

## ポルトガルでデジタル・ノマドになる

### について

#### ポルトガルでデジタル・ノマドになる

ポルトガルは、静かではあるもののダイナミックでアイデアを鼓舞され、創造的なライフスタイルにつながるという点で、リモートワークに理想的な目的地として選ばれています。貴方がデジタル・ノマドのフリーランスであろうと、単にフレキシブルな労働条件でどこからでも働ける場合であろうと、ポルトガルは新しいオフィスになり得ます。

穏やかな気温、フレッシュで快適なグルメ、広大で壮観の大西洋岸、多文化の歴史、そして比較的安い生活費は、貴方に他の国や地域に引っ越したいと思わせる理由のいくつかになるでしょう。しかし、それだけに止まりません。列島を北から南まで全域にわたり、ポルトガルは魅力的な屋外オフィスと貴方の自由時間のために憩いの時を提供しており、ストレスは低減し、生産性は向上します。



#### ポルトと北部 - 文化

多様な文化プログラムに関する門戸開放エリアには、訪れるべき多くの博物館、劇場、書店、アートギャラリーがあります。毎日のルーチンをガラッと変え、いつもと違った創造方法を試みましょう。北部の最も心地良い通りに煮詰まったアイデアがあります。一日の終わりのミーティングを社交生活とともに楽しめませう。引っ越しに祝杯を挙げ、芸術的な造詣を深めませう。頭の中が常にフレッシュになりやすくなり、働き方を豊かにすることでしょう。



#### リスボン地域 - サーフ

創造力の波の頭に乗りたいくはないですか？リスボンエリアには、仕事の予定を入れる前でさえいくつかの熱狂的な波待ち場所があります。サーフィンレッスンでアイデアをリフレッシュして一日を始めませんか？街の中心から数分離れたところに、ギンチョ（Guincho）、エリセイラ（Ericeira）、ペニチェ（Peniche）そして少し北にはナザレ（Nazaré）といったこのスポーツにうってつけののどかな浜辺があります。海で自由になることは、集中力と思考が働き出す時間をもつことを意味します。一日の終わりに、シントラ（Sintra）での文学の舞台探訪のため、宮殿と公園を通る馬車乗りに逃避することもできます。



#### アレンテージョ (Alentejo) - 自然

公園と自然保護区はまさに発想の源です。アレンテージョやリバテージョ (Ribatejo) の動植物の多様性に無関心であることは不可能で、貴方の同僚とのバーチャルコーヒータイムを設けたい気持ちになることでしょう。集中を妨げる騒音は不要です。自然の奥深くに分け入れば、幸せな空気につつまれ、仕事の成果に満足することでしょう。



#### ポルトガル中部 - 遺産と幸福

より健康な生活と収入水準向上を両立する秘訣は、しばしばスローダウンしてこのルーチンを実行することにあります。中央ポルトガルでは、幸福と平穏はリモートワークと切っても切り離せません。文化的遺産の豊かさを享受しないことは不可能だからです。見渡す限り山々が広がる光景、一日の仕事を頭の中で思い描くことを伴う水路、仕事に発想を生み出す絵に描いたようなシナリオに出会うことで、歴史的な村と片岩の村について知ることになります。



