

# ポルトガルでは、シンプルなものの中に豪華さが見つかります

について



写真: Laurence Brandjas

ポルトガルでは、シンプルなものの中に豪華さが見つかります

金やダイヤモンド...けばけばしいものだけが豪華なのではありません。ポルトガルでは、シンプルなものの中に、純粋なものの中に豪華さが見つかります。

ポルトガルの北から南まで、またはアソーレス諸島 [ilhas dos Açores] と マデイラ島 [Madeira] を眺めと、自然景観や多様な動植物の美しさに魅せられるはず。[ナチュラルパーク](#)の手つかずの魅力は言うまでもなく、自然愛好家たちがこぞって訪れるポルトガルの850kmの白砂の[ビーチ](#)にうちよせる美しい波もその豪華さのひとつです。

ユネスコの[世界遺産モニュメント](#)

にも登録されている歴史の断片や、その他のポルトガルに横たわる文化的、歴史的遺産をお見逃しなく。ファド [fado] とポルトガルのギター、アレンテージョの歌 [Canto Alentejano] の音色に潜む輝きもぜひ体感してください。現代建築に興味がありなら、アルヴァロ・シザ・ヴィエイラ [Álvaro Siza Vieira] やエドゥアルド・ソウト・デ・モウラ [Eduardo Souto de Moura] のような受賞歴を誇るポルトガルの建築家によるポルトガルの各地に見られる建築物にきっと夢中になることでしょう。



Photo: MAAT © Arquivo Turismo de Portugal

ポルトガルでは、職人が伝統的な技を駆使して作り出した確かな品質の[本物の趣](#)

を楽しめる贅沢さを味わえます。海から直送された新鮮な魚を少量の塩だけでグリルするような、どんな人も喜ばせることのできるごちそうを味わう機会もたくさんあります。

#### 食事

に添えて

、ポルトガル人は

ワインを楽しみます。ポルトガルは

、あらゆるワインの生産国の中でも、さまざまな特徴を持つ[高品質ワイン](#)

の提供国として知られるワイン伝統国です。食事のしめくりには「修道院のお菓子」 - ドセス・コンベンチュアス [doces conventuais] をぜひご賞味ください。



Photo: Pousada dos Lóios - Évora © Turismo do Alentejo

洗練された味や高級な味覚をお求めなら、著名なシェフの手による特別料理を味わえるミシュランの星つきレストランにぜひお出かけください。ゆっくり時間をかけ、伝統として根付いているポルトガルのおもてなしの心をお楽しみください。中世の女子修道院を基礎にした**ポウサダ** [Pousada]

でのリラックスしたご滞在も、デザインが売り物である近代的な**ホテル**

でのご滞在も、おもてなしと信頼性では他に勝るものはない**農村観光**

も、どの施設も思い出に残る旅の一ページを提供したい情熱は変わりません。



Photo: Quinta do Lago - Algarve © Quinta do Lago

すぐれた国際的ブランドがさまざまな施術をパッケージで提供している[スパ](#)

で、心と体の平静を取り戻してみたいはかがででしょうか。あなたにぴったりのプランで自分をいたわる時間を見つけましょう。

アルガヴェ [Algarve] やマデイラ島

[Madeira]はこの地域でも卓越していますが、もちろん高級な施設や[温泉](#)はポルトガル全域で見つけることができます。

リラックスしながら[ゴルフ](#)

を楽しみたい場合でも、太陽が降り注ぐ温暖な気候に恵まれたポルトガルでは、国内や島々の至る所で自然に囲まれた贅沢なプロコースが見つかるでしょう。最大数のゴルフコースが点在するアルガヴェ沿岸では、楽しいナイトライフやここだけでしか体験できないようなリゾートでご滞在をしくくることができます。



Photo: Vale do Lobo - Ocean Course - Algarve © Vale do Lobo

海が大好きなあなたには、あらゆるタイプのあらゆる嗜好にぴったりのビーチや波をお楽しみいただけます。サーフィンやボディボードに最適な波が素晴らしいペニシェ [Peniche] から、恐れ知らずのサーファーが巨大な波に戦いを挑むナザレ [Nazaré] までたくさんのビーチがあります。サーフィンに最適な場所の1つにはエリセイラ [Ericeira] がありますが、ここはヨーロッパ初、世界で2番目の「ワールドサーフィンリザーブ」登録地です。ビーチの高い環境標準も魅力で、沿岸ビーチ292箇所、川28箇所、娯楽港14箇所がブルーフラッグにより承認されています。

おみやげを見つけるため、[お店や市場](#)

を歩き回るための時間は残したいもの。おみやげが見つからなければ旅は終わりません。世代を超えて受け継がれてきた伝統的なポルトガル製品を提供するお店から、ファッション、靴、デザインにおいて国際的に有名なポルトガル人デザイナーの作品まで、おみやげのチョイスはとて幅ひろく、どれにするか迷って困るほどです。



Photo: Lisboa Shopping © José Manuel

ポルトガルにはジュエリーの長い**伝統**があります。ポルトガルの伝統と近代的**デザイン**の至高が融合した作品の数々は世界中で賞を受賞しています。この金と銀をふんだんに使ったフィリグリーはすべて手作りであり、これを代表するすぐれた作品です。**お買い物のリスト**には、刺繍、タペストリ、レース、陶芸品、陶器、陶芸品、鉄、コルク、籠細工、黄銅だけでなく、お菓子も載せたくになります。

国際的に**有名なブランド**も大きな魅力です。リスボン [Lisbon]の**アベニダ・リベルダーデ**[Avenida da Liberdade]、**シアード**[Chiado]、**パイロ・アルト**[Bairro Alto]、**プリンチペ レアル**[Príncipe Real]は有名なお買い物スポット。北のポルト [Porto]なら、**アベニダ・ダ・ボアビスタ** [Avenida da Boavista]、**サンタ・カタリナ通り** [Rua de Santa Catarina]、**リベイラとクレイゴス**[Ribeira and Clérigos] 地域および**ミゲル・ボンバルダ通り**[Rua Miguel Bombarda]などを散策すればお買い物をめいっぱいお楽しみいただけます。

**どんな贅沢をお求めでも、ポルトガルはあらゆる人の夢をかなえる場所です。訪問をためらうことはありません。**