

サーフィンとボディボード

について



写真: zecaphotography

サーフィンとボディボード

リベイラ・デ・イーリャス (Ribeira de Ilhas) とスーパーチューブ (Supertubos) は世界中で知られる2つの素晴らしいサーフィン・ビーチの名前です。この2つは、エリセイラとベニシェの間の海岸線に沿って広がる多くのビーチの中でも抜きん出ています。しかし、アゾレス諸島とマデイラ諸島を含め、ポルトガルの端から端まで、ビーチはまだたくさんあるのです...

エリセイラは高い密度の素晴らしいサーフ・ブレイクが楽しめる世界でも珍しい場所の1つとして、アメリカの団体、セーブ・ザ・ウェーブ協会により世界のサーフ保護区として登録されています。この登録では、次の7つの世界クラスのブレイクを含む4kmの範囲が含まれました。ペドラ・ブランカ (Pedras Brancas)、リーフ (Reef)、リベイラ・デ・イーリャス (Ribeira de Ilhas)、カーヴェ (Cave)、クレイジー・レフト (Crazy Left)、コシヨス (Coxos)、サン・ローレンソ (São Lourenço)。しかし保護区は約11kmの広大なシーフロントの一部で、ほかにさまざまな特徴を持つ波があります。そこではもっとも多様な気候条件のなかで、さまざまな難易度とレベルの高さのサーフィンとボディボードが可能です。



Photo: Centro de Portugal ©lissova

さらに北にある、ペニシェ (Peniche) 近くのプライア・ド・メダオン (Praia do Medão) は、ここがスーパーチューブビーチと呼ばれるようになった素晴らしいチューブ・ウェイブで有名なスポットです。世界中からのサーファーに人気のこのビーチは、10月のWSL ワールド・ツアーの開催地です。ペニシェ地区の他のビーチでも毎日素晴らしい波が楽しめます。また、初心者にすべてのテクニックを教える多くのスクールがあるため、経験豊富なサーファー専用というビーチはありません。

しかし、ナザレ・キャニオン (canhão da Nazaré) として知られるプライア・ド・ノルテ (Praia do Norte) の大波は、最も恐れ知らずのサーファーだけが挑戦できます。これらの波は、最高で30メートルにまで達するほどで、2011年の世界最高記録を更新、ギャレット・マクナマラなどのプロサーファーが乗っています。マクナマラはジェットスキーで波のピークまで移動し、そこからボードで滑り降りるという「トウ・イン」システムを利用します。



Photo: Nazaré © Wilson Ribeiro

電車が直接乗り入れているリスボン (Lisboa) の郊外では、サント・アマノ・デ・オエイラス (Santo Amaro de Oeiras)、カルカヴェロス (Carcavelos)、そしてサン・ペドロ・ド・エストリル (São João do Estoril) のビーチにサーフィンとボディボードを楽しむ絶好の条件が整っています。さらに遠く離れると、自然公園の中心地にあるギンショでは、非常に一定の波となります。シントラのプライア・グランデ (Praia Grande) などのビーチはボディボードに特に人気で、スポーツの世界大会のイベントがここで開かれます。

中部地方では、フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) 近くのプライア・デ・バルコス (Praia de Buarcos) が、200メートルにも達する、ヨーロッパ最高とされる波で有名です。さらに、イリャヴォ近くのアヴェイロ地区では、プライア・ダ・バーラ (Praia da Barra) があらゆるボディボーダーを歓迎します。さらに北に行くと、エスピーニョ (Espinho) がその神話的な波、「カジノ・ライト・ハンダー」で有名です。しかし、ポルト (Porto) に非常に近いマトジニョシュ (Matosinhos)、そしてヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo)、特に、アフィフェ (Afife) のプライア・ダ・アルダ (Praia da Arda) も紹介しないわけには行きません。



Photo: Lisboa ©joaopedrogsantos

リスボンの南部、コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) にあるコヴァ・ド・ヴァポール (Cova do Vapor)、そしてプライア・ド・CDS (Praia do CDS) も忘れてはなりません。シネス (Sines) の近くには、サン・トルペス (São Torpes) とプライア・ドス・アイヴァドス (Praia dos Aivados) を含む他のビーチもあり、ここでは自然との触れ合いを心から楽しめます。さらに、アルガルヴェの西の海岸では、アリファナ (Arrifana)、ボルデイラ (Bordeira)、アマード (Amado)、コルドアマ (Cordoama)、カステレージョ (Castelejo) のビーチが非常に人気です。波が静かな南向きの海岸も、主にタヴィラとファロの島では東から良い波が寄せてきます。



Photo: Alentejo ©alentejosurfcamp

大西洋に浮かぶマデイラ (Madeira) 島では、ジャーディン・ド・マー (Jardim do Mar) とポール・ドマー (Paul do Mar) などで、忘れられない波を体験できます。アソーレス (Açores)

諸島は1日に四季があることで有名ですが、本当に魔法のような場所があります。9月と10月は特に、サン・ミゲル (São Miguel) 島でよい場所が見つかります。いずれも北の海岸の、WQSのイベントの開催地であるアレアル・デ・サンタ・バルバラ (Areal de Santa Bárbara) とモンテ・ヴェルデ (Monte Verde) のビーチ、そして南に面したプライア・ド・ポプロ (Praia do Pópulo) にあります。しかし、プライア・フォルモサでもよい条件が見つかります。サンタ・マリア (Santa Maria) 島のプライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)、テルセイラ 島 (Ilha da Terceira)、そしてサン・ジョルジェ島 (São Jorge) のファジャス (fajãs)、特に神秘のスポットとされるファージャ・ダ・カルデイラ・デ・クリスト (Fajã da Caldeira de Santo Cristo) で条件が揃っています。

ポルトガルは、実際、素晴らしい波の国です。挑戦しないではいられません！