

---

# Praias

---

## Alentejo

---

### Odemira

#### **Praia de Almogrove**

**Morada:** Odemira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

Inserida no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, a Praia de Almogrove faz a diferença numa costa rochosa e recortada, pelo seu extenso areal cercado de arribas e dunas avermelhadas. Com infraestruturas de apoio e espaçoso (...)

### Porto Covo

#### **Praia da Ilha do Pessegueiro**

**Morada:** Porto Covo - Sines

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Mergulho; Windsurf;

A Praia da Ilha do Pessegueiro está situada em frente à ilha que lhe dá o nome, onde se encontram vestígios de uma ocupação muito antiga, como a fábrica de salga de peixe da época romana, que se pensa estar na origem do seu nome por (...)

### Santiago do Cacém

#### **Praia da Costa de Santo André**

**Morada:** Santiago do Cacém

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância;

Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Junto à Lagoa de Santo André e integrada na área de Reserva Natural, a Praia da Costa de Santo André é um longo areal simultaneamente banhado pelo Oceano Atlântico e pelas águas tranquilas da lagoa. Rodeada por dunas douradas, esta praia de (...)

## Sines

### Praia Grande de Porto Covo

**Morada:** Sines

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Integrada no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, Porto Covo era uma pequena aldeia piscatória que se desenvolveu bastante durante o séc. XX, conservando todavia o charme das suas ruas tranquilas com casas brancas (...)

### Praia Vasco da Gama

**Morada:** Sines

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Integrada no tecido urbano da cidade de Sines e testemunha dos principais eventos da sua história, a Praia Vasco da Gama é uma baía abrigada, banhada por um mar quase sem ondulação, ideal para a prática de windsurf e vela. Ladeada pela Avenida (...)

## Tróia

### Praia de Troia-Galé

**Morada:** Troia

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Concessionada pelo empreendimento turístico de Troia, a Praia de Troia-Galé é a que fica mais distante do aldeamento e talvez por isso seja menos concorrida do que as zonas balneares suas vizinhas. Com um areal muito extenso, banhado por um mar (...)

## Zambujeira do Mar

### Praia da Zambujeira do Mar

**Morada:** Odemira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Integrada no Parque Natural da Costa Vicentina e Sudoeste Alentejano, a Praia da Zambujeira do Mar está rodeada por falésias altas, de onde se pode apreciar um deslumbrante panorama sobre o oceano. Banhada por um mar de ondulação forte, com boas (...)

## Algarve

## Albufeira

### Praia da Coelha

**Morada:** Albufeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Aninhada entre arribas douradas, a Praia da Coelha é uma pequena praia abrigada de ventos que o mar banha suavemente. Situada a cerca de 5 km a oeste de Albufeira, é uma praia bastante concorrida durante o verão.

### Praia da Galé

**Morada:** Albufeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Pela diferenciação de acessos a partir do Parque de Estacionamento, o extenso areal da Praia da Galé está dividido em duas Praias distintas, designadas de acordo com a sua localização - leste e oeste. Enquadrada por arribas douradas, a Praia (...)

### Praia de São Rafael

**Morada:** Albufeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Devendo o seu nome ao empreendimento turístico aqui situado, a Praia de São Rafael fica encaixada entre as arribas, sendo o seu areal pontuado aqui e ali por rochedos isolados que também emergem no mar e lhe dão um ambiente muito pitoresco. Com (...)

### Praia do Evaristo

**Morada:** Albufeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Muito pequena entre arribas recortadas, a Praia do Evaristo deve o seu nome ao restaurante famoso que aqui está situado. Com acesso a partir da povoação da Galé, esta praia oferece excelentes condições para os veraneantes, entre os quais se (...)

### Praia dos Arrifes

**Morada:** Albufeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no

### Praia da Falésia - Açoteias / Alfamar

**Morada:** Albufeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf;

Tendo como pano de fundo a longa falésia que se pinta de tons avermelhados, acobreados ou dourados, atinge o seu momento de beleza máxima ao entardecer. O imenso areal, que se estende por vários quilómetros entre os Olhos de Água e Vilamoura, (...)

### Praia daoura

**Morada:** Albufeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Muito perto de Albufeira, mesmo no centro de uma das zonas mais animadas do Algarve, a Praia daoura oferece excelentes condições para uns belos dias de férias à beira-mar. O mar tranquilo, que convida ao relax ou à prática de desportos (...)

