

Descobre Portugal com UMI!





Olá! O meu nome é UMI

Vim do fundo do mar para te acompanhar numa viagem muito especial por Portugal.

Prometo diversão, muitas descobertas e... surpresas. Até os adultos vão gostar de aprender!

Vamos partir?

Vou estar contigo em cada página, a mostrar curiosidades, fazer perguntas e dar-te pistas para resolver os jogos.

Olá, UMI!



Este livro pertence a _____

No continente europeu, existe um país chamado Portugal, cheio de vida, cores e sabores. Tem mais de 3.000 horas de sol por ano, cerca de 850 km de costa atlântica e é dividido em 7 regiões principais: Porto e Norte, Centro de Portugal, Lisboa, Alentejo, Algarve, Madeira e Açores.



A diversidade está por todo o lado: em poucos quilómetros, passamos de castelos medievais a florestas verdes, de aldeias tranquilas a cidades cheias de animação, de praias douradas a vales cobertos de vinhas.

É também um país com um enorme património histórico e cultural, onde convivem tradições antigas e ideias modernas. A gastronomia é deliciosa, os vinhos são reconhecidos no mundo inteiro e há sempre um lugar novo para descobrir, de forma fácil, segura e acolhedora.

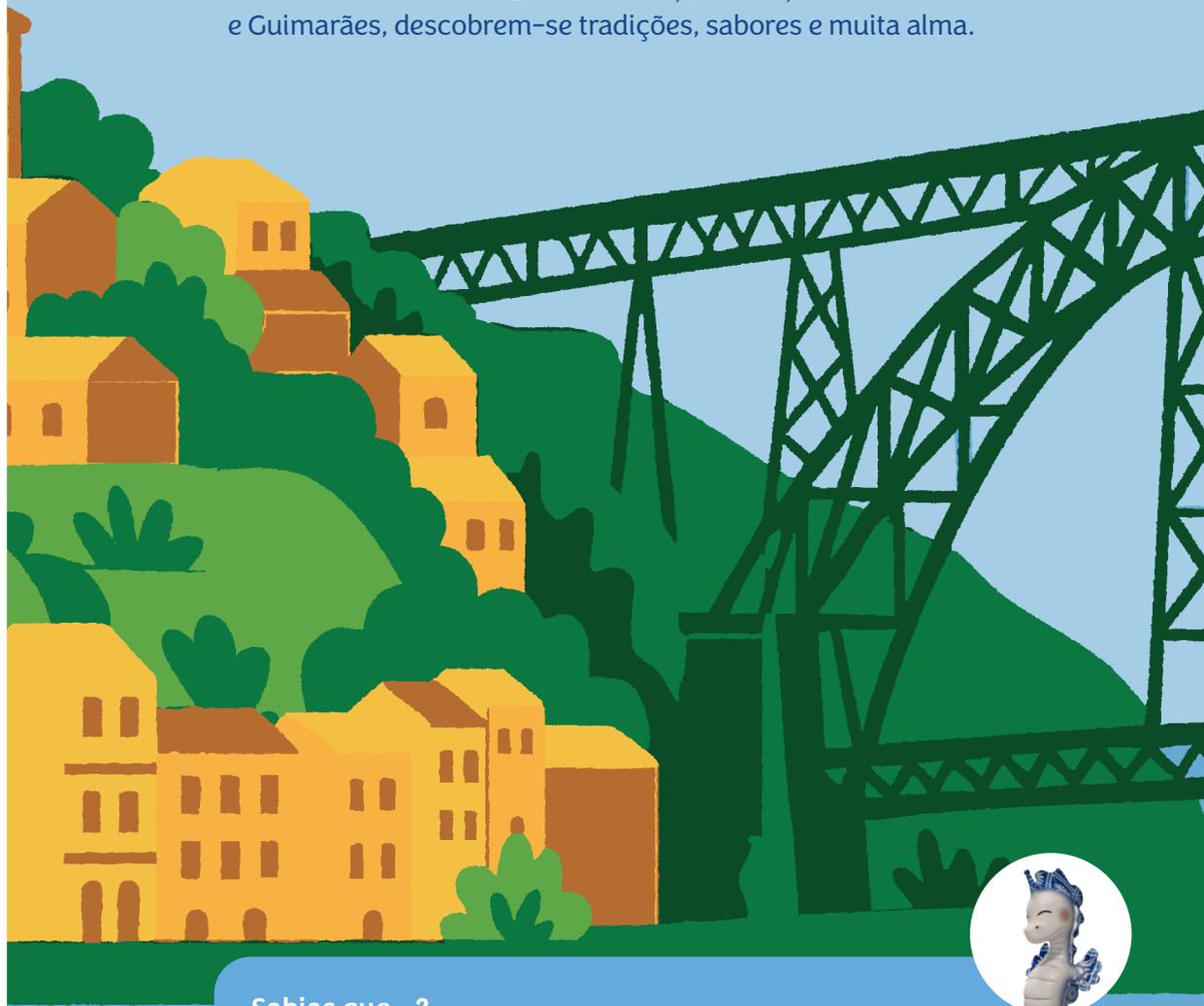
Com UMI, vais viajar por todo o país, brincar, aprender e criar memórias em família. Preparados para a aventura?

