆船団やカーサ・ダ・ムジカ（コンサートホール）などの近代調の建物を探索する必要があります。また、ただ少しくつろぎたい場合は、フォスまでのトラムライドで、オープンエアのカフェの1つで、川や海を眺めながら涼しい午後のひと時を過ごすのが最高の方法です。