

# 世界有数の観光地ポルトガル[Portugal]

## について

### 世界有数の観光地ポルトガル[Portugal]

ポルトガル(Portugal)には7つの地域があります、これは訪問し発見することがたくさんあることを意味します。良い選択をするために、さらに生活によりそった旅行であることにより多くの理由があります。

ビーチ、サーフィン、音楽祭、ゴルフ、変化に富んだ景色は言うまでもなく、国の歴史と文化、美食とワインは主な魅力ですが、何よりポルトガルの国民が親しみやすく、開放的で誠実だと評価されています。

旅行や観光を専門とする世界中の多くのガイド、トラベルライター、ブロガー、メディアは、ポルトガルが今でも休暇のトップチョイスであることを認識しています。そして、なぜポルトガルが注目されているのかをご存知でしょうか？ここでは、この国を訪れるべきいくつかの理由をご紹介します。

### 1. リスボン[Lisboa]とポルト[Porto]の町

数日しか滞在できない場合、主要なヨーロッパの町からたった数時間のフライトで訪問できるリスボンとポルト

はとても魅力的な町で

はとても魅力的な町で

す。両方とも川に恵まれており、それにより

持ち味と異なる環境を与えられています。タイル張りのファサードを持つ道と歴史的地区により、現代建築と都市芸術

の例と共に日中観光するのも夜間外出を楽しむのに

も居心地の良い場所で、実に多様で創造的な文化的戦略も持ち合わせています。リスボンはタボ川

と海の近接から来る特別な輝きを持つ町です。ポルトは

その歴史的な中心地が世界遺産

に認定されている古代都市で、その流域の傾斜で有名なポートワインが栽培されるドウロ川[Douro]の到着地点です。

### 2. 太陽、ビーチ、海

西洋の存在そして晴天続きの夏と暖かい冬という気候により、ポルトガルは

年中太陽と海とビーチ沿いの散歩

を楽しめることで名高い休暇の旅行先とされています。実際、ポルトガルの海岸は850km以上広がり多様な景色を提供するほぼ1つのビーチであり、北部のより荒れた冷たい海から南部の温かく穏やかな海まで選ぶことができます。開放的な地平線を愛する人たちのためには金の砂の広々とした空間があり

、オレンジ色の岩と崖のある小さな入り江もあります。多種多様なビーチ

の内300を超えるビーチが最高の状態にありブルーフラッグビーチの栄誉を獲得しています。

バリアフリーのビーチは200近くあります。

### 3. ウォーキングとサイクリングトリップ

ユネスコ[UNESCO]に認められた自然公園保存地域、ジオパークおよび生物圏保存地域により、バードウォッチングのような熟慮を要するもの、カヌーのような激しいもの、いずれのアウトドアアクティビティ

でも楽しめる場所としてもポルト

ガルは非常に評価されていることが証明されました。ここ数年、

自然遊歩道を徒歩や自転車ですること

は運動と地元文化との触れ合いを融合したい人にはぴったりのアクティビティとなっています。

### 4. 信仰の道

たどる道はスピリチュアリティとの遭遇でもあります。サンティアゴへのポルトガルの道[Caminho Português de Santiago]とファティマの道[Caminhos de

Fátima]は目的を持ち知識、自然、文化に集中してウォーキングするのが好きな人々にますます追求されています。

ポルトガルは聖母マリアの献身の重要な中心地ともみなされています。2017年5月聖母の出現100周年を記念したファティマの聖地は

毎年世界中から数千人の訪問者を惹きつけるその最大の擁護地です。

### 5. サーフィン

本土でもマデイラ島[Madeira]とアソーレス諸島[Açores]の列島でも同様にポルトガルはサーフィンをするのに最高の環境であるということが容易にわかります。あらゆるタイプのサーファーがポルトガルの海岸には最大数のスポットが最短距離で存在すると考えており、リップカールプロポルトガル[Rip Curl Pro Portugal]のような世界で最も重要な選手権イベントで競います。ペニシェには完璧な管状の波 [Peniche]、ナザレス[Nazaré]には巨大な波、フィゲイラ・ダ・フォズ[Figueira da Foz]にはヨーロッパ最長の波があります。一方、エリセイラ[Ericeira]はヨーロッパ初の、そして世界で2番目のサーフィン指定地でした。ポルトガルに何度来ても毎回違う波を楽しむことができます!

