

## ヴィーニョ・ベルデ (Vinho Verde) のルート

について



写真: Turismo de Portugal

### ヴィーニョ・ベルデ (Vinho Verde) のルート

ポルトガルの最北西部にあるヴィーニョ・ベルデのルート(「緑のワイン」という意味)は、ミーニョ地区全体を占め、ヴォウガ川(Vouga)まで南に広がる小さな地区に分かれている、同じく緑色の風景につながっています。

ヴィーニョ・ベルデは世界でここにしかなく、この地域を探検する最高の理由になります。その名前はこの地域で生まれる最も目につくその色、あるいは緑に特有の酸味に関係していると思われます。あたたかもブドウが緑色で収穫されているかのようです。しかし、白と赤のどちらも冷やして飲むライトワインです。海岸に豊富な魚介類によく合います。白は、最も有名で愛されているワインで、特に香り豊かでさわやかな飲み物です。アペリティフとして、サラダや軽食と一緒に飲んでもよく、あるいは暑い日のちょっとした一休みにもぴったりです。

主に川沿いに集中しているブドウ園は、大西洋の影響を受けています。太陽を求めて、ブドウのつるは木に絡みつき、格子を這い登り、通常の穀倉地帯で区切られた畑を縁取ります。これらは、次の9つの小地区(北から南まで)に分かれています。**モンサンとメルガソ**(Monção e Melgaço)、**リマ**(Lima)、**バスト**(Basto)、**カヴァド**(Cávado)、**アヴェ**(Ave)、**アマランテ**(Amarante)、**パイアオン**(Baião)、**ソウザ**(Sousa)と**パイヴァ**(Paiva)。

ミーニョ側沿いの**モンサン**(Monção)と**メルガソ**(Melgaço)の小地区は、有名な**アルヴァリーニョ**(Alvarinho)の品種が生まれた場所で、専用のルートがあります。これらの場所のほか、**ヴァレンサ**(Valença)、**ヴィラ・ノヴァ・ド・セルヴェイラ**(Vila Nova de Cerveira)、そして**カミーニャ**(Caminha)の魅力的な街を観光できます。このルート沿いのほとんどすべての町の中にある、涼しい川沿いの地域は北部ポルトガルによく見られる多くの邸宅やモニュメントの花崗岩と対照をなしています。**ヴィアナ・ド・カステロ**(Viana do Castelo)(旧ヴィアナ・ダ・フォス・ド・リマ)と同じように、**アルコス・デ・ヴァルデベス**(Arcos de Valdevez)、**ポンテ・ダ・バルカ**(Ponte de Barca)、および**ポンテ・デ・リマ**(Ponte de Lima)を走る川には、それぞれの土地の名前が付いています。カヴァド川(Cávado)の川岸にある**バルセロス**(Barcelos)、タメガ川(Tâmega)にある**アマランテ**(Amarante)は、歴史と伝統に満ちた、訪れる価値のある都市です。しかし、この地域で最も重要な歴史の街、ブラガとギマライスは必見です。

はポルトガルで最古の司教管区にある多くの教会の中で、大聖堂がひときわ目立つ**ブラガ**(Braga)は**ペネダ・ジェレス国立公園**(Parque Natural da Peneda-Gerês)の入り口になります。**カストロ・ラボレイロ**(Castro Laboreiro)と**ソアージョ**(Soajo)の村々がヴィーニョ・ヴェルデ地域の教会となっています。ソアージョでは、古い石の穀物倉群をお見逃しなく。ここでは今日でも穀物が保管されています。**ギマライス**(Guimarães)はその歴史的な中心地が**世界遺産**となっており、ポルトガル国家の誕生の地として知られるその城と町の中世時代のデザインがその姿を留めています。サウサ川、ドウロ川、タメガ川に沿って進むと、**ロマネスク・ルート**の素朴で飾り気のない遺産も見つかります。

最後に、この地域で最も象徴的な**荘園**には必ず足を運んでください。そのワインの品質と同じく邸宅でも有名です。ここは、今でも住むことができ、北部ポルトガルの細

やかな素晴らしいホスピタリティを感じることができる大きな住宅が非常に集中しており、邸宅群を観光するには素晴らしい地域です。

### ヴィーニョ・ベルデ (vinhos verdes)

については、この土地自慢の協力者、すなわち現地の料理を忘れてはいけません。まず**カルド・ヴェルデ** (caldo verde) (キャベツのスープ) から始め、カワマスまたは海岸から獲れる素晴らしい魚料理、**アロス・ダ・カビデーラ** (arroz de cabidela) (血で煮込んだチキンライス)、**ロジョンエス** (rojões) (蒸し焼きしたとんかつ)、**サラブリーヨ** (sarrabulho) (豚の血で煮詰めたポークライス)、あるいはミーニョ風タラ料理のいずれかに続き、**メ**はデザート(メはデザート)の甘いヌードルかアバデ・デ・プリスコスのプディン (Pudim Abade de Priscos) で決まります。そして、食事の前でも後でも、比較的最近ではありますが、世界中で多くの熱烈なファンを獲得した素晴らしい品質のスパークリング・ヴィーニョ・ベルデで乾杯しましょう。

#### 絶対のお勧め

- > ワインを試飲。見学を許可している荘園でブドウ園とワイナリーを訪問。
- > ワインを試飲してメルガソのソラル・ド・アルヴァリーニョを1本購入。

### お役立ち情報

ヴィーニョ・ベルデの地域には、このルートを知るための8つのプランと、テーマを設定した次の5つのプランがあります。都市と街、山岳ルート、荘園 (quintas) ルート、修道院ルート、ビーチ・ルート。 [www.vinhoverde.pt](http://www.vinhoverde.pt)

一部のヴィーニョ・ベルデの荘園で、観光、ワインの試飲、宿泊あるいは食事をする場合は、必ず事前に各ワイン・ツーリズム教会に予約を入れてください。 [www.vinhoverde.pt/rotastematicas](http://www.vinhoverde.pt/rotastematicas)

ヴィーニョ・ベルデ (Vinho Verde) のルート [rota.vinhoverde.pt](http://rota.vinhoverde.pt) ; [www.facebook.com/vinhoverde](http://www.facebook.com/vinhoverde)

アルヴァリーニョ・ルート : [www.rotadoalvarinho.pt](http://www.rotadoalvarinho.pt)

更に調べる:

[www.winesofportugal.info](http://www.winesofportugal.info) (ワイン・ツーリズムの宿泊先リストとその連絡先の一覧が含まれています)

[guiastecnicos.turismodeportugal.pt](http://guiastecnicos.turismodeportugal.pt)

[visitportoandnorth.travel](http://visitportoandnorth.travel)

### 出発地

この地域は、主要都市間の自動車道と高速道路を含む鉄道網が発達しています。

鉄道 : [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

タクシー : Rede Expressos [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)

飛行機 : フランシスコ・サ・カルネイロ空港 (ポルト)

船 : レイションイス (Leixões) の港はヴィーニョ・ベルデ地区にあり、数多くのクルーズ船が乗り入れています。 [www.apdl.pt](http://www.apdl.pt)