

## アルガルヴェ海岸をクルーズ

について



写真: John Copland

### アルガルヴェ海岸をクルーズ

約200km

の海岸線、素晴らしい天候、静かな海。これらを擁するアルガルヴェはヨット遊びに理想的です。ボートを所有してなくても大丈夫。レンタルするか、この海岸線の美しさを体験するクルーズに参加するなどのオプションが必ずあります。

海からこの地域を見ると、毎回どこかが全く違って驚かされます。浸食が洞窟と豊富な形状を作り出した黄金色の断崖、特にラゴス (Lagos) とアルブフェイラ (Albufeira)

の間

にある断

崖から、広いビー

チを形成する赤い断崖と白砂の砂丘

まで、素晴らしく変化に富む景色が広がっています。サグレス (Sagres)

に近い西側の波の荒い海は、東に行くほど暖かく静かになり、よりリラックスした冒険が楽しめます。

ポルティマオン (Portimão) とシルヴェス (Silves)間の素晴らしく美しい場所のあるアラデー (Arade)

など、船で航行できる川

もあります。透明な水をたたえる泉、植物が生い茂る広大な一帯、そしてアラブの存在を記憶にとどめる風景などをお楽しみください。さらに東に進み、グアディアナ (Guadiana)

川まで上ると、広い両岸の間を楽しく巡ることができます。風車や典型的な民家、牧草が目を楽ませてください。さらに、湿地帯、砂丘、透明な海水が打ち寄せ、果てしなく広がるビーチのある、ひと気のない島で構成された保護区、リア・フォルモーザ (Ria Formosa) があります。

この多様性を発見するには、**免許を持つ小型船**、あるいは数多くの会社が運営する**ツアー**

を利用できます。それらのツアーの多くには、船上でのランチや、一部の人里離れた入り江で典型的なポルトガルのイワシ料理を味わうピクニックが組み込まれています。またエコツーリズムを目的とした、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria Formosa) とカストロ・マリムとヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ湿地帯自然保護区 (Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António) の動植物を観察するツアーもあります。

しかし、スキルがある方には、ボートの操舵席でクルージングし、砂丘と断崖の間に隠れた小さな湾、そして陸上からは入ることができない、ひと気のない手付かずのビーチを発見する以上に楽しいことはないでしょう。暑いアルガルヴェの夏の日光の下で、このような海に飛び込むと、天国にいるような気分になります。ボートを自分で所有する必要はありません。なぜなら、数時間または**数日貸し出してくれる**

会社が数社あるからです。また、釣りがお好きで、大きな魚類を捕まえてアドレナリンのレベルを上げたいなら、アルガルヴェ、特に西端の水域は大型スポーツフィッシングの素晴らしいポイントとなることでしょう。

この海と追い風は、世界のさまざまな場所から参加者を惹きつけるヨット

の大会に素晴らしい条件を提供しています。その環境または足場のため、アルガルヴェは最も権威ある国際ヨットイベントの予定に名前が載っています。またヨットは誰でも乗ることができます。海岸沿いの市や町のほとんどに多くのスクールやヨットクラブがあり、そこで乗り方などを学ぶことができます。アルガルヴェを発見する方法は他にもあります。ルートを決め、帆を揚げて出港し、冒険に繰り出しましょう！

## ボートを借りる

ボート貸し出しを行う会社については、以下のウェブサイトでご検索してください。 [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)

## ボートツアー

具体的な情報については、アルガルヴェでクルーズを運行する会社一覧を[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)でご覧ください。または観光案内所までお問い合わせください。

ここではいくつかのお勧めコースをご紹介します。

- サグレス (Sagres) 近くのアルガルヴェ海岸の西端を発見するには、ボートツアーがポルト・ダ・バレイラ (Porto da Baleeira) (サグレス) から出発します。
- この地域では、ラゴス (Lagos)、アルマサオン・デ・ペーラ (Armação de Pera)、カルヴォエイロ (Praia do Carvoeiro) ビーチや他の場所に、免許を取得している会社があります。巨石から切り出された洞窟や洞穴のある、このひどくギザギザした海岸線の美しさを楽しむボートツアーを提供しています。
- 海岸線を巡るミニクルーズは、アルブフェイラ (Albufeira) とヴィラモウラ (Vilamoura) のマリーナから出発します。このクルーズの多くは船上で、または係留できそうな小さな洞窟内でランチを用意しています。船上でエンターテインメントを楽しめるツアーもあります。午後遅い時間に出発してシーサードタウンの夜景を楽しみます。
- ファロ (Faro)、オリャン (Olhão)、およびタヴィラ (Tavira) から出発してリア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria Formosa) に向かうボートツアーがいくつかあります。ボートは野生 (特に鳥) と植物を観察しながら小島と半島間の運河を抜けていきます。水上タクシーで迎えるツアーもあります。これらのボートも静かなビーチがある島と接続しています。
- ヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ (Vila Real de Santo António) とアルコーティン (Alcoutim) から出発するツアーもあり、グアディアナ川 (Rio Guadiana) を上り、観光客があまり訪れない区域の豊かな自然の風景に案内してくれます。
- リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria Formosa) とカストロ・マリンとヴィラ・レアル・デ・サント・アントニオ湿地帯自然保護区 (Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António) の本部で、情報を仕入れ、動植物に関する詳細な解説が付いたガイド付き観光ツアーを予約できます。