ウィンドウサーフィンとカイトサーフィン

について

写真: António Sacchetti

ウィンドウサーフィンとカイトサーフィン

水の上をすべり、風を受けるのは楽しいの一言で、本当にリラックスできる瞬間があります。しかしアドレナリンをさらに高めるには、ポルトガルの海岸に打ち寄せる大西洋の波以外にありません。

3月と10月の間のちょうど良い波と北風の出るギンショ (Guincho) は、ポルトガルではウィンドサーフィンに格好の場所として多くのエキスパート達に受け入れられています。7月と8月には最高の条件が揃います。また、ウィンドサーフィンの国内および国際大会がここで開かれます。カイトサーフィンは注目されるようになってまだ日が浅いスポーツですが、多くのファンを惹きつけています。

プライア・デ・カルカヴェロス (Praia de Carcavelos)
がそのビーチで、リスボンに少し近くなりますが、カスカイスの海岸線も、どちらのスポーツにも良い条件を提供しています。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Photo: Guincho ©Junta de Turismo da Costa do Estoril

しかし、カイトサーフィンとウィンドサーフィンの愛好者たちにとっての良いスポットはここだけではありません。同じくリスボン近くになりますが、タグス川の反対側にあるコスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) のビーチは非常に人気があります。特に、さらに南に下ってアルブフェイラ・ラグーン (Lagoa de Albufeira) とセジンブラ (Sesimbra) 沿いのサン・ジョアン (São João) とフォンテ・ダ・テーリャ (Fonte da Telha) は人気のスポットです。サグレス近くのアルガルヴェ (Algarve) では、トネルとマルティニャールのビーチが際立っています。冬だけではありますが、プライア・ダ・ロシャも人気です。リスボンの北部には、他にも次のような絶対にお勧めの場所があります。ペニシェ (Peniche) に近いプライア・ド・バレアル (Praia do Baleal)、アヴェイロ (Aveiro) に近いオビドス・ラグーン (Lagoa de Óbidos)、コスタ・ノヴァ (Costa Nova)、ムルトサ (Murtosa)、ポルト (Porto) に近いマトシニョス (Matosinhos)、さらにオフィール (Ofir) とエスポゼンテ (Esposende)、ヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) のプライア・ド・カベデロ (Praia do Cabedelo)、およびモレド・ド・ミーニョ (Moledo do Minho) です。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Photo: Guincho ©Junta de Turismo da Costa do Estoril

マデイラ (Madeira) では、1年を通してウィンドウサーフィンを楽しむことができます。フンシャル (Funchal)、ポルト・ダ・クルス (Porto da Cruz)、アシャダス・ダ・クルス (Achadas da Cruz)、カニソ (Caniço)、カニサル (Caniçal)、ポール・ド・マー (Paul do Mar)、ポルト・サント (Porto Santo) は最高のスポットの一例です。カイトサーフィンには、フンシャル (Funchal)、プライア・フォルモサ (Praia Formosa)、そしてポルト・サント (Porto Santo) が特にお勧めです。さらにアソーレス諸島 (Açores)では、プライア・デ・アーグァ・ダルト (Praia de Água d ' Alto) とモンテ・ヴェルデ (Monte Verde) に、サン・ミゲル (São Miguel) 島に、 テルセイラ島 (Ilha Terceira) ではプライア・ダ・ヴィトーリア (Praia da Vitória) の近く、そしてファイアル島 (Ilha do Faial) にも良いスポットが見つかります。

少しおとなしい波を好む方、あるいはほんの初心者の方向けの場所のリストは無限にあります。例えば、トロイアのビーチと、アルガルヴェ海岸沿いのすべてのビーチには、素晴しい条件を備えた場所が数多くあります。そこでは、装備を借りたり、スクールで教えてもらうことができる施設があります。さらに内陸部では、北から南まで、湖とダムの貯水池も良い条件を提供しています。アソーレス諸島では、古代の火山の火口でカイトサーフィンやウィンドサーフィンを楽しむこともできます。まさに、過激です！

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com