

# CHOOSE PORTUGAL



visit Portugal



# / CONTENTS



“중세 시대의 성, 조약돌 마을, 경이로운 도시 경관과 금빛 해변까지 포르투갈에서는 다양한 경험이 가능하다. 흥미로운 역사, 맛있는 음식, 전원의 정겨운 풍경이 이제 시작된다...”

론리플래닛, 영국(Lonely Planet, UK)

- 4 / 소개
- 6 / 포르투와 북부 Porto e Norte
- 12 / 포르투갈 중부 Centro de Portugal
- 18 / 리스보아 지방 Lisboa Região
- 24 / 알렌테주 Alentejo
- 30 / 알가르베 Algarve
- 36 / 아조레스 Açores
- 42 / 마데이라 Madeira
- 50 / 기본정보

커버 이미지: 호카 곶 Cabo da Roca  
본 페이지: 아르사다 두 그라마쥬, 산타나, 마데이라  
Achada do Gramacho, Santana, Madeira

© Turismo de Portugal / André Carvalho  
© Turismo da Madeira / Francisco Correia



# / CHOOSE PORTUGAL

온화한 기후, 연간 3,000시간 이상 내리쬐는 햇볕, 850km 길이의 환상적인 해변, 유럽의 가장 오래된 경계에 자리해 약 8세기 이상의 역사를 담고 있는 귀중한 유산, 지중해의 영향을 받은 독특한 요리법, 풍부한 맛과 향기까지... 포르투갈을 완벽한 여행지로 만드는 이 많은 것들을 놓쳐선 안된다.

온 가족을 위한 각각각색의 풍경과 다양한 여가 활동이 있는 포르투갈. 풍요로운 문화, 세계 최고의 음악 축제, 국제 수상 경력을 보유한 골프 코스를 포함한 90개 이상의 골프 코스, 서핑과 다양한 해양 스포츠를 즐길 최적의 장소, 느긋한 라이프스타일, 친절한 사람들, 지역 곳곳에 위치한 훌륭한 레스토랑과 호텔 등 여행자를 위한 고급 시설까지. 주말에 잠깐 쉬었다 가는 여행자, 장기체류자 그 누구든 포르투갈 여행을 계획할 때 가장 어려운 점은 하나의 목적지를 고르는 일일 것이다.

포르투갈의 화려한 수도 리스본(Lisboa)과 낭만의 도시 포르투( Porto)가 대표 명소다. 두 도시 모두 외국인 방문객에게 가장 사랑받는 장소로, 바다와 가깝고 강이 내려다보이며 일 년 내내 끊임없이 여행객으로 붐빈다. 그리고 이곳에는 포르투갈의 상징과도 같은 에그타르트와 잊지 못할 맛을 선사하는 포르투 와인 이외에도 무수한 즐거움이 자리한다.

중부로 내려오면 아직 여행객에게 많이 알려지지 않은 알렌테주(Alentejo)와 그 보다 더 유명한 알가르베(Algarve)가 두 팔 벌려 여행객을 맞이한다. 대서양에 위치한 마데이라(Madeira) 군도와 아조레스(Açores)는 모험과 평온함, 맛있는 음식과 훌륭한 와인, 해변과 시골 풍경, 바다와 땅, 전통과 현대성, 문화적 다양성과 고요함 그리고 아름다운 자연을 동시에 담아낸다.

포르투갈에 방문해야 할 이유가 더 필요한가?

“나는 시골 마을에서의 삶이 담아내는 리듬과 풍경 그리고 포르투갈의 빼어난(하지만 과소평가된) 음식과 와인에 매혹되었다. 비센티나 해변(Costa Vicentina)을 따라 숨은 해변을 탐험하고, 그림 같은 세라 다 에스트렐라(Serra da Estrela)를 산책하며, 포르투갈의 영혼을 발견할 수 있는 마법같은 알렌테주를 떠돌던 것을 사랑한다. 종종 어두운 사람들의 모습을 보기도 하지만(길만 그렇다!), 포르투갈 사람들은 지구에서 가장 착하고 따뜻한 마음을 지닌 사람들이다.”

레지스 세인트 루이스, 론리플래닛, 영국(*Regis St Louis, Lonely Planet, UK*)



# / PORTO E NORTE

“포르투갈의 로맨틱한 두 번째 도시 포르투와 사랑에 빠지지 않기란 어렵다. 도루 강 어귀에 위치한 이 항구 도시는 파스텔 톤 건물부터 중세 시대의 종루, 바로크 양식의 교회, 고전적인 건물 등 다채로운 색감과 건축 스타일이 뒤섞여 있다. 점점 수가 늘어나는 와인 동굴과 지하 저장고에서 와인 시음을 즐기기 위해 와인 애호가들이 도시를 찾으며, 매년 6월 열리는 프리마베라 사운드 페스티벌 (Festival Primavera Sound)을 위해 음악 마니아들이 포르투에 방문한다.”

하퍼스 바자, 미국 (*Harper's Bazaar, USA*)





# /PORTO E NORTE

“여기에서 포르투갈이 탄생했다”. 포르투갈이 건국된 도시 기마랑이스(Guimarães)의 중세 성벽, 그 중에서도 가장 오래된 토레 다 알판데가 (Torre da Alfândega)에 새겨진 문구다. 이 역사적인 장소는 세계 문화유산으로 선정되었으며 풍경, 문화, 전통이 다채롭게 어우러져 꼭 봐야 할 명소 중 하나로 손꼽힌다.