## 6. ゴルフ

ここ数年、ポルトガルはワールドゴルフアワードでヨーロッパ、そして世界で最高のゴルフの地として賞を獲得してきました。ポルトガルの気候は年間を通じて穏やかであるため、これは不思議なことではありません。さらに、アルガルヴェ[Algarve]とリスボン地域では特にかなり多くのコースが複数の賞を受賞しており、スポーツのプロフェッショナルツアーの主要なイベントにも参加できると共に、**すばらしい挑戦**にもきっと出会えることでしょう。

多くのゴルフコースはロバート・トレント・ジョーンズ[Robert Trent Jones]、ロッキー・ロケモア[Rocky Roquemore]、サー・ヘンリー・コットン[Sir Henry Cotton]、アーノルド・パーマー[Arnold Palmer]のような著名な建築家達によりデザインされました。その風景は時に手つかずの自然であったり、背景に海を臨んだり、これは疑う余地のない美しいセッティングです。

## 7. 世界遺産

ポルトガルの区分は国とその国民そして遠い昔からのその土地の居住者の歴史と文化を表現します。ポルトガルの美しい自然風景を提供する歴史的にも芸術的にも重要な僧院と修道院、卓越したモニュメント、歴史的な地や文化的景観はユネスコにより世界遺産の一部とみなされています。

このリストは、ファド、カンテ・アレンテジャーノ（アレンテージョ地方の大衆歌謡）、地中海食など、祝賀の瞬間に人々のあり方を定義するアイコンによって完成されています。また、ガラガラ製造、ピサルハエスの黒陶の製造、王家の鷹狩りの技術、エストレモスの土人形の製造、ポードンスのカーニバルやカンボ・マイオールの人々の祭り（Festas do Povo de Campo Maior）などの祝典など、無形文化遺産の一部である芸術や工芸品も含まれています。

世界史へのこれらのポルトガル人の貢献に対する訪問は絶対に外せないもので、国を北から南まで観光するよき理由となります。



## 8. ポルトガルを読む

ポルトガルの作家は、物語や彼らが訪問する場所の記憶を通して、良い旅行ガイドになることができます。エサ・デ・ケイロスの書いた街や山を通り過ぎたり、多くのポルトガル人作家にインスピレーションを与えたドウロ渓谷の (Vale do Douro) 牧歌的な風景に魅了されたり、ラウル・ブランダンの書いた海の心地よさを発見してみてください。リスボンでは、フェルナンド・ペソアやホセ・サラマーゴの好きな道を進んで、この街を知ることができます。文学的な旅程でも、本が好きな人のための特別な場所でも、旅行でも... [ポルトガルを読んでみてください](#)。

## 9. 美食とワイン

ポルトガル料理は非常に高く評価されており、いつもすばらしい思い出を残してくれます。国の配置と近接の大西洋により魚と海産物が有名です。海岸で心地よいポルトガルの太陽のもと最高品質の多様な食卓ワインと一緒に楽しむとそのおいしさはより格別です。オリーブオイル、野菜、ハーブを添えた地中海料理は最も優れた特徴の1つです。

ポートワインは数世紀に渡りポルトガルのすばらしい大使の役割を果たしてきましたが、最近ではパステル・デ・ナタ[pastel de nata] [カスタードタルト]と修道院菓子のような他の本物のポルトガルのお菓子も最後にお召し上がりください。優れたシェフの専門的スキルもまたポルトガル料理を世界最高の料理というレベルまで押し上げました。

## 10. ワイン

この国の発見によりそうポルトガルワインを選択してください。自然の中を散歩した後、芸術や建築の一部を楽しんだ後、または良いショーの間に、一日の終わりにリラックスして、ポルトガルワインで自分自身を驚かせます。完璧な組み合わせがあります。

[ポルトガルとの相性の良さを実感してください。](#)

## 11. 国民...

訪問時、旅行者の目に最も顕著に止まるのはポルトガル人のもてなしと親しみやすさです。声をかけられ道を尋ねられたらいつでも立ち止まり手を差し伸べる準備ができています。どこから来たかに関係なく誰でも歓迎する気立ての良さはおそらく太陽がくれたものかもしれません...