リバービーチ

について

写真: Aldeias do Xisto

リバービーチ

暑い夏は自然の中で過ごすいつもと違う休日を過ごししつつも泳ぎたい方には、塩水の海で泳ぐのではなく、穏やかな淡水が流れるポルトガルの川で泳ぐこともできます。

リバービーチは、涼める場所を探している方、また同時に森の緑に囲まれた平和と平穏をお求めの方にとって最適なお勧めのところです。これらの場所における環境条件、安全性、アクセシビリティは、増加しつつあるブルーフラッグ認証のリバービーチが示しているように、身体の不自由な方もアクセスしやすい環境を整え、レジャーエリアでは多様なサービスが用意されています。

川の流れに沿って、谷や山の間に、小さなパラダイス、自然のダムや小さな滝のある隠れ家的な場所もあります。こういった場所では木々の自然な木陰を満喫でき、草地にタオルを広げて、ゆったりと日向ぼっこをしながらリラックスできます。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

© Aldeias do Xisto

よりアクティブな休日を過ごしたい方は、**散歩**に出かけたり、**自転車のトレイル**に繰り出すのがお勧めです。この場合、合間のリラックス時間を過ごす場所としてリバービーチが最適です。一部のビーチは保護区内、もしくは村の近くにあり、その歴史はとても興味深いものです。ここでは、伝統工芸品に触れたり、現地の郷土料理を堪能することができます。

ブルーフラッグを掲げており、アクセシブルと評価されているリバービーチをピックアップしました。北から南まで全国に広がっていますが、中央ポルトガル [**Central Portugal**] にやや集まっています。ここでも、様々なアクティビティを楽しめる川が豊富にあります。シスト・ビレッジのリバービーチを探索したり、ヒストリック・ビレッジやセーラ・ダ・エストレラ自然公園 [**Serra da Estrela**] を進む中でビーチを見つけてみてください。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Aldeia do Mato, Abrantes © Aldeias do Xisto

ポルト [**Porto**] と北部地域では、ドウロ国際自然公園 [**Douro**] やアジボ・ダムの保護区、そのほかリマ [**Lima**] 、ヴィゼラ [**Vizela**] 、コウラ [**Coura**] 、カイマ [**Caima**] 、カヴァド [**Cávado**] 川沿いにあります。

さらに南に進むと、アレンテージョ [**Alentejo**]
では、テージョ川、ミラ川、タパダ・グランデ・ダムとアルケヴァ・ダム湖にもお勧めのリバービーチがあります。アルガルヴェ [**Algarve**] では、休日やレジャータイムにはオーシャンビーチが自然な選択肢となります。いつもと違うプログラムを立ててみましょう。まだ知られていないアルガルヴェを探索して、グアディアナ川に沿ってアルコーティンまで進んでみてください。ブルーフラッグを掲げるペゴ・フンド [**Pego Fundo**] ビーチがあります。

ビーチの場所についての詳細は、「**何をお探しですか？**/ビーチ」をご覧ください。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com