또 다른 세계 문화유산 도시 포르투는 유럽 최고의 휴양 도시로, 여행자들에게 계속해서 놀라움을 안겨준다. 마리아 피아(Ponte Maria Pia)와 루이스 1세 다리(Ponte Luiz I), 대성당(Sé do Porto)과 바로크 양식의 성 프란시스코 성당(Igreja de São Francisco) 등의 기념물. 그리고 아름다운 릴루 서점(Livraria Lello), 해변과 공원, 풍요로운 요리법까지 그만의 강렬한 문화가 담긴 국제 도시 포르투는 도루강을 배경으로 계속해서 새롭게 변모한다. 이색적인 풍경을 자랑하는 도루강 상류는 이름난 항구 도시이자 맛 좋은 도루 와인 생산되는 장소로 '유네스코 세계 문화유산'에도 등재되었다.

브라가(Braga), 비아나 두 카스텔루(Viana do Castelo), 샤베스(Chaves), 라메구(Lamego), 브라간사(Bragança), 빌라 헤알(Vila Real)등의 마을 또한 매력적이다. 이 지역은 페네다 게레스 국립공원(Parque Nacional da Peneda Gerês) 등 천혜의 자연 경관으로 유명하며 지역 와인 비뉴 베르드(Vinho Verde)와 특색 있는 요리, 그리고 케이크와 같은 디저트로 사랑받는다.

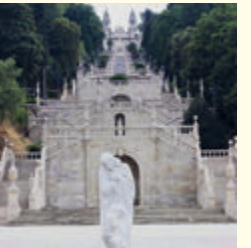
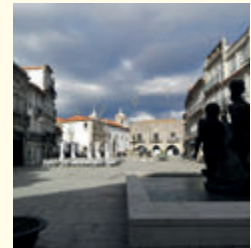


- |   |   |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 |   |
- 1 도루 강둑 Margens Douro
  - 2 릴루 서점 Livraria Lello
  - 3 올리베이라 광장, 기마랑이스 Largo da Oliveira, Guimarães
- © Associação de Turismo do Porto @livrarialello  
© Associação de Turismo do Porto

- 4 브라가 Braga
- 5 카베델루 해변에서의 카이트 서핑, 비아나 두 카스텔루 Kitesurf na praia do Cabedelo, Viana do Castelo
- 6 파이바 산책로, 아로카 지질공원 Passadiços do Paiva, Geoparque de Arouca
- 7 게레스 Gerês

@carlinhos\_75  
© Município de Viana do Castelo  
© Câmara Municipal de Arouca  
@andrea\_gms\_

4	5
6	7



- |   |   |    |
|---|---|----|
| 8 | 9 | 10 |
|---|---|----|
- 8 헤루블리카 광장, 비아나 두 카스텔루 Praça da República, Viana do Castelo
  - 9 헤메디우스 천주교 성당, 라메구 Santuário de Nossa Senhora dos Remédios, Lamego
  - 10 마테우스 성, 빌라 헤알 Casa de Mateus, Vila Real
- @lgruiz1978  
@dianacoza  
@guigas.m



도루강 보트 투어 Passeio no rio Douro  
현대 미술관, 포르투 Casa Fundação de Serralves, Porto  
폰테 데 리마의 로마 다리, 포르투갈의 오래된 도시  
Ponte romana de Ponte de Lima, a mais antiga vila de Portugal  
© Turismo do Porto e Norte  
© Fundação de Serralves  
© Turismo do Porto e Norte



“...아마 이 도시에서 가장 큰 매력은 전통적인 매력과 현대적인 혁신이 뒤섞인 건축과 디자인이 아닐까. 다행히도 이것은 포르투의 음식과도 일맥상통한다. 여름 휴가를 계획하는 이들은 동쪽으로 향할 것. 포르투는 당신이 봐야 할 처음이자 마지막 대서양 연안 도시다.”

보그, 미국(*Vogue, USA*)





12 포르투갈 중부

# / CENTRO DE PORTUGAL

13 “포르투갈은 북적이는 수도와 서퍼를 위한 해변이 다가 아니다. 뜨거운 태양이 내리쬐는 해변과 해안 지대, 출입이 자유로운 궁전, 멋진 도시들과 이전에는 아마 맛보지 못했을 색다른 음식 그리고 드라마틱한 풍경과 유산까지. 포르투갈 중심부에는 다채로운 즐거움이 있다...”

CNN 트래블, 미국(CNN Travel, USA)

칸타루 마그루, 세라 다 에스트렐라  
Cântaro Magro, Serra da Estrela

© Turismo de Portugal / Paulo Magalhães





# /CENTRO DE PORTUGAL

반짝이는 마을과 역사적인 도시, 그리고 겨울 추위를 피하기 좋은 세라 다 에스트렐라(Serra da Estrela)와 대서양을 마주 보는 해변과 강까지, 중부 지역에는 수많은 방문객을 위한 볼거리가 가득하다. 가장 흥미로운 장소는 과거 포르투갈의 모습을 비롯해 삶의 단편을 보여주는(지금은 활기를 되찾는 중인) 역사 지구(Aldeias Históricas)와 시스템 마을(Aldeias de Xisto)이다.

역사적인 도시 비제우(Viseu), 포르투갈에서 가장 높은 도시 과르다(Guarda), 세계에서 가장 오래된 대학 중 하나가 위치하며 세계 문화유산에 선정된 도시 코임브라(Coimbra), 그리고 가까운 거리에 고대 로마 유적이 보존된 코임브리가(Conimbriga)는 중부 지역을 여행할 때 함께 둘러보기 좋은 명소다. 또한 토마르(Tomar)의 수도원과 성은 모두 유네스코(UNESCO) 목록에 올랐으며 Batalha 수도원(Mosteiro da Batalha)으로 알려진 산타 마리아 다 비토리아 수도원(Mosteiro de Santa Maria da Vitória), 고딕 양식의 알코바카 수도원(Mosteiro de Alcobaça)은 오랜 시간 머물며 둘러보기 좋다.