### Praia do Castelo - Guia

**Morada:** Albufeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Muito pequena e acolhedora, a Praia do Castelo está encaixada entre grandes rochedos com formações curiosas, de que se destacam os do extremo leste que fazem lembrar uma fortaleza. Situada a poucos quilómetros de Albufeira, esta praia possui (...)

### Praia do Túnel ou Peneco

**Morada:** Albufeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com acesso a partir de um túnel no centro de Albufeira, a Praia do Peneco ou do Túnel situa-se no extenso areal que separa a

verão (°C): 22 °; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Situada a oeste de Albufeira, a Praia dos Arrifes é uma das mais pequenas do concelho. Esta pequena enseada está abrigada dos ventos por arribas baixas esculpidas onde se podem observar alguns algares, tão característicos da região. O areal é (...)

cidade do mar. No extremo oeste da praia, um agradável passeio marítimo pedonal dá a possibilidade de admirar o casario (...)

### **Praia Maria Luísa**

**Morada:** Albufeira

#### **Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

#### **Atividades:**

Windsurf; Vela;

#### **Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com acessos a partir da povoação dos Olhos de Água ou do empreendimento da Quinta da Balaia, a Praia Maria Luísa está rodeada de arribas com tonalidades que vão do ocre ao dourado, num contraste bonito com o azul do mar. A praia possui (...)

## **Aljezur**

### **Praia do Monte Clérigo**

**Morada:** Aljezur

#### **Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-21 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

#### **Atividades:**

Surf; Mergulho; Bodyboard;

#### **Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Situada junto à aldeia piscatória de Monte Clérigo, a Praia que toma o mesmo nome fica a cerca de 10 km da vila de Aljezur, com um acesso fácil por estrada alcatroada, completado por rampas e escadas na entrada da praia. O seu areal de boas (...)

## **Faro**

### **Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta**

**Morada:** Ria Formosa - Faro

#### **Caraterísticas e Serviços:**

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-24 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

#### **Atividades:**

Windsurf; Vela;

O ponto mais a sul de Portugal, a Ilha da Barreta ou Deserta é uma das ilhas-barreira do Parque Natural da Ria Formosa que fazem a separação entre a zona de sapal e o mar. Sendo só acessível por barco a partir de Faro (durante os meses de junho (...))

## Lagoa

### Praia da Senhora da Rocha

**Morada:** Porches - Lagoa

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Encravada entre arribas altas, a Praia da Senhora da Rocha é um pequeno areal banhado por águas límpidas e tranquilas, ideal para nadar ou para iniciar passeios de barco pela costa, descobrindo as grutas em redor. A oeste, a praia é limitada por (...)

## Lagos

### Meia Praia

**Morada:** Lagos

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Uma das mais conhecidas da zona de Lagos, a Meia Praia possui um areal extenso que se prolonga por cerca de 5 km entre a Marina e a Ria de Alvor, sendo a metade leste também designada por Praia de São Roque. Localizada nas proximidades da Estação (...)

## Loulé

### Praia da Quinta do Lago

**Morada:** Almancil - Loulé

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf; Vela;

Integrada na área do Parque Natural da Ria Formosa, a Praia da Quinta do Lago possui um areal de grande beleza que se prolonga por cerca de 3,5 km, separado pela ria do empreendimento turístico de luxo que lhe dá nome. Usufrui de excelentes (...)

### Praia do Forte Novo - Quarteira

**Morada:** Quarteira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 23; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira

### Praia do Vale do Olival - Alporchinhos

**Morada:** Alporchinhos - Porches - Lagoa

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Situada no extremo ocidental da Praia de Armação de Pera, a Praia de Vale do Olival está aninhada entre formações rochosas esculpidas pela erosão. A arriba que a envolve possui um trilho que oferece vistas magníficas sobre o mar e faz a (...)

### Praia de Dona Ana

**Morada:** Lagos

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Abrigado entre falésias, o areal da Praia de Dona Ana banhado por um mar de águas límpidas e tranquilas é uma das imagens mais divulgadas das praias do Algarve. As rochas muito recortadas que emergem do mar ou que se espalham pelo areal (...)

### Praia de Vale de Lobo

**Morada:** Almancil - Loulé

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf; Bodyboard; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Rodeada por uma arriba avermelhada, no topo da qual se situa um dos mais famosos e mais fotografados campos de golfe do Algarve, a Praia de Vale de Lobo, situada junto ao aldeamento turístico do mesmo nome, é uma das mais conhecidas a nível (...)

