

## ブサコ (Buçaco)、ルソ (Luso)、クリア (Curia) – バイラーダ (Bairrada) 周遊

について



写真: Paulo Magalhães

### ブサコ (Buçaco)、ルソ (Luso)、クリア (Curia) – バイラーダ (Bairrada) 周遊

ブサコ (Buçaco) の壮大な森、そしてルソ (Luso) とクリア (Curia)

の温泉との間に広がる地域には、訪れる人を快適な気分にしてくれるものがすべて揃っています。

まずはその景観の美しさ。その主役は ブサコ山脈 (Serra do Buçaco) です。16世紀にローマ法王の命により保護されることが決定し、世界の外の地域から隔離された、修道生活のための場所へと変わった素晴らしい場所です。現在も礼拝堂や教会が山を中心に点在し、十字架の道行きの留が形成されています。これらの施設には、国有林から延びる林道を進んで訪れることができます。他にも、樹齢百年の木々やたくさんの湖、石で作られた十字架などを紹介するプランやガイド付きツアーもあります。そこでは、フェトス渓谷 (Vale dos Fetos)、フォンテ・フリア (Fonte Fria、冷泉) などの素晴らしい名所が皆様をお待ちしています。

もう1つ、生い茂る緑の中から忽然と現われる、パレス・ホテルの威容も忘れられないものになるでしょう。最後のポルトガル王のために19世紀後半に新マヌエル様式で建築されたこの宮殿は、サンタクルス修道院 (Convento de Santa Cruz の一部を占めており、クロイスターと修道士の部屋が現存しています。それは、ロマンを掻き立て、自然に触れる環境にあるもう1つの魅力的な場所と言えるでしょう。

そのすぐ傍、ブサコ山の西側斜面には、ルソ温泉 (Termas do Luso) があります。ここでは、ミネラルウォーターの源泉として最も人気の高い温泉が湧き出しています。この温泉の起源は19世紀後半に遡ります。もっとも、その温泉水に治療効果があることはすでに100年前に知られていました。元々そこにあった建造物は、その画期的な温泉施設とともに原型をとどめており、貴重な健康促進のための空間を作り出しています。

そこから15kmほど離れたところにあるクリア温泉 (Termas da Curia) は、健康促進とレジャーが楽しめる場所です。ここでは、20世紀初頭の建築様式がもたらす「ベルエポック」の空気をお楽しみください。温泉施設のほか、数々の魅力的なホテル、全長1キロほどの人工の湖、フィットネスサーキット、テニスコート、ゴルフコースなどもあります。すべては健康的なライフスタイルのためです。

水だけでなく、ワインや美味しい料理も、「バイラーダ」(Bairrada) と呼ばれるこの地域の評判に一役買っています。仔豚の丸焼きはもっとも有名な名物料理で、多くの人々がその味を求めてこの地を訪れます。ご賞味の際は、この地で作られるワイン(白、赤、スパークリングワイン)もお忘れなく。もっと詳しくお知りになりたい場合は、バイラーダワイン博物館 (Museu do vinho da Bairrada) やアリアンサ・ワイン博物館 (Aliança Underground Museum) などの専門博物館にお出かけください。あるいは、バイラーダの試飲ツアーでは、生産者のワイナリーやセラーでワインを購入できます。ツアーは人生の喜びに乾杯して解散となります。

#### 絶対のお勧め

> ブサコ山脈 (Serra do Buçaco) のクルスアルタ (Cruz Alta) 展望台からすばらしい眺望を満喫

- 
- > フェトス渓谷 (Vale dos Fetos) とフォンテ・フリア (Fonte Fria、冷泉)観光
  - > 国有林 (Mata Nacional) の林道散策
  - > ルソ (Luso) 温泉の温泉水を一杯
  - > クリア温泉公園湖 (Lago do Parque Termal da Curia) で水上自転車に挑戦
  - > 仔豚の丸焼きに舌鼓
  - > バイラーダ (Bairrada) のスパークリングワインで乾杯

---

## お役立ち情報

更に調べる

- Rota da Bairrada  
<http://www.rotadabairrada.pt>
- Visit Centro de Portugal  
<http://www.visitcentro.com/en/>

---

## 行き方

車：A1 – メアリャーダ (Mealhada)/EN 234 出口

鉄道：(www.cp.pt) ルソ – ブサコ (Luso-Buçaco) 方面はコインブラ (Coimbra) Bで乗り換え