Estes barcos rabelos carregavam vinho pelas curvas do rio Douro!
Consegues ver as 5 diferenças entre eles?"



Porto e Norte

No norte de Portugal há montanhas cobertas de verde, rios que serpenteiam pelas paisagens e cidades onde a história está viva em cada rua. Entre o Gerês, o Douro, o Porto e Guimarães, descobrem-se tradições, sabores e muita alma.



Sabias que...?

O Douro foi a primeira região vinícola demarcada do mundo?
Aqui, o vinho e as paisagens caminham lado a lado!



Centro de Portugal

O Centro de Portugal tem praias, montanhas e vilas antigas cheias de encanto. Há trilhos para caminhar, doces para provar, barcos típicos e cidades, como Coimbra, que guardam séculos de História.

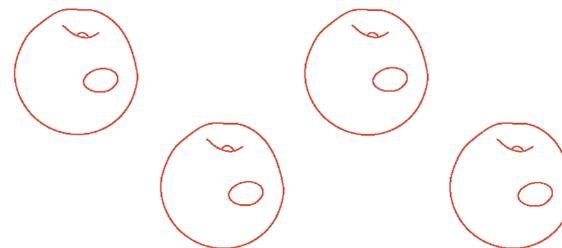


Sabias que...?

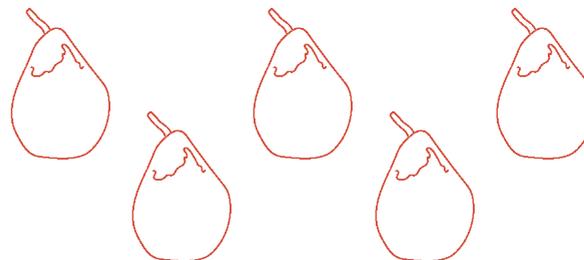
No Centro de Portugal crescem frutas tão especiais que têm nome protegido! A Maçã de Alcobaça, a Pêra Rocha do Oeste e a Cereja do Fundão ou da Cova da Beira são cultivadas com muito cuidado, em locais únicos, e só podem usar esses nomes se forem mesmo dessas regiões. São frutas que sabem a tradição e a Portugal!

Estas frutas são típicas do Centro de Portugal!
Consegues contar quantas há de cada uma?
Faz um círculo no número certo!

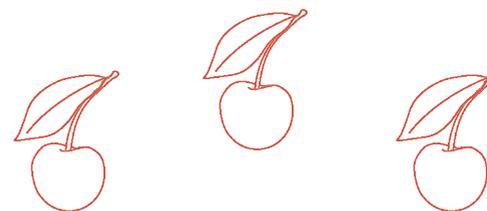
- 1 2
- 3 4
- 5 6



- 1 2
- 3 4
- 5 6



- 1 2
- 3 4
- 5 6

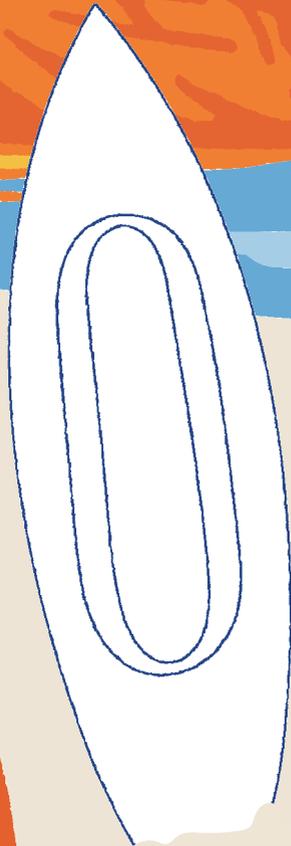


Lisboa

Lisboa tem uma luz especial e bairros cheios de cor e ritmo. Mas há muito mais à volta. Praias, palácios e vilas cheias de tradição mostram que esta região é feita de mar, cultura e lugares que despertam a curiosidade.

