

## ポルティマオン (Portimão)

について



写真: Câmara Municipal de Portimão

### ポルティマオン (Portimão)

アラデー川 (Rio Arade) の河口に位置するポルティマオン (Portimão)

は、暖かく静かな水域を持つ素晴らしい砂のビーチで有名で、このため非常に魅力的な休暇を過ごす目的地となっています。

ポルティマオンには、缶詰産業と観光の到来とともに、19世紀から20世紀にかけて特に発展した漁業の長い伝統があります。歴史的

中心地の通りと広場で眼にする建物のほとんどはこの

時代のもので、また、**ポルティマオン博物館**

がある建物も同様です。これは古い缶詰工場を見事に改装した建物で、2010年にヨーロッパ委員会から「ミュージアム・オブ・ザ・

イヤー」賞を受賞しています。また、数世紀もの間海に頼って暮らしてきた人々と都市への敬意を表しています。

シンプルなスタイルの**サン・ジョゼ礼拝堂 (Capela de São José)**、**イエズス教会 (Colégio Jesuítas)**

(アルガルヴェで最

大の教会)、または15世紀に丘の上に

建てられ、この市の地平線の中でひととき目立つ印象的な**ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサン教会 (Igreja de Nossa Senhora da Conceição)** (無原罪の聖母) はぜひお見逃しなく。コセイサン教会は、1755年の地震でひどく壊れましたが、元の美しいゴシック様式の入り口は残っています。あちこち歩き疲れたら、マヌエル・ビヴァール (Jardim Manuel Bívar) の木々の陰で休むことをお勧めします。漁船や遊覧船が行き交うのを見るのも楽しいものです。または、昼夜を問わずこの街で最も活気のある場所の1つ、マリーナ横の遊歩道で過ごすのもよいでしょう。

人気の現地料理である**イワシのグリル**

を提供するレストランのほとんどは、ドックの隣のウォーターフロントにあります。イワシはこの地域のどこでも、そして実際ポルトガル国内のどこでも食べられますが、ポルティマオン (Portimão) のイワシは特に有名で、8月にはイワシのフェスティバルがあります。しかし、ハマグリ、黒豆のシチュー、鍋料理、ブイヤベースなど、他にも味わうべき魚介類料理はたくさんあります。ソラマメ、ひき割りトウモロコシ (ポレンタの一種)、そして伝統的なアーモンドとイチジクをベースにしたこの地域ならではのスイーツは、販売されているさまざまな食材のごく一部です。

中心地から約3kmの場所にある**プライア・ダ・ロシャ (Praia da Rocha)** は、アルガルヴェでも最も名の知られたビーチでしょう。海外にも広く知られる広大な砂丘は絵葉書になるような風景です。ここは20世紀初頭以降、シーサイドリゾートとして賑わってきました。カジノ

をはじめ、数え切れない

ほどのレジャー施設があります。15世紀には、戦略的にも非常に重要な場所でした。**サンタ・カタリナ・デ・リバマール要塞**

(Fortaleza de Santa Catarina de Ribamar) が海賊の攻撃から港と人々を守るために建築されたのがここでした。フェラグード

(Ferragudo) の目の前にある**サン・ジョアン・ド・アラデー要塞 (Forte de São João do Arade)**

とともに、敵に集中砲火を浴びせたのです。そばには、いみじくも**プライア・グランデ (Praia Grande)**

と呼ばれるもう一つの広大な砂のビーチが広がっています。

プライア・ダ・ロシャ要塞 (Fortaleza da Praia da Rocha) は現在、この街、川と海の素晴らしい景観を楽しめる場所になっています。日没の光を受

け、夜には特別な魔法を手に入れます。ここからは、ビーチの一部から西方が見渡せます。はじめに見えるのは、トレス・カステロ (3つの城) ビーチ (Praia Três Castelos) です。小さなビーチもあれば、大きなビーチもあります。しかし、いずれも、その風景をさらに豪華に見せるギザギザの岩で囲まれています。ここには、カレアノス (Careanos)、ヴァウ (Vau)、バランコ・ダ・カナス (Barranco das Canas)、ジョアン・ダレンス (João d' Arens)、プライーニャ (Prainha)、トレス・イルマォンス (Três Irmãos) などのビーチがあります。この連続したビーチは、プライア・ド・アルヴォル (Praia do Alvor) の長い砂のビーチとその入り江で終わります。ここは水鳥観察に重要な潟が広がる地域です。

しかし、ポルティマォンの全貌を見るためには、あらゆる方面から見る必要があります。例えば、海岸に沿って走る **ポートツア**

で陸から入れないビーチを見つけ、造岩の楽しみます。また、釣りを楽しみたい方は、ここが理想的な場所であることが分かるでしょう。それはこの肥沃な海がメカジキなどの大型の魚が豊富に生息しているからです。他の景観を楽しむため、緑の丘の間をぬって、アラデー川の河口からシルヴェスに登ることができます。短い距離を進むと、いつまでも記憶に残る多彩な光景が見えてきます。

## 周辺地域

ポルティマォンからほんの6kmの場所にあるこの漁村は、白塗りの家が並ぶ通りとそのボートにその魅力を留めています。また、多くのレストランや、賑わうナイトライフもあります。最も標高の高い位置には、城壁の残骸の一部があります。しかし、一番の見所は教区の教会です。高度に装飾された16世紀のポーチと、海と入り江を臨む教会の庭から見えるパノラマが楽しめます。ここは渡り鳥が飛んでくる潟の地域で、明け方は特に魅力的で、圧倒的な静寂に満ちた空間となります。

## お役立ち情報

市街のルート「Vai e Vem」(往復) <https://www.cm-portimao.pt/> が市内のさまざまな場所とビーチをバスで結んでいます。

## 行き方

車：  
- 北部から：A2 – オウトエストラダ・ド・スル (パデルネ (Paderne) での最後の料金所で降りる)  
または高速道路を避けたい場合はIC1を走り、ポルティマォンまでの標識に従います。  
- アルガルヴェから：A22 – ヴィア・ド・インファンテまたはEN125;

鉄道：鉄道の駅は市内中心部に近いラルゴ・サーレア・ブラドにあります。

コーチ：www.rede-expressos.pt、www.eva-bus.com もアルガルヴェの他の場所への移動に利用できます。

飛行機：ファロ (Faro) のアルガルヴェ国際空港まで66 km です。

船：ポルティマォンにはマリナーとクルーザー用の港があります、海路で到着するすべての人々に素晴らしい条件を提供しています。