이외에도 몰리세이루(moliceiros)라는 이름의 배가 떠다니는 운하에 의해 십자로 나뉜 도시 아베이루(Aveiro), 코스타노바(Costa Nova)와 다채로운 줄무늬의 집들, 여왕을 위한 사랑의 서약이 담긴 도시 오비도스(Óbidos), 연례 순



- 1 코임브라 마을 Baixa de Coimbra
  - 2 코임브리가 로마 도시의 모자이크 Mosaicos na cidade romana de Conimbriga
  - 3 피게이라 다 포즈에서의 서핑 Surf na Figueira da Foz
  - 4 코임브라 대학 Universidade de Coimbra
- @marloestolman  
@glynpe  
@andres-melz  
© Turismo de Portugal / Rui Rebelo

1	2	3
4		

	5
6	7

- 5 아베이루 Aveiro
  - 6 피오다옹 Piodão
  - 7 상 시마옹 마을 Casal de São Simão
- © Turismo Centro de Portugal  
© Turismo de Portugal / Rui Rebelo  
© Turismo de Portugal



례 행사가 열리는 성모 마리아의 성지 파티마(Fátima), 엄청난 크기의 파도로 유명한 빛의 도시 나자레(Nazaré), 서퍼들의 성지 페니쉬(Peniche)까지 많은 명소가 있다. 아름다운 풍경 외에도 지역 별 미식과 다양한 액티비티가 여러분의 모험심을 부추킨다.



- 8 소르텔라 Sortelha
  - 9 알코바카 수도원 Mosteiro de Alcobaça
- @mmsequeira  
@migueloureiro76



세계 기록을 보유한 나자레의 엄청난 파도  
As famosas ondas gigantes da Nazaré batem recordes do mundo  
유네스코 생물권 보호 지역으로 지정된 벨렌가 섬  
Berlengas, classificado pela UNESCO como Reserva da Biosfera

© Turismo de Portugal/André Carvalho  
@vortexmag



“요리, 자연, 건축물과  
포르투갈 사람들은  
여행에 영감을 준다.  
이제 당신이 떠날 차례다.”

콘데 나스트 트래블러, 스페인(*Condé Nast  
Traveler, Spain*)





리스보아 지방

# / LISBOA REGIÃO

“창의성과 낙천성이 넘치는 지금, 세계는 유럽에서 가장 오래된, 그리고 가장 아름다운 이곳으로 향해야 한다.”

콘데 나스트 트래블러, 미국(*Condé Nast Traveler; USA*)



코메르시오 광장, 리스본 Praça do Comércio, Lisboa

© Turismo de Portugal / Rui Rebelo



# / LISBOA REGIÃO

그야말로 리스본의 열풍이다. 유럽에서 꼭 향해야 할 장소로 자주 손꼽히는 포르투갈의 수도 리스본은 역사와 과거의 흔적이 쌓인 도시이자, 동시에 다양한 문화와 삶이 깃든 세계적인 도시다. 역사적인 명소로 바이사 폼발리나(Baixa Pombalina)와 벨렝 지구(Belém), 발견 기념비(Padrão dos Descobrimentos)와 함께 유네스코 세계 문화유산으로 지정된 제로니모스 수도원(Mosteiro dos Jerónimos)과 벨렝 타워(Torre de Belém)가 있다. 또한, 엑스포 공원(Parque das Nações)은 바스쿠 다 가마 다리(Ponte Vasco da Gama, 유럽에서 가장 긴 다리이자 세계에서 가장 큰 다리)로 유명하다. 근교 도시 알파마(Alfama), 모이라리라(Mouraria), 쎄(Sé), 바이로 알토(Bairro Alto)에서는 구불구불한 골목길, 몇 세기에 걸친 오래된 가옥, 전통 있는 상점을 엿볼 수 있다. 이처럼 리스본은 여행자들에게 계속해서 놀라움을 선사한다. 언덕 위, 중세 시대에 세워진 상 조르제 성(Castelo medieval de São Jorge)에 오르면 북적이는 리스본이 내려다보인다.

강물의 흐름을 따라 바다로 향하면, 전쟁 당시 귀족들의 피신처였던 카스카이스(Cascais), 에스토릴(Estoril)과 같은 예쁜 해변이 기다린다. 더 북쪽으로 향하면 유럽의 유일한 서핑 보호구역 에리세이라(Ericeira)가 위치한다.



리스본의 풍경 Vista de Lisboa  
엑스포 광장 Parque das Nações  
© Turismo de Portugal / José Manuel  
© Carlos Neto / shutterstock.com

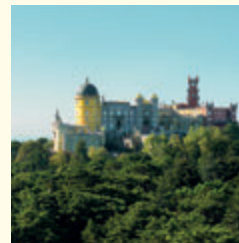
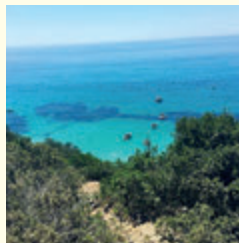
- 1 팩토리, 리스보아 LX Factory, Lisboa
  - 2 카파리카 해안에서의 서핑 Surf na Costa de Caparica
  - 3 유럽 유일의 세계 서핑 보호구역, 에리세이라 Ericeira, a única Reserva Mundial de Surf da Europa
- © Turismo de Portugal  
© Turismo de Portugal / André Carvalho  
@ritacondessa

1  
2 | 3

리스본에 방문하는 이들이 꼭 방문해야 하는 장소로, 세계 자연 문화유산의 경관을 자랑하는 신트라(Sintra)가 있다. 울창하고 푸른 산 속 아름다운 성과 궁전에 방문해보자.

