



FIND YOUR
CENTER OF PORTUGAL

CENTRO DEL PORTOGALLO

Oceano Atlantico

✈ PORTO

COIMBRA

MADRID

✈ LISBOA

Centro del Portogallo

28199 km² di territorio

270 km dal confine con la Spagna

279 km di costa

4 Parchi Naturali

5 Riserve Naturali

2 Aree Protette

1 Geoparco

MARIALVA

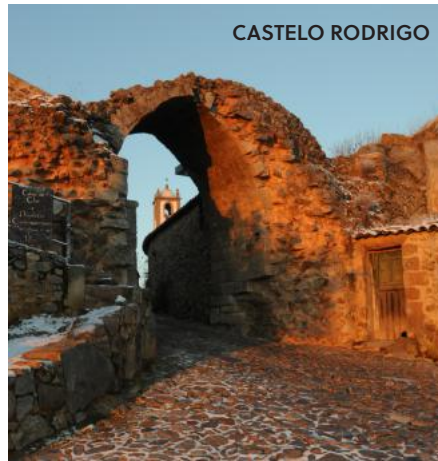


Il Centro del Portogallo è una Regione con un patrimonio storico, culturale e naturale unico. Qui troverai spiagge meravigliose, montagne mozzafiato, una deliziosa cucina tradizionale con vini eccellenti, e l'accoglienza calorosa della gente del posto, che riceve i visitatori a braccia aperte! Perditi tra le stradine tortuose dei borghi medievali, custodi di leggende e segreti da svelare. Ogni città racchiude la propria storia e memoria, seducendo i viaggiatori con la sua autenticità e forte personalità. Una Regione che sicuramente ti incanterà, dove la tradizione si fonde con la contemporaneità e il passato si intreccia con il presente!

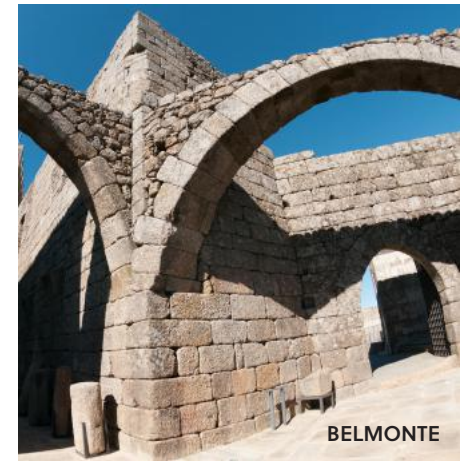
A scenic view of a narrow street in Villaggi fiabeschi, Italy. The street is flanked by large, textured rock walls. In the foreground, a group of people is seated at a small outdoor cafe table, enjoying a meal. The background shows a cobblestone path leading up a hillside, with a building and a tree visible. The overall atmosphere is warm and inviting, with golden light suggesting late afternoon or early morning.

Villaggi fiabeschi

Nonostante la loro dimensione minuscola sulla carta geografica, grazie a loro il destino di un intero Paese è cambiato. Situati strategicamente lungo la frontiera spagnola, i **Villaggi Storici del Portogallo** (Aldeias Históricas) sono il risultato dell'impegno di varie generazioni di Re che decisero di popolare e fortificare questa regione, per poter difendere il territorio.



CASTELO RODRIGO



BELMONTE



MARIALVA



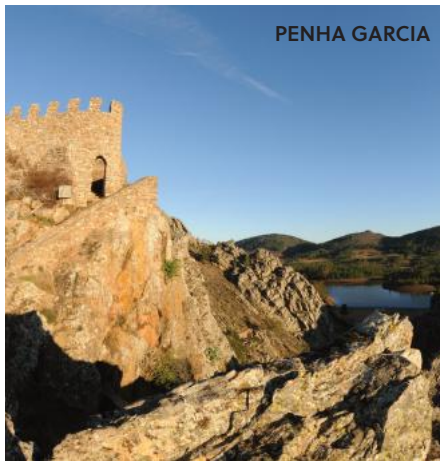
PIÓDÃO



IDANHA-A-VELHA



PENHA GARCIA



CASTELO NOVO





W.S. 2014

Dolce far niente...





