

## サーフィンとその他のアクティビティ

について



写真: João Barbosa

### サーフィンとその他のアクティビティ

850km以上に広がるポルトガルの海岸は、巨大なサーフ・ビーチです。それほど遠くない場所で非常に多くの種類のスポーツを楽しむ海岸線は、世界の他のどこにもありません。したがってポルトガルではいつでも波と戯れることができます。

追い風と、年間を通してたっぷり降り注ぐ太陽のおかげで、これらの完璧な波は、時々魔法ではないかと思われることもあります。さまざまなスポーツを楽しむ人々にとって他では得られない体験を与えてくれます。サーフィン、ボディボード、ウィンドサーフィン、カイトサーフィン、パドルサーフィンはアドレナリンの放出量を想像以上に高めてくれる大西洋の波を楽しむためのスポーツのほんの一例に過ぎません。



Photo: Arquivo Turismo de Portugal

勇敢さが自慢のサーファーに人気のナザレ (Nazaré) のプライア・ド・ノルテの大波から、カルカヴェロス (Carcavelos)、エリセイラ (Ericeira)、そしてペニシェ (Peniche) の安定した完璧な波まで、サーファーにとって多くの選択肢が揃っています。また、それらはリスボン周辺だけではありません。その多様性は膨大です。北部のフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz)、エスピーニョ (Espinho)、そしてヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) で、南部ではアレンテージョ海岸とサグレス地区、そしてアソーレス諸島とマデイラ諸島でも、遊ぶ波に事欠きません。

ボディボーダーにとっては、プライア・グランデ (Praia Grande)、シントラ (Sintra) は絶対に外せないスポットです。このスポットはどの旅行プランにも含まれており、世界のボディボード・トーナメントが毎年開催されます。しかし、北部の海岸と西部のアルガルヴェ海岸もボディボーダーに人気が高まってきました。



Photo: Costa da Caparica ©Anabela Lucas|Câmara Municipal de Almada

ギンシヨ (Guincho) はポルトガルにおけるウィンドサーフィンのメッカで、いつでも世界最高のウィンドサーファーを歓迎してきました。その風と波がビーチの人々には素晴らしいショーを、海の中の人々には喜びを約束します。一方カイトサーフィンも、ここだけでなく、カルカヴェロス、コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica)、さらに北のアヴェイロ (Aveiro) とヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) 地区など他のビーチでも愛好者が増えてきました。

他にも、海、川、湖により提供される環境を利用した、たくさんのアクティビティがあります。古くから伝わるものから、他の地域発祥のもの、創作的なものまで、スリルを体験したり、めいっぱい楽しんでいただけるでしょう。でも、どれを選ぶかを決めるのは大変です...





Photo: Garajau (Madeira) ©Francisco Correia/AP Madeira

多くのファンを引き付けているスポーツに、スタンドアップ・パドルがあります。

水がある限り、ただし浅瀬ですが、どこでもできるスポーツのため、パドルサーフィンができるスポットがポルトガル中に広がっています。もちろん海、川、湖、潟、貯水池を含みます。リスボンに非常に近い場所、オエイラスで、そしてカスカイスのパレーデス (Paredes) とペスカドーレス (Pescadores) のビーチで、ボードの上に立っているパドルボーダーがパドルを漕いでいるのを見かけることが良くあります。人気のある他の場所としては、オビドス・ラグーン (Lagoa de Óbidos)、フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz)、ヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) 地区、そしてマデイラ島があります。忘れてはならないのがアルガルヴェです。ファロのビーチはすでにパドルボードのイベントが開催されています。



Photo: Algarve ©Pedro Reis|Turismo do Algarve

またモーターを使って水上を走るのは、高速でもっとスリリングな体験です。ほとんどのポルトガルのビーチと貯水池で非常に人気のあるジェットスキーの他、ウォータースキーも海岸全体で楽しまれていますが、アソーレスとマデイラの島々の海、そしてダムの中でのスキーが特に人気です。アレンテージョの大きなアルケヴァ (Alqueva) 湖から、北部ポルトガルのダムまで、選択肢は無限です。アルガルヴェでは、別のバージョンを眼にするでしょう。それはパラセーリングです。ボートで曳かれてパラシュートで降りてくるため、正にアドレナリン全開になります。楽しさを満喫を保証する風と波の中で、たくさんのアクティビティを楽しんでください。