

ニサ (Nisa)

について



写真: C. M. Nisa

ニサ (Nisa)

ニサは、アレンテージョ地方ボルタレグレ地区にある典型的なポルトガルの村で、質の高い手作りの陶器や刺繍で知られています。

歴史的な中心部では、古い城の遺跡から、町とその周辺の景色を眺めることができます。古い壁のうち、市門と「モンタルヴァン」門はまだ立っており、市の中世の過去と国境防衛の重要性を思い出させます。この地域は12世紀にサンチョ1世によってテンプル騎士団に寄贈され、具体的にはニースからの移住者がこの地に定住したため、町の名前が付けられました。アレス（アルル）、モンタルヴァン（モントーバン）、トロサ（トゥールーズ）などの町も同様です。

市内を散策する場合、訪問者は 聖母マリア教会と市立広場の間のサンタ・マリア通りを下る必要があります。この広場は16世紀のマヌエル様式のさらし台で識別できます。床に注目してください。床は、ニサで生産された陶器に使用されているのと同じモチーフで装飾されており、小さな白い石英のかげらで構成されています。さまざまな種類の刺繍、たとえば仮縫い、フェルト刺繍、ポピンレース、フリル、チェーンステッチなどは、その豊かさと独自性において独特です。これらの芸術と工芸品は地域のアイデンティティの一部であり、刺繍と粘土の博物館で詳しく展示されています。これはこの地域を訪れる人にとって必見です。

ニサの工芸品の豊かさと重要性を認識していた芸術家のジョアナ・ヴァスコンセロスは、地元の職人と協力して、映画館の一室で鑑賞できる壮大な「ヴァルキリー・エンショヴァル（ワルキューレの嫁入り道具）」を制作しました。地元の芸術や工芸品に関しては、コルク製品や打ち出し銅も注目に値します。



この地域の巨石遺産は、巨石センターで紹介されている、この自治体のもう一つの魅力です。この地域のさまざまなモニュメントの中でも、サン・ジェンス・ドルマイト1は国定記念物に指定されており、パタロウ・メンヒルは6000年以上前の高さ4mの花崗岩の一枚岩です。このルートは、これらのモニュメントを取り囲む、この地方特有のコルクやホルムオークの風景も楽しめます。



この自治体には、他にも見逃せないものがあります。13世紀に建てられたアミエイラ・ド・テージョ城は、ポルトガルゴシック様式の要塞の良い例で、この城はホスピタラー騎士団に属していた。モンタルヴァオン・ヴィンテージは同名の町にあり、20世紀の生

活習慣や風習を展示する博物館で、アルパルハンにあるカサ・ド・プリンケド（おもちゃ博物館）にも描かれている遠い昔の記憶を今に伝えています。

ローマ帝国の支配の痕跡は、この地域で今も見ることができます。アルパロール橋や、特に貴重な金鉱は、コンハル案内センターで詳しく知ることができます。



アウトドアアクティビティを楽しみたい方は、「バルカ・ダ・アミエイラ」ウォーキングコースがおすすめです。最高地点は、テージョ川を見下ろす透明な展望台、スカイウォークです。ルート沿いには、植物や野鳥の観察ポイント、景色を見下ろすブランコ、吊り下げ式の歩道橋、オクレザ川の河口を見下ろすツリーハウスなどがあります。トレイルの終点はバルカ・ダミエイラです。ここにはレジャーエリアとテージョ川を渡る浮き台があります。このエリアはかつて、列車でエンベンドスの町に到着する人々の乗り換え地点として利用されていました。

ニサは、この地方を探索するための中心地です。近くには、ナトゥルテージョ・ジオパークエリア内の地質学的記念物であるポルトス・デ・ロダン、中世のユダヤ人街を訪れることができるカステロ・デ・ヴィデ、ボヴォア・エ・メアダス・ダム、クラトのフロール・ダ・ローザ修道院、ベルベル城を通るアラマルビーチウォークウェイ、コメンダのリベイラダ・ベンダ川沿いのビーチ、先史時代の芸術に関する考古学的研究のベンチマークであるマサオのテージョ渓谷の先史時代および宗教芸術博物館があります。ニサ温泉は、市内から11kmのところにあります。ファダゴサ温泉は、少なくとも18世紀以来、そのお湯の薬効で知られています。これらの温泉は、皮膚病や呼吸器病、リウマチの治療に特におすすめです。



ご訪問の際は、郷土料理をぜひご賞味ください。ニサのチーズは有名で、地元のソーセージと同様、前菜として高く評価されています。地元の名物料理には、淡水魚のスープ、サラパテル（子羊の臓物）のスープ、豚レバーのスープ、アレンテージョ産トマトとジャガイモのスープ、素朴なパンとポーチドエッグ添え、素朴なパンにかけた子羊のシチュー、「ミーガス」（豚の脂で煮込んだ碎いたパン）などのスープがあり、どれもパンとオリーブオイルの質の高さが際立ち、アレンテージョ料理の最高の味と伝統を反映しています。

7月末には、ニサ・エン・フェスタというお祭りが開催され、地域の特産品や工芸品、料理を知ることができます。