FIUME MONDEGO

Esiste saggezza nella tranquillità. Esiste bellezza nelle piccole cose. Le città del Centro del Portogallo sono la perfetta combinazione di tradizione e modernità, patrimonio e innovazione, passato e futuro. Non importa la frenesia, bensì il tempo che dedichiamo a uno stile di vita sostenibile. Piccoli angoli di Paradiso.



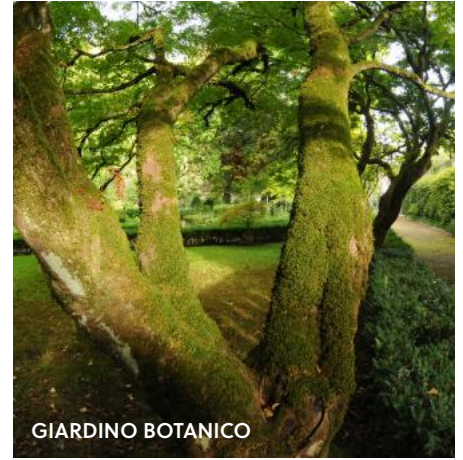
MONASTERO DI SANTA CLARA-A-VELHA



FONTE DO
AMOR 1926

QUINTA DAS
LAGRIMAS
COIMBRA
26 ABRIL 2017

UNIVERSITÀ DI COIMBRA



GIARDINO BOTANICO



FADO DI COIMBRA

BUÇACO



GIARDINO DI
QUINTA DAS LÁGRIMAS



ART NOUVEAU



IMBARCAZIONI "MOLICEIROS"

