

夜のポルト (Porto)

について



写真: Município do Porto

夜のポルト (Porto)

ポルトは活気のある都市で、そのナイトライフは国境を越えよく知られています。

この国際色豊かな都市では、著名なシェフが作り出した伝統料理から最新のフュージョン・キュイジーヌまで、あらゆる種類のレストランがあります。北部地方で十分食事を楽しめるのは当然ですが、ポルトも例外ではありません。最もシンプルな居酒屋から最高に洗練されたレストランまで、あなたの基準に合わせてすべて選ぶことができます。ポルトの名物料理の1つが有名なフランセジーニャ (francesinha) です。さまざまな食材を詰めたサンドイッチで、ソースがかけられます。この国の他の地域ではなかなか見つからないメニューです。しかし、新鮮な魚介類の料理も豊富ですので是非ご賞味ください。タラの料理や肉料理などがお勧めで、ポルト風の牛の胃袋と仔ヤギが名物です。まずは、代表的なカルド・ヴェルデ (caldo verde) (細切りのケール入りのジャガイモのピュレベースのスープ) で始めるのがお約束です。

食事の後はバーやナイトクラブに繰り出し、あらゆるジャンルの音楽を楽しみましょう。しかし、特別な雰囲気の中でコンサートをみたい方は、是非音楽堂 (Casa da Música) にお出かけください。多彩な演奏でどんな聴衆でも満足できます。

ポルトには見逃すにはあまりにも惜しい夜景があります。その1つは、もちろん川越しの景観です。川の両側にリベイラ (Ribeira) とポルトワインのロッジの光が映し出されます。それはほとんど魔法のような眺めです。どちらかの川岸で食事をするのは最高の選択肢です。反対側の川岸とルイス橋の景色が背景に楽しめます。リベイラは夜に活気付きます。天気の良い夜は特にそうで、あらゆる味覚をテラスとバーで味わえます。

リベイラをはじめ、賑やかなナイトライフで有名な場所の中でも、フォス (Foz)、ダウンタウンのポルトのバーや象徴的な場所、そして学生や若い人たちにとってはクレリゴスとレロ書店の周辺の地域は特別です。ここにあるガレリア・ド・パリ通りとカンディド・ド・レイス通りは、バーとレストランの種類の多さで有名です。フィリパ・デ・レンカストレ広場もその例に漏れません。

夜更けまで続くアクティビティで賑わうポルトのナイトライフは、元気、陽気がお約束です。週末は特に賑わいに拍車がかかります。

絶対のお勧め

> 夜出かけるときは、ポルトワインで一杯いきましょう。

> 有名なりキュールワインをもっとさわやかな方法で楽しみたい場合は、ポルト・トニックをお試しください。

お役立ち情報

visitportoandnorth.travel

www.visitporto.travel

都市の交通機関：

www.stcp.pt/pt/viajar

www.metrodoporto.pt

さまざまなナイトツアーで、ポルトの主要な観光アトラクションを楽しめます。例えば、ガイア (Gaia) の歴史的な中心地、橋、フォス、ポートワインのロッジなどです。これらのツアーには夕食、ファドのパフォーマンス、またはポートワイン1杯が含まれます。

行き方

フランシスコ・サカルネイロ空港はポルトから11kmの距離で、バスと地下鉄が市の中心部まで運行しています。

車：A1 (リスボン (Lisboa)-ポルト (Porto))、A3 (ヴァレンサ (Valença)-ポルト (Porto))、A4 (アマランテ (Amarante)-ポルト (Porto))、A28 (ヴィラ・ノヴァ・ド・セルヴェイラ (Vila Nova de Cerveira)-ポルト (Porto))

鉄道：www.cp.pt – 北部線

コーチ- Rede Expressos www.rede-expressos.pt