

中央ポルトガル[Portugal]でサーフィンを楽しむ

について



写真: Kareljan

中央ポルトガル[Portugal]でサーフィンを楽しむ

オヴァール[Ovar]とトーレス・ヴェドラス[Torres Vedras]の間の中央ポルトガルには、300kmにもおよぶ大西洋岸が広がり、サーファーは最高の波を探したり、波の豊富さに驚くことでしょう。

西海岸でビーチを満喫するのに最も魅力的な季節は夏ですが、最高のサーフィンが見られるのは海が激しくワイルドで挑戦的になる初秋や冬です。

ナザレ[Nazaré]とペニシェ[Peniche]

はサーフィンの中心地として世界的に有名ですが、他にも知られざるサーフスポットが数多くあります。海岸沿いを進と、ビーチには素晴らしいサーフィン環境が整っていることがわかります。あまり経験がない方や大西洋をもっとよく知りたい方には、人込みから離れた最高の場所と最高の波を提供するプログラムをサーフスクールがおすすめです。



Aveiro © André Carvalho

北から南へ移動すると、最初のオプションとして [アヴェイロ \[Aveiro\]](#) 海岸があります。あらゆるサーファーに素晴らしいスポーツを提供する高さの波が [プライア・ダ・バラ \[Praia da Barra\]](#) で見られないのは極めてまれです。コスタ・ノバ[Costa Nova]ビーチはサーフスポットではないかもしれませんが、白や赤、青のストライプの家々で有名で、ミラ[Mira]ビーチと同じく、ポルトガルで真っ先にブルーフラッグ認定を受けたビーチのひとつであり、伝統的な漁法が保護されている場所でもあります。この海岸一帯では、漁師が現在でもアルテ・シャーヴェガ[Xávega]と呼ばれる引き網の手法を用いています。これは、小さなボートで海に投げ込まれた網を手でビーチに引っ張るといったものです(現在では機械も力も借りています)。

長く直線的な波が特徴的な [フィゲイラ・ダ・フォスのビーチ \[Figueira da Foz\]](#) は、サーフィンコミュニティの間では大人気となっています。 [プライア・デ・ブアルコス \[Praia de Buarcos\]](#) の波は、冬には800メートルにも到達し、ヨーロッパで最長とされています。 [プライア・ド・カベデオ \[Praia do Cabedelo\]](#) は、1980年代にポルトガルで開催された最初のサーフィン・チャンピオンシップの開催地です。



Primeiro Molhe, Figueira da Foz © André Carvalho

海岸沿いにさらに進むと、13～14世紀に植えられた古代の森、ピンハル・デル・レイ [Pinhal d'El Rei] の緑の一体を進むと、北風から保護された遮蔽湾を持つサン・ペドロ・デ・モエル [São Pedro de Moel] は通り抜ける価値があります。

続いては、素晴らしい海を持つナザレ [[Nazaré](#)

] です。長さ230km、深さ5,000mの渓谷を形作る海底は「ナザレ渓谷」として知られ、プライア・ド・ノルテ [[Praia do Norte](#)

] に打ちつける巨大な波を生み出します。恐れを知らない数多くのポルトガルサーファー達で知られ、ハワイアンギャレット・マクナマラが30mの波に乗り、ギネス世界記録を破ったことで、世界に広く認められるようになりました。以降、特にビッグウェーブツアーステージ期間中には、サンミゲル・アルカンジョ [São Miguel Arcanjo] の岩のすばらしい見学スポットに多くのサーフィン熱狂者が集うようになりました。



Garrett MacNamara Wave, Praia da Nazaré, Nazaré, Portugal

さらに60kmほど南にあるペニシェ

[\[Peniche\]](#)

半島はサーフィンにとって特別な場所です。

海岸線には、一部が北側に面したベルガス[Belgas]、アルマグレイラ[Almagreira]、ラジド[Lagido]エ・ノルテ[Norte]

ビーチ、そして南側に面したモルヘ・レステ[Molhe Leste]、メダオン・グランデ[Medão

Grande]、コンソラサオ[Consolação]、バテウ[Batel

]のビーチがあります。経験豊富なサーファーとアマチュアサーファーの両方にとって理想的な状態である、陸風とチューブ状の波を

何日も満喫することができます。メダオン・グランデ[Medão Grande]のビーチは、その波の形状によりスーパーチューボス

[\[Supertubos\]](#)として知られており、毎年ワールドサーフリーグのステージであるメオ・リップカール[Meo Rip

Curl]チャンピオンシップを主催している最も重要なビーチのひとつです。



Peniche © André Carvalho

近くのサンタ・クルス [[Santa Cruz](#)

]の岩だらけのビーチエリアは、世界中のトップサーファーにとって挑戦であり、サンタクルーズオーシャンスピリットのような様々な国際サーフィン競技の主催地に選ばれています。



Santa Cruz Beach Noah Surf Bar © Emanuele Siracusa

サーフィンやビーチに加えて、海岸沿いでは漁村の豊かな伝統も経験できます。海との密接な関わりにより、新鮮な魚介類を特徴とするポルトガル料理ももちろん含まれます。