SPIAGGIA DI COSTA NOVA





STAZIONE FERROVIARIA DI AVEIRO



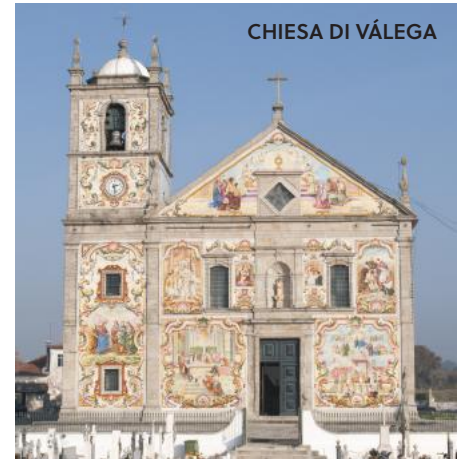
FARO DA BARRA



VISTA ALEGRE



SALINE DI AVEIRO



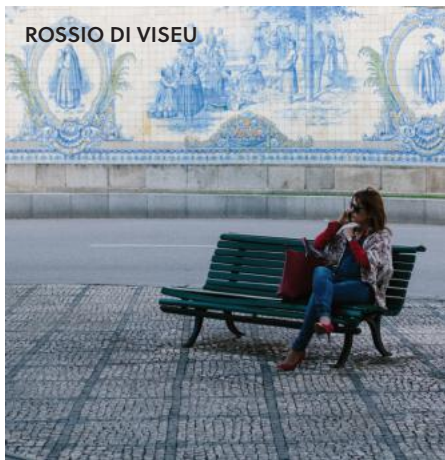
CHIESA DI VÁLEGA



ANTIGA ESTARÇÃO DOS COMBÓIOS
AVEIRO 29 ABRIL 2012



ROSSIO DI VISEU



WISEU



GIARDINI DI CASA DA ÍNSUA





LARGO PINTOR
GATA, VISEU
2 ABRIL 2017





ÓBIDOS · PORTUGAL
2017.04.04

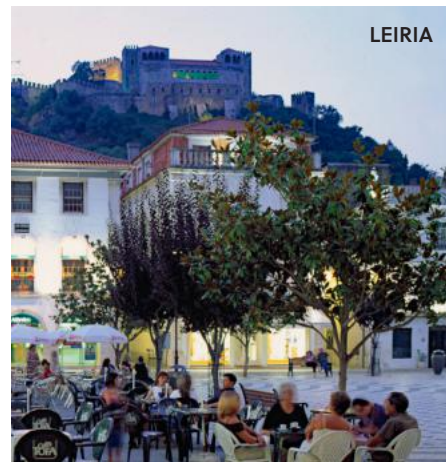
ÓBIDOS



LAGUNA DI ÓBIDOS

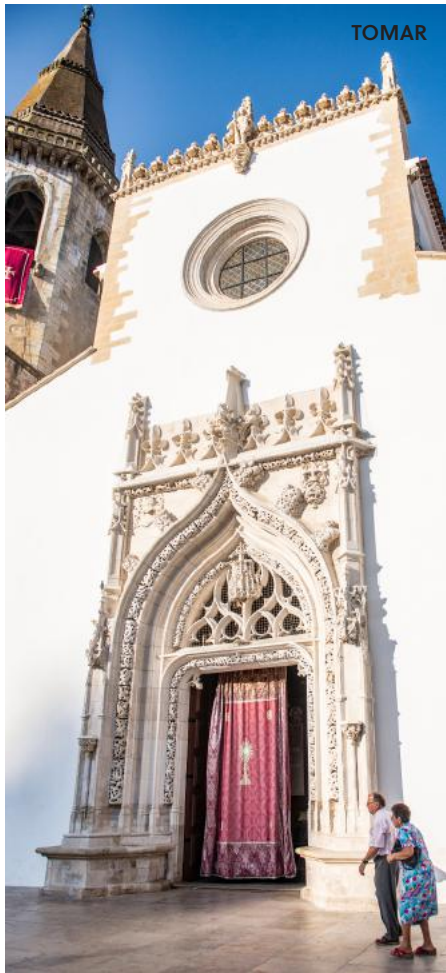


LEIRIA





CASTELO DE ALMOUROL 12 ABRIL 2017







Il mondo ai tuoi piedi



SANTUÁRIO
DE FÁTIMA
18 APRIL 2017

Fatima è uno dei Santuari Cattolici più imponenti al mondo. Luogo di tranquillità e punto d'incontro di Cristiani, Cattolici, Protestanti, Ortodossi, Musulmani, Ebrei, Indù, Buddisti e Agnostici, provenienti da ogni Paese. Scopri la storia di questo suggestivo luogo di raccoglimento e di pace interiore, così come le sue più grandi icone!



Patrimonio Mondiali





BIBLIOTECA JOANINA

Unisciti a noi in un fantastico viaggio, alla scoperta dei siti Patrimonio Mondiale dell'UNESCO del Centro del Portogallo! Luoghi incredibili, di indiscutibile bellezza, che conservano un fascino autentico e custodiscono una storia secolare.