### Praia do Garrão

**Morada:** Loulé

Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Na zona de transição do espaço urbano de Quarteira para uma área natural de dunas sensíveis, a Praia do Forte Novo deve o seu nome a uma fortaleza edificada no século XVI e reconstruída dois séculos mais tarde. Com acessos e condições de (...)

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf; Bodyboard; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Estando nos limites do Parque Natural da Ria Formosa, mas fora da área protegida, a Praia do Garrão possui um enorme areal que vai de encontro aos gostos dos frequentadores mais diversos, tanto dos que procuram a privacidade de uma praia isolada, (...)

## Portimão

### Praia do Vau

**Morada:** Portimão

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Abrigada entre falésias de tons acobreados, a Praia do Vau possui um areal pequeno mas muito bonito, em que o mar tranquilo completa o cenário perfeito para repousar. Muito concorrida durante o verão, a povoação junto à praia possui muita (...)

### Praia dos Três Irmãos

**Morada:** Alvor - Portimão

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Surf;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

A Praia dos Três Irmãos é uma baía abrigada entre rochedos, situada na ponta leste do extenso areal do Alvor que se prolonga por cerca de 7 km sem interrupção. Com diversos equipamentos de apoio e excelentes unidades hoteleiras, a praia tem (...)

## Quarteira

### Praia da Quarteira

**Morada:** Quarteira - Loulé

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Junto à Quarteira, uma das localidades mais concorridas do Algarve durante o verão, a Praia do mesmo nome possui um areal muito extenso dividido por pontões de cimento. Separada da localidade pela Avenida Marginal, um passeio marítimo muito (...)

## Tavira

### Praia da Ilha de Tavira-Mar

**Morada:** Ria Formosa - Tavira

**Caraterísticas e Serviços:**

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-23 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf; Vela;

A Ilha de Tavira faz parte do cordão de ilhas arenosas que separam a Ria Formosa do Oceano Atlântico e está integrada na área do Parque Natural, sendo a única destas ilhas com vegetação arbórea. Considerada uma das melhores do Sul da Europa, (...)

### Praia da Terra Estreita

**Morada:** Santa Luzia - Tavira

**Caraterísticas e Serviços:**

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Inserida na parte mais estreita do cordão de areia que separa a Ria Formosa do mar, a Praia da Terra Estreita é uma zona muito tranquila, quase ainda selvagem. A praia possui no entanto boas infraestruturas de apoio, que incluem redes para a (...)

## Vila Real de Santo António

### Praia da Lota

**Morada:** Manta Rota - Vila Real de Santo António

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com um areal extenso, no prolongamento da Praia da Manta Rota, a Praia da Lota é banhada por um mar tranquilo com uma temperatura muito agradável. Possui boas infraestruturas de apoio e está rodeada por pequenas dunas que acrescentam beleza à (...)

## Vila do Bispo

### Praia de Almádena - Cabanas Velhas

**Morada:** Budens - Vila do Bispo

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22 °; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Mergulho;

Pequena e acolhedora, abrigada dos ventos de noroeste, a Praia de Almádena está inserida numa área de grande beleza natural. Com acesso a partir do Burgau, esta é uma praia pouco frequentada, ideal para quem procura a tranquilidade e o sossego.

### Praia de Salema

**Morada:** Figueira - Vila do Bispo

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 19-21 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Situada a meio do percurso entre Sagres e Lagos, a Praia da Salema era antigamente apenas utilizada pelos pescadores. Ainda hoje se dedicam à sua faina, como é possível observar a quem tiver por hábito frequentar a praia de manhã cedo. Muito (...)

## Vilamoura

### Praia de Vilamoura

**Morada:** Vilamoura - Loulé

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 20-22 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Windsurf; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Construído de raiz nos anos 70, Vilamoura é o maior empreendimento turístico da Europa reunindo estruturas de apoio de grande qualidade, como a marina, o casino, campos de golfe, hotéis e aldeamentos turísticos. O extenso areal da sua praia (...)

## Açores

### Ilha Terceira

#### Praia Grande - Praia da Vitória

**Morada:** Praia da Vitória - Ilha Terceira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Mergulho; Windsurf; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Situada na baía da cidade da Praia da Vitória, a Praia Grande possui o areal mais longo da Ilha Terceira. Apesar de muito central é fácil encontrar zonas tranquilas e com pouca gente nesta zona balnear espaçosa, equipada com boas (...)

### Ilha de Santa Maria

#### Praia Formosa - Santa Maria

**Morada:** Vila do Porto Ilha de Santa Maria

**Caraterísticas e Serviços:**

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 22; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

Com as suas areias claras, a Praia Formosa é uma raridade nas Ilhas dos Açores, onde os areais de cor negra de origem vulcânica predominam. Com águas límpidas e pouco profunda, é uma zona de lazer muito apreciada na parte sul da Ilha de Santa (...)