Sabias que...?

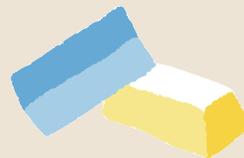
A Ericeira é a primeira Reserva Mundial de Surf da Europa, com ondas lendárias como Ribeira d'Ilhas, Coxos e Pedra Branca. Surfar aqui é mais do que apanhar ondas – é honrar o mar, como fazem os pescadores. A pesca e o surf partilham o oceano e o compromisso de o proteger. Há regras para surfar em segurança e preservar o fundo do mar, garantindo que a natureza e as ondas continuam incríveis para todos.



protetor solar



sandes



cera ou wax

prancha de surf

A Ericeira tem ondas perfeitas. Assinala todos os materiais necessários para surfar e prepara-te como um pro!



bola de futebol



corda de segurança ou shop

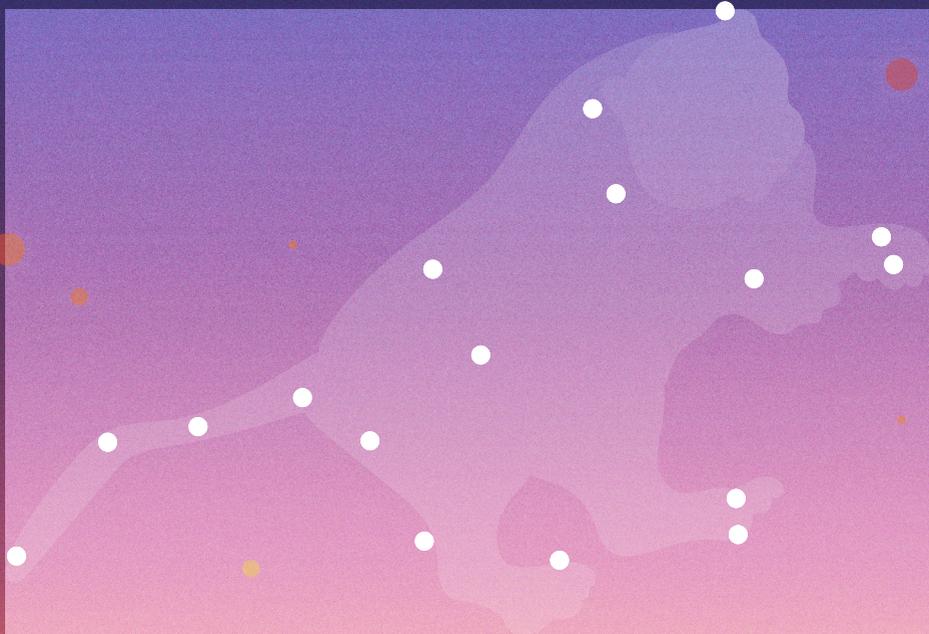


fato de neoprene

Solução: prancha de surf, cera, corda de segurança, protetor solar e fato de neoprene

