コインブラ (Coimbra) 観光

について

写真: Turismo Centro de Portugal

コインブラ (Coimbra) 観光

モンデゴ (Mondego) 川河畔の町、コインブラ (Coimbra) は、ポルトガル最古、ヨーロッパでも屈指の長い歴史を誇る大学で知られ、"学生の街"というイメージが定着しています。

ツアーは、コインブラ大学ーアルタとソフィアーとしてユネスコの世界遺産に登録された13世紀創立のコインブラ大学の訪問から始まります。授業を知らせるのに使用されていた鐘が存在し、また、大学のシンボルでもある時計塔は、コインブラの美しい景色を360度見渡すことができ、登る価値ありです。もちろん、高台以外にも見どころはたくさんあります。例えば、学校の中庭 (Pátio das Escolas) 、重要な儀式が執り行われる 帽子の間 (Sala dos Capelos)、堂々としたバロック様式のオルガンのあるサン・ミゲル礼拝堂 (Capela de São Miguel) 、ジョアン5世図書館 (Biblioteca Joanina) など。同図書館が蔵書する 16世紀から18世紀の書物300,000冊は、金箔塗りの美しい書棚に並べられています。大学の建物はもともと、ポルトガルの初代国王とその後継者たちが、コインブラを首都とした際に生活した宮殿でした。

市内には、当時をしのばせる壮麗なロマネスク芸術の建造物がいくつか残っています。市中心部バイシャ (Baixa) のショッピングエリアと由緒あるカフェが集まる地区にあるサンタ・クルス修道院 (Mosteiro de Santa Cruz) がそのひとつです。ここには、ポルトガル初代国王アフォンソ・エンリケスの墓があります。対岸の旧サンタ・クララ修道院 (Mosteiro de Santa Clara-a-Velha) は、何世紀にもわたって度重なる水害で傷んだものの修復された修道院で、ここも必見です。旧大聖堂セ・ヴェーリャ (Sé Velha) も見逃せません。この建物の階段は、黒のマントに身を包んだ学生たちがコインブラ・ファド (Fado de Coimbra) と呼ばれるセレナーデを心を込めて歌う舞台となります。これは毎年5月、卒業したばかりの学生がコースの修了を祝ってリボンを焼く儀式、ケイマ・ダス・フィタス (Queima das Fitas) でのイベントのひとつです。街は卒業式のシーズン、非常に華やかなお祭りムードに包まれますが、こうした活気は年間を通じ、数多くのパブ、レストラン、“ レプブリカ(Repúblicas) ” と呼ばれる学生寮など地域生活の随所で感じられます。

見どころはこれだけではありません。国立マシャード・デ・カストロ博物館 (Museu Nacional Machado de Castro) は、ローマ時代の地下回廊 (Cryptoporticus) をはじめ、街の歴史を知ることのできる価値あるコレクションを誇ります。庭園も素通りできません。ショウパル (Choupal) 、ペドロ王子とイネス・デカストロの悲恋物語の舞台となったキンタ・ダス・ラグリマス (Quinta das Lágrimas) 、植物園 (Jardim Botânico) がその例です。子供（童心を忘れない大人も）は、ミニ・ポルトガル (Portugal dos Pequenitos) がきっと気に入るでしょう。ここは、ポルトガルの名所のミニチュアを集めたテーマパークです。

コインブラは伝統だけの町ではありません。大学の第2キャンパ ス (Pólo II da Universidade) 、ペドロとイネス橋 (Ponte Pedonal Pedro e Inês) 、パルケ・ヴェルデ・ド・モンデゴ公園 (Parque Verde do Mondego) 内のセントロ・デ・ポルトガル・パビリオン (Pavilhão Centro de Portugal) など、現代的な建築物もあります。また、コインブラを別の視点から楽しむなら、モンデゴ (Mondego) 川のボートツアーをおすすめします。

学生たちが歌うファドに “ Coimbra tem mais encanto na hora da despedida ” (コインブラは別れの時にいよいよ麗し)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

という一節があります。でも、その魅力のとりこになるのに、そこまで待つ必要はないかもしれません...

絶対のお勧め

> コインブラ大学を訪れ、ジョアン5世図書館 (Biblioteca Joanina) を見学。時計塔からの眺望を楽しむ

> ロマネスク様式建築物としてはポルトガル随一の美しさを誇る旧大聖堂 (Sé Velha) を見学

> ミニ・ポルトガル (Portugal dos Pequenitos) 訪問

> 旧サンタ・クララ修道院 (Mosteiro de Santa Clara-a-Velha) を見学

> キンタ・ダス・ラグリマス庭園 (Jardins da Quinta das Lágrimas) を散策

> 国立マシャード・デ・カストロ博物館 (Museu Nacional Machado de Castro)
でローマ時代のコインブラを今に伝える地下回廊を見学
> 市の繁華街バイシャ (Baixa) の歴史あるカフェでサンタ・クララ修道院 (Santa Clara) のペイストリー やarrufadas (菓子パン)
を味わう

周辺情報

- コニンブリガ (Conimbriga) は、コインブラから約16km離れたローマ時代の要所。良好な状態で保存されたモザイクがあり、遺跡に併設された博物館では重要なコレクションが展示されています。

- ロウザン山脈 (Serra da Lousã)
はアドベンチャースポーツ愛好家や自然とのふれあいを求める方におすすめの場所です。コインブラから約20
kmの距離にあります。

- フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz)
は大西洋に面した昔ながらの海辺のリゾート地で、金色に輝く砂浜があります。コインブラから約50 km です。

お役立ち情報

市内の交通：
SMTUCバス
www.smtuc.pt

行き方

- 車 – A1 Autoestrada do Norte (リスボン - ポルトLisboa-Porto)

葡萄牙鉄道 (Comboios de Portugal) – ツーリストトラベルカード + ビーチチケット
駅は2つあります – 中心部のコインブラA駅 (Coimbra A) と郊外の コインブラB駅 (Coimbra B)
通常の鉄道乗車券の料金の他に、Comboios de Portugal - CP （ポルトガル鉄道サービス）ではツーリストトラベルカード（Bilhete Turístico）をお求めいただくことで1日限定の乗車または観光旅行の乗車料金を割引しています。これにより、リスボン（シントラ/アザンブジャ、カスカイス、サド線）、ポルト（アヴェイロ、ブラガ、ギマランイス、マルコ・デ・カナヴェゼス線）、アルガルヴェ線のローカル電車が、またリスボン、ポルト、コインブラから最寄りのビーチまでの旅行の場合にはビーチチケット（Bilhete Praia）が乗り放題になります。

- バス http://www.rede-expressos.pt

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com