타구스 강(Tejo) 건너에는 비할 데 없는 아름다움을 자랑하는 아라비다 자연공원(Parque Natural da Arrábida)이 자리한다. 또한 바다 앞에 위치해 훌륭한 해산물 요리로 유명한 도시 세투발(Setúbal)과 어촌마을 세심브라(Sesimbra)도 만나볼 수 있다. 풍미 깊은 치즈를 생산하는 마을 아제이타오(Azeitão)와 아름다운 성으로 유명한 팔메라(Palmela)도 주목할 만한 명소다.

해변이나 골프를 즐겼다면 이제 뜨거운 나이트라이프를 만끽하러 리스본으로 돌아가자. 훌륭한 레스토랑, 바, 테라스, 클럽 등 일 년 내내 다채로운 즐거움이 계속된다.



4 | 5 | 6 |

- 4 세심브라 Sesimbra
  - 5 아제나스 두 마르 Azenhas do Mar
  - 6 페나 궁전, 신트라 Palácio da Pena, Sintra
- @prgmendes  
@monicvalves94  
© Turismo de Portugal / Filipe Rebelo





성과 강가 풍경 Vista para o Castelo e o rio  
아라비다 산맥 Serra da Arrábida  
카르카벨로스 해변 Praia de Carcavelos  
© istockphoto.com / Marcus Lindstrom  
© Turismo de Portugal / Paulo Ribeiro  
© Turismo de Portugal / Francisco Van Zeller



“태양, 바다, 알파마(Alfama)의 컬러풀한  
거리와 이웃 마을 시아두(Chiado)에서 찾은  
여유롭고 매력적인 분위기까지,  
리스본은 모든 걸 가졌다.”

허핑턴 포스트, 미국(Huffington Post, USA)





# / ALENTEJO

“포르투갈의 1/3가량을 차지한 알렌테주는 끝없는 즐거움과 휴식을 선물한다. 알렌테주에서의 삶은 느리고 꾸준하게 흘러간다. 와인 한 모금을 마시고, 맛있는 음식을 먹고, 끝없이 펼쳐진 하늘을 바라보다 보면 대도시의 빠른 삶 속에서 느꼈던 스트레스가 단번에 씻겨 내려간다.”

야후 트래블, 미국(*Yahoo Travel, USA*)





# /ALENTEJO

넓은 초원, 코르크 나무, 포도밭과 질 좋은 와인, 하얀 집들 그리고 빼어난 해변 경관을 자랑 하는 알렌테주는 뜨거운 여름조차 인적이 드문 편이다. 약 60km에 달하는 유럽에서 가장 길게 뻗은 해변이 있는 이곳은 잠깐의 휴식과 안정을 취하기 최적의 장소다. 서핑과 해양 스포츠 마니아를 위한 완벽한 여행지이기도 하다.

알렌테주는 싱싱한 생선과 해안의 제철 채소를 주재료로 한 요리가 대표적이다. 또한 고수, 오레가노, 로즈메리 등 향기로운 허브를 사용한 육류 요리 등 그만의 매력이 담긴 지중해 스타일 요리를 선보인다.

세계 문화 유산 도시로 등재된 요새 도시 에보라(Évora)와 엘바스(Elvas), 유럽에서 가장 큰 인공호이자 세일링, 선상가옥 이용이 가능한 알쿠에바 저수지(Lago Alqueva) 등은 세계 최초로 밤하늘 보호 지역에 선정될 정도로 아름다운 하늘을 자랑한다.



- 1 카스텔루 데 비데 Castelo de Vide
- 2 마르바오 Marvão
- 3 아라이올로스 Arraiolos
- 4 끝없는 지평선  
Uma região de vastos horizontes

© Turismo do Alentejo  
© Arnaud Brukhnoff @vortexmag  
© Turismo do Alentejo

1	2	3
4		

마르바오(Marvão)와 몬사라즈(Monsaraz)의 고대 성벽 마을에는 마법 같은 역사와 이야기가 흘러 넘친다. 빌라 비스코사(Vila Viçosa), 건물 앞면이 대리석으로 뒤덮인 공작의 저택(Paço Ducal), 카스텔루 데 비데(Castelo de Vide), 아라이올로스(Arraiolos)의 원형 모양 성곽과 전통 수작업으로 만들어진 카펫, 그리고 메르톨라(Mértola), 테레나(Terena)를 비롯해 포르탈레그르 주(Portalegre), 베자 주(Beja)에 위치한 도시들도 방문할 만하다. 북쪽으로 향하면, 맛있는 음식과 승마로 유명한 산타렐(Santarém)이 위치한다. 10월에는 엄청난 규모의 음식축제가 열린다. 골레가(Golegã)에서는 18세기부터 매년 11월 국제 말 박람회 개최된다.

- 5 에보라, 로마 신전 Évora, Templo Romano
- 6 알쿠에바 Alqueva
- 7 빌라 비스코사 Vila Viçosa, Palácio Ducal
- 8 엘바스 Elvas, Forte de N.Sra da Graça

© Turismo de Portugal / João Paulo  
© Turismo do Alentejo  
© Turismo do Alentejo  
© Turismo do Alentejo

	5
6	7   8







“황홀함을 경험하라.