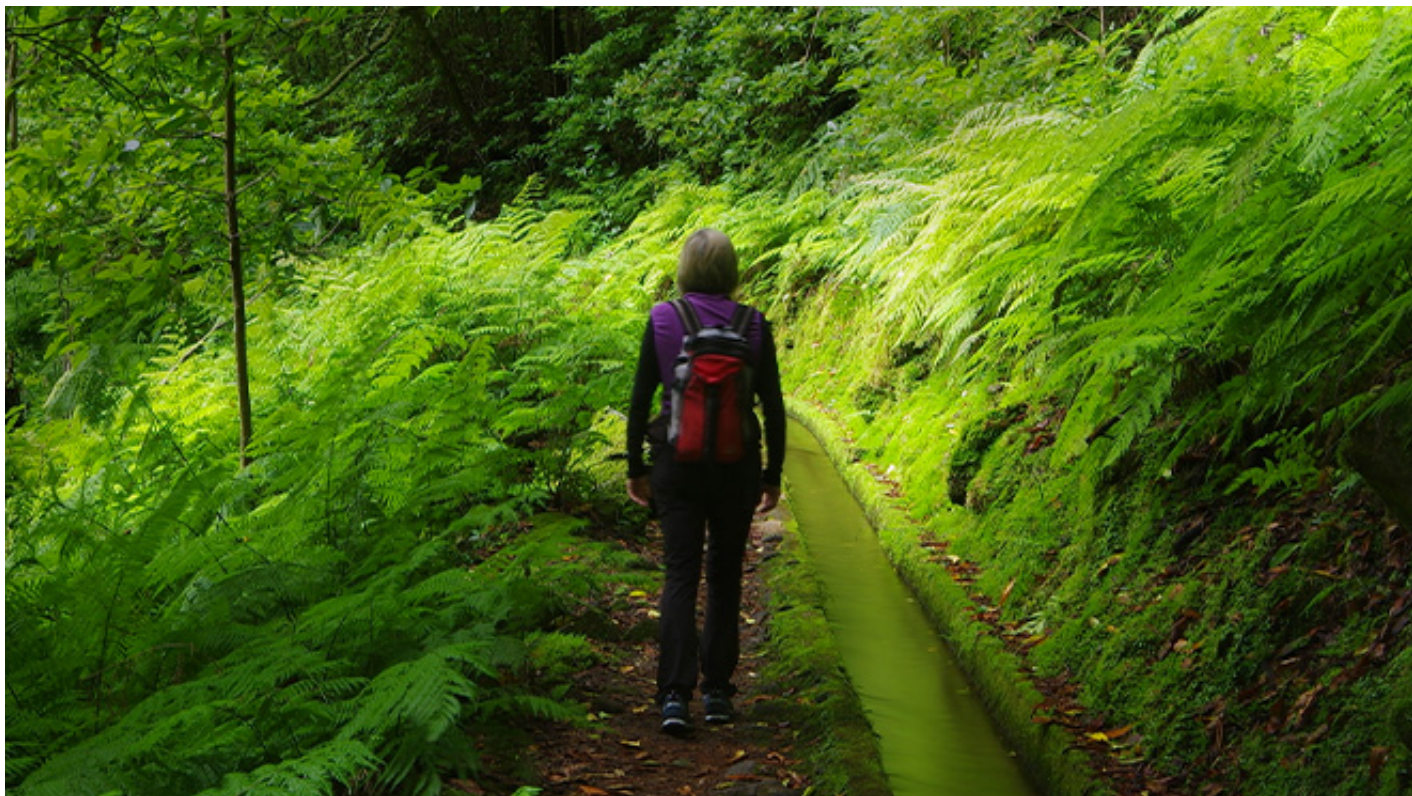
### アルガルヴェ (Algarve) - ゴルフ

貴方の日報に創造性を加えましょう。ポルトガルの多様なゴルフコースが貴方のナイスショットをお待ちしています。多数のコースがあるアルガルヴェでは、田舎とビーチという両方の世界のベストがあり、屋外のオフィスで必要な隔離場所があります。



#### アゾレス - 海

ホエールウォッチングの周りには惹き付けられるなにかがあります。アゾレスは、最も大きなホエールサンクチュアリの1つであり、その広大な海の中に20種を超える鯨がいることをご存じでしたか？毎日の仕事のなかで探しているものが「エコフレンドリー」な空間であるなら、インスピレーションの海の中へボートを漕ぎ出し、視界に開けた多くのアイデアとともに上陸しましょう。



#### マデイラ - トレイル

---

ポルトガルは、生物多様性と環境遺産を守るために努力しており、マデイラ諸島はその良い例です。一休みして、島のハイキングコースの1つをたどり、貴方自身をレバダシュ（levadas）の深緑の異国情緒に包まれましょう。Floresta Laurissilvaは、1999年にUNESCOにより世界遺産に選定され、発想力を高める環境を提供し、貴方の仕事に新しい解決策を生み出す刺激になります。