

## バードウォッチング

について



写真: Ventura

### バードウォッチング

ポルトガルは領土は比較的小さいですが、様々な生息地が集結していることもあり、ヨーロッパでも有数のバードウォッチングに適した国として知られています。

この豊かさと豊富さは種の多様性を見事に引き込んでいます。常に330種もの鳥が存在し、なかにはイベリア半島に固有の種も含まれています。

小旅行として、河口や湿地帯から大草原のような場所や急な川の流域へ、もしくはコルクガヤやオーク材の植林地から海岸へと車で巡るのもお勧めです。リスボンからわずか20分のところに位置するテージョ川の河口付近だけでも、1日で100種類を超える鳥を観察することができるでしょう。



Photo: Douro Internacional © Europarques

バードウォッチングのベストスポットの一部は国の領土の21%を占める保護区内にあります。北部では[ドウロ国際自然公園 \(Douro Internacional\)](#) でクルーズ船に乗り、エジプトハゲワシとボネリークマタカが営巣する美しい断崖を楽しむことができます。化石に覆われた岩で羽を休めるナベコウやシロエリハゲワシを観察するなら、[テージョ国際自然公 \(Tejo Internacional\)](#) でのウォーキングツアーやサイクリングツアーがお勧めです。

リスボン近くの[テージョ川河口およびサド川河口 \(estuários do Tejo e do Sado\)](#) にはとても豊富な種類の生物が生息しています。塩田と湿地帯を彩るフラミンゴとヘラサギの膨大な群の光景が至る所で見られます。





Photo: Estuário do Tejo © Faísca

アルガルヴェでは日光浴と海水浴を一休みして、数多くの水鳥が集う2カ所の重要な湿地帯、[リア・フォルモーザ \(Ria Formosa\)](#) や[カストロマリム湿地帯 \(Sapal de Castro Marim\)](#) で時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

そして、気が向いたら大西洋の島々へ飛び立ってみませんか。世界中の他のどの場所でも見ることのできない鳥達に出会えるので、価値ある旅となるはず。マデイラミズナギドリや[マデイラ諸島 \(Madeira\)](#) のゲッケイジュバト、[アゾレス諸島 \(Açores\)](#) のウソなどがその代表例です。ポント・ド・パルゴ (Ponta do Pargo)、ポント・デ・サン・ロウレンソ (Ponta de São Lourenço)、マデイラ諸島 (Madeira) のデゼルトスの島々 (Ilhas Desertas) あるいはサン・ミゲル島 (São Miguel) (アゾレス諸島) (Azores) のピコ・ダ・ヴァラ (Pico da Vara) はバードウォッチングの特におすすめのスポットです。



Photo: Castro Verde © João Edgar

どの旅先を選んだとしても、どこまでも青い空を飛び交う鳥達の姿を追っていくうちに、息をのむほどに美しい風景に感動できることでしょう。宿泊先には国営宿泊施設や素敵なホテルを選ぶことができます。よく知られたポルトガルのホスピタリティによるおもてなしを味わってみてください。

### アドバイスとご提案

- この地域の観光事務所には、既存の施設やサービスに関する情報入手、あるいは現地ガイドの利用についての照会など、いつでも問い合わせることができます。
- 植生に紛れることができるよう、実用的で目立たない服装でいるように助言されます。また田舎道や山道用の靴を着用してください。
- ツアーを最大限活用するため、必ず双眼鏡、取りの識別用ポケットガイド、ノート、フィールドノートを持参してください。
- 現地の生活様式や伝統、私有地を大切にしてください。出入り口は閉め、必要な場合にはそれぞれの所有者に連絡してください。
- いかなる方法でも火を起したり、騒音を立てたりしないでください。訪問地の平静さを妨げないようにしてください。鳥達から離れ、双眼鏡で観察してください。
- 植物採取、動物の捕獲、地質資料の採取は厳禁です。
- すべての標識と環境を守ることが重要です。ゴミは専用の場所に廃棄してください。
- 異常に気付いた場合には必ず当局に連絡してください。

### お役立ち情報

その他の情報：

---

- バードウォッチングのためのツアーガイドについてこのガイドでは、バードウォッチングのためのヶ所に関するプランと情報を提供しています。また、ポルトガル内で見られるさまざまな鳥の種類に関する情報も提供しています。

- ポルトガル野鳥研究協会のウェブサイト：

<http://www.spea.pt>

- 自然森林保護協会のウェブサイト

[www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)