포르투갈에서 가장 큰 지역이자 포르투갈의  
1/3 규모인 이곳은 눈길을 사로잡는다.

황금빛 평원, 완만한 언덕, 라임 빛을 띤  
녹색 포도나무를 떠올려보라. 우뚝투두한  
해안, 전통적인 백색 가옥, 대리석 마을로  
이루어진 장엄한 중세 도시다.”

론리플래닛, 영국(Lonely Planet, UK)



시네스 Sines  
컴포르타 해변 Praia da Comporta  
알렌테주 평원 Planície Alentejana

© Turismo de Portugal / Francisco Almeida Dias

© Turismo do Alentejo

© Turismo de Portugal / Francisco Almeida Dias



알가르베

## / ALGARVE

“포르투갈 남쪽 끝자락, 모래 해변과 뜨거운 나이트라이프로 사랑받는 알가르베는 또 다른 즐거움으로 여행자를 끌어들이는다. 금빛 절벽 아래 파도가 부서지며 한때 이 지역에 살았던 무어인(Moorish)의 흔적은 여전히 남아 있다.

과거 어촌이던 마을은 현재 여행자를 위한 여름 대표 휴양지로 변했지만, 조금 더 가까이 들어서면 이들의 역사는 아직도 높은 아파트와 현대의 건축물 사이에 찬란하게 빛난다. 이 아름다운 지역에는 여전히 발견되지 않은 가치 있는 유적과 여행자의 흥미를 사로잡을 수많은 액티비티로 가득하다.”

저스트 럭스, 미국(*Just Luxe, USA*)

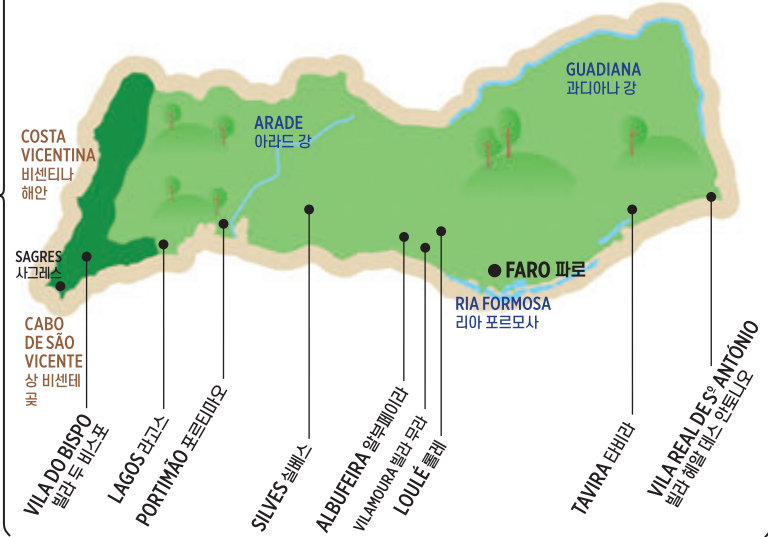




# /ALGARVE

‘월드 트래블 어워즈(World Travel Awards)’에서 유럽 최고의 해안 마을로 선정된 알가르베에는 다양한 즐거움이 있다. 알가르베에는 230km가량 길게 뻗은 해안, 유럽에서 최초로 손꼽히는 몇몇 해안을 포함해 총 130개가 넘는 해변이 위치한다. 또한 매년 3000 시간 이상 내리쬐는 햇볕, 그리고 유럽 최고의 100개 코스로 선정된 5개의 골프 코스를 포함해 총 40여개의 골프 코스까지 다양한 즐거움이 우리를 기다린다.

수많은 종류의 해양 스포츠, 온화한 날씨, 수상 기록을 자랑하는 골프 코스 이외에도 알가르베는 훌륭한 미식 경험을 선물한다. 그릴 요리 혹은 카타플라나 방식으로 요리한 생선, 해산물 요리가 특히 인기며 미슐랭 스타 셰프의 레스토랑 혹은 해변 근처와 마을에 위치한 조그맣고 전통 있는 레스토랑도 둘러볼 만하다. 자연과 생물을 사랑한다면, 유럽 대륙의 남서쪽에 위치한 몬시크 산맥(Serra de Monchique)과 리아 포르모사 자연공원(Parque Natural da Ria Formosa) 그리고 사그레스(Sagres)를 추천한다. 아름다운 풍경을 즐기고 싶다면 로타 비센티나(Rota Vicentina) 혹은 비아 알가르비아나(Via Algarviana)에서 길을 따라 걷거나 사이클링을 하는 것도 좋다. 도시를 즐기려면 파로(Faro), 라고스(Lagos), 실브스(Silves), 타비라(Tavira)와 같은 알가르브의 주요 도시를 놓치지 말자.



알가르베는 특히 여름철 생동감 넘치는 문화와 나이트라이프를 자랑하며, 고대 로마 유산과 아랍 역사가 남아 있어 다양한 목적의 여행자를 만족시키는 매력적인 장소다.