#### Zona Balnear dos Anjos

**Morada:** Vila do Porto Ilha de Santa Maria

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Mergulho;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Na zona norte da ilha de Santa Maria, a Baía dos Anjos possui águas com temperaturas muito agradáveis, que convidam a banhos relaxantes com vista para a Ponta dos Frades. Esta zona balnear possui também uma piscina natural e equipamentos de (...)



## Ilha de São Miguel

### Praia de Água de Alto

**Morada:** Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Mergulho;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com um areal de grandes dimensões, a Praia de Água d' Alto é uma das preferidas dos habitantes da Ilha de São Miguel e a mais frequentada do concelho de Vila Franca do Campo. Como fatores de atração salientam-se a areia fina, as águas (...)

### Zona Balnear da Lagoa

**Morada:** Lagoa São Miguel

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Constituída por um complexo de piscinas naturais, a zona balnear da Lagoa é o lugar ideal para usufruir da frescura do com tranquilidade e segurança. Muito concorrida, esta zona balnear é um dos locais mais frequentados do concelho de Lagoa.

### Praia do Areal de Santa Bárbara

**Morada:** Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 23; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Perto da localidade da Ribeira Grande, o Areal de Santa Bárbara é uma das mais extensas praias da região, com cerca de um quilómetro. Dotada de excelentes infraestruturas de apoio esta praia é uma excelente área de lazer, onde também é (...)

### Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira

**Morada:** São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Mergulho;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Situada no concelho de Ponta Delgada e perto de São Vicente Ferreira, a zona balnear dos poços é muito concorrida. Uma via litoral percorre a costa e facilita o acesso a esta piscina natural dotada de bons equipamentos de apoio.

## Centro de Portugal

### Caldas da Rainha

#### Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

**Morada:** Caldas da Rainha

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Windsurf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Na confluência da Lagoa de Óbidos com o mar, a Foz do Arelho oferece a possibilidade de escolha entre dois tipos de praia distintos. De um lado a lagoa, um lugar de grande beleza, ideal para as crianças, devido às águas tranquilas, e para a (...)

## Cantanhede

### Praia da Tocha

**Morada:** Tocha - Cantanhede

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

A pequena aldeia piscatória da Tocha transformou-se na segunda metade do séc. XX numa estância balnear concorrida, sem contudo perder a sua identidade. No areal, ainda se encontram os típicos palheiros de madeira assentes sobre estacas, (...)

## Figueira da Foz

### Praia da Leirosa

**Morada:** Marinha das Ondas - Figueira da Foz

**Caraterísticas e Serviços:**

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

Povoação piscatória tradicional, a Leirosa situa-se a sul da Figueira da Foz, a seguir à Praia da Costa de Lavos, existindo entre as duas uma zona dunar abrigada e quase deserta. A Praia da Leirosa possui um areal muito vasto banhado (...)

### Praia de Buarcos

**Morada:** Buarcos - Figueira da Foz

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Windsurf;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

O Cabo Mondego é um prolongamento até ao mar das montanhas da Serra da Boa Viagem, protegendo o extenso areal da Praia de Buarcos dos fortes ventos de norte, tornando o mar mais calmo e com boas condições para a prática de windsurf. Outrora uma (...)

## Guarda

### Praia fluvial de Valhelhas

**Morada:** Valhelhas - Guarda

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Em pleno Parque Natural da Serra da Estrela, a Praia fluvial de Valhelhas aproveita o curso do Rio Zêzere, numa área de grande beleza paisagística. Esta praia é um complexo de lazer dotado de excelentes infraestruturas de apoio, que oferece (...)

## Ílhavo

### Praia da Barra

**Morada:** Gafanha da Nazaré - Ílhavo

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Situada junto ao pontão que marca a entrada do Porto de Aveiro e onde desagua a Ria, a Praia da Barra possui um extenso areal e oferece boas condições para a prática de diversos desportos como o surf, bodyboard, kitesurf, vela e pesca (...)

## Leiria

### Praia de Pedrógão

**Morada:** Coimbra - Leiria

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Entre o pinhal e o mar, o extenso areal da Praia de Pedrogão prolonga-se para norte pela desértica Praia do Fausto e para sul até à Praia da foz do Rio Lis, sempre a perder de vista entre o silêncio, as dunas e os pinhais. Num espaço tão vasto (...)