Università di Coimbra — Alta e Sofia

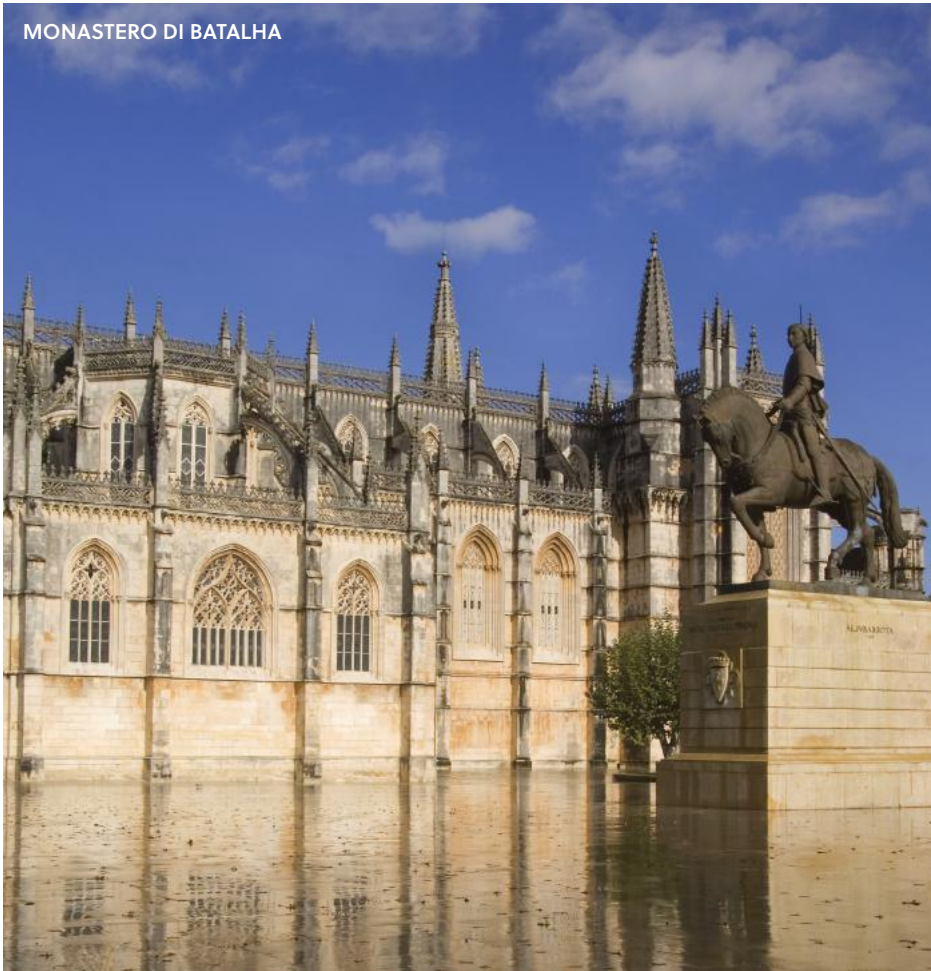
Situata sulla collina che domina la città, l'**Università di Coimbra**, insieme ai suoi collegi, è cresciuta, sviluppandosi nella zona più antica della città nel corso di ben 7 secoli. L'area universitaria comprende: la Chiesa di Santa Cruz risalente al XII secolo; i vari collegi del XVI secolo; il Palazzo Reale dell'Alcáçova che ospita l'Università dal 1537; la famosa Biblioteca Joanina, splendido esempio di architettura barocca; il Giardino Botanico del XVIII secolo; l'editoria Universitaria IUC e la grande "città universitaria", creata negli anni 40.

Monastero di Alcobaça

Situata a nord di Lisbona, l'abbazia di **Santa Maria de Alcobaça** fu fondata nel XII secolo dal re Afonso Henriques. Per le sue dimensioni, la purezza del suo stile architettonico, la ricercatezza dei materiali utilizzati nella costruzione e la cura con cui è stato realizzato, questo monastero è considerato un capolavoro dell'arte gotica cistercense.



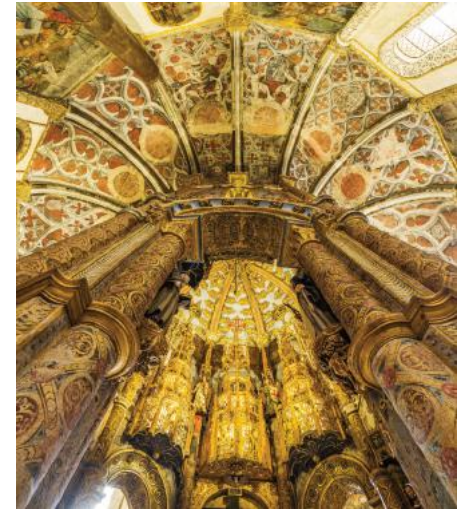
MONASTERO DI BATALHA



Monastero di Batalha

Il monastero domenicano di **Batalha** fu eretto per commemorare la vittoria dei portoghesi sui castigliani, nella battaglia di Aljubarrota (1385). La sua costruzione rappresentò la principale opera architettonica dei monarchi portoghesi per due secoli, dando avvio alla nascita dello stile gotico nazionale profondamente influenzato dall'arte manuelina, come si può apprezzare nel chiostro reale, autentico capolavoro architettonico.