- 1 폰타 다 피에다데, 라구스 Ponta da Piedade, Lagos
- 2 타비라 Tavira
- 3 상 조앙 두 아라드 성, 페라구도 Castelo de São João do Arade, Ferragudo
- @koening\_sk
- @jg\_zdl
- © Turismo do Algarve

1 | 2 | 3



- 4 사이클링 여행을 위한 최고의 장소
- 5 퀸타 두 라고 호텔 Quinta do Lago
- 6 룰레 시장 Mercado de Loulé
- © Turismo do Algarve / Hélio Ramos
- @miguelmilheiro
- @mariknym

4  
5  
6



7  
8

- 7 라르고 광장, 파로 Largo da Sé, Faro
- 8 팔레지아 해변 Praia da Falésia
- © Turismo de Portugal / Rui Morais Sousa
- © Turismo de Portugal





유럽에서 가장 아름다운 해변으로 손꼽히는  
 프라이아 다 마린하, 카보에이로 Praia da Marinha, Carvoeiro  
 빌라모우라 Vilamoura  
 사그레스 Sagres

© Turismo do Algarve  
 © Turismo do Algarve / Luiz da Cruz  
 © Turismo de Portugal / André Carvalho



“포르투갈의 남쪽, 알가르베의 해변은 유럽의 아름다운 해변 중 하나로 끝없이 펼쳐진 것만 같다. 멀리까지 펼쳐진 모래사장이 장관이며 대서양에 위치했음에도 지중해의 온화한 기온과 잔잔한 파도로 온 가족이 차분하게 해양 스포츠를 즐기기가 좋다.”

론리플래닛, 영국(Lonely Planet, UK)





아조레스

## / AÇORES

“유럽이 모험적인 여행과는 거리가 있다고 여기기도 한다.  
반면에 남미, 아프리카, 아시아는 망토로 가려진 듯 유럽 대륙과는 또 다른  
이미지의 여행지다. 하지만 유럽 서쪽 끝자락으로 떠나면 당신이 상상했던  
유럽과는 또 다른 장소가 나타난다.  
아일랜드가 아니라 바로 여기, 아조레스가 대서양의 신비를 품고 있다.”

텔레그래프 트래블, 영국(*The Telegraph Travel, UK*)

불의 호수, 라구아두 포고, 상 미겔 섬  
Lagoa do Fogo, São Miguel

© istock.com / aragamil23345



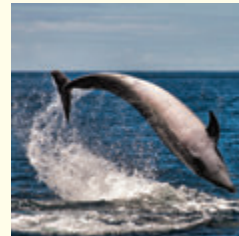
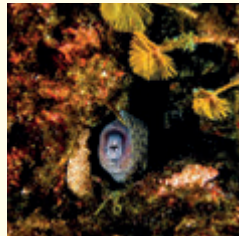
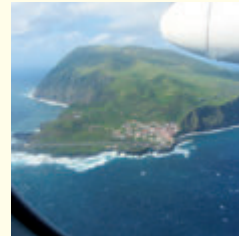
# /AÇORES

대서양 한복판, 빼어난 자연 경관을 자랑하는 9개의 조그마한 섬은 여러분에게 놀라움을 안겨줄 것이다. 진기한 아름다움을 품은 아조레스는 전통과 역사로 가득하며 바다와 땅 어디에서든 가족들을 위한 수많은 액티비티를 제공한다.

상 미겔 섬(São Miguel)은 아조레스 군도에서 가장 큰 섬으로, 아조레스 섬의 주도 Ponta Delgada(폰타 델가다)가 위치한다. 이곳에서는 세테 시다데스(Sete Cidades)의 화산 호수, 포고(Fogo), 푸르나스(Furnas)를 꼭 방문해야 한다. 푸르나스에서는 천천히 찌낸 먹음직스러운 고기 요리 '코지도 다스 푸르나스(Cozido das Furnas)'를 맛보아야 한다. 산타 마리아(Santa Maria)는 따뜻한 물과 깨끗한 모래사장으로 이루어진 해변, 그리고 언덕을 뒤덮은 포도밭으로 유명하다.

푸르른 대서양에 둘러싸여 돌고래와 고래가 유유히 헤엄치는 테르세이라 섬(Terceira), 상 조르제 섬(São Jorge), 피코 섬(Pico), 파이알 섬(Faial), 그라시오사 섬(Graciosa) 또한 아름다운 경관을 자랑한다.

테르세이라에는 군도에서 가장 오래된 도시이자 세계 문화유산으로 지정된 앙그라 두 에루이스무(Angra do Heroísmo)가 위치한다. 상 조르제 섬은 파자스(Fajãs)와 맛있는 치즈로 유명하며, '블루 아일랜드(A Ilha Azul)'라 불리는 파이알(Faial) 섬은 색색의 풍성한 수국으로 인기가 파



1 성문, 폰타 델가다  
Portas da Cidade, Ponta Delgada  
2 상 조르제 거리 Rua de São Jorge  
3 코르보 항공 사진 Vista aérea do Corvo  
4 다이빙 Mergulho  
5 고래 Observação de Cetáceos  
@azoresphotos.visitazores  
Turismo dos Açores  
Rick Freitas/Faber/Victor Huake  
Arraia Divers/drodrigues

1	2	3
	4	5



6 수국은 아조레스 풍경에서 볼 수 있는 특징적인 풍경이다  
As hortênsias são uma constante na paisagem açoriana  
7 오르타의 방조제 Pormenor do mural na marina da Horta  
8 플로레스 섬 Ilha das Flores

© Turismo dos Açores  
© Turismo dos Açores  
@azoresphotos.visitazores/Logeesha



이알 섬의 도시 오르타(Horta)에는 세계 곳곳에서 온 선원들이 남긴 그림이 그려진 방조제를 볼 수 있다. 피코 섬은 해발고도 2,341m로 포르투갈에서 가장 높은 산이 위치한다. 이곳에는 검은 용암 지대 위에 재배하는 전통적인 포도밭이 있는데 울타리 안에서 보호된 울타리는 곳은 날씨로부터 포도를 보호한다. 이 독특한 풍경은 유네스코 세계 문화유산으로 지정되었다.

