

## ブラガ (Braga) 観光

について



写真: José Manuel

### ブラガ (Braga) 観光

**ブラガ (Braga) はポルトガルで最も古い都市の1つですが活気ある町です。大学で勉強する若い人々で溢れています。**

2,000年以上前に建てられた「ブラカラ・アウグスタ」(Bracara Augusta) は、その名が示すとおり、アウグストゥス帝により設立されました。かつてイベリア半島の主要ローマ街道の1つにあり、以降、ローマ帝国の行政区となり、後年カラカラ帝により、現在のガリシア (Galicia) であるガレシア (Gallaecia) のローマ県の首都としての地位が与えられました。ブラガ (Braga) 主教管区はポルトガル (Portugal) 最古のものです。中世時代、この都市はサンティアゴ・デ・コンポステーラ (Santiago de Compostela) と勢力を競い合っていました。サンティアゴ巡礼路 (Caminhos de Santiago) の1つがこの地を通っていました。巡礼者の集団がレコンキスタとポルトガル (Portugal) 建設とともに成長した時代でした。

**ブラガのカテドラル (Sé Catedral) もまたこの国最古のものです。ポルトガルの最初の王、ドン・エンリケ (D. Henrique) とドン・テレサ (D. Teresa)**

の両親により12世紀に建築されました。2人はここに埋葬されています。今日、ブラガはポルトガルの宗教的中心地です。聖週間祭 (Festas da Semana Santa) と聖ジョアン祭 (Festa de São João) がキリスト教および観光スケジュールのハイライトになっています。

### カテドラル宝物美術館 (Tesouro-Museu da Sé)

その他、ブラガの歴史の中で全盛期に建てられたバロック様式の宮殿の中にあるビスカイニョス美術館 (Museu dos Biscainhos)、ドン・ディオゴ・デ・ソウザ考古学博物館 (Museu Arqueológico D. Diogo de Sousa) もお勧めの名所です。この都市にはローマ時代からの遺跡も豊富に残っています。歴史地区をのんびりと散策して数多くある教会を訪れたり、民家やライオ小宮 (Palácio do Raio)、テアトロ・シルコ (Theatro Circo)、アルコ・ダ・ポルタ・ノヴァ (Arco da Porta Nova) などの歴史的建造物をゆっくり見学するのも良いでしょう。また、人通りの多いアヴェニダ・セントラル (Avenida Central) を臨みながら、象徴的なブラジレイラ (Brasileira) でコーヒータイムはいかがですか？とはいえ、ブラガ (Braga) はポルトガルで最も若い都市でもあります。その現代的ランドマークである**ブラガ市営スタジアム** (Estádio Municipal de Braga) は、ポルトガルの最も著名な建築家の一人であり、ブリツカー賞に輝くソウト・モウラ (Souto Moura) の設計によるものです。

ブラガを訪れるなら**ボン・ジェズ教会** (Santuário do Bom Jesus) をお忘れなく。市の象徴であり、モニュメントのような階段があります。広大な緑地の中央に、都市の素晴らしいパノラマが広がります。近くにある他の2つの教会も同様です。すなわち、聖マリア礼拝の重要な場所である**ノッサ・セニョーラ・ド・サメイロ教会** (Santuário de Nossa Senhora do Sameiro)、そして**サンタ・マリア・マダレーナ教会** (Igreja de Santa Maria da Falperra) です。歴史地区を外れると、**サン・マルティニョ・デ・ティバエス修道院** (Mosteiro de São Martinho de Tibães)、**サン・フルトゥオーゾ・デ・モンテリオス礼拝堂** (Capela de S. Frutuoso de Montélios) も、その美しさと歴史的重要性によって深い感銘を与えてくれるでしょう。

美食については、ブラガ (Braga)、ナルシーザ (Narcisa)、あるいはミーニョ (Minho) 式で調理されるタラは、絶対に話題に上る料理です。また、子ヤギのローストやプディン・アバデ・デ・プリスコス (Pudim Abade de Priscos) (ロードを使ったプリン) もお勧めです。ここは学生の町。ナイトライフも無視できません。誰でも楽しめるエンターテイメントがあります。

過去数年間で、大学と現代建築によって若々しい活気に溢れた空気が吹き込まれ、この古代都市に予想外の近代性がもたらされました。

#### 絶対のお勧め

- > 聖週間祭 (Solenidades da Semana Santa) 期間中の夜間に行われる巡礼者 (Senhor Ecce Homo) の行進をご覧ください。
- > ブラカラ・アウグスタ (Bracara Augusta) のイベントに参加
- > ペネダ・ジェレス国立公園 (Parque Nacional da Peneda-Gerês) を訪問
- > サンベント・ダ・ポルタ・アベルタ教会 (Santuário de S. Bento da Porta Aberta) またはノッサ・セニョーラ・ダ・アバディア教会 (Santuário de Nossa Senhora da Abadia) を訪問

#### お役立ち情報

ブラカラ・アウグスタ (Bracara Augusta) では、5月の最終週末にローマ時代を再現したイベントが開催されます。期間限定のマーケットや軍隊のキャンプ、パレードが行われ、伝統料理が振舞われます。

ペネダ・ジェレス国立公園 (Parque Nacional da Peneda-Gerês) では、リオ・カルド (Caldo)

マリナーでウォータースポーツが楽しめます。ローマ時代の一里塚の印であるゲイラ・ロマーナ (Geira Romana) が並ぶ遊歩道、野生の馬、多種多様な植物など、この公園では独特の自然が息づく場所になっています。

<http://visitportoandnorth.travel/>

#### 行き方

車 : A3 および A11

鉄道 : ([www.cp.pt](http://www.cp.pt))

コーチ - Rede Expressos [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)

:

( ), 60 [www.getbus.eu](http://www.getbus.eu)