

## アルガルヴェ：海岸の端から端まで続くビーチ

について



写真: Turismo de Portugal

### アルガルヴェ：海岸の端から端まで続くビーチ

アルガルヴェの海岸は、アレンテージョの海岸から続くヴィセンティーナ海岸自然公園 (Parque Natural da Costa Vicentina) から始まります。

オデセイシェ(Odeceixe)とサグレス(Sagres) との間の地域は、アルガルヴェ (Algarve) 地方の東部と中央部とは景観があまりに異なっているため、自分がアルガルヴェにいることを思わず忘れてしまいそうです。ここでは、聳え立つ断崖によってアモレイラ(Amoreira)、モンテ・クレリゴ (Monte Clérigo)、アリファナ (Arrifana)、カラパテイラ (Carrapateira) などのビーチが隠れているため、あまり開けた区域ではありません。隠された道のみでつながっている秘密のようなビーチもあります。しかしほとんどのビーチはサーファーやボディボーダーたちによく知られています。彼らは、国際サーフィン選手権の会場となっているプライア・ド・アマード (Praia do Amado) などのビーチで絶好の波に乗るためにやってきます。

サグレス (Sagres) の近く、ヨーロッパ最南西端にあるサン・ヴィセンテ岬 (Cabo de São Vicente)

では、アルガルヴェの海岸は弧を描き、海の波は少し穏やかになります。アルガルヴェのこの西側半分を占める海岸は風上として知られています。ここでは、夢のビーチは、海によって若干普通とは異なる形状に浸食された黄金の断崖で囲まれています。最も美しいビーチはどれかを指定することは難しいので、次のビーチに実際足を運ばれることをお勧めします。ポルト・デ・モース (Porto de Mós)、プライア・ドナ・アナ (Praia Dona Ana)、プライア・ド・カミロ (Praia do Camilo)、アルヴォル (Alvor)、ヴァウ (Vau)、カルヴォエイロ (Carvoeiro)。

ラゴス (Lagos) 近くのボンタ・ダ・ピエダーデ岬 (Ponta da Piedade)

での  
最も見事  
な造岩の景観は

ぜひお見逃しなく。洞窟と岩屋を周回するボートツアーで粒さに造岩を観察できます。あるいは、プライア・ダ・マリニャ (Praia da Marinha)

にも足を運んでください。米国のニュースサイト、ハフィントン・ポストによれば、おそらく地球上で一番美しいビーチです！ここは腐食によって削られた断崖に囲まれた、世界で最も美しい場所100の中に数えられるビーチです。

ラゴスとファロの間にあるビーチは、アクティビティが夜まで続けられる国際色豊かなビーチです。最もホットなナイトライフはポルティマオ (Portimão) のプライア・ダ・ロシャ (Praia da Rocha)、アルブフェイラ (Albufeira) とヴィラモウラ (Vilamoura) のガレ (Galé)、オウラ (Oura) の各ビーチです。もっとアクティブな休暇を楽しみたい方は、サルガドス (Salgados)、サン・ラファエル (São Rafael)、サンタ・エウラリア (Santa Eulália)、マリア・ルイザ (Maria)

Luísa)、**ファレシア** (Falésia) などのビーチへどうぞ。日が暮れるまで楽しめるレジャーには事欠きません。

**ヴァレ・デ・ロボ** (Vale do Lobo)、**アンカオン** (Alcão)、**キンタ・ド・ラゴ** (Quinta do Lago)

のビーチは、一部の

専用リゾートに非常に近いため、さらにゴージャスな雰囲気があります。これらのビーチはリア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria

Formosa)

からも近くです。静かな海、広いビーチ、そして最も閑散とした

小島で形成された、環境の宝物とも言える場所で、東方のカセラ・ヴェーニャ (Cacela Velha) まで延びています。

ポルトガル本土で最も南端に位置し、本当に人

の手が加えられていないビーチである**バレータ** (Barreta)

などのビーチに行くためには、この防波島を囲む海を渡らなければならないため、リア・フォルモーザ (Ria Formosa) からボートに乗ります。一方、**クラトラ** (Culatra)、**アルモナ** (Armona)、**フゼタ** (Fuseta)

、自然保護区のある**タヴィラ島** (Ilha de Tavira) など、他のビーチも見逃せません。

これらのビーチは、グアディアナ川の河口まで続いています。**カバナス** (Cabanas)、**マンタ・ロータ** (Manta Rota)、**アルトゥラ** (Altura)、**ヴェルデ** (Praia Verde)、**モンテ・ゴルド** (Monte

Gordo)

には、海に流れ込む広大な帯状の砂地があり、遠浅の面積が広いためお子様連れのファミリーにぴったりです。ここ東部はアルガルヴェの風下にあたり、海は暖かく静かなため、海の中でゆっくり過ごしたくなります。