## Lourinhã

### Praia da Areia Branca

**Morada:** Lourinhã

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

O mar agitado da Praia da Areia Branca oferece excelentes condições para a aprendizagem e prática de surf e bodyboard. Sendo a mais conhecida do concelho de Lourinhã, esta é também a praia mais animada devido aos numerosos bares e restaurantes (...)

### Praia de Porto Dinheiro

**Morada:** Lourinhã

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

Situada junto a uma pequena povoação piscatória onde se encontram bons restaurantes, a Praia de Porto Dinheiro está abrigada por arribas onde se encontraram alguns vestígios de pegadas de dinossáurios, que remontam ao período Jurássico. A (...)

## Mira

### Praia de Mira

**Morada:** Mira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Surf; Windsurf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Designada por Palheiros de Mira, devido às construções de madeira utilizadas pelos pescadores, a Praia de Mira era na primeira parte do séc. XX uma aldeia piscatória, cujo quotidiano se poderá conhecer no Museu Etnográfico, a funcionar (...)

## Murtosa

### Praia da Torreira

**Morada:** Murtosa

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Rodeada por dunas, a Praia da Torreira situa-se no cordão litoral que separa a Ria de Aveiro do mar, localização que permite aos veraneantes, sem grandes deslocações, optar pelo mar bravo, bom para o surf, ou pelas águas tranquilas da Ria, (...)

## Nazaré

### Praia da Nazaré

**Morada:** Nazaré

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Sendo sem dúvida a praia mais concorrida do litoral Oeste, a Nazaré é uma das mais tradicionais vilas piscatórias, em que ainda se podem encontrar algumas mulheres vestidas com o tradicional traje de sete saias, a cuidar do peixe que seca ao (...)

## Ovar

### Praia da Barrinha - Esmoriz

**Morada:** Ovar

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Tradicional povoação piscatória, a Praia de Esmoriz conserva alguns palheiros, típicas casas de madeira construídas no séc. XIX como segunda habitação daqueles que, tendo como principal atividade a agricultura, dedicavam o pouco tempo que (...)

### Praia do Furadouro

**Morada:** Ovar

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Conhecida como praia de pescadores ou de surfistas, consoante a época, o extenso areal da Praia do Furadouro é banhado por uma forte ondulação atlântica. Rodeada por um pinhal denso, esta praia fica a cerca de 3 km de Ovar, distância que se (...)

## Peniche

### Praia da Consolação

**Morada:** Peniche

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Mergulho; Bodyboard;

O Forte da Praia da Consolação divide-a em duas partes distintas. Do lado sul, encontra-se uma zona de rochas muito rica em iodo. Com uma excelente exposição solar possui excelentes condições terapêuticas, sendo procurada por numerosas (...)

### Praia de São Bernardino

**Morada:** Peniche

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

Situada numa área urbana e protegida por uma arribas, a Praia de São Bernardino tem um areal acolhedor com bons acessos e possui excelentes infraestruturas de apoio.

## Sever do Vouga

### Praia fluvial da Quinta do Barco

**Morada:** Paradela do Vouga - Sever do Vouga

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Num cenário natural de grande beleza, a Praia fluvial da Quinta do Barco está situada na margem esquerda do Rio Vouga, perto da povoação de Paradela do Vouga. A área de lazer possui infraestruturas que permitem que todos desfrutem em pleno (...)

## Torres Vedras

### Praia de Santa Cruz

**Morada:** Torres Vedras

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Santa Cruz possui um areal muito extenso, tomando nomes diferentes de acordo com o concessionário, sendo bem conhecidas as Praias do Navio, do Mirante, do Pisão, da Física, do Centro, de Santa Helena, da Formosa e a Praia Azul. A pureza das (...)

### Praia de Santa Rita

**Morada:** Torres Vedras

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com um grande areal limitado por montes e dunas cobertos de vegetação, a Praia de Santa Rita possui duas áreas concessionadas nos seus extremos norte e sul. Muito concorrida, esta praia é banhada por um mar de ondulação forte, ideal para os (...)

## Vagos

### Praia da Vagueira

**Morada:** Vagos

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

O extenso areal da Praia da Vagueira ainda hoje é utilizado por pescadores que desenvolvem a sua faina de forma artesanal, embora as juntas de bois que utilizavam para puxar as redes carregadas de peixe tenham sido substituídas por tratores. (...)

