

## アルブフェイラ (Albufeira) とビーチ

について



写真: ATA - Pedro Reis

### アルブフェイラ (Albufeira) とビーチ

活気がありながらのんびりした雰囲気のため、アルガルヴェ (Algarve) で最もにぎわうシーサード・リゾートの1つとなっているアルブフェイラ (Albufeira) では、その美しいビーチと数多くのバー、ナイトクラブが有名です。

しかし、この白塗りの家々が並ぶ街を知る価値はあります。アラブ人たちによって建設されたこの街には、今でも狭い曲がりくねった通りが残っており、日中でも夜間でも刺激的で終わりのない探検が味わえます。これらの通りを進むと**トゥネル (Túnel)** と**ペネコ (Peneco)**

**ビーチ**に出ます。町に囲まれるように広がる砂浜で、海に面した円形競技場のような形状をしています。ビーチ沿いの遊歩道からは、別の景観が広がります。西側の終点にある**ショリノの洞窟 (Gruta do Xorino)** は、13世紀にキリスト教徒がアルブフェイラを征服した後、ムーア人たちが隠れ家として使っていました。

明るい色合いにペイントされた漁船は、一日の終わりには砂浜に停留します。ここは古い漁師たちの界隈であるため、いたるところにバーやレストランがあります。ここでは本当に新鮮なシーフードや魚料理が堪能できます。単にグリルしただけの料理やカタプレーナ (cataplana) (鍋料理) がこの地域の名物です。チリソースをお好みで付けられるローストチキンは、7キロ先にある**グイア (Guia)** が有名で、非常に人気があります。

さらに、アーモンドやイチジク、カロブ豆などのスイーツ、そしてメドロンホブランデーにビターなアーモンドリキュールなど、付近の村から内陸部の地方で生産される逸品ばかりです。青い水平線の海から少し移動すると、オレンジ、アーモンド、イチジクの木々が点在する緑の大地が広がっています。そして、厚いレンガの壁を持つ典型的なアラブの建築物である**パデルネ城 (Castelo de Paderne)** など、過去の歴史の名残を眼にすることができます。

海岸にもどる途中には、**ノッサ・セニョーラ・ダ・オラーダ (祈りの聖母) 教会 (Ermita de Nossa Senhora da Orada)** にも是非お立ち寄りください

い。この教会の祝祭は8月14日に開かれ、ボートの大行進が行われます。その近くには、現代的な**アルブフェイラ・マリーナ (Marina de Albufeira)** があります。その素晴らしい施設は海からの来客全員を歓迎します。

しかし、世界的に有名なのはアルブフェイラのビーチです。どのビーチも1つとして同じものではなく、それぞれ独自の魅力があります。この多様性は幅広く、西にある白砂の**サルガド・ビーチ (Praia dos Salgados)** から始まります。連続するビーチは腐食により生まれた断崖に囲まれており、**ガレ (Galé)**、**カステロ (Castelo)**、**サン・ラファエル (São Rafael)**、そして**アリフェス (Arrifes)** と続きます。

ビーチはアルブフェイラの街の中にもあります。**ペスカドーレス (Pescadores)**、**トゥネル (Túnel)**、**アルマエス (Alemães)**

、イナテル (Inatel) は、歩いて簡単に行けるビーチです。オウラ (Oura)、サンタ・エウラリア (Santa Eulália)、マリア・ルイーザ (Maria Luísa)、そしてオリョス・デ・アグア (Olhos de Água) のビーチは東にも続いており、それぞれ美しさと活気を競い合っています。オリョス・デ・アグアのビーチには淡水の泉がわいています。アルブフェイラの境界線は長い砂浜のファレシア・ビーチ (Praia da Falésia) です。名前の由来となった断崖が両端にそびえる数マイル続くビーチで、色合いが金、銅、赤と変わります。その色合いは午後遅い時間の日の光の中でいっそう強くなり、忘れられない光景になるでしょう。

### お役立ち情報

- 街を見て回るには、ミニ電車の利用が便利です。電車の路線の始発、終点の駅はオウラ (Oura) のアレイアス・デ・サン・ジョアン (Areias de São João) で、アルブフェイラ (Albufeira) で最も重要な地点を通ります。

- 車で到着し、混雑する狭い通りを避けたい方は、歴史センターの見学には市役所や大型スーパーマーケット近くの駐車場に駐車し、上階までエスカレーターに乗ってペスカドーレス・ビーチ (Praia dos Pescadores) に出ることができます。

- アルブフェイラ (Albufeira) を有名にしているナイトライフは、特に旧市街 (歴史センター)、そしてプライア・ダ・オウラ (Praia da Oura) とモンテチョロ (Montechoro) との間の区域に集中しています。

### 行き方

車：

- 北部から:A2 – Autoestrada do Sul – をパデルネ (Paderne) の最後の料金所で降り、アルブフェイラ (Albufeira) 方面に進むか、高速道路を避けたい場合はIC1に進み、アルブフェイラ (Albufeira) /フェレイラス (Ferreiras) の出口で降ります。
- アルガルヴェから:A22 – ド・インファンテまたはEN125経由

鉄道：最寄の鉄道の駅はフェレイラス (Ferreiras) で、アルブフェイラから7キロほどの距離です。

コーチ: [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt) と [www.eva-bus.com](http://www.eva-bus.com) も アルガルヴェ (Algarve) の他の場所への移動に利用できます。

飛行機：ファロ (Faro) のアルガルヴェ国際空港まで32km です。