Alentejo

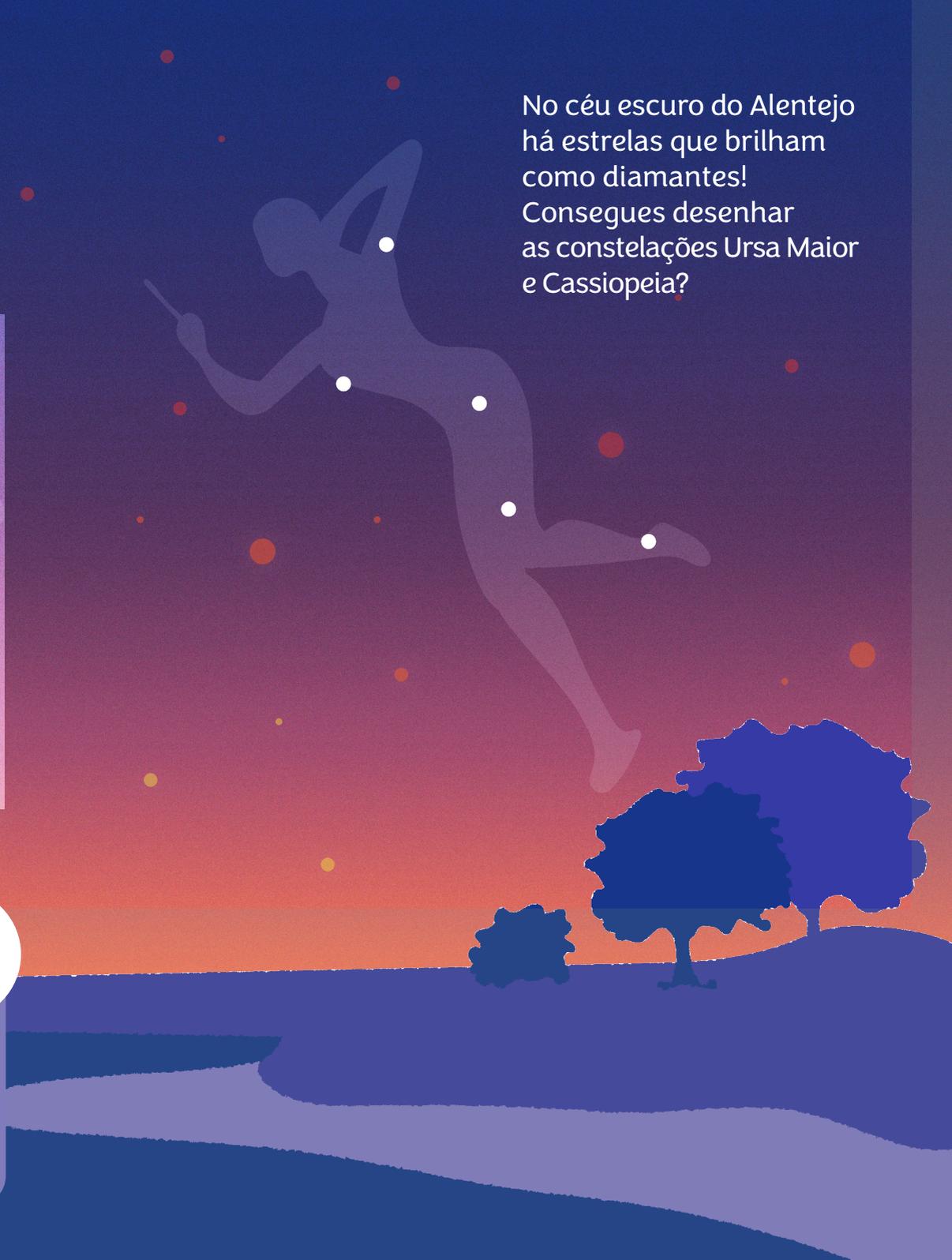
O Alentejo convida a abrandar. Entre campos dourados e vilas de casas brancas, encontram-se castelos, olivais e céus estrelados. Aqui, tudo tem sabor, desde o pão ao azeite, e cada paisagem parece uma história contada pela terra.



No céu escuro do Alentejo há estrelas que brilham como diamantes! Consegues desenhar as constelações Ursa Maior e Cassiopeia?

Sabias que...?

O Alqueva é a primeira reserva de céu estrelado do mundo? À noite, o céu revela milhares de estrelas, planetas e até crateras da Lua. Durante o dia, podes explorar o maior lago artificial da Europa de barco, visitar aldeias como Monsaraz e saborear pratos típicos como açordas e migas. É um lugar onde céu, água e terra se unem para aventuras a qualquer hora.



Algarve

O Algarve é sol e mar, mas também trilhos em falésias, salinas brilhantes e aldeias tranquilas entre montes e vales.



Sabias que...?

Bem-vindos à Ria Formosa, a minha casa que é a maior comunidade de cavalos-marinhos do mundo. Aqui vivem duas espécies únicas: o cavalo-marinho de focinho curto e o de focinho longo. Esta zona protegida é um ecossistema rico em biodiversidade, com espécies marinhas, aves, crustáceos e flora lagunar. Podes fazer snorkeling para os observar de perto, sempre com respeito. A Ria Formosa é vital para o oceano.



