

アルガルヴェの道 (via algarviana) を歩く

について



写真: TdP/CS

アルガルヴェの道 (via algarviana) を歩く

アルガルヴェ (Algarve) のまったく別の顔を見つけましょう –

緑と平和な奥地に抱かれているのは、伝統的な村々と素晴らしい風景です。過去から保存されているこの世界へはどう辿りつけるのでしょうか？これ以上簡単な方法はありません。ただひたすら矢印に従って進むのです！

標識と説明文が記載されたパネルのあるこの歩道は、「アルガルヴェの道」として知られており、この地域を東から西へと横断しています。この歩道は、聖ヴィンセントの遺品が見つかったサグレス (Sagres)

岬に向かう巡礼者たちが辿った宗教的な道が始まりです。グ

アディアナ (Guadiana) 川の土手側、[アルコーティン](#) (Alcoutim) から、[サン・ヴィセンテ岬](#) (Cabo de São Vicente) まで続くこの300kmの長い歩道は14

のセクションに分けられており、それぞれ歩行者が宿泊や休憩のために休むことのできる始点と終点が設けられています。すべては、ハイカーが自分のペースで道程を調整できるよう、あるいは最も興味ある部分を選択できるように計画されています。



Photo: Monchique ©Via Algarviana

自然の中心部に迫ることのできるこの旅行は、アルコーティン (Alcoutim) のグアディアナ川 (Rio Guadiana)の土手にある埠頭から始まり、コルクの生産地であるセーラ・ド・カルデイラオン (Serra do Caldeirão) を越えます。ここでは、サリール (Salir)、ベナフィン (Benafim)、[アルテ](#) (Alte) の快適で典型的な村々があります。旅程の半分ほど進むと、この歩道はサン・バルトロメウ・デ・メシネス (São Bartolomeu de Messines) を通り、リベイラ・ド・アラデー (Ribeira do Arade) の川岸に沿って続きます。時々、本当に美しい景観が姿を現します。[シルヴェス](#) (Silves) は、[セーラ・デ・モンシーケ](#) (Serra de Monchique) に向かう前に観光すべきもう一つの場所です。その息を呑むようなパノラマは、ピコタ (Picota)、またはアルガルヴェで最高峰のフォイア (Fóia) から鑑賞すると最高に美しい景色です。ほとんど完全に自然のままの田園地方を通過した後、この歩道はマルメレーテ (Marmeleite)、ベンサフリム (Bensafrim)、バラン・デ・サン・ジョアン (Barão de São João) の村々、そしてイタリアカラカサマツの森を通ります。海の香りが漂ってきたら、アルガルヴェの道はついにその終点、[アレンテージョ南西・ヴィセンティーナ海岸自然公園](#) (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina) に到着します。ここは、ヨーロッパで最も保存状態の良い海岸線です。



Photo: Silves ©José Manuel

歩道を歩きながら植物

の美しさと香りを堪能できます。その植物には、ローズマリー、ラベンダー、ウィキョウ、タイム、ロックローズ、ヒース、また、運がよければ蘭までも見つけることができます。木と灌木には、アルブツス、イチジク、カロブ豆、コルクの木、さらにアーモンドの木などがあります。これらは、こ

の地域の美味しいスイーツとリキュールの原料となります。**川とせせらぎ**

が暑い日でも涼感を与えてくれます。また、あらゆる動物相の種、なかでもカワウソの天然のすみかになっています。この地域の一部はナチュラ2000

ネットワークに属しており、野うさぎや野生の雄豚に狐の姿を見ることができます。ただし、ここに棲息している大山猫を目撃するのは少し難しいかもしれません。**野鳥の生態**

としては、明るい色彩の赤褐色のコマドリとハチクイなどがあります。しかし、ボネッリの鷹やワシミミズクを観察したい場合は、双眼鏡を持ってもっと近くで見る必要があるかもしれません。このどちらも非常に高い場所を好みますから。



Photo: Via Algarviana ©Robert Monnier

ここは、より**伝統的な農法**

がいまだに見られる場所です。いくつかの風車や脱穀場、地域共同の窯などを見学できます。伝統的な白の石灰塗料の家には、すべて、見るからに繊細で間違えようもないレース模様のアルガルヴェのチムニスポットを屋根の上につけています。通過するこれらの村の陽気で友好的な住民たちは、長年にわたり地方の**伝統**を守り続けており、**風味豊かな**

食物と飲み物を得るために大地の恵みを生まれ変わらせる技に長けています。 - メドロンホ (medronho)

(アルブツスの実のブランデー)

、ペニーロイヤルで作ったりキユール、またはアーモンド、ハチミツ、チーズ、ソーセージなどは、試食やお土産に持って帰るべき製品のごく一部です。また現地の**工芸品**

も探しましょう。素晴らしいお土産となる逸品そろいで、現地の人々の卓越した手仕事を証明するものです。枝編み細工、織物、陶器、その他多くの工芸品があります。



Photo: Via Algarviana ©Edgar Ribeiro

旅の出発の準備は整いましたか？

適切な服装を準備してください。丈夫な靴を履き、コンパスかGPS

、その他の実用品を忘れずに。出発の前にアルガルヴェの道のウェブサイトで詳細な情報を入手してください。それが済んだら、さあ、出発です！よい旅を！

お役立ち情報

www.viaalgarviana.org