

## ビーチ

### について



写真: Turismo da Madeira

### ビーチ

850km以上に広がるポルトガルの海岸は、非常に多くの上質の白砂のビーチを形成しており、数え続けるのが難しいほどです。すべてのビーチが大西洋に面しており、同じビーチは1つとしてありません。それぞれの美しさは表現するのが難しいので、自分で確かめていただくのが一番でしょう。

最も有名なビーチはアルガルヴェ (Algarve) にあります。3,000時間以上の年間日照時間、そして温かい海水に恵まれ、あらゆる嗜好に応え、夢のようなリゾートを数多く提供するビーチが、その200kmもの長さの海岸に広がっています。見渡す限りに広がる砂の帯から、この地域のトレード・イメージであるギザギザした断崖に守られた小さな洞窟まで、選択肢は豊富です。そして、これらはいつでも、さまざまなウォータースポーツを楽しむのに理想的な、透明で静かな海と一緒にです。

ヨーロッパ大陸の最南東端、サグレスは、海が変わる分岐点です。その岬はヴィンセンティーナ海岸 (Costa Vicentina) にあります。そこは、南西アレンテージョ (sudoeste alentejano) とともに、ヨーロッパ海岸で最も保護された一帯を形成しています。ここは野生の美しさを持つひと気のないビーチで、他では得られない自然との触れ合いを楽しめます。さらにシネスの近くでは、砂の帯が60km以上伸びて、トロイア (Troia) まで続いています。トレッキング・マニアは是非挑戦してください！

コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) では、太陽と海に浸るためのオプションを首都の周りにたくさん持っているリスボン市民にとって、ビーチは特に大切な場所です。国際都市の感覚と、国王と貴族達の隠れ家であった黄金時代の名残を持つエストリル (Estoril) 海岸線から、シントラののどかな地区の人里離れたビーチまで、多種多様なビーチが広がっています。さらに、この海ではサーフィンに完璧な波が寄せてきます。それが究極の形で現われるのは、エリセイラ (Ericeira)、ペニシェ (Peniche)、そしてナザレ (Nazaré) のビーチの北部です。

中部地方には広大な砂地が横たわっています。その光景に伝統的な漁業が絵のようなタッチを与えています。さらに北のほうでは、冷たい海水とさわやかな海が、友好的な雰囲気と、山と森の澄んだ空気に囲まれています。また、島々も忘れてはいけません。マデイラ諸島では、ハイライトはポルト・サント (Porto Santo) 島の、治療効果のある長い黄金色の砂のビーチです。またアソーレス諸島では、火山により生まれた黒い砂になります。保存状態のよい環境に特徴的な緑の木陰に囲まれたビーチです。

以上のように、特徴はすべて異なりますが、これらのビーチは1つの特徴を共有しています。それは品質です。これらのビーチは安全であり、利用者のあらゆるニーズに応える広範なサポートおよびレクリエーション・サービスを用意しています。さらに、数多くのポルトガルのビーチは、優れた条件を示す認証であるヨーロッパのブルー・フラッグの認定を毎年受けています。

私達のビーチの多くが誇りを持って表示しているもう一つの認証は、利用しやすいビーチの認証です。この認証により、身体に障がいを持つ人々が利用できる設備を持つビーチが識別されます。その多くでは、実際、誰でも海に入ることができるような設備を提供しています。

しかし、ポルトガルのビーチの魅力は、海水浴の季節に限定されるものではありません。1年を通じて、泳いだり、スポーツをしたり

---

、自然を堪能したり、世界で最高の魚とシーフードが最高の状態で食べられる、美味しいポルトガル料理を楽しんだりするのに理想的な場所です。そして、海を一望する息を呑むような光景がいつでもそこにあります。これ以上のプログラムがあるでしょうか？

---

#### お役立ち情報

更に調べる

- [www.abae.pt](http://www.abae.pt)

- <http://www.blueflag.org/menu/awarded-sites/2013/northern-hemisphere/portugal>