A minha família vive aqui,
entre as algas e a areia.
Vamos mergulhar juntos e descobri-la?

Cavalo-marinho de focinho longo Flamingo

Caranguejo-verde Garça-branca-pequena

Zostera marina (ervas marinhas) Salicórnica

Bivalves (amêijoia, berbigão) Polvo-comum

Madeira

Na Madeira, a natureza parece um jardim. As montanhas tocam o céu, as flores enchem os caminhos de cor e o mar está sempre por perto. É uma ilha onde se caminha por levadas, se saboreiam frutas tropicais e se descobre uma floresta encantada.

As levadas são caminhos de água entre montanhas e flores!
Ajuda-me a seguir a levada certa até à cascata!

Sabias que...?

A Madeira tem mais de 2.000 km de levadas. Estes antigos canais levavam a água das montanhas até aos campos. Hoje, os trilhos junto às levadas passam por florestas, túneis e cascatas. Algumas atravessam a Laurissilva, uma floresta mágica classificada como Património Mundial pela UNESCO. Caminhar aqui é como entrar num jardim encantado.



começa aqui



Sabias que...?

A Lagoa das Sete Cidades tem duas cores. Uma é azul e a outra verde e há uma lenda que explica porquê. Diz-se que uma princesa de olhos verdes e um pastor de olhos azuis se apaixonaram, mas foram proibidos de ficar juntos. No adeus, choraram tanto que nasceram duas lagoas: a verde, das lágrimas da princesa, e a azul, das do pastor.

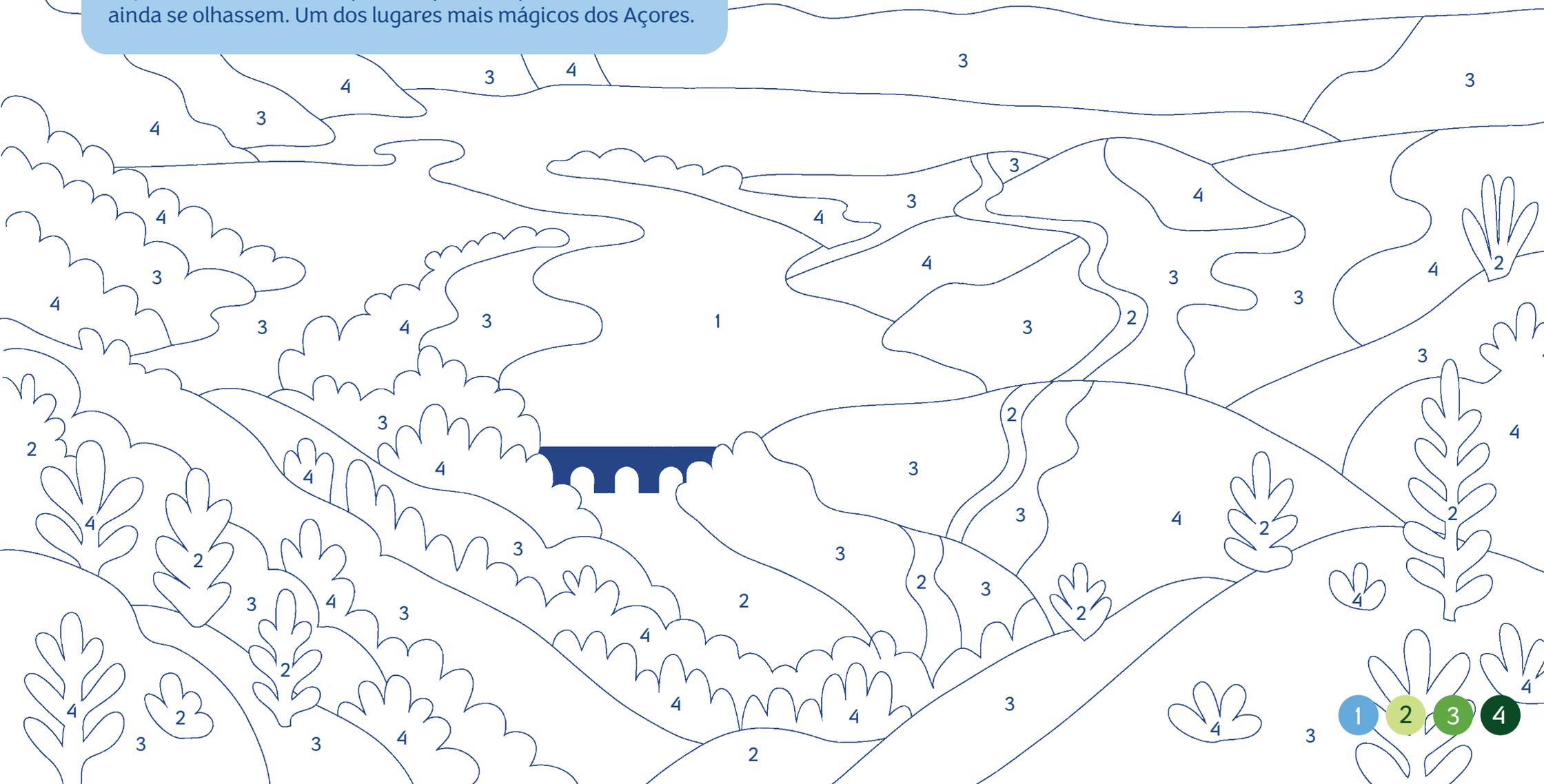
Hoje, estão lado a lado, separadas por uma ponte, como se ainda se olhassem. Um dos lugares mais mágicos dos Açores.



