

Praias

Alentejo

Grândola

Praia da Comporta

Morada: Grândola

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf;

Situado no extremo sul da Península de Troia, o enorme areal da Praia da Comporta, é muito procurado pelos veraneantes pela facilidade de acessos, aliado a um amplo espaço de estacionamento. Estando nos limites da Reserva Natural do Estuário do (...)

Praia do Carvalho - Grândola

Morada: Lagoa Formosa - Grândola

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Com bons acessos por estrada alcatroada, atravessando belas paisagens em que o pinhal sucede os campos de cultivo do arroz, a Praia do Carvalho é um enorme areal rodeado de dunas, e banhado por um mar calmo. Dotada de infraestruturas de apoio (...)

Odemira

Praia de Almogrove

Morada: Odemira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Inserida no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, a Praia de Almogrove faz a diferença numa costa rochosa e recortada, pelo seu extenso areal cercado de arribas e dunas avermelhadas. Com infraestruturas de apoio e espaçoso (...)

Sines

Praia Grande de Porto Covo

Morada: Sines

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Integrada no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, Porto Covo era uma pequena aldeia piscatória que se desenvolveu bastante durante o séc. XX, conservando todavia o charme das suas ruas tranquilas com casas brancas (...)

Zambujeira do Mar

Praia da Zambujeira do Mar

Morada: Odemira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Integrada no Parque Natural da Costa Vicentina e Sudoeste Alentejano, a Praia da Zambujeira do Mar está rodeada por falésias altas, de onde se pode apreciar um deslumbrante panorama sobre o oceano. Banhada por um mar de ondulação forte, com boas (...)

Algarve

Aljezur

Praia do Monte Clérigo

Morada: Aljezur

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-21 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada junto à aldeia piscatória de Monte Clérigo, a Praia que toma o mesmo nome fica a cerca de 10 km da vila de Aljezur, com um acesso fácil por estrada alcatroada, completado por rampas e escadas na entrada da praia. O seu areal de boas (...)

Lagoa

Praia do Vale de Centeanes

Morada: Carvoeiro - Lagoa

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho;

Abrigada entre falésias douradas, de curiosas formações recortadas que por vezes escondem grutas, a Praia de Vale de Centeanes é uma bonita enseada a que se acede por uma longa escadaria. O mar de águas límpidas e tranquilas, convida a banhos (...)

Lagos

Meia Praia

Morada: Lagos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Uma das mais conhecidas da zona de Lagos, a Meia Praia possui um areal extenso que se prolonga por cerca de 5 km entre a Marina e a Ria de Alvor, sendo a metade leste também designada por Praia de São Roque. Localizada nas proximidades da Estação (...)

Portimão

Praia dos Três Irmãos

Morada: Alvor - Portimão

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia dos Três Irmãos é uma baía abrigada entre rochedos, situada na ponta leste do extenso areal do Alvor que se prolonga por cerca de 7 km sem interrupção. Com diversos equipamentos de apoio e excelentes unidades hoteleiras, a praia tem (...)

Açores

Ilha de Santa Maria

Praia Formosa - Santa Maria

Morada: Vila do Porto Ilha de Santa Maria

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Com as suas areias claras, a Praia Formosa é uma raridade nas Ilhas dos Açores, onde os areais de cor negra de origem vulcânica predominam. Com águas límpidas e pouco profunda, é uma zona de lazer muito apreciada na parte sul da Ilha de Santa (...)

Ilha de São Miguel

Praia do Areal de Santa Bárbara

Morada: Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 23; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Perto da localidade da Ribeira Grande, o Areal de Santa Bárbara é uma das mais extensas praias da região, com cerca de um quilómetro. Dotada de excelentes infraestruturas de apoio esta praia é uma excelente área de lazer, onde também é (...)

Centro de Portugal

Alcobaça

Praia de Paredes da Vitória

Morada: Alcobaça

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia de Paredes de Vitória está limitada por duas encostas cobertas de vegetação, onde predomina a acácia, bem conhecidas dos praticantes de parapente pelas excelentes condições que oferecem para este desporto. Na zona central, junto à (...)

Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

Morada: Caldas da Rainha

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Na confluência da Lagoa de Óbidos com o mar, a Foz do Arelho oferece a possibilidade de escolha entre dois tipos de praia distintos. De um lado a lagoa, um lugar de grande beleza, ideal para as crianças, devido às águas tranquilas, e para a (...)

Cantanhede

Praia da Tocha

Morada: Tocha - Cantanhede

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A pequena aldeia piscatória da Tocha transformou-se na segunda metade do séc. XX numa estância balnear concorrida, sem contudo perder a sua identidade. No areal, ainda se encontram os típicos palheiros de madeira assentes sobre estacas, (...)

Figueira da Foz

Praia da Cova Gala

Morada: Gala - Figueira da Foz

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

A sul da Figueira da Foz, de que dista poucos quilómetros, a Praia da Cova-Gala possui um extenso areal separado por esporões construídos para sustentar o avanço do mar, tornando-o mais calmo, servindo simultaneamente de barreira ao vento. A zona (...)

Praia de Quiaios

Morada: Quiaios - Figueira da Foz

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada a Norte da Figueira da Foz, a Praia de Quiaios possui um longo areal rodeado por dunas cobertas de vegetação. O mar com ondulação bastante forte é por vezes perigoso para banhos, mas muito apreciado pelos praticantes de surf e (...)

Praia da Leirosa

Morada: Marinha das Ondas - Figueira da Foz

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Povoação piscatória tradicional, a Leirosa situa-se a sul da Figueira da Foz, a seguir à Praia da Costa de Lavos, existindo entre as duas uma zona dunar abrigada e quase deserta. A Praia da Leirosa possui um areal muito vasto banhado (...)

Ílhavo

Praia da Barra

Morada: Gafanha da Nazaré - Ílhavo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada junto ao pontão que marca a entrada do Porto de Aveiro e onde desagua a Ria, a Praia da Barra possui um extenso areal e oferece boas condições para a prática de diversos desportos como o surf, bodyboard, kitesurf, vela e pesca (...)

Praia da Costa Nova

Morada: Costa Nova - Ílhavo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A imagem mais pitoresca da Costa Nova é a da sua marginal onde se alinham os palheiros de madeira, pintados de riscas de cores fortes alternadas com o branco. Construídos pelos pescadores para abrigo ou armazenagem de apetrechos de pesca, estes (...)

Leiria

Praia de Pedrogão

Morada: Coimbra - Leiria

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Entre o pinhal e o mar, o extenso areal da Praia de Pedrogão prolonga-se para norte pela desértica Praia do Fausto e para sul até à Praia da foz do Rio Lis, sempre a perder de vista entre o silêncio, as dunas e os pinhais. Num espaço tão vasto (...)

Lourinhã

Praia da Areia Branca

Morada: Lourinhã

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

O mar agitado da Praia da Areia Branca oferece excelentes condições para a aprendizagem e prática de surf e bodyboard. Sendo a mais conhecida do concelho de Lourinhã, esta é também a praia mais animada devido aos numerosos bares e restaurantes (...)

Praia do Areal Sul

Morada: Lourinhã

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Praia de Porto Dinheiro

Morada: Lourinhã

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Situada junto a uma pequena povoação piscatória onde se encontram bons restaurantes, a Praia de Porto Dinheiro está abrigada por arribas onde se encontraram alguns vestígios de pegadas de dinossaúros, que remontam ao período Jurássico. A (...)

Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Possuindo um grande areal rodeado por uma zona de dunas, a Praia do Areal Sul fica ao lado da famosa Praia da Areia Branca. Muito concorrida durante o verão, esta praia banhada por um mar de ondulação forte e por vezes perigosa, possui excelentes (...)

Mira

Praia de Mira

Morada: Mira

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Designada por Palheiros de Mira, devido às construções de madeira utilizadas pelos pescadores, a Praia de Mira era na primeira parte do séc. XX uma aldeia piscatória, cujo quotidiano se poderá conhecer no Museu Etnográfico, a funcionar (...)

Murtosa

Praia da Torreira

Morada: Murtosa

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Rodeada por dunas, a Praia da Torreira situa-se no cordão litoral que separa a Ria de Aveiro do mar, localização que permite aos veraneantes, sem grandes deslocações, optar pelo mar bravo, bom para o surf, ou pelas águas tranquilas da Ria, (...)