## Lisboa Região

### Ericeira

#### Praia da Calada

**Morada:** Ericeira - Mafra

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Mergulho; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Abrigada por falésias altas, a Praia da Calada é um local muito bonito situado a norte da vila da Ericeira, da qual dista cerca de 10 kms. O seu areal bastante espaçoso tem áreas delimitadas para a prática de voleibol e futebol e possui (...)

#### Praia do Norte / Algodio (Ericeira)

**Morada:** Ericeira - Mafra

#### Praia de São Lourenço

**Morada:** Ericeira - Mafra

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

A uma distância de 7km da Ericeira e muito próximo da localidade de Ribamar, a Praia de São Lourenço é famosa pelos muitos restaurantes especializados em peixe fresco e mariscos. Situada numa baía abrigada, possui boas infraestruturas de apoio (...)

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Também conhecida como Praia do Algodio, a Praia do Norte é uma praia urbana limitada pelo molhe da Ericeira. Tendo acesso a partir do centro da vila, esta é uma das praias mais concorridas da região, com uma frequência muito diversificada.

## Sesimbra

**Praia da Lagoa de Albufeira**

**Morada:** Sesimbra

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Surf; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Separada do mar pelas enormes dunas, situadas no extremo sul do areal de quilómetros que tem início na Costa da Caparica, a Lagoa de Albufeira, rodeada de pinhais, possui águas tranquilas, ideais para as crianças e para a prática de windsurf, (...)

**Praia do Meco ou do Moinho de Baixo**

**Morada:** Meco - Sesimbra

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 17-19 °C; Restaurante; Naturismo; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Junto à aldeia do Meco, que lhe deu o nome que a popularizou, a Praia do Moinho de Baixo foi uma das primeiras a possuir uma zona devidamente assinalada e licenciada para a prática do naturismo, numa área que se estende para as Praias da (...)

## Madeira

### Ilha da Madeira

**Zona Balnear da Ponta Gorda - Poças do Governador**

**Morada:** Funchal Ilha da Madeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com acesso a partir do passeio público marítimo a Zona Balnear da Ponta Gorda ou Poças do Governador como também é conhecida, fica situada na zona oeste do Funchal. Muito bem enquadrada no litoral rochoso, esta zona balnear dispõe de três (...)

**Zona Balnear das Palmeiras**

**Morada:** Santa Cruz Ilha da Madeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

**Zona Balnear da Ribeira do Faial**

**Morada:** Santana Ilha da Madeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

A Zona Balnear da Ribeira do Faial está situada na foz do curso de água que lhe dá nome, na costa norte da Ilha da Madeira. Para além da pequena praia de calhaus rolados, dotada de bons equipamentos de apoio, esta área de lazer possui parque (...)

**Zona Balnear de Porto Moniz**

**Morada:** Porto Moniz Ilha da Madeira

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 21; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches;

**Atividades:**

Mergulho;

Localizada em frente à cidade de Santa Cruz, a Zona Balnear das Palmeiras possui uma praia de calhaus rolados e um pontão com escadas que facilita o acesso ao mar e é ideal para mergulhos. Também existem duas piscinas de água salgada, sendo uma (...)

Situadas na costa norte da Ilha da Madeira, as piscinas naturais de Porto Moniz estão inseridas num belíssimo enquadramento paisagístico em que a natureza verdejante, contrasta com as escarpas negras e o azul do mar. As piscinas formaram-se entre (...)

## Porto e Norte

### Espinho

#### Praia da Baía - Espinho

**Morada:** Espinho

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16-18 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Limitada por dois paredões e com acesso pelo passeio marítimo junto à zona central de Espinho, a Praia da Baía é a mais concorrida da cidade. Muito frequentada pelos praticantes de surf e bodyboard, que aqui vêm disputar competições destas (...)

### Esposende

#### Praia da Apúlia

**Morada:** Apúlia - Esposende

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Integrada na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende, a Praia da Apúlia possui um enorme areal, rodeado por dunas que o protegem dos ventos mais fortes, onde subsistem os antigos moinhos de vento, transformados atualmente em casas (...)

#### Praia Suave Mar

**Morada:** Esposende

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Surf; Mergulho; Windsurf; Bodyboard; Vela;

Rodeada por dunas e pinhais, a Praia de Suave Mar situa-se junto à foz do Rio Cávado, fazendo parte integrante da Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende. Também conhecida como Praia de Esposende, por ter acesso direto a partir desta (...)

#### Praia de Marinhas-Cepães

**Morada:** Esposende

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Vela;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com um areal de boas dimensões, rodeado por dunas que marcam a separação dos campos agrícolas, a belíssima Praia de Cepães está inserida na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende. Embora a ondulação marítima seja bastante (...)