Açores

No meio do Atlântico, as ilhas dos Açores são puro encanto natural. Há crateras com lagoas coloridas, hortênsias gigantes, trilhos por paisagens verdes e frutas com sabores únicos. Aqui, tudo convida a descobrir com calma e maravilha.

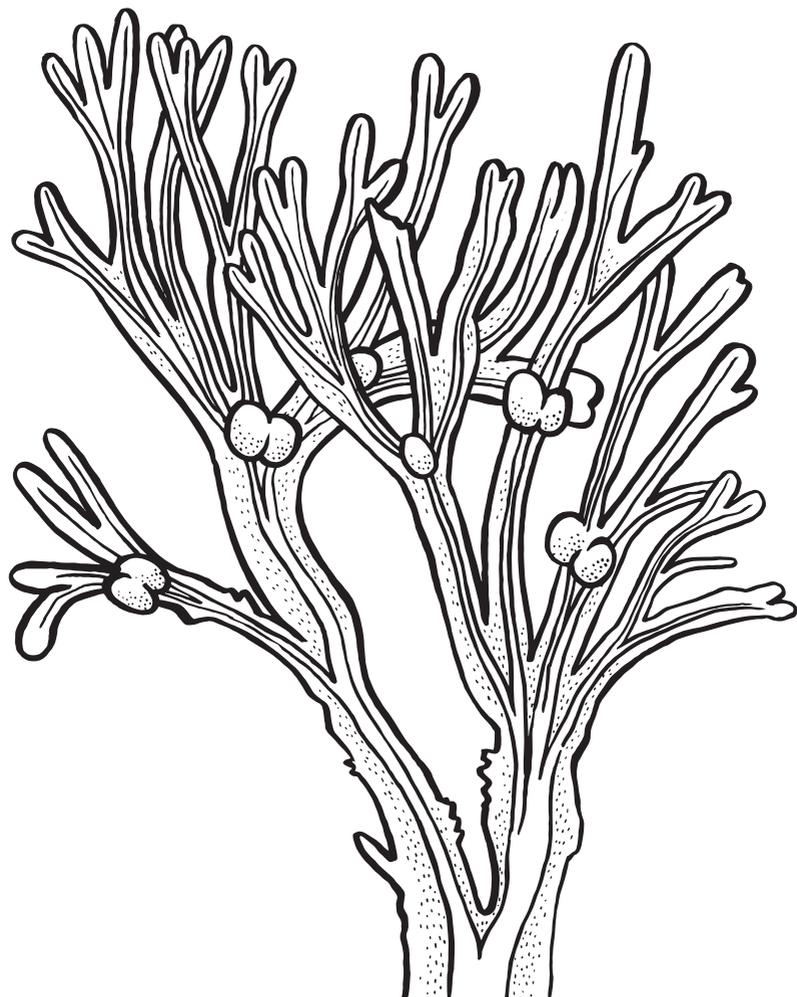
Consegues pintar a lagoa com as duas cores certas?