Nazaré

Praia da Nazaré

Morada: Nazaré

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Sendo sem dúvida a praia mais concorrida do litoral Oeste, a Nazaré é uma das mais tradicionais vilas piscatórias, em que ainda se podem encontrar algumas mulheres vestidas com o tradicional traje de sete saias, a cuidar do peixe que seca ao (...)

Ovar

Praia da Barrinha - Esmoriz

Morada: Ovar

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Tradicional povoação piscatória, a Praia de Esmoriz conserva alguns palheiros, típicas casas de madeira construídas no séc. XIX como segunda habitação daqueles que, tendo como principal atividade a agricultura, dedicavam o pouco tempo que (...)

Praia de São Pedro de Maceda

Morada: São Pedro de Maceda - Ovar

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Situada a cerca de 11 kms do centro de Ovar, a Praia de São Pedro de Maceda possui um extenso areal dotado de boas infraestruturas de apoio. Ainda quase em estado natural, esta praia tranquila fica junto ao Parque Florestal é muito procurada pelos (...)

Praia da Cortegaça

Morada: Esmoriz - Ovar

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Rodeada por dunas e pinhal, como é característico nas praias desta região, a Praia da Cortegaça possui um vasto areal com boas infraestruturas de apoio e um Parque de Campismo. Banhada pelo mar de ondulação muito forte, com boas condições (...)

Praia do Furadouro

Morada: Ovar

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Conhecida como praia de pescadores ou de surfistas, consoante a época, o extenso areal da Praia do Furadouro é banhado por uma forte ondulação atlântica. Rodeada por um pinhal denso, esta praia fica a cerca de 3 km de Ovar, distância que se (...)

Peniche

Praia da Consolação

Morada: Peniche

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

O Forte da Praia da Consolação divide-a em duas partes distintas. Do lado sul, encontra-se uma zona de rochas muito rica em iodo. Com uma excelente exposição solar possui excelentes condições terapêuticas, sendo procurada por numerosas (...)

Praia do Baleal (Peniche)

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia do Baleal é um extenso areal banhado por águas tranquilas, que oferecem boas condições para a prática e aprendizagem de windsurf. Para tornar a estada mais agradável a todos os que aqui passam o verão, existem também (...)

Torres Vedras

Praia de Santa Cruz

Morada: Torres Vedras

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Santa Cruz possui um areal muito extenso, tomando nomes diferentes de acordo com o concessionário, sendo bem conhecidas as Praias do Navio, do Mirante, do Pisão, da Física, do Centro, de Santa Helena, da Formosa e a Praia Azul. A pureza das (...)

Praia de Medão - Supertubos

Morada: Peniche

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Considerada uma das melhores para a prática de surf e bodyboard, tanto a nível nacional como internacional, a Praia de Medão é conhecida pelas suas ondas de forma perfeita e tubular, sendo por isso também designada por Supertubos. As cristas (...)

Praia de Santa Rita

Morada: Torres Vedras

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um grande areal limitado por montes e dunas cobertos de vegetação, a Praia de Santa Rita possui duas áreas concessionadas nos seus extremos norte e sul. Muito concorrida, esta praia é banhada por um mar de ondulação forte, ideal para os (...)

Vagos

Praia da Vagueira

Morada: Vagos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

O extenso areal da Praia da Vagueira ainda hoje é utilizado por pescadores que desenvolvem a sua faina de forma artesanal, embora as juntas de bois que utilizavam para puxar as redes carregadas de peixe tenham sido substituídas por tratores. (...)

Lisboa Região

Ericeira

Praia da Calada

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Abrigada por falésias altas, a Praia da Calada é um local muito bonito situado a norte da vila da Ericeira, da qual dista cerca de 10 kms. O seu areal bastante espaçoso tem áreas delimitadas para a prática de voleibol e futebol e possui (...)

Praia da Ribeira d'Ilhas

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada a cerca de 3,5 km da Ericeira, precisamente junto à foz do curso de água que lhe dá nome, a Praia de Ribeira de Ilhas é considerada uma das melhores da Europa para a prática de surf e bodyboard. Desde 1985, é palco de uma etapa do (...)