## Freixo de Espada à Cinta

### Praia fluvial da Congida

**Morada:** Freixo de Espada à Cinta

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Rodeada pela natureza exuberante do Parque Natural do Douro Internacional, a Praia fluvial da Congida fica situada na grande albufeira formada pela Barragem de Saucelle, junto à fronteira com Espanha. A praia está integrada num complexo de lazer (...)

## Macedo de Cavaleiros

### Praia Fluvial da Ribeira

**Morada:** Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Inserida no belíssimo panorama natural da Albufeira do Azibo, a Praia fluvial da Ribeira é um espaço de lazer muito agradável em que a água atinge normalmente durante o verão uma temperatura acima dos 24°C à superfície. Com um grande (...)

## Matosinhos

### Praia de Fuzelhas (Leça da Palmeira)

**Morada:** Matosinhos

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Apesar de ter muitas rochas, esta praia torna-se muito agradável para as crianças pela quantidade de poças que se formam na maré baixa, cenários muito apreciados para todo o tipo de brincadeiras. A Praia de Fuzelhas possui completas (...)

### Praia do Marreco

**Morada:** Perafita - Matosinhos

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Junto à povoação de Perafita, a Praia do Marreco possui um areal amplo e situa-se numa zona em que a costa faz uma espécie de baía. Esta praia é ideal para famílias com crianças, já que durante a maré cheia, as rochas existentes no areal (...)

## Moledo do Minho

## Praia de Moledo

**Morada:** Moledo do Minho

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-17 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Windsurf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Estância balnear muito famosa desde o início do séc. XX, a Praia de Moledo é frequentada por famílias de políticos e colunáveis que a procuram ano após ano, sem se deixarem seduzir por outros areais mais quentes, a sul. Numa zona de grande (...)

## Porto

### Praia do Homem do Leme

**Morada:** Porto

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Situada na cidade do Porto, perto da Avenida de Montevideo, a Praia do Homem do Leme deve o seu nome a uma estátua existente junto ao areal. Este pequeno areal, com muitas rochas, oferece bonitas perspetivas e é extremamente agradável para umas (...)

## Póvoa de Varzim

### Praia da Fragosa

**Morada:** A-Ver-o-Mar - Póvoa do Varzim

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com acesso direto a partir da estrada, a Praia da Fragosa é muito concorrida e conserva ainda tradições ligadas à atividade piscatória e à apanha do sargaço.

### Praia da Póvoa de Varzim

**Morada:** Póvoa de Varzim

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Terra de pescadores destemidos, a Póvoa de Varzim tornou-se uma das mais conhecidas estâncias balneares do Norte de Portugal, a partir da segunda metade do séc. XIX, sobretudo

### Praia da Lagoa - Póvoa de Varzim

**Morada:** Póvoa de Varzim

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Andebol; Futebol; VoleiBol;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com acesso direto a partir da marginal da cidade, a Praia da Lagoa é bastante concorrida durante o verão. O seu areal forma uma espécie de baía, com boas condições para a prática de atividades desportivas e possui completas infraestruturas de (...)

### Praia de Paimó

**Morada:** Aguçadoura - Póvoa de Varzim

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

depois da abertura da linha de Caminho-de-ferro que, em 1875, veio (...)

## Viana do Castelo

### Praia da Amorosa

**Morada:** Chafe - Viana do Castelo

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Muito apreciada pelos praticantes de surf e bodyboard, a Praia da Amorosa é sobretudo frequentada pelas famílias da região Norte, que aqui possuem as suas casas de verão. O acesso à praia é efetuado através de passadeiras de madeira, por forma (...)

### Praia de Carreço

**Morada:** Carreço - Viana do Castelo

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com uma zona bastante rochosa entre as dunas e o areal, a Praia do Carreço possui boa qualidade ambiental e ótimas infraestruturas de apoio. Esta praia está integrada numa zona de grande beleza paisagística, que poderá ser admirada em toda a (...)

### Praia de Paçô

**Morada:** Viana do Castelo

**Caraterísticas e Serviços:**

Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Mergulho;

Rodeada por dunas que separam o areal dos campos verdejantes, a Praia de Paçô insere-se num belo cenário, em que se destaca, a sul, a colina de Montedor e o seu Farol. Outrora um local estratégico para defesa da costa, é possível encontrar (...)

