

## ポルトガルでの素晴らしい生活を楽しんでください。

### について

ポルトガルでの素晴らしい生活を楽しんでください。

ポルトガルに来て、素晴らしい生活を様々な方法で楽しんでください。気持ちを楽にして、私たちが提供するすべてのものを楽しんでください。ほんの数例として挙げれば、様々な景観、ポルトガル料理の香りと味覚、ファドやギターの自然のサウンド、国際的な音楽のリズム、スパやリゾートでの健康増進トリートメントなどがあります。



ポルトガルでの北から南への旅の途中で、アゾレス諸島やマレイダ諸島まで足を延ばせば、その景色が純粹に楽しめます。ポルトの古い町並み、リスボンのサン・ジョルジェ城、あるいは美しいアルガルベ海岸などの展望所や景色が見える高台には、たくさんの可能性があなたを待っています。これに加えて、3つの地域を特別に挙げてそれぞれを楽しむならば、ドウロ、アレンテージョ、またはダンの素晴らしいポルトガルワインをグラスで注文することをお勧めします。

味覚に関して話をするならば、ポルトガル料理を楽しんではいかがでしょうか？ 獲れたばかりの新鮮な魚を少しの塩を振ってグリルしただけの最もシンプルな料理から、伝統的なソルトコッドやポルトガルのコジードまでの膨大な種類があります。洗練されたダイニングがご希望であれば、ミシュラン・スターのレストランを選んでください。そこでは有名なシェフの手による正真正銘の料理が提供されます。

おみやげを買って帰るならば、お店やマーケットをまわるのもよいでしょう。特にリスボンやポルトにある国際的な洋服とアクセサリーのブランドや最新のデザインショップから、伝統的で意匠の凝った製品がポルトガル各地で販売されていて、選択に困ることは決してありません。



そのような外出の間に、遺跡のいくつかを訪れることもできます。世界遺産に指定されている場所から始めてください。お勧めの場所が3つあります。トマールのキリスト教修道院、バターリャとアルコバサの修道院です。これらは、ポルトガルのセントロ地方にあります。どれが一番美しいかと言うことはできません。それはご自身で確かめる必要があります。いくつかの現代建築の素晴らしい例も見つけることができます。ポルトのカーサ・ダ・ムジカ、リスボンのベレン文化センター、マデイラのカーサ・ダス・ムダスなどで、そこでは訪れる価値のある文化プログラムがあります。



健康と心の落ち着きを回復させるには、スパに勝るものはありません。スパでは、あなたのニーズに合った、主要な国際ブランドの個別プランやシグネチャートリートメントを提供しています。リラクゼーションやストレス予防、アンチエイジング、デトックス、美容トリートメントなどをお探しですか？アルガルベとマデイラには、その分野のサービスが数多く提供されていますが、その他の地域でもホテルや温泉リゾートには高い品質の施設があります。心地よい休息を取るのであれば、さらに選択範囲は広がります。夢に見るほど快適な5つ星ホテルのボザージダは、訪れるのに最高の場所で、正真正銘で何ものにも劣らないポルトガル観光の目玉です。ポルトガルに来て、自分自身を十分にケアしてください！