CONVENTO DELL'ORDINE DI
CRISTO DI TOMAR

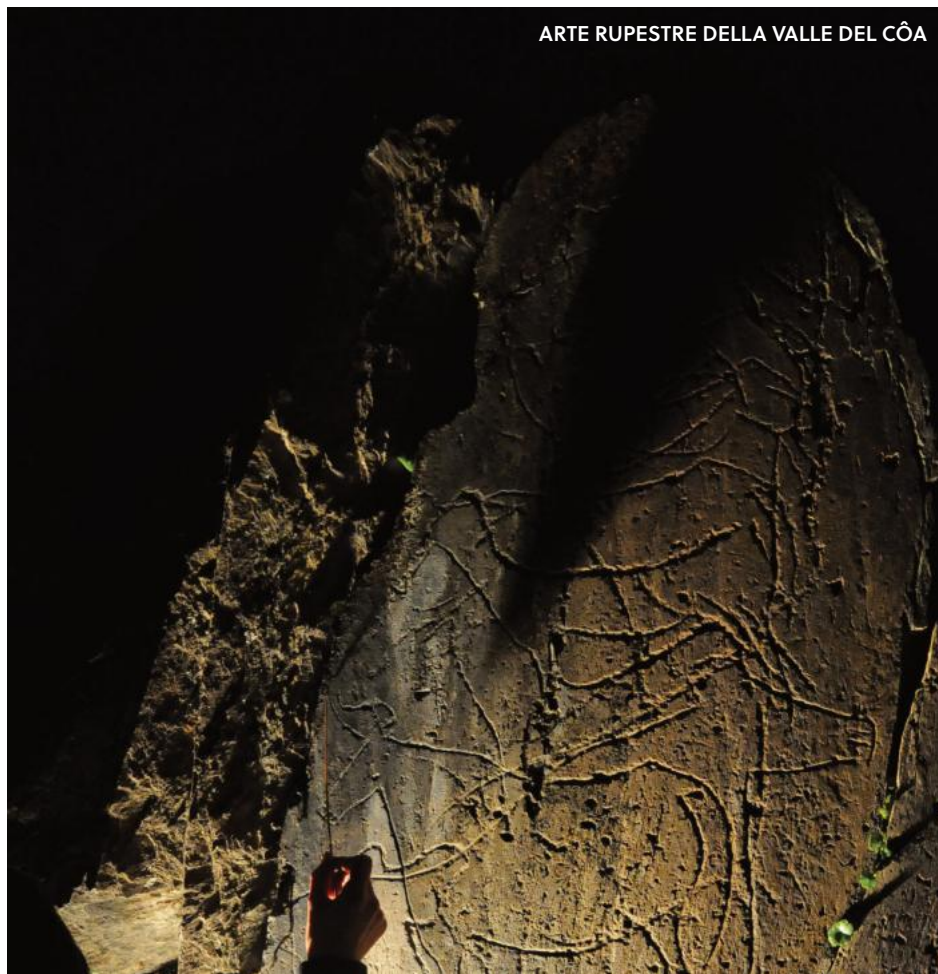


Convento dell'ordine di Cristo, Tomar

Monumento simbolo dell'esaltazione della Riconquista, il **Convento dell'Ordine dei Cavalieri Templari** fu ceduto nel 1344 all'Ordine dei Cavalieri di Cristo. Durante l'epoca manuelina, questo complesso monastico simboleggiava l'apertura del Portogallo verso altre civiltà.

Siti di arte rupestre nelle Valle del Côa e Siega Verde

I siti di arte rupestre della **Valle del Côa** si trovano sulle rive dei fiumi Águeda e Côa, due affluenti del fiume Douro. Queste incisioni preistoriche risalgono al primo periodo del Paleolitico superiore (22.000 - 10.000 a.C.) e rappresentano una testimonianza unica al mondo; uno degli esempi più notevoli e meglio conservati delle prime creazioni artistiche umane. Le incisioni sono essenzialmente figurative e rappresentano animali, ma si possono identificare anche alcune figure geometriche e schematiche. Le zone della Valle del Côa (in Portogallo) e di Siega Verde (in Spagna), insieme, costituiscono il ciclo più importante di arte rupestre paleolitica all'aperto della penisola iberica.