Praia Acessível;

A Praia de Paimó integra-se num extenso areal, com início a cerca de 1 km a norte no Rio Alto da Estela, onde se situa o Parque de Campismo e o Campo de Golfe. Com boas infraestruturas de apoio, esta praia é muito procurada pelos banhistas, (...)

### Praia de Afife

**Morada:** Afife - Viana do Castelo

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15-16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Aluguer de embarcações ligeiras;

**Atividades:**

Surf; Windsurf; Bodyboard;

Com um enorme areal a que se acede por passadiços de madeira que atravessam as dunas sem as danificar, a Praia de Afife é um bom exemplo do respeito pela qualidade ambiental. O mar agitado oferece boas condições para a prática de surf, mas para (...)

### Praia de Castelo do Neiva

**Morada:** Castelo do Neiva - Viana do Castelo

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 15 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Numa região habitada desde tempos muito antigos, cujos testemunhos mais evidentes foram encontrados no Castro do Monte da Guilheta originário da Idade do Ferro, a Praia de Castelo do Neiva está inserida num ambiente rural. A par da agricultura, (...)

## Vila Nova de Gaia

### Praia da Aguda

**Morada:** Arcozelo - Vila Nova de Gaia

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Situada a meio da distância entre Gaia e Espinho, a Praia da Aguda possui um extenso areal que se estende desde Miramar a norte, e se prolonga para a Granja, mais a sul. Com ondulação forte, esta praia é procurada pelos praticantes de surf e (...)

### Praia de Canide

**Morada:** Vila Nova de Gaia

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Mergulho; Bodyboard;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Inserida num areal enorme que se estende por quilómetros sem interrupção, a Praia de Canide está dividida em duas áreas, Norte e Sul, sendo esta última a preferida dos surfistas, enquanto a zona norte costuma ser palco de competições de (...)

### Praia do Senhor da Pedra

**Morada:** Miramar - Vila Nova de Gaia

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

A Capela do Senhor da Pedra, de planta hexagonal, erigida sobre rochedos, destaca-se no meio do areal enorme e dá o nome a esta praia, situada no extremo norte da Praia de Miramar. Muito concorrida e com boas infraestruturas de apoio, a praia é (...)

## Vila do Conde

### Praia da Granja

**Morada:** São Félix da Marinha - Vila Nova de Gaia

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

Nos finais do séc. XIX e início do séc. XX, a Praia da Granja era a mais aristocrática estância de veraneio do Norte de Portugal, frequentada pela realeza, pela corte e por alguns dos mais importantes escritores portugueses da época, como (...)

### Praia de Salgueiros

**Morada:** Canidelo - Vila Nova de Gaia

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Mergulho; Bodyboard;

Com areia branca fina pontuada por formações rochosas, a Praia de Salgueiros foi recentemente alvo de obras de beneficiação que a tornaram mais agradável. Banhada por uma ondulação forte, esta praia oferece boas condições para a prática de (...)

### Praias de Francelos, Dunas Mar, Francemar e Sãozinha

**Morada:** Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Atividades:**

Surf; Bodyboard;

Numa zona de litoral muito rica em iodo, com propriedades terapêuticas no tratamento de doenças de ossos, a Praia de Francelos possui um enorme areal, dotado de boas infraestruturas de apoio, banhado por uma ondulação marítima forte, que (...)

### **Praia de Labruge**

**Morada:** Vila do Conde

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

Com boas infraestruturas de apoio, a Praia de Labruge está delimitada por um sistema dunar e possui alguns rochedos espalhados pelo areal. Nas imediações encontram-se campos agrícolas que acrescentam maior pitoresco à paisagem.

### **Praia do Mindelo**

**Morada:** Mindelo - Vila do Conde

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

A sul da Reserva Ornitológica do Mindelo, zona dunar protegida onde nidificam várias espécies de aves, a Praia do Mindelo destaca-se pelos enormes penedos junto à água, inexistentes nas praias vizinhas a norte. São estes penedos que a protegem (...)

### **Praia de Vila do Conde**

**Morada:** Vila do Conde

**Caraterísticas e Serviços:**

Parque de estacionamento; Bar; Temperatura média da água no verão (°C): 16 °C; Restaurante; Segurança ou Vigilância; Bandeira Azul; Aluguer de toldos/chapéus de Sol; Duches; Aluguer de embarcações ligeiras;

**Acessibilidade:**

Praia Acessível;

A Praia de Vila Conde possui um longo areal que se estende por cerca de 6 kms até à foz do Rio Ave, quase sem interrupções. Neste espaço, que vai tomando diversos nomes conforme o concessionário e os frequentadores, destacam-se praias como a (...)