그라시오사 섬은 유네스코 생물권 보호 지역(UNESCO Biosphere Reserve)으로 지정되었으며 포도밭과 독특한 풍치가 매력적이다. 서쪽의 플로레스 섬(Flores)은 풍성한 꽃, 아름다운 자연 폭포, 화산 호수 등으로 여행자를 사로잡는다. 섬 중앙에 화산 분화구가 있는 코르보 섬(Corvo)은 많은 종의 철새들이 잠시 머물렀다 가는 장소다. 아름다운 풍경과 자연의 아름다움을 선사하는 이 이국적인 여행지는 언제나 여행자를 반긴다.







라구아 두 카피타오, 피코 섬 Lagoa do Capitão, Ilha do Pico  
 앙그라 두 에루이스무 Angra do Heroísmo  
 그라시오사의 전통 풍차 Moinho de vento tradicional da Graciosa  
 @azoresphotos.visitadores/Calhetadenesquim  
 @azoresphotos.visitadores/Floreesha  
 © Turismo dos Açores



“대부분의 사람들은 아직도 대서양 중앙에 위치한 이 섬에 대해 알지 못한다. 하지만 자연을 사랑하는 사람, 모험과 스포츠를 좋아하는 사람, 그리고 지속 가능성을 찾는 사람들을 위해서는 이보다 더 완벽한 장소를 상상하기 어렵다.”

론리 플래닛, 영국(Lonely Planet, UK)





마데이라

# / MADEIRA

“대서양의 정원으로 알려진 마데이라는 모로코와 근접한 섬으로 일 년 내내 훌륭한 날씨를 즐길 수 있다. 덕분에 놀라울 정도로 싱싱한 생선과 풍부한 식물군을 자랑해 겨울철 해를 찾는 이들을 위한 안식처와 같다. 계속되는 온화한 날씨는 정원을 사랑하며 휴식을 원하는 이들을 위해 아름다운 해변과 꽃 피는 풍경을 선물하며, 마데이라를 완벽한 휴양지로 만들었다.”

메일 트래블, 영국(Mail Travel, UK)

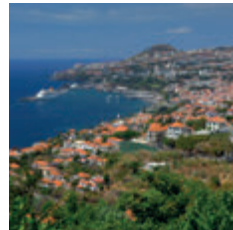


# MADEIRA

마데이라는 자연의 아름다움을 품은 대서양의 초록빛 오아시스다. 2/3에 달하는 광활한 지역이 보호 구역으로 지정되었으며 세계에서 가장 큰 월계수 숲인 라우리실바 숲(Floresta Laurissilva)은 세계 문화유산에 등재됐다. 또한 일 년 내내 열대 기후 아래 꽃과 이국적인 과일이 넘쳐난다. 야외 활동을 원하는 이들을 위한 오래된 운하 레바다스(Levadas), 우거진 숲과 독특한 생물이 모인 등산로 등 완벽한 장소가 여럿 위치한다.

주도인 фун살(Funchal)은 발견의 날(Época dos Descobrimentos)과 관련된 흥미로운 역사가 담겼다. 이곳에서는 꽃 축제, 카니발 그리고 매년 새해마다 열리는 엄청난 규모의 불꽃놀이 등 다양한 이벤트가 한 해 동안 계속해서 열린다. 여행객을 반기는 전통을 포함해, 유럽의 귀족 그리고 윈스턴 처칠(Winston Churchill)과 같은 역사적인 인물이 찾았던 장소다. 마데이라는 와인뿐 아니라 훌륭한 호텔, 골프 코스 그리고 황새치, 참치, 쇠고기, 구운 옥수수, 불로 두 카코(Bolo Do Caco), 머핀, 쇠고기 꼬치 등의 요리로도 유명하다.

해변을 찾는 이들은 1418년 포르투갈 항해사에 의해 처음으로 발견된 포르투 산투 섬(Porto Santo)으로 향해야 한다. 금빛 섬으로 알려진 이 섬은 9km에 달하는 모래 해변과 청록빛 바다로 여유로운 가족 휴가에 딱이다.



1 | 2 | 3

- 1 아카다스 다 크루즈 Achada da Cruz
  - 2 레바다 포르텔라 Levada da Portela
  - 3 фун살 베이 Baía do Funchal
- @mrjeremycruz  
© Turismo de Portugal  
© Turismo da Madeira



- 4 фун살 Funchal
  - 5 фун살 시장 Mercado do Funchal
- © Turismo da Madeira / Francisco Correia
- 6 셀바젥스제도 Ilhéu da Cal
  - 7 해안 지대 Calheta
  - 8 포르투 산투 해변 Praia de Porto Santo
- © Turismo da Madeira

		4	
5	6	7	
		8	







“마데이라의 주도 풍살은 15세기에 터를 잡았으며  
 색색의 정원, 종교 지역, 섬 박물관 등의 명소로  
 여행자의 이목을 끈다. 피코 루이보(Pico Ruivo)  
 정상으로 하이킹을 떠나면 마치 구름 위를 걷는  
 듯한 기분이 든다. 또한 마데이라 와인 한 잔은  
 마치 사향처럼 미묘한 달콤함이 느껴진다.”