Praia do Norte / Algodio (Ericeira)

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Praia da Foz do Lizandro

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada na foz do Rio Lizandro, a sul da vila da Ericeira, esta praia é um bom local para andar de barco, sendo muito apreciada pelas crianças que gostam de brincar nas pequenas lagoas formadas pelo rio. Frequentada pelos surfistas que aqui (...)

Praia de São Lourenço

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A uma distância de 7km da Ericeira e muito próximo da localidade de Ribamar, a Praia de São Lourenço é famosa pelos muitos restaurantes especializados em peixe fresco e mariscos. Situada numa baía abrigada, possui boas infraestruturas de apoio (...)

Praia do Sul ou da Baleia

Morada: Ericeira - Mafra

Caraterísticas e Serviços:

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Também conhecida como Praia do Algodio, a Praia do Norte é uma praia urbana limitada pelo molhe da Ericeira. Tendo acesso a partir do centro da vila, esta é uma das praias mais concorridas da região, com uma frequência muito diversificada.

Oeiras

Praia da Torre

Morada: Av. Marginal, Oeiras, Alto da Barra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Em forma de concha abrigada junto ao Forte de São Julião da Barra, a Praia da Torre é procurada por famílias com crianças, devido à placidez das suas águas. No areal, existe um restaurante moderno que prolonga a animação pela noite dentro. (...)

Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

Morada: Sesimbra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Separada do mar pelas enormes dunas, situadas no extremo sul do areal de quilómetros que tem início na Costa da Caparica, a Lagoa de Albufeira, rodeada de pinhais, possui águas tranquilas, ideais para as crianças e para a prática de windsurf, (...)

Praia do Meco ou do Moinho de Baixo

Morada: Meco - Sesimbra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Naturismo; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Junto à aldeia do Meco, que lhe deu o nome que a popularizou, a Praia do Moinho de Baixo foi uma das primeiras a possuir uma zona devidamente assinalada e licenciada para a prática do naturismo, numa área que se estende para as Praias da (...)

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

No extremo sul da Ericeira, junto ao Hotel, a Praia do Sul tem cerca de 500 metros de extensão, limitados por um passeio marítimo com diversos bares e restaurantes, onde se podem saborear as especialidades de peixe e marisco da região. O areal (...)

Praia de Santo Amaro

Morada: Av. Marginal, Oeiras

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Situada em frente ao agradável Jardim de Oeiras, a Praia de Santo Amaro é uma baía com um areal extenso, ladeado por um passeio marítimo, ideal para passeios a pé ou de bicicleta. Muito apreciada durante o inverno pelos surfistas que aqui (...)

Praia de Sesimbra

Morada: Sesimbra

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Vila piscatória tradicional, Sesimbra tornou-se ao longo do séc. XX uma estância balnear muito apreciada, frequentada sobretudo por famílias que aqui possuem as suas casas de férias ou de fim de semana. Sendo uma baía abrigada, banhada (...)

Porto e Norte

Espinho

Praia da Baía - Espinho

Morada: Espinho

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Limitada por dois paredões e com acesso pelo passeio marítimo junto à zona central de Espinho, a Praia da Baía é a mais concorrida da cidade. Muito frequentada pelos praticantes de surf e bodyboard, que aqui vêm disputar competições destas (...)

Praias Marbelo, Pop, Azul, Seca e Costa Verde (Frente Azul)

Morada: Espinho

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um clima ameno e 8 km de praias de areias finas, banhadas pelo imenso mar azul, Espinho é uma das principais estâncias balneares do norte do país. Apenas o longo passeio marítimo, de acesso exclusivo aos peões, separa o areal da cidade. De (...)

Esposende

Praia da Apúlia

Morada: Apúlia - Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Integrada na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende, a Praia da Apúlia possui um enorme areal, rodeado por dunas que o protegem dos ventos mais fortes, onde subsistem os antigos moinhos de vento, transformados atualmente em casas (...)

Praia de Ofir

Morada: Ofir - Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Praia de Silvalde

Morada: Espinho

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Situada a sul de Espinho, e na continuação do seu areal, a Praia de Silvalde está junto à povoação do mesmo nome, uma freguesia de origens antigas em que os habitantes se dedicavam tradicionalmente à agricultura e à pesca. O seu espaçoso (...)

