

## 一人で旅行

について



写真: Paulo Ribeiro

### 一人で旅行

一人旅がお好きなら、ポルトガル [Portugal] を旅行計画に加えてください。息をのむような景観に加えて、安全性も十分な環境で素敵な暖かい人々に会うことができ、きっと忘れられない旅となるでしょう。

小さな国ですがポルトガルの景観は多様性に富んでおり、それぞれがほど近い場所に位置しているため、旅が単調なものとなること決してはありません。山々の景色とビーチとの間を旅したり、見渡す限り広がる静かな平原からわずかな時間で都会の喧騒に辿り着くことができます。つまり、ここでは時間を最大限有効活用できるのです。



Photo: Madeira © AP Madeira

旅の選択肢は数多くあります。公共交通機関のネットワークが充実していて、国全体に広がっています。自由度の高さをお好みなら車で、または徒歩や自転車でトレイルを進むこともできます。ご存知でしたか。アウトドアアクティビティがお好きなら、多種多様なスポーツを自由に楽しめます。サーフィン、ラフティング、カヌー、懸垂下降（アップザイレン）などをポルトガルの北から南まで、大西洋に浮かぶ島々など、様々な場所で楽しめます。



Photo: Vale do Gaio - Bombal © Paulo Magalhães

もし都会志向が強く、大都市の活気あふれる雰囲気がお好みなら、リスボン [Lisbon] とポルト [Porto] がお勧めです。素晴らしい文化、月ごとの多様なイベントや、数千年前に起源を持つ歴史的遺産だけでなく、モダン建築の優れた例を見ることができます。ナイトライフはこの2つの都市のもう一つの魅力で、国内のその他の都市の魅力でもあります。ディスコや生演奏が聞けるバー、早朝まで続くパーティが楽しめます。



こうしたものの全てが安全性について過度な心配をすることなく楽しめます。というのも、2021年の世界平和度指数 [Global Peace Index] で、ポルトガルは世界で4番目に平和であるとされました。もちろん、どこにいても同じですが、夜間や灯りの少ないエリアや人気のない場所では当然気を付ける必要があります。

ポルトガル語を話せなくて、方向を知りたいときなども心配はいりません。ポルトガル人は英語を話す人が多く、さらに他の言語を話す人が多いのです。外国語を話せる人が見つからなくても、身振り手振りでも助けしてくれる人がきっと現れます...ポルトガルの人々は、難しい状況に陥っている外国の人に対していつでも最大限手助けしようとしてくれます。必要な情報の入手にあたってテクノロジーを利用することが多いという方の場合も、何も問題はありませぬ。十分なネットワークが国全体に敷かれており、無料のWi-fiエリアもたくさんあります。



Photo: Sintra © Caminhos da Natureza

ポルトガルでのもう一つの嬉しいサプライズは、品質やサービスの価格と質との関係が良いことです。最高の手工芸品から素晴らしい定評のある美食、ワインに至るまで、体験したいと思うことや持ち帰りたくなるようなものなど多くの誘惑に出会うことでしょう。

宿泊施設の選択肢も幅広く、国際的なチェーンの最高級ホテルから洗練された田舎の旅館や、地方のツーリズムユニットがあります。空間を共有し、新たな人に出会うチャンスを探めている方は、ユースホステル [Pousadas de Juventude] も選べます。ホステルが数多くありますが、多くの国際的な賞を受賞しており、その質は広く認められています。



Photo: Madeira © AP Madeira

私たちの提案を参考に、是非ポルトガルを探索してください。最高の旅行会社...あなたの手による旅を楽しみましょう！