SERRA DA ESTRELA

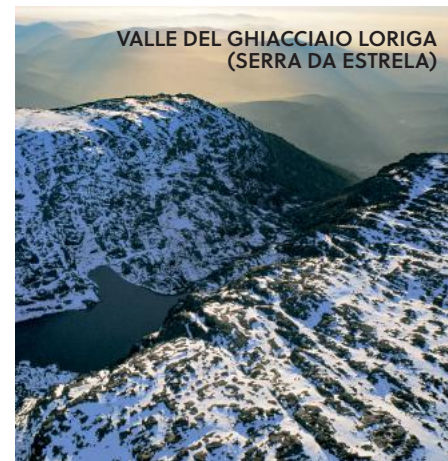
Perfezione della natura

A scenic landscape of Serra da Estrela mountains at sunset. The image shows rugged, rocky peaks illuminated by warm, golden light, with a clear blue sky above. In the foreground, a calm lake reflects the mountains and the sky. The text 'Perfezione della natura' is overlaid in a large, bold, yellow font.

Un autentico viaggio nel tempo. Nel Centro del Portogallo troverete quei luoghi primordiali dove è ancora possibile ascoltare solo il silenzio. Le immutate valli glaciali della **Serra da Estrela**, la suggestiva **Ria de Aveiro**, il maestoso panorama della **Valle del Côa**, gli ecosistemi protetti, i parchi naturali mozzafiato e gli innumerevoli sentieri da percorrere a piedi o in bicicletta, sono solo alcuni degli highlight della nostra Regione, che risplende sotto il cielo azzurro.



VALLE DEL CÔA



RISERVA NATURALE FAIA BRAVA

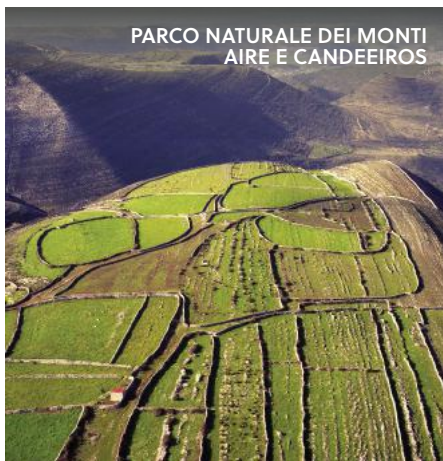


MONTE CARAMULO



RIA DE AVEIRO





**Piaceri
proibiti**



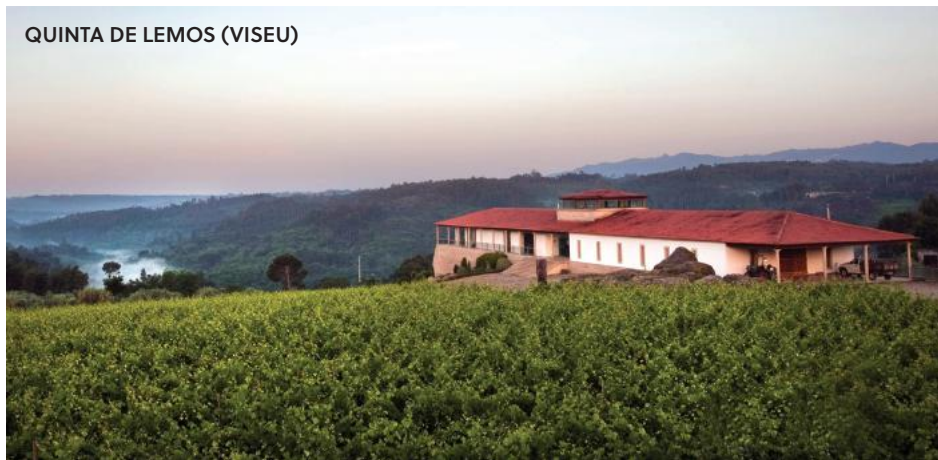
Poiché la vita è troppo breve per non cadere in tentazione, il Centro del Portogallo vi invita a provare i nobili vini delle regioni di **Dão**, **Bairrada**, **Beira Interior** e **Oeste**, accompagnandoli con prelibate specialità locali, come i formaggi e i salumi di **Castelo Branco** o il delizioso maialino da latte di **Bairrada** (leitão).