Praia de Marinhas-Cepães

Morada: Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Vela;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um areal de boas dimensões, rodeado por dunas que marcam a separação dos campos agrícolas, a belíssima Praia de Cepães está inserida na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende. Embora a ondulação marítima seja bastante (...)

Praia Suave Mar

Morada: Esposende

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

A sul da foz do Rio Cávado, integrada na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende, a Praia de Ofir, rodeada por dunas e pinhais, é um dos mais belos trechos do litoral norte de Portugal. Uma curiosidade natural são os rochedos que na (...)

Matosinhos

Praia Azul (Angeiras Sul)

Morada: Leça da Palmeira - Matosinhos

Caraterísticas e Serviços:

Temperatura média da água no verão (°C): 19 °; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf;

A Praia Azul possui um areal muito agradável, todo ele circundado pela marginal que facilita o acesso dos veraneantes, e onde estes podem encontrar os equipamentos de apoio de que necessitam para uns agradáveis momentos de lazer. De grande beleza (...)

Praia da Memória

Morada: Perafita - Matosinhos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Anteriormente chamado de Praia da Arenosa ou dos Ladrões, este areal passou a ser conhecido como Praia da Memória, devido ao Obelisco que assinala o local onde as tropas liberais, comandadas por D. Pedro IV (1º Imperador do Brasil) desembarcaram (...)

Moledo do Minho

Praia de Moledo

Morada: Moledo do Minho

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Estância balnear muito famosa desde o início do séc. XX, a Praia de Moledo é frequentada por famílias de políticos e colunáveis que a procuram ano após ano, sem se deixarem seduzir por outros areais mais quentes, a sul. Numa zona de grande (...)

Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Rodeada por dunas e pinhais, a Praia de Suave Mar situa-se junto à foz do Rio Cávado, fazendo parte integrante da Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende. Também conhecida como Praia de Esposende, por ter acesso direto a partir desta (...)

Praia Azul / Conchinha

Morada: Leça da Palmeira - Matosinhos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 19; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Acesso para pessoas com mobilidade reduzida;

Situada no concelho de Matosinhos, a Praia Azul ou Praia da Conchinha, como também é designada, está situada junto à avenida marginal, o que torna os acessos mais fáceis e proporciona diversos tipos de infraestruturas de apoio. O mar, que está (...)

Praia de Leça da Palmeira

Morada: Leça da Palmeira - Matosinhos

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Com um areal extenso, banhado pelo mar de ondulação forte, a Praia de Leça da Palmeira oferece excelentes condições para a prática de surf, bodyboard e kitesurf, especialmente no seu extremo norte, onde vai confinar com a Praia do Aterro. (...)

Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

Morada: Aguçadoura - Póvoa de Varzim

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Situada entre o Parque de Campismo da Estela e o Campo de Futebol da Aguçadoura, a Praia da Barranha oferece excelentes condições para a prática de surf e bodyboard. Rodeada por um sistema dunar que se torna mais amplo a sul, a praia possui (...)

Praia de Paimó

Morada: Aguçadoura - Póvoa de Varzim

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A Praia de Paimó integra-se num extenso areal, com início a cerca de 1 km a norte no Rio Alto da Estela, onde se situa o Parque de Campismo e o Campo de Golfe. Com boas infraestruturas de apoio, esta praia é muito procurada pelos banhistas, (...)

Praia da Póvoa de Varzim

Morada: Póvoa de Varzim

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Terra de pescadores destemidos, a Póvoa de Varzim tornou-se uma das mais conhecidas estâncias balneares do Norte de Portugal, a partir da segunda metade do séc. XIX, sobretudo depois da abertura da linha de Caminho-de-ferro que, em 1875, veio (...)

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

Morada: Póvoa de Varzim

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Caraterísticas e Serviços:

Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Com um areal extenso e fino, a Praia do Quião é delimitada a norte pelo Cabo de Santo André e a sul pela Ribeira do Esteiro. Tem facilidade de acessos e boas infraestruturas de apoio. Nesta praia ainda se praticam as atividades tradicionais, a (...)

Viana do Castelo

Praia da Amorosa

Morada: Chafe - Viana do Castelo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Muito apreciada pelos praticantes de surf e bodyboard, a Praia da Amorosa é sobretudo frequentada pelas famílias da região Norte, que aqui possuem as suas casas de verão. O acesso à praia é efetuado através de passarelas de madeira, por forma (...)

