石の村

について

写真: Turismo Centro de Portugal

石の村

緑豊かな山々の中腹に隠れるように存在する石の村はとっておきの穴場。秘境ともいえる場所ですが、快活で親切な地元の人々は訪問者を喜んで迎えます。

ゆったりとした時が流れる幻想的な世界。ここに暮らす人々は、村の歴史を話したり、工芸品やしきたりを紹介したりして、いつも訪問者を温かくもてなします。代々受け継がれてきた郷土料理に舌鼓を打ち、地元の職人の知恵が詰まった、麻や木の手作り品をおみやげにお持ち帰りください。

ここには、おとぎ話のように霧の中から現れるような城や、昔の人の生活の様子を物語る博物館や遺跡もあります。

しかし、もっと大きな魅力は手つかずの自然にあります。澄み切った水の流れる川の岸辺は、くつろぎのひとときを約束します。森林では、"石畳の道 (Caminhos do Xisto)" をたどる散策のほか、マウンテンバイクセンター (Centros de BTT) が設定した様々な難易度のバイクトレイルでライドを楽しめます。また、バイカーに対するサポートも提供されています。カヌー、クライミング、懸垂下降、ロープスライドなど、他のエクストリームスポーツも楽しめます。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Photo: Praia Fluvial nas Aldeias do Xisto © Turismo do Centro

このような、ロウザン (Lousã) 山脈 とアソール (Açor) 山脈に点在し、エストレーラ山脈 (Serra da Estrela) にもほど近い27の村は、石の村と呼ばれています。自然の石をそのまま利用して建てられた家が地域に多数存在するからです。さまざまな色調の岩石は、曲がりくねった狭い道の舗装にも使われており、周囲の自然景観に溶け込んでいます。どこまでが自然でどこまでが人の手によるものなのか、区別するのは必ずしも簡単ではありませんが、ぜひ挑戦してみてください。

旅の計画を万全にするためにも、シストの村でできるアクティビティや宿泊施設のオファーなどをご覧ください。またはVisitportugalで、村から提供されている宿泊施設の一覧をご覧ください。

シストの村の宿泊施設 /シストの村 [Aldeias do Xisto] - http://aldeiasdoxisto.pt / https://bookinxisto.com

絶対のお勧め

> 石の村の河原でリラックス
> ロウザン山脈 (Serra da Lousã) でエクストリームスポーツに挑戦
> 石畳の道をハイキング
> cabrito estonado（仔山羊のロースト）、maranhos（ラムソーセージ）、tigeladas（エッグタルト）を堪能
> フラガ・ダ・ペナ (Fraga da Pena) の滝とペネドス・デ・ゴイス (Penedos de Góis) の岩層を見学
> 料理やお茶用にハーブを購入
> マウンテンバイクのトレイルライドでスリルを満喫

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com