VINI DI BAIRRADA



VINI DI DÃO



QUINTA DE LEMOS (VISEU)



OVOS MOLES DI AVEIRO

Il **bacçalà**, si sà, è un'icona portoghese! Pensate che lo potete anche osservare nel singolare Acquario dei Bacçalà, nel Museo Marittimo di Ílhavo!

I dolcetti conventuali, gli **ovos moles di Aveiro**, il **pão-de-ló di Ovar** e la buonissima "**beija-me depressa**" di Tomar, sono solo alcune delle delizie a base di zucchero e uova che potrete assaporare con piacere. Senza fretta. Gustando ogni sapore.



FORMAGGIO SERRA DA ESTRELA



PÃO-DE-LÓ DI OVAR



BACCALÀ SALATO

MESA DE LEMOS, DELLO CHEF DIOGO ROCHA



MAIALINO DA LATTE DI BAIRRADA



MELA SELVATICA DI ESMOLFE



MESA DE LEMOS, DELLO
CHEF DIOGO ROCHA



La **mela selvatica di Esmolfe**, conosciuta dal XVIII secolo e originaria del villaggio di Esmolfe (Penalva do Castelo) è un prodotto esclusivamente portoghese. La mela è un piccolo frutto verde chiaro. Presenta un odore intenso e molto piacevole, "sui generis". La polpa è bianca, morbida, succosa, dolce, con una qualità gustativa persistente.



MERCADO DA FRUTA
CALDAS DA RAINHA
19 ABRIL 2017

Il Centro del Portogallo è variegato di fiori. Man mano che i giorni passano, i ciliegi, i peri, i peschi e i meli fioriscono.

Frutti deliziosi, come la **ciliegia Fundão**, la **pera Rocha** o la **mela di Alcobaça**, sono le prove viventi della generosità della natura.



CILIEGIE DI FUNDÃO



OLIVE, PER UN OLIO D'OLIVA STRAORDINARIO

A photograph of a surfer riding a large, green wave at sunset. The surfer is wearing a dark wetsuit and is positioned on the right side of the wave, leaning forward. The wave is a vibrant green color, and the sky is a warm, golden yellow. The ocean is a deep blue, and the beach is visible in the foreground.

Amanti dell'oceano



FIGUEIRA DA FOL
BUARCOS
22 ABRIL 2017

FIGUEIRA DA FOZ



ISOLE BERLENGAS

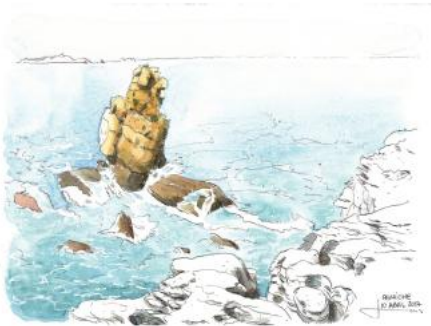
279 km di costa atlantica, con le onde più alte e impressionanti che si possano immaginare! Grazie alla migliore onda destra d'Europa di **Figueira da Foz**; alle onde giganti di **Nazaré** e a quelle tubolari di **Peniche** che descrivono cerchi perfetti, il Centro del Portogallo è la destinazione preferita dei surfisti più famosi al mondo!



NAZARÉ



FESTIVAL DEL MARE (AVEIRO)



NAZARÉ



PEN, CHIE
2012



SPIAGGIA DO NORTE (NAZARÉ)



2014

TCP/ARPT Centro de Portugal
Viseu • Portugal

+351 232 432 021
info@centerofportugal.com

 visit Center of
Portugal

www.centerofportugal.com