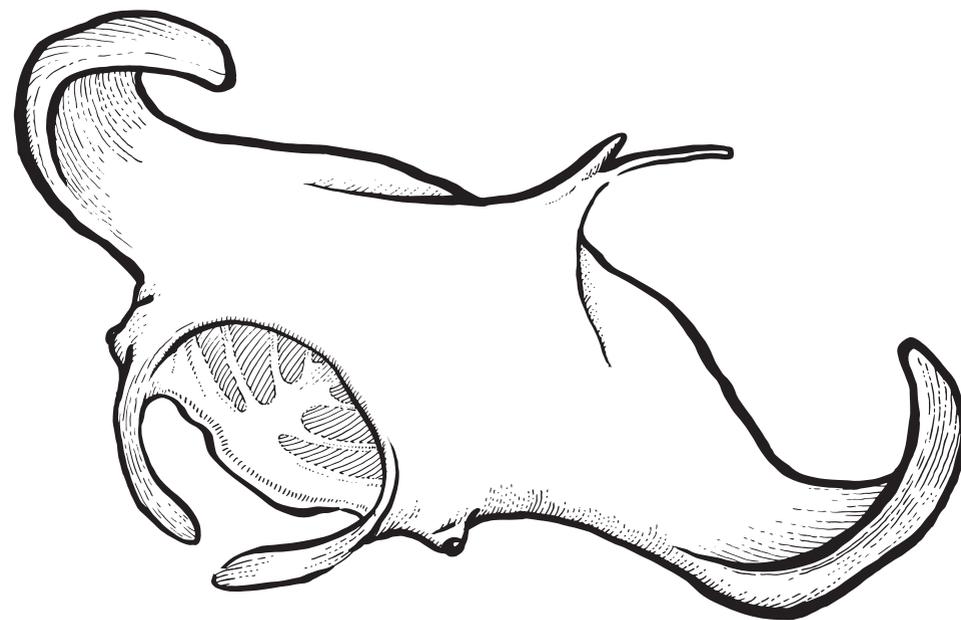
Devolve as cores aos meus amigos

e descobre a fauna e flora
do oceano português.



