

## アソーレス諸島で楽しむ海水浴

### について

#### アソーレス諸島で楽しむ海水浴

アソーレス諸島の9つの島には多くの遊泳エリアがあり、予想だになかった場所が隠れています。豊富なオプションがあり、どこも美しい場所なので、選ぶのにひと苦労するかもしれません！

古代の火山でできたクレーターで遊泳することで、黄金の砂浜から黒い砂浜まで様々な色のビーチも楽しめます。池やプール、温泉もあります。他にも、岩間には天然のプールもあり、保護されたベイエリアや一般公開されている海などがあり、安全に遊泳を楽しむためのサポート施設が備わっています。



Photo: Praia Formosa | Ilha de Santa Maria © ABAE

東部に位置する**サンタ・マリア** [Santa Maria] には、群島で唯一の白い砂浜のビーチがあります。フォルモーザ・ビーチ [[Praia Formosa](#)] やサン・ロウレンソ・ビーチ [[Praia São de Lourenço](#)] です。最も大きな島、**サン・ミゲル** [São Miguel] 島には、多くの黒い砂浜のビーチがあります。フォゴ・ビーチ [[Praia do Fogo](#)]、ヴィーニャ・ダ・アレイア [[Vinha da Areia](#)]、ミリシマス [[Milícias](#)] やサンタ・バルバラ砂丘 [[Areal de Santa Bárbara](#)] などが、いずれもサーフィンに適した素晴らしい環境です。その他にも、天然プールがいくつかあります。ラゴア [[Lagoa](#)] の海水浴場やカロウラ [[Caloura](#)] 港、ユニークで素晴らしいロケーションのヴィラ・フランカ・ド・カンポの小島 [[Ilhéu de Vila Franca do Campo](#)] があり、定期船で行くことができます。温水がお好みの方は、さまざまな天然プールやカルデラにある地中から湧き上がってくる自然の温泉を楽しむことができます。



Photo: Praia do Areal de Santa Bárbara - Ilha de São Miguel © ABAE

中央部では、**テルセイラ**島の**アングラ・ド・エロイズモ** [Angra do Heroísmo] 地区と**プライア・ダ・ヴィトリア** [Praia da Vitória] が海水浴を楽しむ場所の多さとクオリティを競っています。アングラ [Angra] のサルガ [[Salga](#)]、レフーゴ湾 [[Baía do Refugo](#)] やシンコ・リベイラス [[Cinco Ribeiras](#)]と**プライア・ダ・ヴィトリア** [Praia da Vitória] の**プライア・グランデ** [[Praia Grande](#)]、**リヴィエラ・ビーチ** [[Praia da Riviera](#)] や**ポルト・マルチン** [[Porto Martins](#)] の天然プールがあります。**グラシオーザ** [Graciosa] 島の**カラパシヨ** [[Carapacho](#)] の天然プールは、**パーロ・ヴェルメーリヨ** [Barro Vermelho] や**サン・マテウス** [[São Mateus](#)] ビーチと同じように楽しむことができます。



Photo: Piscinas do Carapacho | Ilha Graciosa © Publçor



この群（グループ）の他の3つの島はそれぞれ近い場所にあり、多様な海水浴場や遊泳エリアがあります。ファイアル [Faial] 島には黒い砂浜のビーチがあり、なかでもオルタ [Horta] 市近郊のポルト・ピム・ビーチ [[Praia de Porto Pim](#)] や、町から 5 km ほどの所にあるアルモキサリフェ [[Almoxarife](#)]

サン・ジョルジェ [São Jorge] の設備ももちろん整っています。ヴェラス [Velas] 近郊のプレギサ [[Preguiça](#)] 海水浴場や、ピコ島 [Ilha do Pico] のフルナ・デ・サント・アントニオ [Furna de Santo António] やセス・プール [[Piscina do Cais](#)] も利用しやすくなっています。



Photo: Praia de Porto Pim - Horta | Ilha do Faial © Nuno Rodrigues

西部の群島にはヨーロッパ本土からさらに遠方にあります。[フローレス](#) [Flores] 島では、手付かずの大自然の多くの滝や池で水遊びを楽しめます。サンタ・クルス [Santa Cruz] の天然プールなどの海水浴場や、[コルヴォ](#) [Corvo] 島にはサンド・ビーチ（アレイア・ビーチ） [(Praia de Areia)] として知られる黒い砂のビーチがあり、島のメインの海水浴場となっています。

アソーレス諸島はさまざまなウォータースポーツを楽しめる場所です。目を見張るような海底の景色から絶好のダイビングスポットとなっており、海洋保護区や岩の内側から温水が湧き出る温泉もあります。地上と海底の壮大で美しい情景を心に刻んでください。