Praia de Afife

Morada: Afife - Viana do Castelo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Praia da Arda / Praia do Bico

Morada: Viana do Castelo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Também conhecida como Praia da Mariana, nome do restaurante que aqui existe, a Praia da Arda ou do Bico é uma das melhores do país para a prática de surf e bodyboard, sendo por esse motivo muito frequentada pelos jovens. O extenso areal desta (...)

Praia de Paçô

Morada: Viana do Castelo

Caraterísticas e Serviços:

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho;

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Com um enorme areal a que se acede por passadiços de madeira que atravessam as dunas sem as danificar, a Praia de Afife é um bom exemplo do respeito pela qualidade ambiental. O mar agitado oferece boas condições para a prática de surf, mas para (...)

Praia do Cabedelo

Morada: Viana do Castelo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

A sul da foz do Rio Lima, a Praia do Cabedelo é a preferida dos habitantes de Viana do Castelo, de que dista poucos quilómetros. Rodeada de dunas e de um pinhal onde se localizam dois parques de campismo, esta bonita praia em forma de meia lua é (...)

Vila Nova de Gaia

Praia da Aguda

Morada: Arcozelo - Vila Nova de Gaia

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Situada a meio da distância entre Gaia e Espinho, a Praia da Aguda possui um extenso areal que se estende desde Miramar a norte, e se prolonga para a Granja, mais a sul. Com ondulação forte, esta praia é procurada pelos praticantes de surf e (...)

Praia de Canide

Morada: Vila Nova de Gaia

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Inserida num areal enorme que se estende por quilómetros sem interrupção, a Praia de Canide está dividida em duas áreas, Norte e Sul, sendo esta última a preferida dos surfistas, enquanto a zona norte costuma ser palco de competições de (...)

Praia de Valadares - Norte e Sul

Morada: Vila Nova de Gaia

Rodeada por dunas que separam o areal dos campos verdejantes, a Praia de Paçô insere-se num belo cenário, em que se destaca, a sul, a colina de Montedor e o seu Farol. Outrora um local estratégico para defesa da costa, é possível encontrar (...)

Praia do Norte

Morada: Viana do Castelo

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Muito concorrida, a Praia do Norte está situada na margem do Rio Lima, quase dentro do limite urbano da cidade de Viana do Castelo. O seu areal é pequeno, já que grande parte da praia está ocupada por formações rochosas, onde foram (...)

Praia da Madalena

Morada: Canidelo - Vila Nova de Gaia

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Situado nas proximidades de um Parque de Campismo, o extenso areal da Praia da Madalena está dividido em duas zonas - Norte e Sul, sendo esta última a mais rochosa. Com bons acessos, é uma praia muito concorrida que oferece boas condições para a (...)

Praia de Salgueiros

Morada: Canidelo - Vila Nova de Gaia

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Com areia branca fina pontuada por formações rochosas, a Praia de Salgueiros foi recentemente alvo de obras de beneficiação que a tornaram mais agradável. Banhada por uma ondulação forte, esta praia oferece boas condições para a prática de (...)

Praias de Francelos, Dunas Mar, Francemar e Sãozinha

Morada: Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

Caraterísticas e Serviços:

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

Numa zona de litoral muito rica em iodo, com propriedades terapêuticas no tratamento de doenças de ossos, a Praia de Valadares possui um enorme areal, dotado de boas infraestruturas de apoio. Banhada por forte ondulação marítima, atrai os (...)

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Numa zona de litoral muito rica em iodo, com propriedades terapêuticas no tratamento de doenças de ossos, a Praia de Francelos possui um enorme areal, dotado de boas infraestruturas de apoio, banhado por uma ondulação marítima forte, que (...)

Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

Morada: Vila Praia de Âncora

Caraterísticas e Serviços:

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

Atividades:

Surf; Bodyboard;

Acessibilidade:

Praia Acessível;

O areal de Vila Praia de Âncora estende-se desde o porto de pesca até à foz do Rio Âncora, que nasce a cerca de 15 km na Serra de Arga, um belo espaço natural, ótimo para passeios pedestres. A praia enorme é banhada pela forte ondulação (...)