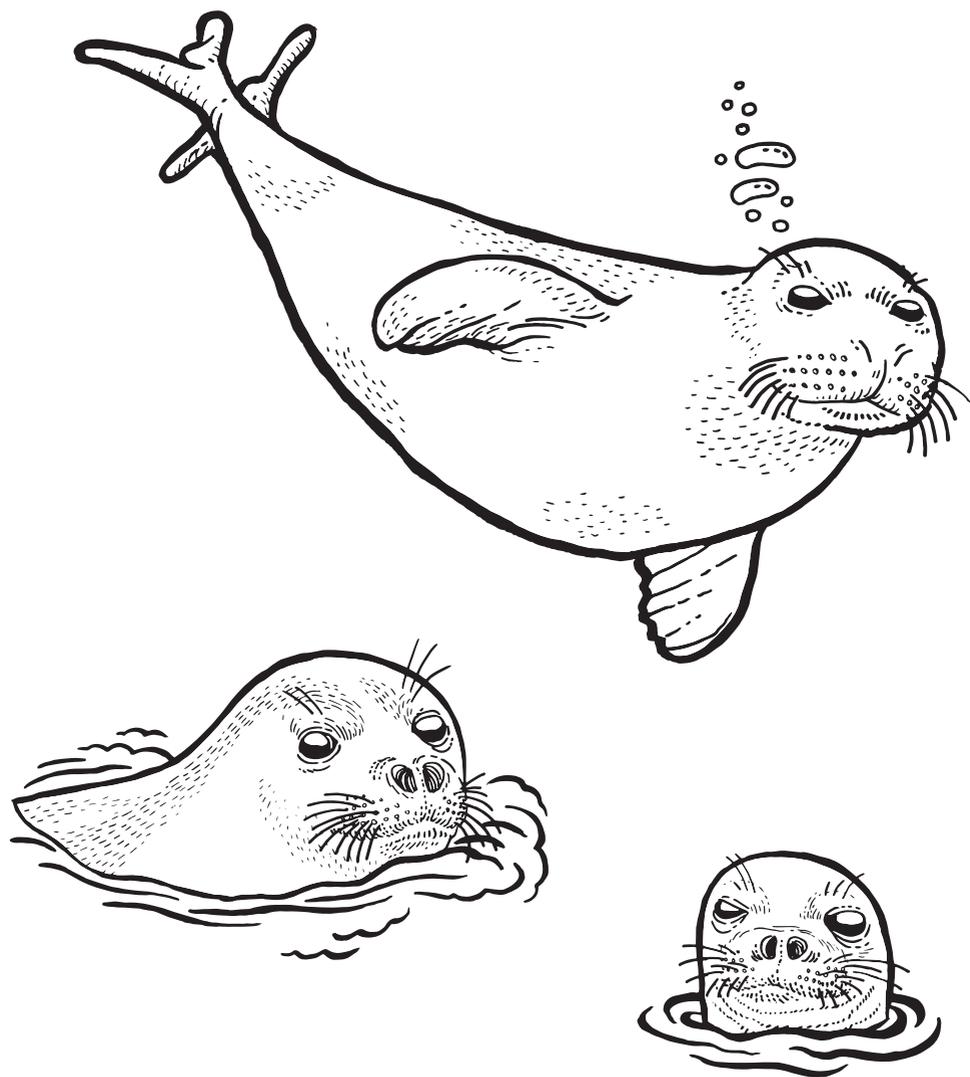
Sargaço

 Centro de Portugal



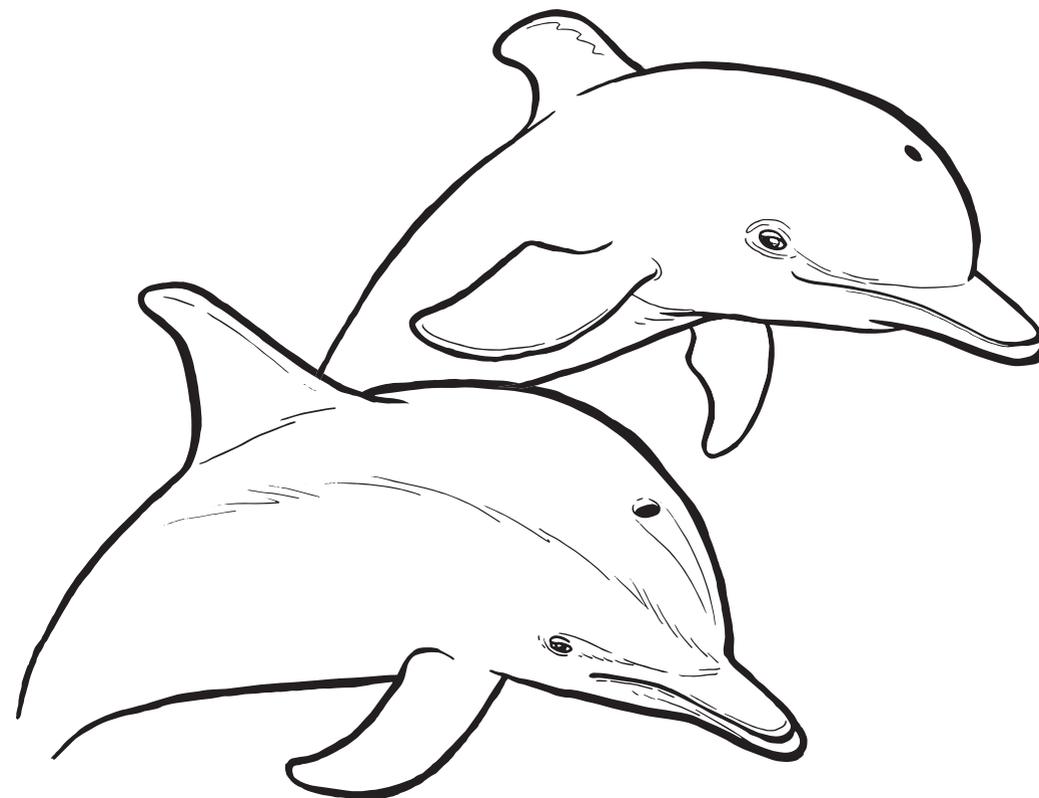
Jamanta

 Açores



Lobo-Marinho

 Madeira



Golfinho-Roaz-Corvineiro

 Portugal (todas as regiões)