

## 冬の日光

### について

#### 冬の日光

ポルトガルの冬はとてもいい季節で、日光が国中にたっぷり注がれ、気温が10 以下になることはまれです。1年に平均して300日以上はれた日があこの冬はまるで春を思わせ、サングラスを絶えず手にしている必要があります。この時季にはどこかで特別な行事が行われており、飽きる暇がないほど常にさまざまなアクティビティを見つけることができます。



#### 浜辺を散歩する

浜辺の散歩はどの季節でも素晴らしいアイデアで、オフシーズンには他の多くの海水浴客とスペースを共有する必要がないというおまけがあります。見渡す限りどこまでも続くさまざまな浜辺があり、そこでは思う存分散歩の喜びに浸ることができます。例えば、ポルトサントのマデイラ島やアレンテージョのコンポルタでは、9キロメートルにおよび砂が続いています。しかし、ポルトガルの本土や島のどこに行かれようと、無数の選択肢に直面します。ここには、すべてを数えることが不可能ほど多くの浜辺があります。または、ヴィラ・ノヴァ・デ・ガイア、エストウラーダ・アトランティカまたはトータ・ヴィセンティーナなど、当社の「エコヴァイアス」をお選びになることもできます。



### サーフィン

アドレナリンがいっぱいに使ったスポーツがご希望でしたら、サーフィンがお勧めです。特に、ポルトガルの長く延びる海岸にはいつでもいい波が打ち寄せてきます。自然条件は一様でないため、まったくの初心者から世界最高のプレーヤーまで、誰にとっても忘れられない体験となります。こんな短い距離にこれほど多くのスポットがある海岸など、世界のどこにもないとさえ言われています。



## ゴルフ

もう一つ、忘れてはならないものがあります。ゴルフを1ラウンド、プレーすることです。ポルトガルはゴルフのプレーにはきわめて素晴らしい条件が揃っています。特に、アルガルベ州やエストリル・コーストのコースは冬には予約でいっぱいになることがしばしばあり、ヨーロッパと世界のベスト・ゴルフリゾートに何度も選ばれています。

## 船旅

ドウロ川の世界遺産の景観を眺めるにせよ、タホからリスボンの壮大なスカイラインを楽しむにせよ、川を巡るクルーズは余暇を過ごす素晴らしい方法です。さらに、天候と海の条件が許せば、海岸沿いの船旅もお楽しみになれます。イルカ、鳥、その他の動植物の種をじっくり観察してください!



## 文化と遺産

そのいくつかは世界遺産として分類されているポルトガルの記念建造物や博物館、または歴史的雰囲気漂わせる市内を発見するチャンスをとらせてください。有名な建築家の設計による現代的建築物も眺めて、紛れもない野外ギャラリーを作り出した都市芸術にも驚嘆してください。



### 美食とワイン

地中海料理は世界遺産として分類され、ポルトガルはそれが見つかる国々の一つです。沿岸水域で獲れた魚や甲殻類は風味と鮮度が詰まったごちそうで、海を眺める屋外照らすで食べるとより一層味が引き立ちます。しかし、ポルトガルのトレードマークの一つであり、世界的に名高いカスタードタルト（パステル・デ・ナタ）など、女子修道会のスイーツをぜひ試食してみるべきです。ポルトガルの優れたワインで流し込むことで、料理の味もいっそう良くなります。その起源について学びたいければ、生産される地所を訪れてはいかがでしょう。冬はワイン観光旅行にはいい時季です。新しいワインを試してみたり、わたしたちの隠された秘宝を試飲することができます。

### エンターテインメント

ポルトガルの主要都市は、そのエンターテインメントで有名です。しかし、ディスコやバーに興味がない場合、ファド・ハウスでキヤンドルディナーを楽しむことができます。これはポルトガルの魂の特別な側面に会おうまたない機会です。



何をするか決めるにせよ、次の2つのことは確かです：ポルトガルで素晴らしい冬の日光を浴びた休日を楽しみ、ポルトガルで過ごした一生残る思い出を自宅に持ち帰るということです。