트립 어드바이저, 미국(*Trip Advisor, USA*)



파이알, 산타나 Faial, Santana  
 포르투 다 크루즈 Porto da Cruz  
 마리나의 풍경, 풍살 Vista da Marina, Funchal  
 © Turismo da Madeira / Francisco Correia  
 © Turismo da Madeira / Francisco Correia  
 © Turismo de Portugal / João Paulo



“포르투갈의 면적만 생각하지 말 것. 이 작은 나라에는 생기 넘치는 문화, 역사, 자연의 아름다움이 가득하다. 스페인과 대서양 사이에 위치한 포르투갈은 눈부신 알가르베의 해변부터 도루강 인근의 무성한 포도밭까지 탐험하기 좋은 놀라운 풍경이 계속 펼쳐진다. 산이 많은 내륙에서는 산 꼭대기에 점점이 위치한 성과 마을을 만날 수 있다. 리스본 근처의 대리석 궁전을 보거나 전원 속 숙소에서 포트 와인 한 잔을 마시며 휴식을 즐기다 보면, 포르투갈이 선사하는 풍요롭고 다채로운 매력에 푹 빠질 것이다.”

포도스 트래블, 미국(*Fodor's Travel, USA*)



# INFO



## 본토의 기후

포르투갈의 기후는 위도, 고도, 바다와의 근접성 등에 영향을 받기 때문에 지역에 따라 상이하다. 특히 알가르베 지역은 온화한 겨울이 특징이다.

포르투(Porto)에서도 특히 스페인과 인접한 북쪽과 중심 지역은 겨울에 서늘하며 다른 유럽 지역에 비해 따스한 편이다.

특히 내륙 지방의 여름은 뜨겁고 건조하며 해안 지역은 바다의 영향으로 열기가 조절된다. 가을에는 맑고 화창하다.

## 아조레스

위도와 멕시코 만류(Gulf Stream)에 영향을 받아 아조레스는 일 년 내내 온화한 기후를 자랑한다.

## 마데이라

지리학적 위치와 울창한 산으로 마데이라 군도는 아열대 기후다. 대체로 포근하며 평균 온도는 여름 24°C 겨울 19°C 정도다.



## 서류

90일의 체류를 위해, 유럽 연합, 안도라(Andorra), 아이슬란드(Iceland), 리히텐슈타인(Liechtenstein), 노르웨이, 스위스 국적의 시민은 포르투갈에 입국하기 위해 신분증이 요구

된다. 미성년자의 경우, 부모의 여행 허가가 필요하다.

다른 국가의 시민인 경우, 포르투갈 영사관 혹은 대사관으로부터 발급받은 비자가 요구된다. 여행 전 필요한 서류를 확인해야 한다.



## 건강

의료 지원이 필요한 경우 지역 진료소에 요청하면 된다. 병원 응급 서비스는 위급한 상황에 서만 이용 가능하다. 유럽 연합, 아이슬란드, 리히텐슈타인, 노르웨이, 스위스 국적의 시민은 유럽 건강 보험과 신분증을 제시할 경우, 무료 혹은 적은 비용으로 의료 혜택을 볼 수 있다.



## 응급 상황

112로 연락할 것.



## 운전

안전벨트 착용은 의무 사항이며 운전 중 휴대폰 사용은 엄격하게 금지된다. 트레일러와 오토바이를 제외한 차량의 최고 속도는 건물이

가득 들어선 지역에서는 시속 50km, 차선이 있는 지역에서는 시속 100km, 그외 기타 도로에서는 90km, 고속도로에서는 시속 120km다. 운전이 허용되는 혈중 알코올 농도는 1ℓ당 0.49g까지다.

국경을 통과하는 경우, 고속도로 정보와 통행요금을 아래 웹사이트에서 확인할 수 있다.

[www.portugaltolls.com](http://www.portugaltolls.com)



## 렌터카

차를 렌트하기 위해서는 21세 이상이어야 하며 신분증(유럽 연합 신분증 혹은 여권)과 1년 이상 유효한 면허증이 필요하다.



## 교통 수단

포르투갈 공항 [www.ana.pt](http://www.ana.pt)

포르투갈 기차 [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

내셔널 버스 네트워크 [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)



## 화폐

포르투갈의 법정 화폐는 유로다. 화폐는 은행, 환전소, 현금 인출기에서 환전 가능하다. 주로 거래되는 신용카드는 다음과 같다. 비자(Visa), 아메리칸 익스프레스(American Express), 다이너스 클럽(Diners Club), 유로페이/ 마스터카드(Europay/ Mastercard), JCB, 마에스트로(Maestro).



## 운영 시간

은행: 8:20~15:00(평일)

상점: 9:00/10:00~19:00(평일), 9:00/10:00~13:00(토요일)

쇼핑 센터: 10:00~자정

식사 시간(대략): 아침 7:30~10:00

점심 정오~15:00 저녁 19:00~23:00



## 세금 환급 & 면세

유럽 연합 국가 이외에 거주하는 방문객은 최소 구매 금액을 준수하는 경우, 개인 수하물로 구매한 물품에 대해 부가가치세(VAT) 환급이 가능하다.



## 관세

유럽 연합 국적 혹은 기타 국적의 여행객은 담배, 알코올, 음료, 화폐 운송에 대한 특정 규칙을 준수해야 한다.



## 전기 및 전압

표준 전기 전압은 230V/400V, 50Hz이며 전원 콘센트는 유럽 표준 규격을 따른다.



**유용한 웹사이트** [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)

**포르투와 북부** [www.visitportoandnorth.travel](http://www.visitportoandnorth.travel)

**포르투갈 중부** [www.centerofportugal.com](http://www.centerofportugal.com)

**리스본 지역** [www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)

**알렌테주** [www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt)

**알가르베** [www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt)

**아조레스** [www.visitazores.com](http://www.visitazores.com)

**마데이라** [www.visitmadeira.pt](http://www.visitmadeira.pt)



Co-financed by:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

[VISITPORTUGAL.COM](http://VISITPORTUGAL.COM)

